

# geistlich unterwegs 2019

mein Leben  
ins Gespräch bringen

Angebote für Einzelne,  
Gruppen und Gemeinden

## Vorwort

„Wieder ist Gott reisefertig“, schreibt Nelly Sachs (1891 – 1970) in einem ihrer Gedichte. In der Bibel wird Gott beschrieben als einer, der sich auf den Weg macht, der vor den Menschen hergeht, sie auf ihren Wegen begleitet oder ihnen entgegenkommt.

Wer Gott begegnen will, wird sich selbst auf den Weg machen. Dies kann eine innere Reise sein, ein Verweilen an einem besonderen Ort, der Stille und Schweigen ermöglicht. Der äußere Weg, das Gehen oder Radfahren kann den inneren Weg unterstützen, den Weg zu Gott, zum Mitmenschen und zu sich selbst. Anregungen dazu finden Sie in diesem Heft.

## Impressum

Bistum Osnabrück  
Seelsorgeamt – Bereich Geistliches Leben  
Dr. Julie Kirchberg, Lucia Zimmer  
Domhof 12, 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 318-251  
Telefax: 0541 318-333251  
E-Mail: [geistliches-leben@bistum-os.de](mailto:geistliches-leben@bistum-os.de)  
Internet: [www.bistum-osnabrueck.de](http://www.bistum-osnabrueck.de)

Realisation: Dom Medien GmbH, Osnabrück  
Druck: Die Umweltdruckerei, Hannover

  
Dr. Julie Kirchberg

  
Lucia Zimmer

## EXERZITIEN UND GEISTLICHE TAGE

Exerzitionen und Geistliche Tage sind bewährte geistliche Übungswege christlicher Spiritualität. Im Schweigen, Beten, in der Betrachtung des Wortes Gottes und im gemeinsamen Gottesdienst kann sich das Leben ordnen und der Glaube vertiefen. Erfahrene geistliche Begleiter und Begleiterinnen gestalten das Programm und stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.

### *Einzelexerzitionen zum Jahreswechsel*

Datum: Donnerstag, 27.12.2018  
bis Samstag, 05.01.2019

Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge

Leitung: Thomas Bastar  
Johanna Merkt  
P. Claus Recktenwald SJ

Anmeldung: GCL Regionalstelle Nord

## *Kur-Exerziten – Tage für Leib und Seele*

Bei dieser Form der Exerziten werden spirituelle, biblische und kreative Impulse mit Angeboten aus dem Kurbereich verbunden.

Datum: Montag, 14.01. bis Samstag, 19.01.2019  
Ort: Fachklinik für Rehabilitationsmedizin  
St. Marien, Bad Soden – Salmünster  
Leitung: Judith Ossowicki, Exerzitenbegleiterin  
Dorothee Stitz, Kur- und Klinikseelsorgerin  
Anmeldung: Klinikseelsorge Schlüchtern  
Dorothee Stitz  
Kurfürstenstr. 17, 36381 Schlüchtern  
Telefon: 06661 81-2110 od. 0162 65 022 85  
E-Mail: dorothee.stitz@bistum-fulda.de

## *„Auf Leben und Tod“*

Besinnungswochenende in der Österlichen Bußzeit 2019

Datum: Freitag, 08.03. bis Sonntag, 10.03.2019  
Ort: Exerzitenhaus Kloster Nette  
Leitung: Schwester M. Rita Niehaus  
Schwester M. Friederike Forsmann  
Anmeldung: Kloster Nette

## *Einzelexerziten – mit Bibliodrama-Elementen*

Datum: Freitag, 08.03. bis Freitag, 15.03.2019  
Ort: 26486 Nordseeinsel Wangerooge  
Leitung: Hildegard Joeres, Augsburg  
Roberto Piani, Osnabrück  
Anmeldung: GCL Nationalesekretariat, Augsburg  
www.gcl.de

## *Kar- und Ostertage*

für junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren

Datum: Mittwoch, 17.04. bis Sonntag, 21.04.2019  
Ort: Haus Ohrbeck  
Leitung: Julia Kösters, Adel Maximilian Anuth  
Anmeldung: Haus Ohrbeck

## *Kar- und Ostertage*

für 35- bis 60-Jährige

Datum: Mittwoch, 17.04. bis Sonntag, 21.04.2019  
Ort: Haus Ohrbeck  
Leitung: Matthias Dieckerhoff, Annette WiedenlÜbbert,  
Br. Thomas Abrell ofm, Maria Feimann  
Anmeldung: Haus Ohrbeck

## *Kar- und Ostertage*

für Menschen ab 55 Jahre

Datum: Mittwoch, 17.04. bis Sonntag, 21.04.2019  
Ort: Haus Ohrbeck  
Leitung: Mirjana Unterberg-Eienbröker,  
P. Franz Richardt ofm, Dr. Uta Zwingenberger  
Anmeldung: Haus Ohrbeck

## *Kurzexerzitien*

mit Impulsen in der Kleingruppe

Datum: Mittwoch, 29.05. bis Sonntag, 02.06. 2019  
Ort: Exerzitienhaus Kloster Nette  
Leitung: Schwester M. Rita Niehaus  
Anmeldung: Kloster Nette

## *Der tanzende Stern – von Chaos, Ordnung und dem wahren Leben*

Geistliche Tage

Datum: Freitag, 09.08. bis Sonntag, 11.08.2019  
Ort: Jugendkloster Ahmsen  
Leitung: Andrea Schwarz  
Anmeldung: Jugendkloster Ahmsen

## *Ignatianische Einzelexerzitien*

Datum: Freitag, 06.09. bis Donnerstag, 12.09.2019  
Ort: Maristenkloster, Meppen  
Leitung: P. Dieter Sievers SM  
Anmeldung: P. Dieter Sievers SM, Maristenkloster, Meppen  
E-Mail: pasimep@freenet.de

## *Stille und Klang*

Eine achtsame Hörreise als Weg zu sich selbst – und in die Welt. Der Wechsel von Stille und Klang, von Innehalten und der gemeinsamen Reflexion mit sich und anderen Teilnehmenden prägen dieses Seminar.

Datum: Freitag, 22.09. bis Sonntag, 24.02.2019  
Ort: Jugendkloster Ahmsen  
Leitung: Stefan Gad, Coach, Supervisor,  
Geistlicher Begleiter  
Anmeldung: Jugendkloster Ahmsen

## „Macht Platz für Gott“

Besinnungswochenende im Advent

Datum: Freitag, 29.11. bis Sonntag, 01.12.2019  
Ort: Exerzitienhaus Kloster Nette  
Leitung: Schwester M. Rita Niehaus  
Schwester M. Friederike Forsmann  
Anmeldung: Kloster Nette

## Einzelexerzitionen

Datum: Freitag 27.12.2019 bis Sonntag, 05.01.2020  
Ort: Sellin, Nordseeinsel Rügen  
Begleitung: Pfarrer Olaf Lindenberg, Elbtal  
Johanna Merkt, Ahmsen  
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen  
Anmeldung: GCL Regionalstelle Nord

## Geistliche Inseltage

Die Seelsorge am Meer umfasst neben einigen Küstenstädten die ostfriesischen Inseln Borkum, Juist, Norderney, Baltrum, Langeoog und Spiekeroog. Unter [www.seelsorge-am-meer.de](http://www.seelsorge-am-meer.de) finden Sie Hinweise auf geistliche Angebote.

## PILGERN

### Pilgern und Faulenzen

Pilgertour zum Aufatmen und Kraft tanken rund um Ahmsen und auf dem Hümmlinger Pilgerweg

Datum: Montag, 03.06. bis Donnerstag, 06.06.2019  
Ort: Jugendkloster Ahmsen  
Leitung: Christian Thien  
Anmeldung: Jugendkloster Ahmsen

### Bibel & Bike 3.0

Datum: Freitag, 23.08. bis Sonntag, 25.08.2019  
Ort: Exerzitienhaus Kloster Nette  
Leitung: Schwester M. Rita Niehaus  
Schwester M. Birgit Depenbrock  
Anmeldung: Schwester M. Rita Niehaus  
Telefon: 0541 6911038  
E-Mail: [schwester.rita@web.de](mailto:schwester.rita@web.de)

## *Von der Herbergssuche zu bereiteten Wohnungen*

Wanderexerzitien für in der Pastoral tätige Frauen und Männer  
Schweigen, Austausch in der Gruppe, Gebet und Gottesdienst,  
Gelegenheit zum Einzel- oder Beichtgespräch, Impulse aus der  
Heiligen Schrift

Datum: Sonntag, 01.09. bis Freitag, 06.09.2019  
Ort: Kloster Frenswegen  
Leitung: Pfarrer Thilo Wilhelm  
Susanne Wübker, Inseelseelsoergerin  
Info: Susanne Wübker  
Telefon: 04972 430  
E-Mail: [susanne.wuebker@bistum-osnabrueck.de](mailto:susanne.wuebker@bistum-osnabrueck.de)  
Anmeldung: Bischöfliches Generalvikariat  
Abteilung Seelsorge – Bereich Geistliches Leben

## *Pilgerweg für Religionslehrkräfte*

(aller Schulformen) der Bistümer Osnabrück und Hildesheim

Datum: Donnerstag, 03.10. bis Sonntag, 06.10.2019  
Ort: Tagesrouten von Kloster Drübeck/Nordharz  
ausgehend  
Leitung: Angelika Klasen-Kruse, Osnabrück  
Frank Pätzold, Hildesheim  
Anmeldung: Claudia Winkelmann  
Telefon: 0541 318-351  
E-Mail: [c.winkelmann@bistum-os.de](mailto:c.winkelmann@bistum-os.de)

## „Meinen Weg finden“ – Geistliche Wandertage

Geistliche Wandertage 2019 am Rande des Wiehengebirges im Osnabrücker Land, im südlichen Oldenburger Münsterland und im Landkreis Emsland

Datum: monatlich – jeweils samstags –  
Leitung: P. August Hülsmann SCJ, Handrup

**12.01.2019** – rund ums Mickelmeer in den Baccumer Tannen  
Treffpunkt: Haus St. Agnes, Klosterstraße 14, 49832 Thuine

**02.02.2019** – Geestlandschaft bei Fürstenau/Lonnerbecke  
Treffpunkt: Alten- und Pflegezentrum „Reginenstift“,  
Buten Porten 10, 49584 Fürstenau

**02.03.2019** – Nettetal bei Osnabrück  
Treffpunkt: Kloster Nette, Östringerweg 120, 49090 Osnabrück

**06.04.2019** – Hahnenmoor zur Zeit der Wollgrasblüte  
Treffpunkt: Katholische Kirche, 49838 Wettrup

**11.05.2019** – in den Wäldern der Burg Dinklage  
Treffpunkt: Abtei der Benediktinerinnen, Burgallee 3,  
49413 Dinklage

**01.06.2019** – Eggertal bei Eggermühlen  
Treffpunkt: Katholische Kirche, Schulstraße 1,  
49577 Eggermühlen

**06.07.2019** – Kreuzberg im Böstelerwald  
Treffpunkt: Stift Börstel, 49626 Berge

**07.09.2019** – Hasetal bei Bokeloh  
Treffpunkt: Katholische Kirche, 49716 Bokeloh

**05.10.2019** – Rund um Berge  
Treffpunkt: Katholische Kirche, 49626 Berge

**09.11.2019** – Dammer Berge  
Treffpunkt: ehemaliges Benediktinerkloster in Damme

**07.12.2019** – am Fensterberg entlang  
Treffpunkt: Herz-Jesu-Kloster, Hestruper Str. 1, 49838 Handrup

Die Geistlichen Wandertage beginnen jeweils um 09:30 Uhr in der angegebenen Kirche oder Kapelle mit einer Besinnung zum Jahrestext, der uns auf unseren Wanderungen begleitet, und enden gegen 17:00 Uhr wieder am Ausgangspunkt.  
Am 2. März, am 11. Mai und am 9. November ist die Abfahrt schon um 8:00 Uhr.

Anmeldung und nähere Informationen:  
Pater August Hülsmann SCJ  
Herz-Jesu Kloster, Hestruper Straße 1, 49838 Handrup  
Telefon: 05904 9300-31  
E-Mail: [august.huelsmann@scj.de](mailto:august.huelsmann@scj.de)



## EXERZITIEN IM ALLTAG

### *Exerziten im Alltag*

... sind Übungen, um im alltäglichen Leben die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken und Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“ zu suchen und mit ihm zu gehen. In vielen Gemeinden werden sie besonders in den liturgisch geprägten Zeiten (Fastenzeit und Adventszeit) angeboten. Entsprechende Informationen finden Sie auf der jeweiligen Homepage der Pfarrei.

### *Im Alltag – Gott. Exerziten zu Hause*

Datum: montags, 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.,  
08.04. 2019, jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Forum am Dom, Osnabrück  
Leitung: Sr. Engratia Brinkmann  
Anmeldung: Forum am Dom, Osnabrück

### *Ökumenische Exerziten im Alltag*

Datum: montags in der Österlichen Bußzeit,  
11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04. und  
15.04.2019; jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr  
Ort: Exerzitenhaus Kloster Nette  
Leitung: Schwester M. Rita Niehaus  
Schwester M. Friederike Forsmann  
Gisela Schmiegelt  
Anmeldung: Telefon: 0541 6911029  
E-Mail: [gaestehaus@kloster-nette.de](mailto:gaestehaus@kloster-nette.de)

### *„Von Flucht berührt“*

Exerziten im Alltag als Online-Exerziten

Datum: Montag, 22.04. bis Sonntag, 09.06.2019  
Ort: Zu Hause und im Austausch über Skype  
Leitung: Ulrich Treipl, Mondsee (Österreich)  
Harald Klein, Köln  
sowie Leiter\*innen der Austauschrunden  
im Skype  
Anmeldung: GCL Nationalesekretariat, Augsburg  
[www.gcl.de](http://www.gcl.de)

### *„Bei Euch soll es nicht so sein...“ (Mk 10,43)*

Machtmissbrauch in geistlicher Begleitung und geistlicher Leitung

Der Blick auf das eigene Leitungs- bzw. Begleitungshandeln sensibilisiert für Prozesse, in denen ein Machtgefälle zu geistlichem Machtmissbrauch führen kann. Zugleich soll auch in den Blick genommen werden, woran sich erkennen lässt, dass Menschen, die zur Begleitung kommen, Opfer geistlichen Missbrauchs geworden sind, und wie ihnen geholfen werden kann.

Datum: Freitag, 01.03. bis Sonntag, 03.03.2019

Ort: 36364 Bad Salzschlirf

Leitung: Dr. Daniela Frank, Augsburg

Referent: P. Franz Meures SJ, Mannheim

Anmeldung: GCL Nationalsekretariat  
[www.gcl.de](http://www.gcl.de)

### *Wie Gold waschen...*

Religiöse Erfahrungen theologisch aufschlüsseln

Geistliche und Exerzitienbegleitung ist wie Goldwaschen: Im Licht des Glaubens wird dem Menschen geholfen, ins Wort zu fassen und zu verstehen, wie Gott ihn oder sie zu mehr Leben ruft. Gemeinsam wollen wir anhand von Impulsen und Fallbeispielen erarbeiten, wie sich in der geistlichen Begleitung Lebenserfahrungen tiefer verstehen lassen, indem sie mit zentralen Geheimnissen des Glaubens verbunden und aufgeschlüsselt werden.

Datum: Freitag, 25.10. bis Sonntag, 27.10.2019

Ort: Exerzitienhaus, 65719 Hofheim, Taunus

Leitung: P. Bruno Brantschen SJ, Schweiz  
Dr. Daniela Frank, Augsburg

Anmeldung: GCL Nationalsekretariat  
[www.gcl.de](http://www.gcl.de)

### *Wochenende zum Exerzitienprozess*

„Christus ins Leiden folgen“ – Die „Dritte Woche“ in den Exerzitien

Datum: Freitag, 14.06. bis Sonntag, 16.06.2019

Ort: 49584 Fürstenau, Exerzitienhaus St. Franziskus

Leitung: P. Dr. Thomas Gertler SJ, Augsburg  
Dr. Julie Kirchberg, Osnabrück

Anmeldung: GCL Regionalstelle Nord

### Schriftliche Übungshilfen

#### Lectio Divina

Fastenzeit 2019 (Lesejahr C), Advent 2019 (Lesejahr A). Die Lectio Divina („Göttliche Lesung“) ermöglicht eine persönliche Begegnung mit dem Bibeltext und regt an, das biblische Wort mit in den Alltag zu nehmen.

Zu beziehen bei:

Katholisches Bibelwerk (Hrsg.), [www.bibelwerk.de](http://www.bibelwerk.de)

#### HalteStille

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Die vier Wochen sind überschrieben: „innehalten“ – „sich aufhalten“ – „sich verhalten“ – „erhalten“.

Hrsg.: Bistum Osnabrück, Bischöfliches Generalvikariat, Abteilung Seelsorge, Bereich Geistliches Leben

Zu beziehen bei:

Seelsorgeamt - Druckerei

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 318-209, E-Mail: [druckerei@bistum-os.de](mailto:druckerei@bistum-os.de)

Weitere Informationen über Angebote von Exerzitien und Geistlichen Tagen finden Sie im Internet:  
Arbeitsgemeinschaft deutscher Diözesen für Exerzitien und Spiritualität (ADDES): [www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)

#### Jugendkloster Ahmsen

Bildungs- und Begegnungshaus  
Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Angebot: Exerzitien  
geistliche Begleitung  
Besinnungstage  
Pilgern

Ansprechpersonen:

Christian Thien, Hausleitung  
Michael Engbers, Bildungsreferent  
Christa Will, Verwaltung und Anmeldung

Kontakt: Telefon: 05964 93990  
E-Mail: [info@jugendkloster-ahmsen.de](mailto:info@jugendkloster-ahmsen.de)  
[www.jugendkloster-ahmsen.de](http://www.jugendkloster-ahmsen.de)

## *Benediktinerinnen vom Heiligsten Sakrament*

Hasetorwall 22, 49076 Osnabrück

Angebot: Einzelexerziten  
Geistliche Begleitung  
Tage der Stille

Ansprechperson:

Sr. Raphael Mertens OSB

Kontakt: Telefon: 0541 638-19

E-Mail: kloster@benediktinerinnen-osnabrueck.de  
www.benediktinerinnen-osnabrueck.de

## *Benediktinerinnenabtei Burg Dinklage*

Burgallee 3, 49413 Dinklage

Angebot: Einzelexerziten  
Ora-et-Labora-Tage  
Geistliche Begleitung

Ansprechperson:

Sr. Lydia Schulte-Sutrum OSB

Kontakt: Telefon: 04443 513-0

E-Mail: gaesteempfang@abteiburgdinklage.de  
www.abteiburgdinklage.de

## *Birgittenkloster Bremen*

Kolpingstraße 1c, 28195 Bremen

Angebot: Stille Tage im Kloster

Kontakt: Telefon: 0421 168740

E-Mail: birgitten-kloster.bremen@t-online.de  
www.birgitten-kloster.de

## *Dominikanerinnenkloster „Zum gekreuzigten Erlöser“ Lage*

Lage 6, 49597 Rieste

Angebot: Einzelexerziten  
Geistliche Begleitung  
Kloster auf Zeit  
Tage der Stille

Ansprechperson:

Sr. Maria Magdalena Dörtelmann OP

Kontakt: Telefon: 05464 9696-0

E-Mail: info@dominikanerinnen-lage.de  
www.dominikanerinnen-lage.de

## *Kloster Esterwegen – Konvent der Mauritzer Franziskanerinnen*

Hinterm Busch 7a, 26897 Esterwegen

Angebot: Einzelexerzitien  
Geistliche Begleitung  
Kloster auf Zeit  
Tage der Stille

Ansprechperson:

Sr. Birgitte Herrmann

Kontakt: Telefon: 05955 935700

E-Mail: [info@kloster-esterwegen.de](mailto:info@kloster-esterwegen.de)

[www.kloster-esterwegen.de](http://www.kloster-esterwegen.de)

## *Exerzitienhaus St. Franziskus – Franziskanerinnen vom hl. Martyrer Georg*

Kellinghausen 1, 49584 Fürstenau-Schwagstorf

Angebot: Leben im Kloster (Erholungstage)  
Stille Tage  
Geistliche Begleitung

Ansprechperson:

Sr. Marianne Pelster

Kontakt: Telefon: 05901 309-0

E-Mail: [exerzitienhaus@](mailto:exerzitienhaus@)

[franziskanerinnen-schwagstorf.de](mailto:franziskanerinnen-schwagstorf.de)

[www.franziskanerinnen-schwagstorf.de](http://www.franziskanerinnen-schwagstorf.de)

## *Gästehaus St. Agnes – Franziskanerinnen vom hl. Martyrer Georg*

Klosterstraße 14, 49832 Thuine

Angebot: Leben im Kloster (Erholungstage)

Ansprechperson:

Sr. Maria Christin Böker

Kontakt: Telefon: 05902 501-540

E-Mail: [st.agnes@franziskanerinnen-thuine.de](mailto:st.agnes@franziskanerinnen-thuine.de)

[www.franziskanerinnen-thuine.de](http://www.franziskanerinnen-thuine.de)

## *Stiftung Kloster Frenswegen*

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Ansprechpersonen:

Dr. Stephanie van de Loo, röm.-kath. Moderatorin

Ulrich Hirndorf, ev.-luth. Moderator

Reiner Roloff, ev.-ref. Moderator

Kontakt: Telefon: 05921 8233-0

E-Mail: [info@kloster-frenswegen.de](mailto:info@kloster-frenswegen.de)

[www.kloster-frenswegen.de](http://www.kloster-frenswegen.de)

## *Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) – Regionalstelle Nord*

Lohstraße 42, 49074 Osnabrück

Angebot: Geistliche Begleitung  
Oasentage  
Geistlicher Austausch in Gruppen

Ansprechpersonen:

Roberto Piani, Theologischer Referent  
Claudia Jasper, Sekretariat

Kontakt: Telefon: 0541 3354430  
E-Mail: [region.nord@gcl.de](mailto:region.nord@gcl.de)  
[www.gcl.de](http://www.gcl.de)

## *Exerzitien auf Juist*

Dünenstraße 16, 26571 Juist

Angebot: Exerzitien  
Kontemplative Exerzitien  
Geistliche Begleitung  
Stille Tage

Ansprechperson:

Sr. Dr. Michaela Wachendorfer

Kontakt: Telefon: 04935 921282  
E-Mail: [m.wachendorfer@gmx.net](mailto:m.wachendorfer@gmx.net)  
[www.exerzitien-juist.de](http://www.exerzitien-juist.de)

## *Maristenkloster Meppen*

Herzog-Arenberg-Straße 65, 49716 Meppen

Angebot: Exerzitien nach Absprache  
Geistliche Begleitung

Ansprechperson:

P. Dieter Sievers SM

Kontakt: Telefon: 05931 9354-41  
E-Mail: [pasimep@freenet.de](mailto:pasimep@freenet.de)

## *Exerzitienhaus Kloster Nette*

Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Angebot: Besinnungstage  
Exerzitien  
Erholungstage

Ansprechperson:

Sr. M. Friederike Forsmann

Kontakt: Telefon: 0541 69110-29  
E-Mail: [gaestehaus@kloster-nette.de](mailto:gaestehaus@kloster-nette.de)  
[www.kloster-nette.de](http://www.kloster-nette.de)

## *Haus Ohrbeck*

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Angebote: Geistliche Begleitung  
Studientage zur Theologie der Spiritualität  
Ausbildung zur spirituellen Wegbegleitung

Ansprechpersonen:

P. Franz Richardt ofm, Geistlicher Direktor  
Br. Thomas Abrell ofm, Referent für  
franziskanische Spiritualität

Kontakt: Telefon: 05401 336-0  
E-Mail: [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de)  
[www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)

## *Kloster Vinnenberg*

Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte

Angebot: Exerzitien (Einzel- und Gruppenexerzitien)  
Kontemplationskurse  
Tage der Stille  
Geistliche Begleitung  
Wallfahrten  
Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung

Ansprechpersonen:

Dr. Carl Möller, Hausleitung  
Sr. Sabina, Sr. Visitation  
Judit Schlöpker, Sekretariat

Kontakt: Telefon: 02584 919950  
E-Mail: [info@kloster-vinnenberg.de](mailto:info@kloster-vinnenberg.de)  
[www.kloster-vinnenberg.de](http://www.kloster-vinnenberg.de)

## *AtriumKirche Bremen*

Hohe Straße 7, 28195 Bremen

Angebot: Glaubenskurse für Erwachsene, besonders für jene, die sich auf die Taufe oder die Firmung vorbereiten oder zur katholischen Kirche konvertieren möchten  
Exerzitien im Alltag  
Geistliche Begleitung

Ansprechpersonen:

Hans-Peter Ostermair  
Sabine Gautier

Kontakt: Telefon: 0421 3694300  
E-Mail: [info@atriumkirche.de](mailto:info@atriumkirche.de)  
[www.atriumkirche.info](http://www.atriumkirche.info)

## *Kirche Leben in Lingen*

Burgstraße 21c, 49808 Lingen

Ansprechperson:

Holger Berentzen

Kontakt: Telefon: 0591 96497221  
E-Mail: [holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de](mailto:holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de)  
[www.citykirchenprojekte.de/orte](http://www.citykirchenprojekte.de/orte)

## *Kirche in Meppen – KIM*

Markt 34, 49716 Meppen

Angebot: Gespräche zu Fragen des Glaubens und in persönlichen Anliegen  
Informationen zu Angeboten der Kirche

Ansprechpersonen:

Sabine Kuper  
Stephan Wendt  
Sr. Ulrike Diekmann

Kontakt: Telefon: 05931 4962555  
E-Mail: [kim@ewe.net](mailto:kim@ewe.net)  
[www.kirche-in-meppen.de](http://www.kirche-in-meppen.de)

## *Kirchenschiff Nordhorn*

Burgstraße 10, 48529 Nordhorn

Angebot: Geistliche Begleitung  
Gespräche zu Glaubensfragen und in persönlichen Anliegen  
Informationen zu Angeboten der Kirche

Ansprechpersonen:

Gerd Wieners  
Sonja Wasmer  
Kontakt: Telefon: 05921 1796-441  
E-Mail: [info@kirchenschiff-nordhorn.de](mailto:info@kirchenschiff-nordhorn.de)  
[www.kirchenschiff-nordhorn.de](http://www.kirchenschiff-nordhorn.de)



## *Forum am Dom Osnabrück*

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Angebot: Glaubenskurs leben.teilen.glauben.  
jeweils dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr  
Im Alltag – Gott. Exerzitien zu Hause  
11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.2019  
Zeit zum Gespräch – für Suchende, Fragende,  
Glaubende

Ansprechpersonen:

Martin Bruns  
Sr. Engratia Brinkmann  
Sibylle Kühn

Kontakt:

Telefon: 0541 318-280  
E-Mail: [forumamdom@bistum-os.de](mailto:forumamdom@bistum-os.de)  
[www.forum-am-dom.de](http://www.forum-am-dom.de)

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung ist eine Weise, in der Christen sich gegenseitig im Glauben unterstützen. Dabei wird vorausgesetzt, dass jeder Mensch seinen eigenen Weg mit Gott geht. Diese persönliche Berufung gilt es zu entdecken und zu beantworten. Dazu bietet Geistliche Begleitung Hilfestellung an. Bei der Vermittlung von Geistlicher Begleitung sind wir Ihnen gerne behilflich. Wenden Sie sich bitte per Mail an: [geistliches-leben@bistum-os.de](mailto:geistliches-leben@bistum-os.de).

Eine Liste der für diesen Dienst speziell ausgebildeten Personen finden Sie auf der Homepage des Bistums unter [www.bistum-osnabrueck.de/geistliche-begleitung](http://www.bistum-osnabrueck.de/geistliche-begleitung).

### *Internetseelsorge*

Die Internetseelsorge ist ein offenes Kontakt-Angebot. Sie bietet aufmerksame Begleitung und die Bereitschaft zum E-Mail-Dialog an. Sie erreichen die Seelsorge über die Homepage des Bistums unter: [www.bistum-osnabrueck.de/seelsorge/internetseelsorge](http://www.bistum-osnabrueck.de/seelsorge/internetseelsorge).

## *Telefonseelsorge*

Die Telefonseelsorge ist eine bundesweite Organisation. Sie steht Ratsuchenden in Telefonseelsorgestellen vor Ort zur Seite. Träger der Telefonseelsorge sind die beiden christlichen Kirchen in Deutschland, die Evangelische Kirche ([www.ekd.de](http://www.ekd.de); [www.diakonie.de](http://www.diakonie.de)) und die Katholische Kirche ([www.dbk.de](http://www.dbk.de)).  
Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

## *Bischöfliches Generalvikariat*

Abteilung Seelsorge – Bereich Geistliches Leben  
Astrid Engelmann, Sekretariat  
Domhof 12, 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 318-251  
E-Mail: [geistliches-leben@bistum-os.de](mailto:geistliches-leben@bistum-os.de)  
[www.bistum-osnabrueck.de/spiritualitaet/stille/besinnung](http://www.bistum-osnabrueck.de/spiritualitaet/stille/besinnung)

