

Beitrag zur Inklusionslandkarte des Bistums Osnabrück

Gemeinsame Radtouren

Ausflüge ins Grüne



Kurzbeschreibung:

In den Sommermonaten finden ausgehend vom St. Maria-Elisabeth-Haus regelmäßig gemeinsame Radtouren in die schöne und verkehrsrühige Umgebung von Bad Laer statt. Im Frühjahr beginnen die Bewohner/innen und Ehrenamtlichen zunächst mit einem Training, um nach der „Winterpause“ wieder etwas Sicherheit auf dem Fahrrad zu bekommen. Anschließend geht es mit dem eigenen Fahrrad, auf einem Tandem mit elektrischem Antrieb oder mit dem Rollfiets auf eine Fahrt ins Grüne, somit können auch Menschen die einen Rollstuhl nutzen mitfahren. Die Ausflüge sind daher für Alleinfahrer, wie gleichermaßen für Menschen mit Unterstützungsbedarf geeignet. Bei schönem Wetter wird eine Pause eingelegt und ein Picknick gemacht oder zur Rast in eine Gaststätte eingekehrt.

Wie oft? In den Sommermonaten einmal im Monat

Gruppengröße? Maximal 15 Personen

Art der Aktivität? Gemeinsame Freizeitaktivität: Radtour/ Ausflug

Was hält sie zusammen?

Zusammen halten uns vor allem die Freude daran, mit anderen Menschen zusammen zu kommen und der gemeinsame Spaß an Ausflügen in die Natur. Diese Freizeitaktivität stellt einen Ausgleich zum (Berufs-) Alltag dar, da zusammen mit anderen Menschen, die Freizeit attraktiv gestaltet wird.

Was macht besonders viel Spaß?

- der Spaß an den gemeinsamen Radtouren
- die Freude an einer Aktivität in Gesellschaft
- ein Ausflug ins Grüne
- den Fahrtwind spüren und die frische Luft genießen

Wenn Sie selbst Interesse daran haben die Bewohner/innen des St. Maria-Elisabeth-Hauses, Bad Laer zu einer Radtour zu begleiten, können Sie sich gerne bei uns unter der Telefonnummer: 05424 / 2263 – 0 melden.