

Ignatianische Einzelexerzitionen

laden ein:

- sich für eine Zeit aus dem Alltag heraus an einen stillen Ort zu begeben
- sich Zeit zu nehmen und auf das eigene Leben schauen; Wünsche und Sehnsüchte, Fragen und Pläne wahrzunehmen
- sich selbst im Gespräch mit Jesus Christus deutlicher zu verstehen.
- gefundene Wege zu bestätigen, neue Schritte zu wagen

Elemente:

- Durchgehendes Schweigen
- Persönliche Gebetszeiten
- tägliches Einzelgespräch mit der gewählten Begleitung und ein persönlicher Impuls
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Tägliches Morgenlob und Eucharistie

Organisatorische Hinweise

Beginn: Donnerstag, 11. Januar 2024
18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Donnerstag, 18. Januar 2024
nach dem Frühstück, ca. 09:00 Uhr

Ort: Caritas Gästehaus Haus Friesenhof
Benekestr. 55, 26548 Norderney
www.caritas-norderney.de

Hauskosten:

Übernachtung im Doppelapartment
(Einzelzimmer mit geteilter Badnutzung) /
Vollverpflegung 497,00 €
Raumpauschale ca. 10,00 €
Kurtaxe ca. 20,00 €

Kursgebühr:

normal 210,00 €, ermäßigt mind. 105,00 €
Entscheiden Sie nach Ihren finanziellen
Möglichkeiten

Begleitung:

Johanna Merkt GCL, Holte Lastrup
Pfarrer Dr. Carsten Roeger GCL, Waltrop

Anmeldung zu den Einzelexerzitionen vom 11.-
18.01.2024, Haus Friesenhof, 26548 Norderney

Name: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Diözese: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter www.gcl.de. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht werden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auch nach Ende der Veranstaltung gespeichert werden und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.

Datum

Unterschrift

Rückfragen/Anmeldung:

baldmöglichst,
spätestens bis 20.10.2023 an:

GCL – Regionalstelle Nord

Lohstraße 42
49074 Osnabrück
Tel: 0541 3354430
Mail: region.nord@gcl.de

oder über unsere Homepage

www.gcl.de

**„Wenige Menschen ahnen,
was Gott aus ihnen machen würde,
wenn Sie sich ihm ganz überließen.“**

(Ignatius v. Loyola)



Einzelexerzitionen

11. - 18. Januar 2024

**Caritas Gästehaus Friesenhof,
26548 Norderney**



Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität der Exerzitionen des Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens, lebt.
www.gcl.de

