

Beitrag zur Inklusionslandkarte des Bistums Osnabrück

Frei(t)räume – Freizeit erleben

Freizeiten für Menschen mit und ohne Behinderung und ihre Familien in Rulle



Kurzbeschreibung:

In jedem Jahr laden wir Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit und ohne Behinderung und deren Familien zu unseren Freizeiten ein. Auf den Freizeiten ist Zeit einmal auszuspannen, mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen ins Gespräch zu kommen, Freizeit zu erleben und Kraft für den Alltag zu tanken.

Zu unserer Pfingstfreizeit sind Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 8- und 15 Jahren herzlich eingeladen über Pfingsten Freizeit zu erleben. Die integrative Familienfreizeit „Frei(t)räume“ bieten im Sommer zwei Wochen erholsamen Urlaub mit einem abwechslungsreichen Programm für Familien mit behinderten und nichtbehinderten Kindern und Jugendlichen. Zur Ferienfreizeit im Sommer sind Jugendliche und junge Erwachsene mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen eingeladen zwei Wochen unabhängig von Eltern und Familien Urlaub zu machen.

Wie oft? Jede Freizeit einmal jährlich

Gruppengröße? Pfingstfreizeit: ca. 16 Teilnehmer/innen und 16 Begleiter/innen
Frei(t)räume: ca. 40 Teilnehmer/innen und 20 Begleiter/innen
Ferienfreizeit: ca. 24 Teilnehmer/innen und 35 Begleiter/innen

Art der Aktivität?

Zusammen mit engagierten jungen Erwachsenen, die die individuelle Begleitung übernehmen, erleben wir auf jeder Freizeit ein abwechslungsreiches und phantasievolles Urlaubsprogramm, das individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer/innen abgestimmt ist. Ein gemeinsames Motto und wiederkehrende Elemente (z.B. Schwimmen, spontane Freizeitgestaltung, Aktionen für alle) sorgen für eine schöne Zeit.

Was hält sie zusammen?

Urlaubs- und Freizeitfeeling, Lachen und Spaß, ein gemeinsames Motto

Was macht besonders viel Spaß?

Viele Hängemattenmomente mit tollen Menschen

Kontakt:

Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“ Rulle
05407-8081-0
info@hmf-rulle.de