

## Beitrag zur Inklusionslandkarte des Bistums Osnabrück

### Wanderungen im Osnabrücker Land

Raus aus dem Alltag und rein in die Natur!



#### Kurzbeschreibung:

Das schöne Osnabrücker Land lädt zu ausgiebigen Wanderungen ein. Hierzu treffen sich Bewohner/innen und Freiwillige/Ehrenamtliche des St. Maria-Elisabeth-Hauses einmal im Monat, um zu einer gemeinsamen Wanderung aufzubrechen. Zusammen wird dann zum Beispiel der „Dörenberg“ oder der „Freedon“ erkundet. Um bei Kräften zu bleiben wird die eine oder andere Pause eingelegt, bei der dann zum Beispiel eine Brotzeit oder Rast in einer Gaststätte gemacht wird. Die Ausflüge werden abwechselnd für Menschen mit und ohne Rollstuhl organisiert.

**Wie oft?** In den Sommermonaten einmal im Monat

**Gruppengröße?** 16 Personen max.

**Art der Aktivität?** Gemeinsame Freizeitaktivität: Wanderung/ Ausflug

#### Was hält sie zusammen?

Uns hält vor allem die Freude daran zusammen, mit anderen Menschen gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein. Die Freizeit wird zusammen attraktiv gestaltet und der (Arbeits-) Alltag hinter sich gelassen.

#### Was macht besonders viel Spaß?

- mit anderen Menschen zusammen zu kommen
- der Spaß am gemeinsamen Wandern
- eine Aktivität an der frischen Luft, in schöner Natur

Wenn Sie selbst Interesse daran haben die Bewohner/innen des St. Maria-Elisabeth-Hauses, Bad Laer zu einer Wanderung ins Osnabrücker Land zu begleiten, können Sie sich gerne bei uns unter der Telefonnummer: 05424 / 2263 – 0 melden.