

## Beitrag zur Inklusionslandkarte des Bistums Osnabrück

### Freizeiten für Menschen mit Behinderung

Oster – und Sommerfreizeit im Marstall in Sögel



Osterfreizeit



Sommerfreizeit

#### Kurzbeschreibung:

**Osterfreizeit** für Familien mit behinderten und entwicklungsverzögerten Kindern sowie ihren Geschwistern;

**Sommerfreizeit** für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 29 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen;

**Freizeit 30plus** für Erwachsene ab 30 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen.

**Wie oft?** Jeweils 1 x jährlich für 6-10 Tage

**Gruppengröße?** Je 15-25 Teilnehmer/innen,  
15-25 ehrenamtliche Begleiter/innen  
5 Leitungsteamer

#### Art der Aktivität?

Wir laden ein, einmal auszuspannen, mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen ins Gespräch zu kommen, gemeinsam Freizeit zu erleben und Kraft für den Alltag zu tanken. Abhängig vom Motto wird jedes Jahr ein neues abwechslungsreiches Programm angeboten. Wir möchten in der Begegnung miteinander Spaß haben, kreativ werden und einfach mal die Seele baumeln lassen.

#### Was hält sie zusammen?

Uns hält die besondere Marstall-Freizeit-Atmosphäre zusammen, wo jede/r so sein kann, wie er/sie ist.

#### Was macht besonders viel Spaß?

Besonders viel Spaß macht es, die Zeit gemeinsam als Gruppe zu erleben, den Alltag hinter sich zu lassen und ganz besondere Momente zu genießen.

#### Kontakt:

Jugendbildungsstätte  
Marstall Clemenswerth Sögel  
Tel. 05952-207-0  
Mail: [info@marstall-clemenswerth.de](mailto:info@marstall-clemenswerth.de)  
Internet: [www.marstall-clemenswerth.de](http://www.marstall-clemenswerth.de)