



Angebote für Eltern und Kinder

Programm 2021/2022



Impressum

Herausgeber:
Bistum Osnabrück
Bischöfliches Generalvikariat
Domhof 12
49074 Osnabrück

Redaktion:
Inge Zumsande,
Heike Niedernostheide,
Bettina Benesch

Realisation:
Dom Medien GmbH,
Osnabrück

Fotonachweis:
istockphoto.com

Kontakt

Ehe- und Familienpastoral

Inge Zumsande
Telefon: 0541 318-206
i.zumsande@bistum-os.de

Andrea Grote
Mobil: 0151 22979987
andrea.grote@
bistum-osnabrueck.de

Inhalt

06	Kurzübersicht Kurse
14	August 2021
16	September 2021
29	Oktober 2021
48	November 2021
60	Dezember 2021
67	Januar 2022
70	März 2022
73	April 2022
76	Mai 2022
78	Juni 2022
81	Juli 2022
84	Kurse auf Anfrage
94	Allgemeine Kursreihen
142	Informationen
174	Adressen

Liebe Eltern,

auf den folgenden Seiten finden Sie die Angebote, Kurse und Freizeiten unseres Bistums für Eltern und Kinder bis Sommer 2022.

Um Familien mit Spiel, Spaß und Sachverstand zu unterstützen, wird von den Bildungshäusern, Familienbildungsstätten, der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB), den Vereinen und Verbänden vieles auf die Beine gestellt – grade auch in dieser Pandemiezeit. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Angebote, die speziell für Alleinerziehende sind, erkennen Sie an diesem Symbol:

In diesen Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, in der Regel für Kinder ab 3 Jahren.



Für Alleinerziehende ist es grundsätzlich möglich, bei allen weiteren mehrtägigen Veranstaltungen eine Reduzierung der Teilnehmerbeiträge von bis zu 50% vom Bistum zu beantragen.

Wenn Sie diesen Zuschuss in Anspruch nehmen möchten, geben Sie das bitte bei der Anmeldung an. (Diese Zuschussung gilt nicht für Seminare, die gezielt für Alleinerziehende ausgeschrieben sind, dort ist die Teilnehmergebühr bereits reduziert.)

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern im Namen aller Veranstalter*innen viel Freude beim Durchstöbern dieses Programms und hoffen, Sie werden fündig!

Inge Zumsande und Andrea Grote
Ehe- und Familienpastoral
Im Bistum Osnabrück

Kurzübersicht

Angebote für Eltern und Kinder

13.08.- 15.08.2021	"Zeit für uns mit Papa"	●
23.08.- 27.08.2021	Zeit für Familie	●
03.09.2021	Sing Sala Sing (13 Termine)	●
04.09.2021	Auf nach Italien	●
08.09.2021	Sing Sala Sing (13 Termine)	●
08.09.2021	Verborgene Yogaschätze in der Gärtnerei – Yoga Draußen für Kinder im Alter von 6-11 Jahren (3 Termine)	●
17.09.- 19.09.2021	(R)Auszeit: Begegnungswochenende für Frauen und Kinder	●
18.09.2021	Baumdetektive	●
18.09.2021	Das Familienatelier – Kleine Basteleien aus Naturmaterialien	●
22.09.2021	Mädchen sind Prinzessinnen und Jungen Abenteurer?	●
25.09.2021	Baumdetektive	●
25.09.2021	Der Herbst ist da!	●
28.09.2021	Der Mensch, ein sexuelles Wesen von Anfang an – Kindliche Sexualität	●
28.09.2021	Kess erziehen – weniger Stress – mehr Freude (5 Termine)	●

01.10.- 03.10.2021	Wenn Mama peinlich und die Tochter erwachsen wird...	●
02.10.2021	Das Familienatelier – Basteleien für die Herbstdeko	●
02.10.2021	Trommelworkshop	●
02.10.2021	Ran an die Kartoffeln	●
06.10.2021	Bald Oma, bald Opa? (2 Termine)	●
07.10.2021	"Spiel-Regeln" im Alltag	●
07.10.2021	Nicht nur intelligent, sondern auch glücklich!	●
08.10.- 10.10.2021	Zeit für uns mit Papa Freizeit für alleinerziehende und getrenntlebende Väter, sowie Kinder und Jugendliche im Alter von 3-14 Jahren	●
08.10.- 10.10.2021	Ein Wochenende mit Papa: Raus in die Natur!	●
08.10.- 10.10.2021	Opa und Enkelkinder unterwegs	●
08.10.- 10.10.2021	...and I feel good! Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren	●
09.10.2021	Herbst in der Natur	●
09.10.2021	Trommel-Instrumente basteln	●
12.10.2021	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	●
14.10.2021	B(r)eikostalarm – wenn der Löffel ins Spiel kommt	●
15.10.2021	Kürbis trifft Apfel	●
16.10.2021	LandArt – Naturpädagogische Aktion	●

16.10.- 22.10.2021	Frauen mit Kindern – Einmal Zukunft und Zurück	●
18.10.2021	Großes Geschrei? Trennungsjüngste bei Kindern	●
23.10.- 29.10.2021	Frauen mit Kindern – Einmal Zukunft und Zurück	●
05.11.2021	Durch die FABI auf und nieder - Laternenfest für die ganze Familie	●
06.11.2021	Herbst in der Natur	●
06.11.2021	Von Kopf bis Fuß dabei BrainGym (R) für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter (4 Termine)	●
09.11.2021	Chancen und Risiken der Mediennutzung	●
13.11.2021	Das Familienatelier – Gestalten eines gemeinsamen Kunstwerks auf Leinwand	●
18.11.2021	Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten	●
20.11.2021	Cooler Auszeit für Väter mit Babys – Entspannung im Snoezelenraum	●
25.11.2021	Babyzeichensprache (2 Termine)	●
26.11.2021	Sternstunden zum Advent	●
26.11.- 28.11.2021	Adventswochenende für Familien – Advent ist überall	●
26.11.- 28.11.2021	Familien (Sing-) Freizeit	●
01.12.2021	„Kindergeburtstag fällt dieses Jahr leider aus.“ Oder doch nicht?	●
03.12.2021	Weihnachtsbäckerei – mit (Groß) Mutter	●
03.12.- 05.12.2021	Adventswochenende für Familien – Advent ist überall	●

04.12.2021	Weihnachtsbäckerei – mit (Groß) Vater	●
10.12.2021	Weihnachtsnascherei	●
10.12.- 12.12.2021	Adventswochenende für Familien – Advent ist überall	●
10.12.- 12.12.2021	Warten... Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren	●
11.12.2021	Das Familienatelier – Neue Ideen für die Weihnachtsdeko	●
17.12.- 19.12.2021	Warten... Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren	●
08.01.2022	Yoga für Eltern und Kinder von 2 - 5 Jahren (4 Termine)	●
22.01.2022	Gemeinsames Chillen für Väter mit Kleinkindern ab 1,5 Jahren	●
28.01.- 01.02.2022	Von Alltagshelden und Königskindern – Familienfreizeit des Dekanates Bremen	●
05.03.2022	Schwangerschafts-, Baby- und Kleinkinder- flohmarkt beim Babyfest	●
12.03.2022	Mit konzentrationsschwachen Kindern erfolg- reich lernen, lesen und vorlesen (GS, Sek I)	●
12.03.2022	Von Kopf bis Fuß dabei BrainGym (R) für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter (4 Termine)	●
02.04.- 07.04.2022	Frauen mit Kindern – Thema wird noch bekannt gegeben	●
08.04.- 13.04.2022	Frauen mit Kindern – Thema wird noch bekannt gegeben	●

08.04.- 12.04.2022	Zeit für Meer auf Langeoog – ein langes Meer-Wochenende für alleinerziehende und getrenntlebende Mütter mit Kindern von 3 bis 14 Jahren	●
14.04.- 19.04.2022	Osterfreizeit	●
20.05.- 22.05.2022	Ein Wochenende mit Papa – Raus in die Natur! Väter – Kinder Wochenende	●
20.05.- 22.05.2022	Zeit... Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren	●
03.06.- 06.06.2022	Musikalisches Pfingsttreffen	●
10.06.- 12.06.2022	Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 3 bis 11 Jahren	●
10.07.- 12.07.2022	Väter-Kinder-Wochenende – Thema noch nicht bekannt – Fußball	●
24.07.- 05.08.2022	Familienfreizeit Frei(t)räume	●
25.07.- 29.07.2022	Zeit für uns – Freizeit für alleinerziehende und getrenntlebende Mütter mit Kindern von 3 bis 14 Jahren	●
auf Anfrage	Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte, Familienzentrum St. Vitus	●
auf Anfrage	Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte, Familienzentrum St. Ansgar	●
auf Anfrage	Toni singt im Liedergarten - Liedergarten für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren	●
auf Anfrage	Babysitterkurs	●

auf Anfrage	Spaß an der Bewegung	●
auf Anfrage	Spielkreis für Kinder, Familienzentrum St. Vitus	●
auf Anfrage	Spielkreis für Kinder, Familienzentrum St. Bernadette	●
auf Anfrage	Leiten von Eltern-Kind- Gruppen	●
auf Anfrage	Kess erziehen - Abenteuer Pubertät	●
Kursreihe	Fit für den Start ... und das Baby kann kommen	●
Kursreihe	Massage, Spiele und Bewegung für Säuglinge im Alter von 6 Wochen - 6 Monaten	●
Kursreihe	babySignal - Mit den Händen sprechen für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat (Anfängerkurs)	●
Kursreihe	Yoga für Kinder - im Alter von 6 - 11 Jahren	●
Kursreihe	Spielerisches Turnen, ab 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Spielerisches Turnen ab 18. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Kinderatelier für Eltern und Kinder von 2 - 3 Jahren	●
Kursreihe	Spielen mit allen Sinnen ab 4. - 5. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Babys in Bewegung ab 9. - 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Spielen mit allen Sinnen ab 6. - 7. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Offener Babytreff – für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr	●

Kursreihe	Frühchen-Elterntreff Offener Treff für betroffene Eltern	●
Kursreihe	Babys in Bewegung ab 6. - 8. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Babys in Bewegung ab 9. - 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Minimusik für Eltern und Kinder von 1,5 - 4 Jahren	●
Kursreihe	Babys und Musik für Kinder von der 8. - 16. Lebenswoche (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Babys und Musik für Kinder von der 16. - 24. Lebenswoche (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Offener Zwillingstreff	●
Kursreihe	Yoga mit Strampelhosen und Stilleinlagen für Mütter mit Babys ab dem 4. Lebensmonat	●
Kursreihe	Offener Stilltreff	●
Kursreihe	Rückbildungsgymnastik mit Baby Vormittags	●
Kursreihe	Rückbildungsgymnastik mit Baby Nachmittags	●
Kursreihe	Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit - Offener Treff für Eltern und Kinder ab 0 Jahren	●
Kursreihe	Liedergarten ca. 7. - 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch	●
Kursreihe	Lounge mit Thema	●
Kursreihe	LIEDERGARTENGRUPPEN	●
Kursreihe	PEKIP-Kurse	●

Anmeldung bei

- Fabi, OS
- Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
- Fabi, Nordhorn
- Haus Maria Frieden, Rulle
- KEB Emsland Mitte, Meppen
- Marstall Clemenswert, Sögel/Ahmsen
- Kolping-Bildungshaus Salzbergen, Salzbergen
- KEB Osnabrück
- Bistum Osnabrück (Andrea Grote)
- Katholische LandvolkHochschule, Oesede
- mehrere Orte



Zeit für uns mit Papa

Freizeit für alleinerziehende und getrenntlebende Väter, sowie Kinder und Jugendliche im Alter von 3-14 Jahren

Wir laden Väter mit ihren Kindern ein sich zu vernetzen, Zeit zu finden die Seele baumeln zu lassen, Abenteuer zu erleben und Neues zu Entdecken. Kochen, Waschen, Staubsaugen ... dass machen andere für euch in diesen Tagen. Es gibt Familienzeit und auch Zeiten für die Väter unter sich in denen die Kinder von Kinderteamer*innen begleitet werden. Und es warten Lagerfeuer, Stockbrot und Co.

Termin	Freitag, 13.08. – Sonntag, 15.08.2021
Gebühr	75 Euro pro Familie
Ort	Marstall Clemenswerth, Jugendbildungsstätte, Clemenswerth 1, 49751 Sögel, www.marstall-clemenswerth.de, Tel. 05952 207-0
Leitung	Sebastian Mutke, mutke@pg-wallenhorst.de



Zeit für Familie

In den letzten Jahren haben gesellschaftliche Veränderungen dazu geführt, dass für immer mehr Familien das Geld knapper wird, um in den Sommerferien einige Tage auszuspannen und in den Urlaub zu fahren.

Als Kolpingwerk möchten wir auch in diesem Jahr den Familien „unter die Arme greifen“ und bieten in den Sommermonaten zwei Freizeiten im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen an. Bei einem abwechslungsreichen Programm besteht die Möglichkeit, dass sich Eltern und Kinder gemeinsam erholen und erleben können.

Durch die Unterstützung von einzelnen Spendern ist es gelungen, diese Woche wieder zu einem sehr günstigen Preis anbieten zu können.

Wir hoffen auf gute Begegnungen mit allen beteiligten Familien.

Termin	Montag, 23.08. – Freitag, 27.08.2021
Gebühr	Erw.(Kolpingmitglied) 65 Euro Erw.(Nichtmitglied) 75 Euro 1. Kind 40 Euro, 2. Kind 35 Euro, ab 3. Kind frei
Ort	Kolping-Bildungshaus-Salzbergen, Kolpingstraße 4, 48499 Salz- bergen, info@kbs-salzbergen.de, www.kbs-salzbergen.de Tel. 05976 9494-0
Leitung	Sandra Rickermann und Matthias Sierp

Sing Sala Sing

Der Kurs lädt Kinder von 0-5 Jahren ein, gemeinsam mit einem (Groß-) Elternteil zu musizieren und zu singen. Spielerisch mit viel Spaß und freier Bewegung im Raum wird ein Grundgefühl für Rhythmus und die eigene Stimme vermittelt. Das gemischte Alter kreiert ein ideales Umfeld, in dem die Kinder ganz frei in ihrer eigenen Lernstufe teilnehmen können. Es gibt Musik für Groß und Klein, so dass auch die Erwachsenen viel Spaß haben werden.

Termin	Ab Freitag, 03.09.2021 13x 09.00 – 09.45 Uhr
Gebühr	86 Euro für 1 Erw. und 1 Kind, ein weiteres Kind 15 Euro
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48527 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel.: 05921 8991-0
Leitung	Juliane Pasternak, Tanzpädagogin, Sängerin und zertif. Family Music Teacher (Melbourne)

Pro Erwachsenen können maximal 2 Kinder teilnehmen.

Bitte Stopper-Socken oder Hallenturnschuhe mitbringen.

Auf nach Italien

Kochen für Kinder ab 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Heute wollen wir mit einem (Groß-)Elternteil eine kulinarische Reise nach Italien machen.

Wir backen Pizza und natürlich dürfen auch Nudeln, Soßen und ein süßer Nachtisch nicht fehlen.

Termin	Samstag, 04.09.2021 11.00 – 14.00 Uhr
Gebühr	35 Euro für 1 Erw. und 1 Kind inkl. Lebensmittel
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48527 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel.: 05921 8991-0
Leitung	Annette Brinkers

Bitte Schürze und Restebehälter mitbringen.



Sing Sala Sing

Der Kurs lädt Kinder von 0-5 Jahren ein, gemeinsam mit einem (Groß-) Elternteil zu musizieren und zu singen. Spielerisch mit viel Spaß und freier Bewegung im Raum wird ein Grundgefühl für Rhythmus und die eigene Stimme vermittelt. Das gemischte Alter kreiert ein ideales Umfeld, in dem die Kinder ganz frei in ihrer eigenen Lernstufe teilnehmen können. Es gibt Musik für Groß und Klein, so dass auch die Erwachsenen viel Spaß haben werden.

Termin	Ab Mittwoch 08.09.2021 1914c 13 x 15.00 – 15.45 Uhr
Gebühr	86 Euro für 1 Erw. und 1 Kind, ein weiteres Kind 15 Euro
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48527 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel.: 05921 8991-0
Leitung	Juliane Pasternak, Tanzpädagogin, Sängerin und zertif. Family Music Teacher (Melbourne)

*Pro Erwachsenen können maximal
2 Kinder teilnehmen.*

*Bitte Stopper-Socken oder Hallenturnschuhe
mitbringen.*

Verborgene Yogaschätze in der Gärtnerei

Yoga Draußen für Kinder im Alter von 6-11 Jahren

KOMM mit auf eine REISE ins YOGALAND:

Du verwandelst dich durch Lockerungsübungen, Atemübungen, tierische Bewegungen und Gleichgewichtsübungen.

Du erfährst, welche Schätze in dir sind und was dir guttut.

Deiner Kreativität kennt keine Grenzen,
und in der Entspannung kommst du zur Ruhe.

Du erfährst, was Yamas, Niyamas und Mudras sind,
die dir guttun.

Termin	Mittwochs A16003 08.09. – 22.09.2021 15.30 – 16.35 Uhr
Gebühr	21 Euro
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Mechthild Heuer, Kinderyogalehrerin



(R)Auszeit

Begegnungswochenende für Frauen und Kinder

An diesem Wochenende geht's wieder raus: Frauen und Kinder mit und ohne Migrationshintergrund begegnen einander, haben Spaß und lernen voneinander. „Meine Kultur“ und „Deine Kultur“ werden ganz schnell zur „Kulturgemeinschaft“ und interkulturelles Lernen passiert da fast nebenbei.

Ein Wochenende für Familien, die mal raus wollen – raus aus der Alltagsdenke! In Kooperation mit dem kfd Diözesanverband Osnabrück der Frauenseelsorge des Bistums Osnabrück.

Termin	Freitag, 17.09.2021, – Sonntag, 19.09.2021
Gebühr	Auf Anfrage
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	D. Zeitun, E. Lis



Baumdetektive

Naturpädagogische Eltern-Kind-Aktion für Kinder von 6 – 8 Jahren

Gemeinsam erforschen wir heute verschiedene Baummerkmale und werden bei tollen Erlebnisspielen viele neue Entdeckungen machen.

Termin	Samstag, 18.09.2021	1355d
	9.00 – 12.00 Uhr	
Gebühr	21 Euro	
Ort	wird nach der Anmeldung mitgeteilt	
	Anmeldung unter www.fabi-nordhorn.de oder Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Nicole Ramm, Heilpädagogin und zertif. Naturpädagogin	



Das Familienatelier

Für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 - 10 Jahren

Kleine Basteleien aus Naturmaterialien

In unserem Familien-Atelier können Kinder und Eltern oder Großeltern gemeinsam ihre Kreativität entdecken, sich ausprobieren und miteinander gestalten. Wir stellen das Material für die jeweiligen Techniken zur Verfügung und geben bei Bedarf Tipps zur Umsetzung. Ein spannender Vormittag für Klein & Groß!

Termin	Samstag, 18.09.2021	A15300
	10.00 – 12.15 Uhr	
Gebühr	20 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Barbara Kemper, Dipl. Sozialarbeiterin	



Mädchen sind Prinzessinnen und Jungen Abenteurer?

Ein digitaler Elternabend zu Rollenbildern und Geschlechterdarstellung in Bilderbüchern

In aktuellen Kinderbüchern scheint es ganz einfach zu sein: Jungen erleben Abenteuer, Mädchen sind Prinzessinnen. Doch warum ist das so? Und sollten im Jahr 2021 nicht Geschlechterklischees beiseitegelegt sein? Über diese und weitere Fragen wird in diesem Workshop diskutiert!

Termin	Mittwoch, 22.09.2021	2142
	19.30 – 21.45 Uhr	
Gebühr	5 Euro ab 10 TN nur per Lastschrift	
Ort	Online in Zoom, Anmeldung: KEB Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21b, 49716 Meppen, www.keb-meppen.de, Tel. 05931 4086-0	
Leitung	Jessica Bruns, Pädagogik (B.A.) mit dem Nebenfach Soziologie, Erziehungswissenschaft (M.A.)	

Anmeldeschluss 15.09.2021

Voraussetzung zur Teilnahme: PC/Laptop, evtl. mit Webcam + Audiosystem, sowie ein stabiler Internetzugang.



Baumdetektive

Naturpädagogische Eltern-Kind-Aktion für Kinder von 8 - 10 Jahren

Gemeinsam erforschen wir heute verschiedene Baummerkmale und werden bei tollen Erlebnisspielen viele neue Entdeckungen machen.

Termin	Samstag, 25.09.2021	1370c
	9.00 – 12.00 Uhr	
Gebühr	21 Euro	
Ort	wird nach der Anmeldung mitgeteilt, Anmeldung unter www.fabi-nordhorn.de , Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Nicole Ramm, Heilpädagogin und zertif. Naturpädagogin	



Der Herbst ist da!

Ein Online Familiennachmittag rund ums Singen

Termin	Samstag, 25.09.2021 15.30 – 16.30 Uhr
Gebühr	5 Euro
Anbieter	Online in Zoom, Anmeldung: KEB Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21b, 49716 Meppen, www.keb-meppen.de , Tel. 05931 4086-0
Leitung	Sunna Deppe-Wiemann



Der Mensch, ein sexuelles Wesen von Anfang an – Kindliche Sexualität

Online-Veranstaltung in der Reihe „Kann Kirche Sex?“

Termin	Dienstag, 28.09.2021 20.00 – 21.30 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online in Zoom Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Nina Lubberich, Maria Springwald



Kess erziehen – weniger Stress – mehr Freude

für Eltern mit Kindern im Alter von 2 - 10 Jahren

Eltern sein ist eine schöne aber manchmal auch anstrengende Aufgabe. Kess erziehen – von Anfang an unterstützt Mütter und Väter darin, eine gute Beziehung zum Kind aufzubauen, feinfühlig zu agieren, das Kind in den Alltag zu integrieren. Eltern lernen, wie man alltägliche Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes nutzen kann, Stress reduziert und damit die eigene Zufriedenheit stärken kann.

In 5 Einheiten geht es um folgende Themen:

- ein neues Leben beginnt
- Beziehung aufbauen, ermutigt die Welt erkunden
- Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben
- Konfliktsituationen kess angehen selbstbewusst werden
- für sich sorgen
- ich bin ich
- Gemeinschaft erleben

Im Rahmen des Projektes: Förderung der seelischen Gesundheit von Kita-Kindern.



Termin	Dienstag, 28.09.2021 5x 19.30 - 21.45 Uhr
Ort	KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b, 49716 Meppen, Anmeldung: Erwachsenenbildung Emsland Mitte, Anne-Deeken-Köbbe, Tel. 05931 408611 oder deeken-koebbe@keb-emsland.de
Leitung	Gaby Danne-Wessels, Kess-erziehenTrainerin

*In Zusammenarbeit mit dem Familienzentren
Dekanat Emsland Mitte*

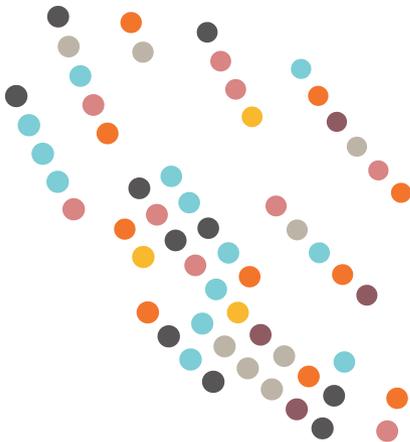
Wenn Mama peinlich und die Tochter erwachsen wird...

**Wochenende für Mütter und ihre Töchter
von 12 bis 16 Jahren**

»Willst du so vor die Tür gehen?« oder auch »Das ist echt peinlich!« sind Sätze, die zwischen Müttern und Töchtern hin- und hergehen, wenn ein Mädchen dabei ist, eine Frau zu werden. Diese Zeit ist für Mütter und Töchter anstrengend, denn diese große Veränderung bringt eine Distanz mit sich, die ausgemessen und angenommen werden muss.

Gerade in dieser Situation kann eine gemeinsame Auszeit guttun: An diesem Wochenende haben die Mütter die Möglichkeit, ihre Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken. Die Mädchen können sich austauschen – ganz ohne erwachsene Ohren. Und wer weiß: Vielleicht bietet sich ja auch die Gelegenheit, mit Humor auf die gemeinsamen Erfahrungen zu schauen.

Termin	Freitag, 01.10.2021, 18.00 Uhr – Sonntag, 03.10.2021, 13.00 Uhr
Gebühr	Erw. 87 Euro Kinder 12 Jahre 43 Euro, 13-15 Jahre 60 Euro, 16 Jahre 85 Euro, kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Margit Spreckelmeyer, Franziska Birke-Bugiel



Das Familienatelier

Für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 - 10 Jahren

Basteleien für die Herbstdeko

In unserem Familien-Atelier können Kinder und Eltern oder Großeltern gemeinsam ihre Kreativität entdecken, sich ausprobieren und miteinander gestalten. Wir stellen das Material für die jeweiligen Techniken zur Verfügung und geben bei Bedarf Tipps zur Umsetzung. Ein spannender Vormittag für Klein & Groß!

Termin: **Samstag, 02.10.2021** **A15301**
10.00 – 12.15 Uhr
 Gebühr 20 Euro
 Anbieter Fabi, Große Rosenstr. 18,
 49074 Osnabrück,
 info@kath-fabi-os.de,
 www.kath-fabi-os.de,
 Tel. 0541 35868-0
 Leitung Barbara Kemper,
 Dipl. Sozialarbeiterin



Trommelworkshop

Angebot für Kinder ab 7 Jahren mit einem Erwachsenen

Gemeinsam werden auf spielerische Art und Weise Basis- und Begleitrhythmen auf der Djembe-Trommel erlernt. Dabei steht der Spaß im Vordergrund!

Termin **Samstag, 02.10.2021**
10.00 – 12.00 Uhr
 Gebühr 19,50 Euro für 1 Erwachsenen und
 1 Kind, Djembes werden gestellt
 Ort Fabi, Steinmaate 2,
 48529 Nordhorn
 anmeldung@fabi-nordhorn.de,
 www.fabi-nordhorn.de,
 Tel. 05921 8991-0
 Leitung Uta Rothland

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und warme Socken (wir trommeln ohne Schuhe).



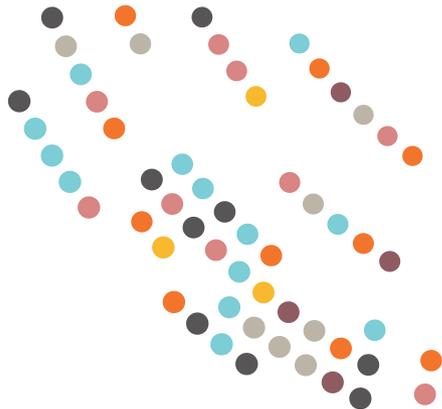
Ran an die Kartoffeln

Angebot für Kinder ab 6 Jahren mit ihrem (Groß-) Vater

Heute dreht sich in der Küche alles um die Kartoffel. Wir zaubern leckere Dinge und essen in gemütlicher Runde.

Termin	Samstag, 02.10.2021 16.00 – 19.00 Uhr
Gebühr	36 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind, inklusive Lebensmittel
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0
Leitung	Anette Brinkers

Bitte Schürze und ggf. Restebehälter mitbringen.



Bald Oma, bald Opa?

Der Kurs ist für die Ehrenamtlichen der FABI-Projekte „wellcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.

Termin	Mittwoch, 06.10.2021 17.30 – 19.45 Uhr	A10500
Gebühr	24 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Katrin Epheser, Dipl. Sozialpädagogin	



„Spiel-Regeln“ im Alltag

Ein Online-Elternabend über Regeln und Rituale nach Kess-erziehen

Ob beim „Mensch ärgere dich nicht“, in der KITA oder Schule, im Sportverein oder zuhause, überall stoßen wir auf Regeln. Unser Alltag erfordert ein „geregeltes“ Leben....Warum funktionieren die einen Regeln gut und andere gar nicht? – Sie erfahren, was Regeln für Eltern und Kinder bedeuten und wie sie diese so einführen können, dass sie leichter eingehalten werden. Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmenden kurz vor Beginn des Abends einen Link für den Zugang zum virtuellen Seminarraum in Zoom sowie technische Hinweise für die Teilnahme.

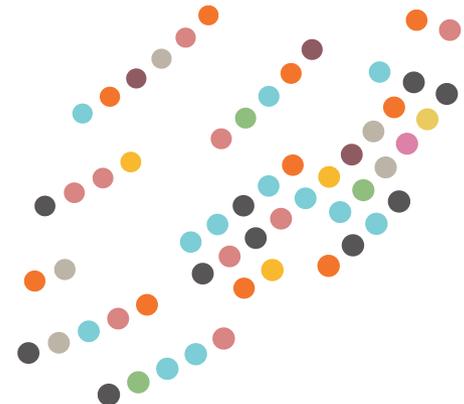
Termin	Donnerstag, 07.10.2021	2145
	19.30 – 21.45 Uhr	
Gebühr	5 Euro ab 10 TN – nur per Lastschrift	
Ort	Online in Zoom, Anmeldung: KEB Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21b, 49716 Meppen, www.keb-meppen.de , Tel. 05931 4086-0	
Leitung	Gaby Danne-Wessels, KESS Multiplikatorin	

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein PC oder Laptop sowie ein stabiler Internetzugang. Für die Öffnung des Zoom-Links zur Veranstaltung empfiehlt sich der Browser Chrome. Anmeldeschluss: 01.10.2021.

Nicht nur intelligent, sondern auch glücklich!

Wie fördere ich die emotionale und soziale Intelligenz meines Kindes?

Termin	Donnerstag, 07.10.2021 20.00 – 22.15 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Familienzentrum in der Kita St. Antonius, Sutthausen Str. 39, 49124 GM-Hütte-Holzhausen, Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Katja Werries





Zeit für uns mit Papa

Freizeit für alleinerziehende und getrenntlebende Väter, sowie Kinder und Jugendliche im Alter von 3-14 Jahren

Wir laden Väter mit ihren Kindern ein sich zu vernetzen, Zeit zu finden die Seele baumeln zu lassen, Abenteuer zu erleben und Neues zu Entdecken. Kochen, Waschen, Staubsaugen... dass machen andere für euch in diesen Tagen. Es gibt Familienzeit und auch Zeiten für die Väter unter sich in denen die Kinder von Kinderteamer:innen begleitet werden. Und es warten Lagerfeuer, Stockbrot und Co.

Termin	Freitag, 08.10.2021 – Sonntag, 10.10.2021
Gebühr	75 Euro pro Familie
Ort	Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth in Sögel, Anmeldung: k.illgen@bistum-os.de
Leitung	Sebastian Mutke

Ein Wochenende mit Papa: Raus in die Natur!

Natur ist überall und immer da. Mit Papa macht es besonders Spaß, dies neu zu entdecken! Macht euch gemeinsam mit uns auf den Weg, die vielen kleinen und manchmal auch großen Naturabenteuer, die sich Tag für Tag, ungeplant, direkt vor unserer Tür und gleich hinterm Gartenzaun abspielen, zu entdecken. Die Natur hält Vieles für uns bereit! Auf geht's...

Termin	Freitag, 08.10.2021 – Sonntag, 10.10.2021
Gebühr	Erwachsene 115 Euro, Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre 75 Euro
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	C. Köster

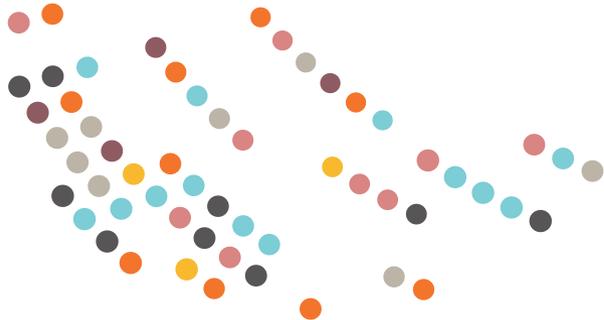


Opa und Enkelkinder unterwegs

Tage für Großväter mit ihren Enkeln

Tage für Großväter mit ihren Enkelkindern sind etwas ganz Besonderes. Für die Enkelkinder bedeutet das, Ferien vom Alltag und den Genuss besonderer Aufmerksamkeit, was den Kindern sehr guttut. Für den Großvater bietet die gemeinsame Zeit mit den Enkeln Energie und Bewegung sowie Gelegenheit, sich noch intensiver kennenzulernen.

Termin	Freitag, 08.10.2021 – Sonntag, 10.10.2021
Gebühr	Großvater (Kolpingmitglied) 95 Euro; Großvater (Nichtmitglied) 105 Euro, 1. Kind 45 Euro; 2. Kind 40 Euro; ab dem 3. Kind 30 Euro
Ort	Kolping-Bildungshaus-Salzbergen, Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen, info@kbs-salzbergen.de, Tel. 05976 9494-0
Leitung	Matthias Sierp, Salzbergen Alois Gille, Belm



...and I feel good!

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren



Viele Redewendungen verwenden Bilder aus unserer Körpersprache und zeigen damit, wie eng seelische und körperliche Zustände zusammenhängen, zum Beispiel: »Die Sache schlägt mir auf den Magen.«, »Das macht mir Kopfschmerzen.«, »Das geht mir an die Nieren.«

Dieses Wochenende sensibilisiert die Frauen dafür, wie sehr Behutsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper, bewusste Entspannung und Zeit und Raum für sich selbst positive Auswirkungen auf ihre körperliche Verfassung und auf ihr inneres Gleichgewicht haben. Und natürlich ist an diesem Wochenende auch Zeit und Raum für gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern!

Termin	Freitag, 08.10.2021, 18:00 Uhr – Sonntag, 10.10.2021, 13:00 Uhr
Gebühr	Erwachsene: 60 Euro, Kinder: 32 Euro je Kind, kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Maria Feimann

Herbst in der Natur

Naturpädagogische Eltern-Kind-Aktion für Kinder von 4 – 6 Jahren

Der Herbst verwandelt die Natur. Das raschelnde Laub, die bunten Blätter, die Früchte etc. Mit unterschiedlichen Spielen erföhlen, erfahren und gestalten wir gemeinsam einen bunten Herbsttag.

Termin	Samstag, 09.10.2021 14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	21 Euro
Ort	Jagdschule Grafschaft Bentheim (Alte Schule Hohenkörben, Nordhorner Str. 24 a, Osterwald), Anmeldung unter www.fabi-nordhorn.de oder Tel.: 05921 8991-0
Leitung	Nicole Ramm, Heilpädagogin und zertif. Naturpädagogin

Trommel-Instrumente basteln

für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Der Kurs richtet sich an Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Wir basteln unsere eigenen Instrumente, wie z. B. Trommeln, Rasseln oder Sachelnringe und dekorieren sie, sodass jedes Kind am Ende des Kurses seine eigenen, individuell gestalteten Instrumente mit nach Hause nehmen kann. Die Teilnehmer sollten Arbeitskleidung tragen.

Termin	Samstag, 09.10.2021 09.00 – 12.00 Uhr	A15452
Gebühr	10 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Claudia Otten, Musikpädagogin	

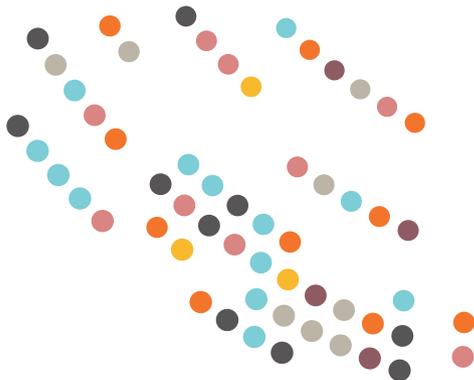
Die Teilnehmer sollten Arbeitskleidung tragen.

Die Materialkosten liegen bei 5,00 €/Kind und werden separat abgerechnet.

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Ein Online-Elternabend über **Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung**

Termin	Dienstag, 12.10.2021 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online – Zoom
	Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Dr. Eckhard Höckelmann



B(r)eikostalarm – wenn der Löffel ins Spiel kommt

Ein Online-Themenabend über **Babyernährung im ersten Lebensjahr**

Termin	Donnerstag, 14.10.2021 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online – Zoom
	Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Lara Voß



Kürbis trifft Apfel

Angebot für Kinder ab 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Ob ein lustiges Gesicht, ein Muster oder bunt bemalt: ein selbstgestalteter Kürbis macht sich gut vor der Haustür. Außerdem probieren wir, was Leckeres in ihm steckt und was Äpfel damit zu tun haben. Bitte Kleidung anziehen, die auch mal klebrig werden darf. Die Materialkosten werden im Kurs eingesammelt: 5 Euro für einen Kürbis und ein Glas Marmelade.

Termin **Freitag, 15.10.2021**

15.30 – 17.45 Uhr

Gebühr 16,50 Euro

Ort Fabi, Steinmaate 2,
48529 Nordhorn,
anmeldung@fabi-nordhorn.de,
www.fabi-nordhorn.de,
Tel. 05921 8991-0

Leitung Almuth Wensing



LandArt

Naturpädagogische Aktion für Eltern mit Kindern von 4-6 Jahren

Aus vielen verschiedenen Naturmaterialien, die uns im Wald zur Verfügung stehen, werden ohne Hilfsmittel (Kleber, Scheren, etc.), vergängliche Kunstwerke an Ort und Stelle geschaffen und der Natur überlassen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Einmal raus aus dem Alltagsstress und die pure Natur genießen, entspannen und gemeinsam Spaß haben.

Termin **Samstag, 16.10.2021**

09.00 – 12.00 Uhr

Gebühr 21 Euro

Ort wird bei der Anmeldung mitgeteilt,
Anmeldung unter
www.fabi-nordhorn.de oder
Tel.: 05921 8991-0

Leitung Nicole Ramm, Heilpädagogin und
zertif. Naturpädagogin



Frauen mit Kindern – Einmal Zukunft und Zurück

Die Welt verändert sich rasant - was gestern war ist heute anders. Manchmal schwärmen wir von der guten alten Zeit, möchten aber die heutigen Möglichkeiten auch nicht missen! Eine spannende Entdeckungstour durch die Zeit erwartet euch. Wir werden verrückten und interessanten Fragen nachgehen: Was war unseren Urgroßeltern wichtig und gab es damals schon den Klimawandel? Essen wir in 30 Jahren Lebensmittel aus dem Labor und wohnen auf dem Mars? Was ist eine Postkarte oder was sind TikTok, Snapchat und Co.? Wir laden alle Kinder, Jugendlichen und Frauen ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen. Gemeinsam schauen wir spielerisch, kreativ und mit viel Spaß auf das, was gestern war, wie es heute ist und was uns morgen vielleicht erwartet.

Termin	Samstag, 16.10. – Freitag, 22.10.2021
Gebühr	335 Euro Erwachsene, 184 Euro Jugendliche 13-15 Jahre, 162 Euro Kinder 6-12 Jahre, 139 Euro Kinder ab 5 Jahre, ab dem 4. Kind frei
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgs- marienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	M. Husmann, L. Kaiser

Großes Geschrei? Trennungsängste bei Kindern

Ein digitaler Elternabend zu Eltern-Kind-Bindungen

Wie entsteht eigentlich Trennungsangst und wie gehe ich als Erziehende damit um? In diesem Workshop stehen Eltern-Kind-Bindungen und die Frage, wie Übergänge und Trennungen gemeinsam und sicher gemeistert werden können, Getreu dem Motto: Starke Eltern – starke Kinder! Im Mittelpunkt.

Termin	Montag, 18.10.2021 19.30 – 21.45 Uhr	2143
Gebühr	5 Euro ab 10 TN – nur per Lastschrift	
Ort	Online in Zoom Anmeldung: KEB Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21b, 49716 Meppen, www.keb-meppen.de, Tel. 05931 4086-0	
Leitung	Jessica Bruns, Pädagogik (B.A.) mit dem Nebenfach Soziologie, Erziehungswissenschaft (M.A.)	

*Voraussetzung zur Teilnahme: PC/Laptop,
evtl. mit Webcam + Audiosystem, sowie ein
stabiler Internetzugang.*

Anmeldeschluss 11.10.2021



Frauen mit Kindern – Einmal Zukunft und Zurück

Die Welt verändert sich rasant - was gestern war ist heute anders. Manchmal schwärmen wir von der guten alten Zeit, möchten aber die heutigen Möglichkeiten auch nicht missen! Eine spannende Entdeckungstour durch die Zeit erwartet euch. Wir werden verrückten und interessanten Fragen nachgehen: Was war unseren Urgroßeltern wichtig und gab es damals schon den Klimawandel? Essen wir in 30 Jahren Lebensmittel aus dem Labor und wohnen auf dem Mars? Was ist eine Postkarte oder was sind TikTok, Snapchat und Co.? Wir laden alle Kinder, Jugendlichen und Frauen ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen. Gemeinsam schauen wir spielerisch, kreativ und mit viel Spaß auf das, was gestern war, wie es heute ist und was uns morgen vielleicht erwartet.

Termin	Samstag, 23.10. bis Freitag, 29.10.2021
Gebühr	335 Euro Erwachsene, 184 Euro Jugendliche 13-15 Jahre, 162 Euro Kinder 6-12 Jahre, 139 Euro Kinder ab 5 Jahre, ab dem 4. Kind frei
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	M. Husmann, L. Kaiser



Durch die FABI auf und nieder – Laternenfest für die ganze Familie

Wir laden Eltern-Kind-Gruppen, Musik- und Bewegungskurse für Kinder ab 1 Jahr zu einem bunten und stimungsvollen Laternenfest ein. Auch in diesem Jahr wird dieses Fest musikalisch von der Städt. Musik- und Kunstschule begleitet.

Wir treffen uns um 17.00 Uhr zu einem kleinen Laternenumzug im Schlossgarten an der Solara (bei Regen Treffpunkt im FABI-Bistro) und beenden das Fest mit Liedern vom Sankt Martin bei einem gemütlichen Ausklang im FABI-Saal. Dort bieten wir heiße Getränke und Gebäck zum Verkauf an.

Sollten Corona-Auflagen bestehen, bleiben wir komplett draußen.

Termin	Fr, 05.11.2021 17.00 – 19.00 Uhr
Gebühr:	gebührenfrei
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung mit der genauen Personenzahl. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Herbst in der Natur

Naturpädagogische Eltern-Kind-Aktion für Kinder von 4 – 6 Jahren

Der Herbst verwandelt die Natur. Das raschelnde Laub, die bunten Blätter, die Früchte etc. Mit unterschiedlichen Spielen erfühlen, erfahren und gestalten wir gemeinsam einen bunten Herbsttag.

Termin	Samstag, 06.11.2021 09.00 – 12.00 Uhr
Gebühr	21 Euro
Ort	Jagdschule Grafschaft Bentheim (Alte Schule Hohenkörben, Nordhorner Str. 24 a, Osterwald), Anmeldung unter www.fabi-nordhorn.de oder Tel.: 05921 8991-0
Leitung	Nicole Ramm, Heilpädagogin und zertif. Naturpädagogin



Von Kopf bis Fuß dabei

BrainGym® für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter

BrainGym ermöglicht es Kindern, ihr Seh-, Hör-, Verständnis-, Organisations- und Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und sie so auf das Lernen vorzubereiten. Durch die Anwendung gezielter Übungen kommen die Kinder in einen ruhigen Zustand, entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten und erlernen spielerisch ihr eigenes Stressmanagement. Die Übungen sind kindgerecht, machen Spaß und lassen sich ganz einfach in den Alltag integrieren.

Termin	Ab Samstag, 06.11.2021 – Samstag, 27.11.2021 4x 10.00 – 11.30 Uhr	A15450
Gebühr	20 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Sandra Weitkamp, Begleitende Kinesiologin, DGAK	

In der Gebühr ist ein Handout mit allen Übungen und Informationen enthalten.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, Stoppersocken, Mineralwasser. Unter Coronabedingungen besteht keine Umkleemöglichkeit!

Chancen und Risiken der Mediennutzung

Digitaler Medienkonsum in Familien

Termin	Dienstag, 09.11.2021 20.00 – 21.30 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online – Zoom
	Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Franziska Ballmann



Das Familienatelier

Für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 - 10 Jahren

Gestalten eines gemeinsamen Kunstwerks auf Leinwand

In unserem Familien-Atelier können Kinder und Eltern oder Großeltern gemeinsam ihre Kreativität entdecken, sich ausprobieren und miteinander gestalten. Wir stellen das Material für die jeweiligen Techniken zur Verfügung und geben bei Bedarf Tipps zur Umsetzung. Ein spannender Vormittag für Klein & Groß!

Termin	Samstag, 13.11.2021 10.00 – 12.15 Uhr	A15302
Gebühr	20 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de , www.kath-fabi-os.de , Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Barbara Kemper, Dipl. Sozialarbeiterin	



Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten

Ein Online-Elternabend zu logischen Folgen nach dem Elternkurs „Kess-erziehen®“

Termin	Donnerstag, 18.11.2021 19.30 – 21.15 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online – Zoom
	Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Gabriele Danne-Wessels

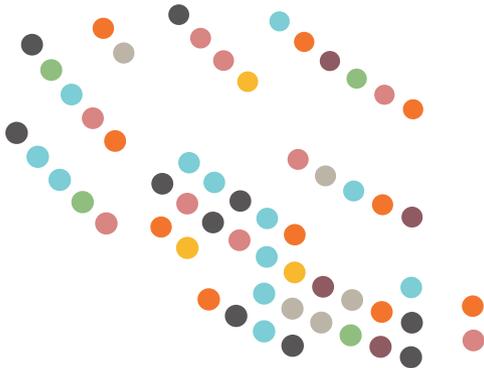
Cooler Auszeit für Väter mit Babys

Entspannung im Snoezelenraum (6. - 12. Lebensmonat)

Heute gibt es von dem stressigen Alltag eine Auszeit in unserem Snoezelenraum. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Kind.

Termin	Samstag, 20.11.2021 10.00-11.30 Uhr	A15570
Gebühr	7 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de , www.kath-fabi-os.de , Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Anke Kreye, Erzieherin	

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.



Babyzeichensprache

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Termin	Donnerstag, 25.11.2021, 20.00 – 21.00 Uhr und Donnerstag, 09.12.2021, 20.00 – 20.45 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online – Zoom
	Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Katharina Schütze



Sternstunden zum Advent

Kreativangebot für Kinder ab 6 Jahren mit einem Erwachsenen

Heute wird geschliffen, gebohrt und angestrichen. Wir gestalten Holzsterne in unterschiedlichen Formen und Farben. So entsteht eine tolle Adventsdeko für Zuhause.

Termin	Freitag, 26.11.2021 15.30 – 17.45 Uhr
Gebühr	16,50 Euro
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de , www.fabi-nordhorn.de , Tel. 05921 8991-0
Leitung	Almuth Wensing

Bitte einen Malerkittel oder ein altes Hemd mitbringen.

*Die Materialkosten werden im Kurs eingesammelt:
10 Euro für 2 Sterne (weitere Sterne je 3 - 6 Euro).*



Adventswochenende für Familien: Advent ist überall

Ob in der Familie, unter Freunden, in der Schule oder der Natur – Advent eignet sich nicht nur in Kirchen, sondern überall. Wir laden an diesem Wochenende ein, neue „Advents-Orte“ zu entdecken, ganz bewusst Abstand zum Alltag zu bekommen und sich gemeinsam mit Kindern und Eltern auf das Weihnachtsfest vorzubereiten. Spannende Gespräche, Spiele, süße Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei, Lieder, Geschichten und Basteleien lassen uns ganz vielfältig die Adventszeit neu erleben. Nehmen Sie sich Zeit zum Lachen und für Dinge, die guttun und die Freude am Glauben erfahrbar machen. So stimmen wir uns mit der ganzen Familie auf besondere Art und Weise auf die wohl schönste Zeit im Jahr ein.

Termine	26.11.-28.11.2021, für eher ältere Kinder 03.12.-05.12.2021, für eher jüngere Kinder 10.12.-12.12.2021
Gebühr	115 Euro Erwachsene, 70 Euro Jugendliche 13-15 Jahre, 60 Euro Kinder 6-12 Jahre, 50 Euro Kinder ab 5 Jahre, ab dem 4. Kind frei
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	M. Husmann, M. Langkamp

Familien (Sing-) Freizeit

Wir möchten alle interessierten Familien, Mütter und / oder Väter mit Kindern zum ersten Adventswochenende in den Marstall Clemenswerth in Sögel einladen. Gemeinsames Singen und Musizieren, Kennenlernen von neuen Liedern, das Erarbeiten eines kleinen Musicals und viele andere tolle Aktionen stehen auf dem Programm.

Termin	Freitag, 26.11.2021 – Sonntag, 28.11.2021
Gebühr	wird bekannt gegeben
Anbieter	Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth, Clemenswerth 1, 49751 Sögel, info@marstall-clemenswerth.de, Tel.: 05952 207-0
Leitung	Referent*innen aus dem Bistum Osnabrück



„Kindergeburtstag fällt dieses Jahr leider aus.“ – Oder doch nicht?

Ideen zur Gestaltung und Durchführung von Kindergeburtstagen für Kinder von 4-10 Jahren.

Termin	Mittwoch, 01.12.2021 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr	5 Euro
Ort	Online – Zoom
	Anmeldung: KEB Osnabrück, www.keb-os.de
Leitung	Martina Varnhorn



Weihnachtsbäckerei

Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit ihrer (Groß-) Mutter

Heute wollen wir gemeinsam Weihnachtskekse und Adventsplätzchen backen. Es macht viel Spaß, gemeinsam zu kneten, auszustechen und vor allem zu verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit probiert und genascht werden.

Termin	Freitag, 03.12.2021 14.45 – 17.00 Uhr
Gebühr	26,50 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind, inclusive Lebensmittel
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de , www.fabi-nordhorn.de , Tel. 05921 8991-0
Leitung	Anette Brinkers

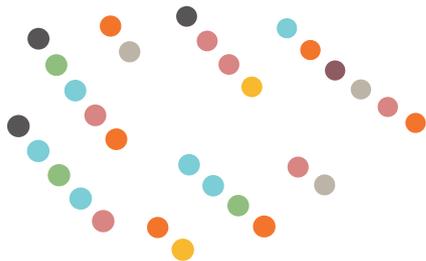


Weihnachtsbäckerei

Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit ihrem (Groß-) Vater

Wir wollen zusammen Weihnachtskekse und Advents-plätzchen backen. Es macht viel Spaß, gemeinsam zu kneten, auszustechen und vor allem zu verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit probiert und genascht werden.

Termin	Samstag, 04.12.2021 9.30 – 11.45 Uhr
Gebühr	26,50 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind, inclusive Lebensmittel
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0
Leitung	Anette Brinkers

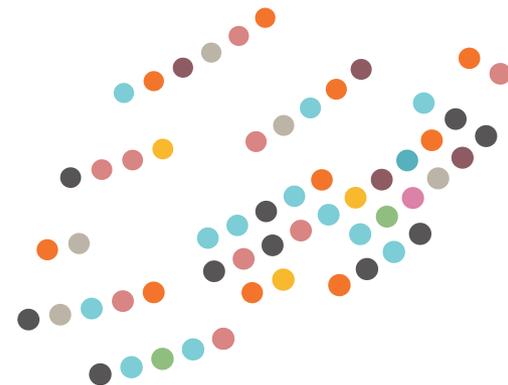


Weihnachtsnascherei

Angebot für Kinder von 4-8 Jahren mit einem Erwachsenen

Heute wollen wir ein kleines Hexenhäuschen aus Keksen herstellen, weihnachtliche Muffins backen und verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit gerne probiert und genascht werden.

Termin	Freitag, 10.12.2021 15.00 – 17.15 Uhr
Gebühr	26,50 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind, inclusive Lebensmittel
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0
Leitung	Anette Brinkers



Warten...

Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

Warten... Ja, können wir. Wollen wir? Auf manches gern – bei anderem nervt es uns. Im Advent warten wir auch, aber es ist klar: Das Warten hat ein Ende – an Weihnachten! Diese Zusage steht: Weihnachten fällt nicht aus und wir haben Zeit, uns darauf vorzubereiten.

Wir geben im Advent Zeit und Raum für Vertrautes und Traditionen: Gemeinsam ein Wochenende miteinander verbringen – besinnliches und lebendiges Miteinander, weihnachtliche Stimmung und zusammen richtig viel Spaß haben! Adventslieder singen, dem Geheimnis von Weihnachten nachspüren – Hoffnung schöpfen aus der Zusage: Gott wird Mensch und ist uns nahe!

Termine	Freitag, 10.12.2021, 18:00 Uhr – Sonntag, 12.12.2021, 13:00 Uhr oder Freitag, 17.12.2021, 18:00 Uhr – Sonntag, 19.12.2021, 13:00 Uhr
Gebühr	Erwachsene: 87 Euro, Kinder: 3-5 Jahre kostenfrei, 6-9 Jahre 30 Euro, 10-12 Jahre 43 Euro, 13-14 Jahre 60 Euro, kostenfrei ab 3. Kind

Ort: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10,
49124 Georgsmarienhütte,
Tel. 05401 336-0,
info@haus-ohrbeck.de

Leitung: Wochenende 1:
Franziska Birke-Bugiel,
Joachim Fischer
Wochenende 2:
Ingrid Großmann,
Br. Thomas Abrell ofm



Das Familienatelier

Für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 - 10 Jahren

Neue Ideen für die Weihnachtsdeko

In unserem Familien-Atelier können Kinder und Eltern oder Großeltern gemeinsam ihre Kreativität entdecken, sich ausprobieren und miteinander gestalten. Wir stellen das Material für die jeweiligen Techniken zur Verfügung und geben bei Bedarf Tipps zur Umsetzung. Ein spannender Vormittag für Klein & Groß!

Termin	Samstag, 11.12.2021	A15303
	10.00 – 12.15 Uhr	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Gebühr	20 Euro	
Leitung	Barbara Kemper, Dipl. Sozialarbeiterin	



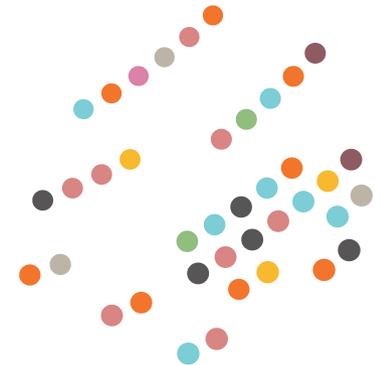
Yoga für Eltern und Kinder

von 2 - 5 Jahren

Miteinander bewegen, bewusst atmen, dehnen, stärken und zur Ruhe kommen. Gemeinsam lernen wir mit viel Spaß verschiedene Yoga-Übungen kennen.

Termin	ab Samstag, 08.01.2022	A15400
	– Samstag, 29.01.2022	
	4 x 15.30 – 16.15 Uhr	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Gebühr	22 Euro	
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin	

Corona-bedingt besteht keine Umkleidemöglichkeit. Bitte kommen Sie in bewegungsfreundlicher Kleidung und bringen Sie dicke Socken und Getränke mit.



Gemeinsames Chillen für Väter mit Kleinkindern ab 1,5 Jahren

Heute gibt es von dem stressigen Alltag eine Auszeit in unserem Snoezelenraum. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Kind.

Termin	Samstag, 22.01.2022, 10.00 – 11.30 Uhr	A15571
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Gebühr	7 Euro	
Leitung	Anke Kreye, Erzieherin	



Von Alltagshelden und Königskindern

Familienfreizeit des Dekanates Bremen

Das erste Schulhalbjahr ist geschafft – eine gute Gelegenheit, sich als Familie eine Auszeit zu nehmen und den Alltag hinter sich zu lassen, gemeinsam mit anderen Familien unterwegs zu sein, eine bunte Mischung aus Action und Erholung, Nachdenklichkeit und Spaß, Auftanken und Mitgestalten zu erleben. Jeder Mensch ein Königskind? – Was etwas märchenhaft daherkommt, ist eine christliche Grundüberzeugung: Du bist kostbar und wertvoll. Wir laden ein, die Alltagshelden und Königskinder in euch wachzurufen!

Termin	Freitag, 28.01.2022, 17.00 Uhr – Dienstag, 01.02.2022, 11.00 Uhr
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Marshall Clemenswerth, Clemenswerth 1, 49751 Sögel
	Anmeldung: k.illgen@bistum-os.de Tel. 0541/318224
Leitung	Dorothee Michels-Uroic, Gemeindeferentin, Bremen Dr. Christoph Lubberich, Pastoralreferent, Bremen Andrea Grote, Inge Zumsande, Familienpastoral Bistum Osnabrück

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters, Mütter und/oder Väter mit Kindern, Großeltern mit Enkelkindern – in erster Linie aus dem Dekanat Bremen, aber auch darüber hinaus!

Schwangerschafts-, Baby- und Kleinkinderflohmarkt beim Babyfest

Schwangere, Eltern und Interessierte sind zum Tausch und Handel von Babyausstattung, Kindersachen und Spielzeug herzlich eingeladen. In unseren Kursräumen finden Sie gleichzeitig ein buntes Programm und in unserem Bistro Köstlichkeiten zur Stärkung vor! Angesprochen sind Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren.

Termin	Samstag, 05.03.2022	A11002
	10.00 – 13.00 Uhr	
Gebühr	6 Euro pro Tisch	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
	Anmeldungen werden telefonisch oder per E-Mail entgegenommen.	
Leitung	Mitarbeiterteam	

Ein Stand wird zugewiesen. Tische werden gestellt.

Mit konzentrationschwachen Kindern erfolgreich lernen, lesen und vorlesen (GS, Sek I)

Termin	Samstag, 12.03.2022 10.00 – 13.30 Uhr
Gebühr	kostenlos
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Imke Hanssen



Von Kopf bis Fuß dabei

**BrainGym® für Eltern und Kinder
im Vor- und Grundschulalter**

BrainGym ermöglicht es Kindern, ihr Seh-, Hör-, Verständnis-, Organisations- und Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und sie so auf das Lernen vorzubereiten. Durch die Anwendung gezielter Übungen kommen die Kinder in einen ruhigen Zustand, entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten und erlernen spielerisch ihr eigenes Stressmanagement.

Die Übungen sind kindgerecht, machen Spaß und lassen sich ganz einfach in den Alltag integrieren.

Termin	ab Samstag, 12.03.2022 A15451 bis Sa, 02.04.2022, 4x 10.00 – 11.30 Uhr
Gebühr	20 Euro
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Sandra Weitkamp, Begleitende Kinesiologin, DGAK

*In der Gebühr ist ein Handout mit allen Übungen
und Informationen enthalten.*

*Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung,
Stoppersocken, Mineralwasser. Unter Coronabeding-
ungen besteht keine Umkleidemöglichkeit!*

Frauen mit Kindern 2022

Thema wird noch bekannt gegeben

Termin	Samstag, 02.04. – Donnerstag, 07.04.2022 oder Freitag, 08.04. – Mittwoch, 13.04.2022
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	M. Husmann, L. Kaiser





Zeit für Meer auf Langeoog

ein langes Meer-Wochenende für allein-
erziehende und getrenntlebende Mütter
mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

Mehr Zeit für die Dinge, die im Alltag viel zu kurz kommen – Zeit für Erholung, Zeit für Gespräche über das, was im Leben wirklich zählt und trägt, Zeit für erholsame Mutter-Kind-Aktivitäten, Zeit zu schweigen und zu staunen, Kraft schöpfen durch Impulse, Austausch und gemeinsames Erleben – und das alles auf der wunderschönen ostfriesischen Insel Langeoog.

Termin **Freitag, 08.04.2022 –
Dienstag 12.04.2022**
Gebühr 75 Euro pro Familie
Ort Haus Meedland auf Langeoog
Leitung Andrea Grote
Referentin für Familienpastoral

Anmeldungen sind ab dem 1. Oktober 2021 bei Karin Illgen, k.illgen@bistum-os.de möglich. Bitte geben Sie Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer sowie das Alter der Kinder an. Die Zusagen werden ab Mitte Januar 2022 verschickt. Spätere Anmeldungen sind noch möglich.



Osterfreizeit

Kar- und Ostertage in Gemeinschaft erleben und feiern für Familien mit behinderten und entwicklungsverzögerten Kindern sowie ihren Geschwistern.

Wir laden ein, sich Zeit zu nehmen für neue Erfahrungsräume, für gemeinsame Aktionen, für Gespräche und Austausch, für Ruhe und Entspannung, für Gottesdienst und Gebet.

Wir sind offen für die Wünsche und Bedürfnisse aller Teilnehmer*innen und bieten eine Begleitung in Pflege und Freizeitgestaltung durch ehrenamtliche Jugendliche und junge Erwachsene.

Termin **Donnerstag, 14.04.2022 –
Dienstag, 19.04.2022**
Gebühr wird bekannt gegeben
Ort Jugendbildungsstätte
Marstall Clemenswerth,
Clemenswerth 1, 49751 Sögel,
info@marstall-clemenswerth.de,
Tel.: 05952 207-0
Leitung Kai Sommer

Ein Wochenende mit Papa – Raus in die Natur!

Väter – Kinder Wochenende

Termin	Freitag, 20.05.2022 – Sonntag 22.05.2022
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	C. Köster, L. Kaiser



Zeit...

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren



Zeit... ist gerade im Alltag alleinerziehender Frauen Man-
gelware – und genau das bietet Haus Ohrbeck: Ein ganzes
Wochenende lang haben die Frauen den Kopf wirklich frei
und können entspannt Zeit mit ihren Kindern verbringen,
sich mit anderen Frauen austauschen und haben Raum für
sich selbst. Um alles andere kümmern sich währenddessen
mal andere: Die Tische sind gedeckt, das Essen ist ge-
kocht, der Abwasch ist erledigt, die Betten sind gemacht.
Für Programm und Kinderbetreuung ist selbstverständlich
auch gesorgt.

Termin	Freitag, 20.05.2022, 18.00 Uhr – Sonntag, 22.05.2022, 13.00 Uhr
Gebühr	Erwachsene: 60 Euro, Kinder: 32 Euro je Kind, kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, info@haus-ohrbeck.de, Telefon 05401 336-0
Leitung	Maria Feimann

Musikalisches Pfingsttreffen

Das musikalische Pfingsttreffen findet seit mehr als 40 Jahren im Marstall Clemenswerth statt.

Wir bieten viele neue, groovige, internationale, geistliche Songs, knackige Chorsätze und Arrangements für Instrumente.

Wir haben viel Platz für Dich, für Freundinnen und Freunde, für Musik und Kreativität, Begeisterung und Gemeinschaft.

Wir haben Zeit, Pfingsten gemeinsam als ein Fest mit viel Musik zu feiern und zu entdecken, was in Dir steckt.

Termin	Freitag, 03.06. – Montag, 06.06.2022
Gebühr	wird bekannt gegeben
Ort	Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth, Clemenswerth 1, 49751 Sögel, info@marstall-clemenswerth.de, Tel.: 05952 207-0
Leitung	Sarah Jansen



Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 3 bis 11 Jahren

Oft ist der Alltag stressig, die eigenen Erwartungen und die Erwartungen anderer erzeugen Druck. Manchmal kommen wir deshalb gar nicht mehr dazu, gemeinsam wertvolle Momente miteinander zu teilen. Damit das geschehen kann, brauchen Mütter und Töchter besondere Mischung – nämlich Zeit, Ruhe und eine gelassene Atmosphäre.

Das Wochenende bietet den Müttern die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen: Was tut mir gut? Was hat sich bewährt? Was können wir neu denken? Und die Mädchen können sich gemeinsam ausprobieren, Aufgaben lösen, zusammen Spaß haben und, und, und... Natürlich ist auch Zeit, um wieder gemeinsam wahrzunehmen, wie wertvoll dieses Geschenk ist: Mutter und Tochter zu sein!

Termin	Freitag, 10.06.2022, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.06.2022, 13.00 Uhr
Gebühr	Erwachsene: 87 Euro, Kinder: 3-5 Jahre kostenfrei, 6-9 Jahre 30 Euro, 10-11 Jahre 43 Euro, kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, info@haus-ohrbeck.de, Telefon 05401 336-0
Leitung	Ines Ehlers, Jennifer Teckert, Franziska Birke-Bugiel

Väter-Kinder-Wochenende

Thema noch nicht bekannt

Termin	Wochenende im Juli 2022 auf Anfrage
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Katholische LandvolkHochschule Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, info@klvhs.de, Tel. 05401 8668-0
Leitung	C. Köster, L. Kaiser



Familienfreizeit Frei(t)räume

für Familien mit Kindern jeden Alters mit und ohne geistige(n) und/oder körperliche(n) Behinderungen

Die Familienfreizeit frei(t)räume hat eine langjährige Tradition und versteht sich als freizeitpädagogische, integrative Maßnahme für Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung. Sie bietet Familien die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und sich zu erholen. Die Jugendbildungsstätte ermöglicht zwei Wochen erholsamen Urlaub mit einem abwechslungsreichen Programm, Unterbringung in EZ und DZ mit Vollpension, Betreuung der Kinder jeden Alters durch ehrenamtliche Begleiter*innen und vielfältige Erholungsmöglichkeiten und Programmpunkte. Ein gemeinsames Motto und wiederkehrende Elemente (z. B. Schwimmen, spontane Freizeitgestaltung Aktionen für alle) sorgen für eine schöne Zeit.

Termin	Sonntag, 24.07.2022 – Freitag, 05.08.2022
Gebühr	Kinder bis 6 Jahre: 300 Euro, von 7 bis 15 Jahren: 340 Euro, ab 16 Jahren: 425 Euro, Eltern: 470 Euro
Ort	Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden«, Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle, Telefon: 0 54 07 80 81-0, Mail: info@hmf-rulle.de, Internet: www.hmf-rulle.de
Leitung	Katharina Bockrath (Sozialarbeiterin B.A., Bildungsreferentin) und neben- amtliche Referent*innen



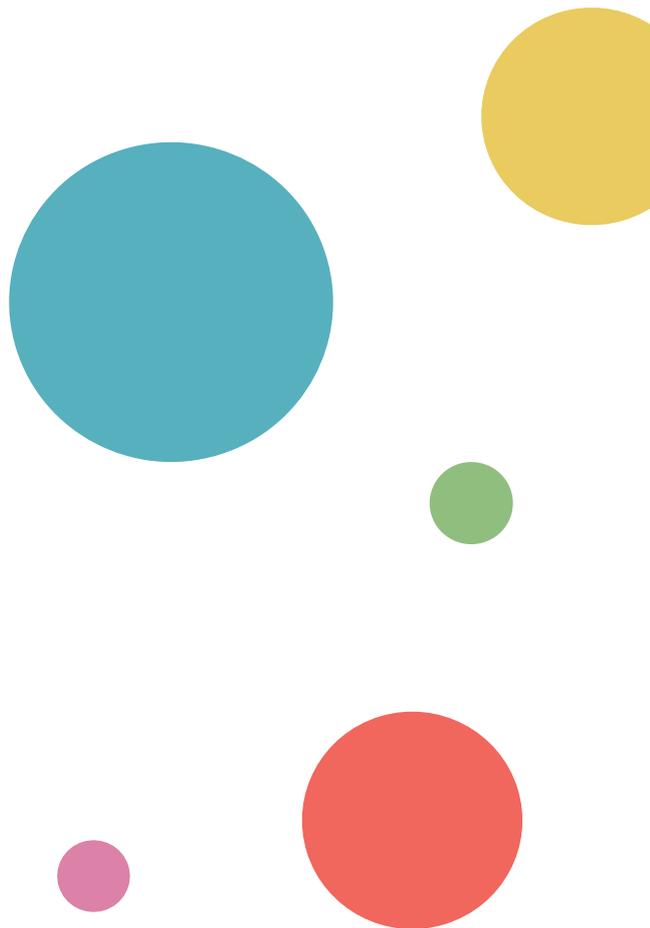
Zeit für uns

Freizeit für alleinerziehende und getrenntlebende Mütter mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

Gemeinsam den Sommer genießen, neue Power tanken, Erfahrungen austauschen, Abenteuer erleben, kreativ sein, bewegt werden...; einfach eine gute Zeit haben - für Mütter und ihre Kinder. Das Programm sieht Zeiten für die Mütter vor, in denen die Kinder durch Teamende betreut werden. Es gibt aber auch viel gemeinsame Zeit für Spaß, Abenteuer, Toben und Erleben.

Termin	Montag, 25.07.2022 – Freitag 29.07.2022
Gebühr	75 Euro pro Familie
Ort	Jugendkloster Ahmsen, Am Kloster 8, 49774 Lähden, www.marstall-clemenswerth.de
Leitung	Andrea Grote ,Referentin für Familienpastoral

Anmeldung sind ab dem 1. Oktober 2021 bei Karin Illgen, k.illgen@bistum-os.de möglich. Bitte geben Sie Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer sowie das Alter der Kinder an. Die Zusagen werden ab Mitte Januar 2022 verschickt. Spätere Anmeldungen sind noch möglich.



KURSE AUF ANFRAGE

Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte

Eltern, die mit ihren kleinen Kindern bis zum dritten Lebensjahr gemeinsam singen, spielen und kreativ sein wollen, ihre Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sich über Alltagsfragen von jungen Familien austauschen möchten, sind eingeladen an diesen Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen! Unter der Leitung einer qualifizierten Referentin, die die Gruppenstunden inhaltlich vorbereitet und leitet, haben die Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu beobachten und pädagogische Fragen zu klären. Die Kinder haben Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Die Kurse finden einmal wöchentlich für jeweils 90 Minuten statt und beinhalten in der Regel 10 Termine.

Termine **ab September 2021, 10 Termine
montags, 08:30 – 10:00 Uhr**

Gebühr auf Anfrage

Ort Familienzentrum St. Vitus,
Kanalstr. 30, Meppen

Termine **ab September 2021, 10 Termine
09:30 – 11:00 Uhr**

Gebühr auf Anfrage

Ort Familienzentrum St. Ansgar,
Rosenstr. 29, Meppen

Informationen erhalten Sie in den Familienzentrum

Toni singt im Liedergarten

Liedergarten für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Im Liedergarten entdecken Eltern und Kinder gemeinsam die Freude am Singen und Musizieren. Gemeinsam ein Lied zu singen, zu tanzen oder zu gestalten ist eine ganzheitliche Form des Lernens. Mit Liedergeschichten entdecken Kinder ihre Welt. Im Liedergarten ist viel Raum zum Experimentieren mit der Stimme, dem Körper, mit Instrumenten oder anderen Materialien. Eine wichtige Rolle spielen auch die christlichen Feste. Die Familien erleben z.B. den Einzug Jesu in Jerusalem am Palmsonntag, im Advent den Weg zur Krippe. Sie hören, spielen und lernen viele andere Feste kennen.

Termin	20.09., 15:00-15:45, 2118HS4 10x
Gebühr	65 Euro
Ort	Kath. Kindergarten St. Ursula, Pastor-Franz-Brauer-Str. 6, 49740 Haselünne
Leitung:	Saskia Wilking

Anmeldung bei (KEB) Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V., Tel. 05931 4086-0 oder www.keb-meppen.de.

Eine Anmeldung ist verbindlich für die gesamte Kurszeit



Babysitterkurs

Lernen, was ein Babysitter wissen muss - für Jugendliche ab 14 Jahre

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Bernadette, Dalum.

Viele Mädchen und auch Jungen möchten als Babysitter aktiv werden oder sind es bereits. Sie erfüllen eine wichtige Rolle, um Eltern zeitweise zu entlasten. Die Eltern möchten ihr Kind gut versorgt und behandelt wissen. Deshalb sind Kenntnisse über die Entwicklung, die Pflege und den Umgang mit den Kleinen für Babysitter*innen wichtig, besonders für die Sicherheit und das Selbstvertrauen. In diesem Kurs erlangen die Teilnehmer*innen Kenntnisse über die Entwicklungsschritte von Kindern, die Pflege und den Umgang mit kleinen Kindern, passende Spiel- und Singangebote, den Umgang mit schwierigen Situationen, wie Trotzanfall oder Abschiedsschmerz. Außerdem werden die Jugendlichen geschult, was sie bei Unfällen oder in Notsituationen tun können.

Der Kurs umfasst 1 Informationsabend und 4 weitere Termine mit jeweils 3 Zeitstunden und ist geeignet für Jungen und Mädchen ab 14 Jahre.

Kopien und Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Am Ende des Kurses erhält jede/r Teilnehmer/in eine Bescheinigung.

Termin	Beginn wird bekannt gegeben oder können im Familienzentrum angefragt werden. Mindestteilnehmer*innenzahl: 10 Personen
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Integrative Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Bernadette, Huberta-Roggendorf-Str. 12, 49744 Geeste, Tel. 05937 8522, Fax: 05937 7509, kiga-st-bernadette@ewetel.net, www.kiga-st-bernadette.de

Weitere Babysitterkurse in Kooperation mit den Familienzentren Meppen sind geplant.



Spaß an der Bewegung

Gruppe zur Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung

In der kindlichen Entwicklung gehören Bewegung und Wahrnehmung zusammen und beeinflussen sich gegenseitig. Beides hängt eng mit der Entwicklung der Sinnesysteme und der geistigen Entwicklung zusammen.

In diesen Gruppen sollen Kinder durch vielfältiges Bewegen, Handeln, Spielen und Erleben gefördert und gefordert werden. Die Kurse werden von einer qualifizierten Fachkraft geleitet.

Termin	10 Termine, einmal wöchentlich, 1 Std. (ab 8 Kinder)
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Familienzentrum St. Vitus, Kanalstr. 30, Meppen, Info/Anmeldung über Familienzentrum, Tel. 05931 8227.



Spielkreis für Kinder

Der Spielkreis bietet Kindern eine individuelle, flexible Betreuungszeit unter der Leitung einer qualifizierten Fachkraft an. An einem Nachmittag können die Kinder in einer kleinen, überschaubaren Gruppe spielen und ihre ersten sozialen Kontakte knüpfen. Sie werden alters- und entwicklungsgerecht beobachtet und in ihren sprachlichen, motorischen und kognitiven Fähigkeiten gefördert.

Der Jahreszeit entsprechend können erste Materialerfahrungen (Bastelangebote) gemacht werden. Auch besondere Ereignisse und religiöse Feste haben ihren Platz im Alltag.

Termine	werden bekannt gegeben
Gebühr	auf Anfrage, ab 8 Kindern (10 Termine, einmal wöchentlich 2 UStd.)
Ort	Familienzentrum St. Vitus, Kanalstr. 30, 49716 Meppen
Termine	voraussichtlich ab Februar 2022
Gebühr	25 Euro pro Monat (einmal wöchentlich 3 UStd.)
Ort	Familienzentrum St. Bernadette, Huberta-Roggendorf-Str., Geeste-Dalum, Anmeldungen ab sofort unter 05937 9189985, 0157 50443302 oder familienzentrum. geeste@web.de
Leitung	Renate Ölert (qualifizierte Tagespflegerperson)

Leiten von Eltern-Kind- Gruppen

Praxisorientierter Zertifikatskurs zur ehrenamtlichen Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

Die Leitung einer Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in dem Qualifizierungskurs vertieft oder neu erworben werden können. Außerdem bietet diese Schulung eine Möglichkeit, durch das erworbene Zertifikat die eigene Berufsbiografie zu optimieren.

Einführung in die Inhalte des Zertifikatskurses z. B., Angewandte Didaktik und Pädagogik, Einführung in die Entwicklungspsychologie, Frühkindliche Förderung in Eltern-Kind-Gruppen, Bewegungsanregungen, Musik, Rhythmik und Bewegung, Positive Erziehung, Konflikte in Eltern-Kind-Gruppen, Medienpädagogik, Einführung in die Sprachentwicklung, Religionspädagogik.

Termin	auf Anfrage
Ort	KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b, Meppen

Nähere Informationen auf der Internetseite www.keb-meppen.de unter Kontaktstelle Eltern-Kind.



Kess erziehen - Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern / Jugendlichen im Alter von 10 -16 Jahren

Die Pubertät - sie ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs.

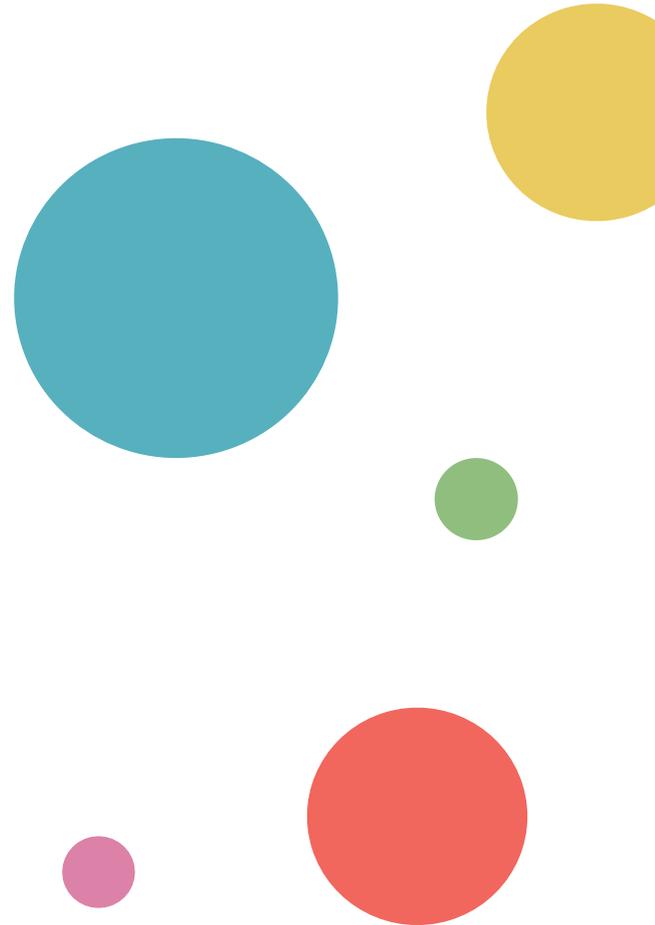
Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Das ist anstrengend.

An 5 Abende wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können, wie sie respektvoll Grenzen setzen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

Termin	auf Anfrage, 19:30-21:45 Uhr, 5 Termine
Gebühr	auf Anfrage
Ort	KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b, Meppen
Leitung	Gabriela Danne-Wessels, Kess-erziehen Trainerin

Informationen/Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.
Kontaktstelle Emsland Mitte
Nagelshof 21b, 49716 Meppen, Tel. 05931 4086-0
meppen@keb-emsland.de oder www.keb-meppen.de



KURS REIHEN

Fit für den Start

Familienkurs für werdende Mütter & Väter

Der Kurs bietet Begleitung und Unterstützung in der Schwangerschaft ab der 16. Schwangerschaftswoche und in den ersten Monaten mit dem Baby. Sie erhalten wertvolle Tipps zum Umgang mit dem Neugeborenen, wir zeigen Ihnen praktische Übungen und ermöglichen den Austausch untereinander.

Kursinhalte:

- Die erste Zeit mit dem Baby
Veränderung als Familie
- Verstehen kindlicher Signale
- Wickeln, Tragen und Halten
- Infos zu Elternzeit, Eltern- und Kindergeld

Termine **6 Termine je 2¼ Stunden,**
(4 x vor der Geburt;
2 x mit dem Baby)

Ort verschiedene Veranstaltungsorte

Gebühr 38 Euro pro Person,
70 Euro für Paare

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Kursen unter Telefon 0541 3586822, info@fit-fuer-den-start.de oder auf www.fit-fuer-den-start.de.



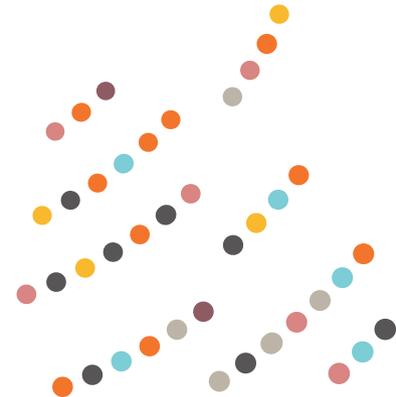
Massage, Spiele und Bewegung

für Säuglinge im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten

Eltern lernen, wie sie durch gezielte spielerische Anregungen die Bewegungsentwicklung des Kindes fördern, durch Hautstimulation die Sinneserfahrungen des Kindes vertiefen und zu seinem Wohlbefinden beitragen. Bitte mitbringen: kleine Decke, Handtuch, pflanzliches Massageöl.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Termin	Ab Montag, 06.09.2021 A11500 6x, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr	36 Euro
Leitung	Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
Termin	Ab Montag, 01.11.2021 A11501 7x, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr	42 Euro
Leitung	Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
Termin	Ab Montag, 10.01.2022 A115002 6x, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr	36 Euro
Leitung	Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin

Termin	Ab Montag, 28.02.2022 A11503 5x, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr	30 Euro
Leitung	Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
Termin	Ab Montag, 25.04.2022 A11504 5x, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr	30 Euro
Leitung	Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
Termin	Ab Montag, 30.05.2022 A11505 5x, 9.00 – 10.00 Uhr
Gebühr	30 Euro
Leitung	Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin



babySignal - Mit den Händen sprechen

für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat
(Anfängerkurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes.

Nähere Infos unter www.babySignal.de

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Termin **Ab Montag, 06.09.2021 A11700**
6x, 9.15 – 10.00 Uhr
Gebühr 42 Euro
Leitung Inga Halcour,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Ab Montag, 01.11.2021 A11701**
7x, 9.15 – 10.00 Uhr
Gebühr 49 Euro
Leitung Inga Halcour,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Ab Montag, 10.01.2022 A11702**
7x, 9.15 – 10.00 Uhr
Gebühr 49 Euro
Leitung Inga Halcour,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Ab Montag, 07.03.2022 A11703**
7x, 9.15 – 10.00 Uhr
Gebühr 49 Euro
Leitung Inga Halcour,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Ab Montag, 16.05.2022 A11704**
7x, 9.15 – 10.00 Uhr
Gebühr 49 Euro
Leitung Inga Halcour,
staatl. anerkannte Erzieherin



Yoga für Kinder - im Alter von 6 - 11 Jahren

KOMM mit auf eine REISE ins YOGALAND

Du verwandelst dich durch Lockerungsübungen, Atemübungen, tierische Bewegungen und Gleichgewichtsübungen. Du erfährst, welche Schätze in dir sind und was dir guttut. Deiner Kreativität kennt keine Grenzen, und in der Entspannung kommst du zur Ruhe. Du erfährst, was Yamas, Niyamas und Mudras sind, die dir guttun.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Termin **Ab Dienstag, 07.09.2021 A16000**
bis Dienstag, 21.09.2021
3x 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr 21 Euro

Leitung Mechthild Heuer,
Kinderyogalehrerin

Termin **ab Dienstag, 02.11.2021 A16001**
bis Dienstag, 14.12.2021
7x, 15.30 – 16.30 Uhr

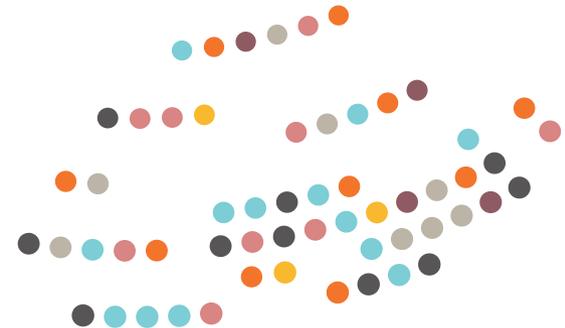
Gebühr 49 Euro

Leitung Mechthild Heuer,
Kinderyogalehrerin

Termin **Ab Dienstag, 11.01.2022 A16002**
bis Dienstag, 29.03.2022
11x 15.30 – 16.30 Uhr

Gebühr 77 Euro

Leitung Mechthild Heuer,
Kinderyogalehrerin



Spielerisches Turnen

ab 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Durch einen bewussten, spielerischen Umgang mit Bewegung wird der Grundstein für eine gesunde körperliche, geistige und emotionale Entwicklung gelegt. Die Kinder entwickeln Kräfte und Fertigkeiten und entdecken Raum und Material. Eltern erhalten Informationen über die Bewegungsentwicklung des Kindes und viele praktische Anregungen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Termin	Ab Montag, 06.09.2021	A12304
	6x 10.30 – 11.30 Uhr	
Gebühr	28,80 Euro	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin	
Termin	Ab Montag, 01.11.2021	A12305
	7x 10.30 – 11.30 Uhr	
Gebühr	33,60 Euro	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin	
Termin	Ab Montag, 10.01.2022	A12306
	11x 10.30 – 11.30 Uhr	
Gebühr	52,80 Euro	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin	

Termin	Ab Montag, 25.04.2022	A12307
	10x 10.30 – 11.30 Uhr	
Gebühr	48 Euro	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin	
Termin	Ab Mittwoch, 08.09.2021	A12300
	6x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	28,80 Euro	
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin	
Termin	Ab Mittwoch, 03.11.2021	A12301
	7x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	33,60 Euro	
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin	
Termin	Ab Mittwoch, 12.01.2022	A12302
	12x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	57,60 Euro	
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin	
Termin	Ab Mittwoch, 20.04.2022	A12303
	12x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	57,60 Euro	
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin	

Corona-bedingt stehen keine Umkleieräume zur Verfügung. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Stoppersocken oder Gymnastikschuhe für Kinder und Begleitperson mit.

Spielerisches Turnen

ab 18. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Durch einen bewussten, spielerischen Umgang mit Bewegung wird der Grundstein für eine gesunde körperliche, geistige und emotionale Entwicklung gelegt. Die Kinder entwickeln Kräfte und Fertigkeiten und entdecken Raum und Material. Eltern erhalten Informationen über die Bewegungsentwicklung des Kindes und viele praktische Anregungen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin
Termin	Ab Mittwoch, 08.09.2021 A12308 6x 16.45 – 17.45 Uhr
Gebühr	28,80 Euro
Termin	Ab Mittwoch, 03.11.2021 A12309 7 x 16:45 – 17:45 Uhr
Gebühr	33,60 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 12.01.2022 A12310**
12x 16.45 – 17.45 Uhr
Gebühr 57,60 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 20.04.2022 A12311**
12x 16.45 – 17.45 Uhr
Gebühr 57,60 Euro

Corona-bedingt stehen keine Umkleieräume zur Verfügung. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Stoppersocken oder Gymnastikschuhe für Kinder und Begleitperson mit.



Kinderatelier

für Eltern und Kinder von 2 - 3 Jahren

Im Kinderatelier ist Platz für Experimentierfreude und Fantasie - ohne Bewertung, aber mit viel Spaß.

Wir wollen klecksen, kleistern, stempeln, malen und basteln mit Fingern, Pinseln, Stiften, Luftballons, Murmeln, Schnipseln und vielem mehr. Auch die Füße können dabei zum Einsatz kommen (wer möchte).

Gemeinsam können Kinder ab 2 Jahren mit ihren Eltern kreativ werden und große und kleine Dinge mit verschiedenen Materialien gestalten.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Leitung Claudia Schlörb, Tagesmutter

Termin	Ab Montag, 06.09.2021	A12500
	6x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	48 Euro	
Termin	Ab Montag, 01.11.2021	A12501
	7x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	56 Euro	
Termin	Ab Montag, 17.01.2022	A12502
	10x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	80 Euro	
Termin	Ab Montag, 25.04.2022	A12503
	10x 15.30 – 16.30 Uhr	
Gebühr	80 Euro	



Spielen mit allen Sinnen

cab 4. - 5. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Eltern lernen, wie sie durch gezielte spielerische Anregungen die Bewegungsentwicklung des Kindes fördern, durch Hautstimulation die Sinneserfahrungen des Kindes vertiefen und zu seinem Wohlbefinden beitragen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Claudia Schlörb, Tagesmutter
Termin	Ab Dienstag, 07.09.2021 A11540 6x 15.15 – 16.00 Uhr
Gebühr	18 Euro
Termin	Ab Dienstag, 02.11.2021 A11541 7x 15.15 – 16.00 Uhr
Gebühr	21 Euro
Termin	Ab Dienstag, 18.01.2022 A11542 10x 15.15 – 16.00 Uhr
Gebühr	30 Euro
Termin	Ab Dienstag, 26.04.2022 A11543 10x 15.15 – 16.00 Uhr
Gebühr	30 Euro

*Bitte mitbringen: kleine Decke, Handtuch,
pflanzliches Massageöl*

Babys in Bewegung

ab 9. - 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Babys erobern sich über Bewegung ihre Welt. Besonders spannend wird dies in den Übergängen zum Sitzen, Krabbeln, Stehen, Laufen.

Mit spielerischen Anregungen, Geräten und Aufbauten für die Kleinsten fördern wir die Freude an der Bewegung und stärken die Muskelkraft.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Marina Bauhaus, Bewegungspädagogin
Termin	Ab Dienstag, 07.09.2021 A11564 6x 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr	9 Euro
Termin	Ab Dienstag, 02.11.2021 A11565 7x 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr	10,50 Euro
Termin	Ab Dienstag, 11.01.2022 A11566 10x 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr	15 Euro

Termin	Ab Dienstag, 26.04.2022 A11567
	10x 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr	15 Euro
Termin	Ab Mittwoch, 08.09.2021 A11568
	6x 10.45 – 11.45 Uhr
Gebühr	12 Euro
Termin	Ab Mittwoch, 03.11.2021 A11569
	7x 10.45 – 11.45 Uhr
Gebühr	14 Euro
Termin	Ab Mittwoch, 12.01.2022 A11570
	12x 10.45 – 11.45 Uhr
Gebühr	24 Euro
Termin	Ab Mittwoch, 20.04.2022 A11571
	12x 10.45 – 11.45 Uhr
Gebühr	24 Euro

*Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse
Osnabrück.*

Spielen mit allen Sinnen

ab 6. - 7. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Eltern lernen, wie sie durch gezielte spielerische Anregungen die Bewegungsentwicklung des Kindes fördern, durch Hautstimulation die Sinneserfahrungen des Kindes vertiefen und zu seinem Wohlbefinden beitragen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Claudia Schlörb, Tagesmutter
Termin	Ab Dienstag, 07.09.2021 A11545
	6x 16.30 – 17.15 Uhr
Gebühr	18 Euro
Termin	Ab Dienstag, 02.11.2021 A11546
	7x 16.30 – 17.15 Uhr
Gebühr	21 Euro
Termin	Ab Dienstag, 18.01.2022 A11547
	10x 16.30 – 17.15 Uhr
Gebühr	30 Euro
Termin	Ab Dienstag, 26.04.2022 A11548
	10x 16.30 – 17.15 Uhr
Gebühr	30 Euro

*Bitte mitbringen: kleine Decke, Handtuch,
pflanzliches Massageöl.*

Offener Babytreff

für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr haben hier die Möglichkeit, sich in einem lockeren Rahmen zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Sie können Fragen rund ums Baby und das Elternsein stellen und erhalten Tipps zu Themen des Familienlebens und zur Bewältigung des Familienalltags. Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen!

Termin	Ab 07.09.2021	A11010
	1x pro Woche dienstags,	
	11.00 – 12.00 Uhr	
Gebühr	gebührenfrei	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin	

Bitte beachten: So lange die Corona - Abstandsempfehlungen gelten, besteht für diesen Treff eine Anmeldepflicht für die einzelnen Termine!

Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Frühchen-Elterntreff

Offener Treff für betroffene Eltern

Kommt ein Kind zu früh auf die Welt, entstehen oft viele Ängste, Unsicherheiten, Fragen und Probleme. Dieser offene Treff unter Leitung einer Hebamme und Frühchen-Mutter bietet Betroffenen Erfahrungsaustausch, Informationen, Beratung und Begleitung. Auch Eltern älterer Frühchen sind herzlich willkommen.

Termin	Ab 07.09.2021	A11070
	jeden 1. Dienstag im Monat,	
	19.30 Uhr	
Gebühr	gebührenfrei	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Julia Kooter, Hebamme	

Corona-bedingt ist eine Anmeldung erforderlich.

Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.



Minimusik

für Eltern und Kinder von 1,5 - 4 Jahren

Gerade die ersten Erfahrungen mit Musik sind prägend für das weitere Leben. Die IKM-Minimusik fördert mit musischen Elementen die motorischen Fähigkeiten, die Sensibilisierung des Hörens, die Sprachfähigkeit und den Wortschatz, die Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit und das soziale Leben.

Inhalte des Kurses sind:

- Kinderlieder, Knireiter und Fingerspiele
- Bewegungs- und Tanzelemente
- rhythmisch-musikalische Spiele
- Spiele mit Klängen und Geräuschen auf Instrumenten und Klangkörpern.

Termin	Ab Donnerstag, 09.09.2021
	6x 15.15 – 16.00 Uhr A12750
	6x 16.15 – 17.00 Uhr A12752

Termin	Ab Donnerstag, 04.11.2021
	7x 15.15 – 16.00 Uhr A12751
	7x 16.15 – 17.00 Uhr A12753
Gebühr	57,20 Euro
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Julia Falke, Musikerin

Kooperationspartner: Integrative Kunst- & Musikschule IKM



Babys und Musik

Das Erleben von Musik fördert die Entwicklung des Babys auf vielfältige Weise und lässt die Bindung zwischen Eltern und Kind noch enger werden.

In diesem Kurs erwarten Sie u.a.:

- Spiele zur Körpererfahrung
- Wiegen- und Schaukellieder
- Knireiter und Fingerspiele
- Musik zum Tanzen, Zuhören, Entspannen
- Einsatz kleiner Instrumente.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Leitung Angelika Hupe, Musikpädagogin

*Bitte mitbringen: warme, rutschfeste Socken
oder Gymnastikschuhe.*

*Unter Corona - Auflagen ist die Gruppe auf
6 Erwachsene/Kinder begrenzt.*

*Kooperationspartner: Musik- und Kunstschule
der Stadt Osnabrück*

für Kinder von der 8. - 16. Lebenswoche (Einstiegsalter)

Termin	Ab Freitag, 10.09.2021	A11600
	6x 10.30 – 11.15 Uhr	
Gebühr	36 Euro	
Termin	Ab Freitag, 05.11.2021	A11601
	7x 10.30 – 11.15 Uhr	
Gebühr	42 Euro	
Termin	Ab Freitag, 14.01.2022	A11602
	12x 10.30 – 11.15 Uhr	
Gebühr	72 Euro	
Termin	Ab Freitag, 22.04.2022	A11603
	9x 10.30 – 11.15 Uhr	
Gebühr	54 Euro	

für Kinder von der 16. - 24. Lebenswoche (Einstiegsalter)

Termin	Ab Freitag, 10.09.2021	A11604
	6x 11.30 – 12.15 Uhr	
Gebühr	36 Euro	
Termin	Ab Freitag, 05.11.2021	A11605
	7x 11.30 – 12.15 Uhr	
Gebühr	42 Euro	
Termin	Ab Freitag, 14.01.2022	A11606
	12x 11.30 – 12.15 Uhr	
Gebühr	72 Euro	
Termin	Ab Freitag, 22.04.2022	A11607
	9x 11.30 – 12.15 Uhr	
Gebühr	54 Euro	

Offener Zwillingstreff

für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren

Zwillinge bedeuten für jede Familie eine besondere Herausforderung.

Bei unserem offenen Treffen können Sie sich,

- als werdende Zwillingeltern informieren und beraten lassen und Kontakt zu anderen Zwillingfamilien aufnehmen
- als Zwillingeltern regelmäßig über Fragen und Probleme des Alltags austauschen und gegenseitig unterstützen.

Herzlich eingeladen sind Zwillingfamilien von der Geburt bis ca. zur Einschulung der Kinder.

Termin	Ab Freitag, 10.09.2021	A11100
	1 x im Monat freitags,	
	15.00 – 17:00 Uhr,	
	mit Anmeldung	
Gebühr	gebührenfrei	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Karin Asbrock, Erzieherin	

Bitte beachten Sie unsere Terminangaben auf unserer Homepage.

Gefördert wird der Kurs durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Yoga mit Strampelhosen und Stilleinlagen

für Mütter mit Babys ab dem 4. Lebensmonat

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, nach der Geburt Entspannung im Alltag zu finden, wieder zu Kräften zu kommen, die Becken- und Bauchmuskulatur, die Schultern und den Rücken zu stärken. Die Mamas können sich selbst und ihrem Baby dabei etwas Gutes tun. Durch die spielerische Freude an den gemeinsamen Übungen vertieft sich die Beziehung zwischen Mutter und Kind. Die Gruppe ist auf max. 7 Mütter begrenzt. Bitte beachten Sie das Mindestalter für die Kinder!

Bitte mitbringen: dicke Socken, großes Handtuch, ein kleines Kissen

ACHTUNG: Corona bedingt bitten wir Sie, in bewegungsfreundlicher Kleidung zu kommen. Es besteht keine Umkleidemöglichkeit!

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Sophia Toben, Ergotherapeutin
Termin	Ab Montag, 13.09.2021 A11250
	5x 16.00 – 16.45 Uhr
Gebühr	30 Euro

Termin	Ab Montag, 01.11.2021	A11251
	7x 16.00 – 16.45 Uhr	
Gebühr	42 Euro	
Termin	Ab Montag, 10.01.2022	A11252
	6x 16.00 – 16.45 Uhr	
Gebühr	36 Euro	
Termin	Ab Montag, 28.02.2022	A11253
	5x 16.00 – 16.45 Uhr	
Gebühr	30 Euro	
Termin	Ab Montag, 25.04.2022	A11254
	5x 16.00 – 16.45 Uhr	
Gebühr	30 Euro	
Termin	Ab Montag, 30.05.2022	A11255
	5x 16.00 – 16.45 Uhr	
Gebühr	30 Euro	

Offener Stilltreff

Der Stilltreff richtet sich an alle Schwangeren und Mütter von Babys und Kindern, die sich Austausch zu sämtlichen Themen rund um das Stillen wünschen. In entspannter Atmosphäre bieten drei erfahrene Mütter den Teilnehmerinnen Raum für Austausch, Informationen und Unterstützung zu folgenden Themenbereichen an:

- Ein- und Durchschlafen mit dem gestillten Kind
- Beikost und Abstillen
- Familie und Stillen und vieles mehr

Der Treff wird von still-erfahrenen Müttern geleitet.

Termin	Ab Mittwoch, 15.09.2021	A11150
	9:30 Uhr,	
	1x im Monat mittwochs	
	mit Anmeldung	
Gebühr	gebührenfrei	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Inka von Marees, Stillberaterin La Leche Liga (LLL)	

Coronabedingt ist eine Anmeldung erforderlich.

*Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse
Osnabrück.*

Rückbildungsgymnastik mit Baby

In diesem Kurs wollen wir Verschiedenes miteinander verbinden:

- gezielte Übungen zur Rückbildung der durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Organe
- Übungen zum richtigen Tragen und Heben des Kindes
- Informationen und Gespräche.

Die Babys können zum Kurs mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Versichertenkarte, warme Socken.

Corona bedingt haben die Krankenkassen die Frist zur Erstattung der Kurskosten bis zum 1. Geburtstag des Kindes verlängert.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne direkt an Frau Kooter: 01573 0290410

Gebühr 16 Euro
 Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
 49074 Osnabrück,
 info@kath-fabi-os.de,
 www.kath-fabi-os.de,
 Tel. 0541 35868-0
 Leitung Julia Kooter, Hebamme

Vormittags

Termin	Ab Donnerstag, 09.09.2021 10x 08.45 – 09.45 Uhr	A11200
Termin	Ab Donnerstag, 13.01.2022 10x 08.45 – 09.45 Uhr	A11201
Termin	Ab Donnerstag, 21.04.2022 10x 08.45 – 09.45 Uhr	A11202

Nachmittags

Termin	Ab Donnerstag, 09.09.2021 10x 15.00 – 16.00 Uhr	A11206
Termin	Ab Donnerstag, 13.01.2022 10x 15.00 – 16.00 Uhr	A11207
Termin	Ab Donnerstag, 21.04.2022 10x 15.00 – 16.00 Uhr	A11208



Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit

Offener Treff für Eltern und Kinder ab 0 Jahren

Gebühr	gebührenfrei
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Maria Igelbrink, Erziehungswissenschaftlerin

Vielseitige Verwendung von Schraubgläsern

Termin	Mittwoch, 15.09.2021	A12100
	15.00 – 17.00 Uhr	

Nachhaltige Spiele für die kalte Jahreszeit

Termin	Mittwoch, 13.10.2021	A12101
	15:00 – 17:00 Uhr	

Adventsdeko upgecycelt

Termin	Mittwoch, 10.11.2021	A12102
	15.00 – 17.00 Uhr	

Zuckerfreie Weihnachtskekse

Termin	Mittwoch, 08.12.2021	A12103
	15.00 – 17.00 Uhr	

Putzmittel selber herstellen

Termin	Mittwoch, 19.01.2022	A12104
	15.00 – 17.00 Uhr	

Stoffwindeln

Termin	Mittwoch, 16.02.2022	A12105
	15.00 – 17.00 Uhr	

Lassen Sie sich überraschen

Termin	Mittwoch, 16.03.2022	A12106
	15.00 – 17.00 Uhr	

Sonnenschutz selber machen

Termin	Mittwoch, 27.04.2022	A12107
	15.00 – 17.00 Uhr	

Nachhaltige Hof- und Gartenspiele

Termin	Mittwoch, 11.05.2022	A12108
	15.00 – 17.00 Uhr	

Less waste - Weniger ist mehr... Abschluss

Termin	Mittwoch, 08.06.2022	A12109
	15.00 – 17.00 Uhr	

Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.



Liedergarten

ca. 7. - 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Das Erleben von Musik fördert die Entwicklung des Babys auf vielfältige Weise und lässt die Bindung zwischen Eltern und Kind noch enger werden.

In diesem Kurs erwarten Sie u.a.:

- Spiele zur Körpererfahrung
- Wiegen- und Schaukellieder
- Kniereiter und Fingerspiele
- Musik zum Tanzen, Zuhören, Entspannen
- Einsatz kleiner Instrumente.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Leitung Claudia Otten, Musikpädagogin

*Bitte mitbringen: warme, rutschfeste Socken oder
Gymnastikschuhe.*

*Unter Corona - Auflagen ist die Gruppe auf
6 Erwachsene/Kinder begrenzt.*

Termin	Ab Dienstag, 21.09.2021	A11650
	4x 09.00 – 09.45 Uhr	
Gebühr	20 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 21.09.2021	A11654
	4x 10.00 – 10.45 Uhr	
Gebühr	20 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 02.11.2021	A11651
	7x 09.00 – 09.45 Uhr	
Gebühr	35 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 02.11.2021	A11655
	7x 10.00 – 10.45 Uhr	
Gebühr	35 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 11.01.2022	A11652
	11 x 09:00 – 09:45 Uhr	
Gebühr	55 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 11.01.2022	A11656
	11x 10.00 – 10.45 Uhr	
Gebühr	55 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 26.04.2022	A11653
	10x 09.00 – 09.45 Uhr	
Gebühr	50 Euro	
Termin	Ab Dienstag, 26.04.2022	A11657
	10x 10.00 – 10.45 Uhr	
Gebühr	50 Euro	

Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes.

Gebühr 5 Euro
 Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
 49074 Osnabrück,
 info@kath-fabi-os.de,
 www.kath-fabi-os.de,
 Tel. 0541 35868-0
 Leitung Sophia Toben, Ergotherapeutin

Nähere Infos unter www.babySignal.de

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken.



Termine	Donnerstag, 23.09.2021 09.00 – 09.45 Uhr	A11520
	Donnerstag, 25.11.2021 09.00 – 09.45 Uhr	A11521
	Donnerstag, 27.01.2022 09.00 – 09.45 Uhr	A11522
	Donnerstag, 24.02.2022 09.00 – 09.45 Uhr	A11523
	Donnerstag, 24.03.2022 09.00 – 09.45 Uhr	A11524
	Donnerstag, 28.04.2022 09:00 – 09:45 Uhr	A11525
	Donnerstag, 23.06.2022 09.00 – 09.45 Uhr	A11526

Lounge mit Thema

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Entwicklungs kinesiologie – in den ersten Lebensjahren die Grundlagen für das Lernen anregen

Termin **Donnerstag, 23.09.2021 A11300**
10.00 – 12.00 Uhr

Anders wickeln – windelfrei

Termin **Donnerstag, 25.11.2021 A11301**
10.00 – 12.00 Uhr

Gesundes aufwachsen – kleine Anregungen im Alltag für Ihr Baby

Termin **Donnerstag, 27.01.2022 A11302**
10.00 – 12.00 Uhr

Fremdbetreuung – ein großer Schritt für Kind und Eltern

Termin **Donnerstag, 24.02.2022 A11303**
10.00 – 12.00 Uhr

Kinderfeste nachhaltig feiern

Termin **Donnerstag, 24.03.2022 A11304**
10.00 – 12.00 Uhr

Selbständig spielen lernen

Termin **Donnerstag, 28.04.2022 A11305**
10.00 – 12.00 Uhr

Fingerspiele und Knieroller

Termin **Donnerstag, 23.06.2022 A11306**
10.00 – 12.00 Uhr



LIEDERGARTENGRUPPEN

Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

Kosten: 25 - 30 Euro im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in den Schulferien (außer den Sommerferien) durchgezahlt

Hinweis: In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zur jeweiligen Leitung oder der KEB Osnabrück (Tel.: 0541 35868-71 oder info@keb-os.de) auf.

Stadt Osnabrück

Ort	St. Johann
Leitung	Claudia Otten, Tel. 0541 35063-0
Termin	Di. 15.45 – 16.30 Uhr, ab September 2021
Ort	Osnabrück, St. Joseph

Landkreis Osnabrück

Alfhausen

Ort	Räumlichkeiten von Klang & Sinne, Thiener Str. 19
Leitung	Frau Flottesmesch-Thünker, Tel. 05464 3060
Termin	Fr. 09.30 – 10.15 Uhr und 15.00 – 15.45 Uhr

Bad Iburg

Ort	Pfarrzentrum St. Clemens
Leitung	Anne Wolf, Tel. 05403 794270
Termin	nach Vereinbarung, ab Januar 2022

Bramsche

Ort	Forum Martinum, Lindenstraße 28
-----	---------------------------------

Hollage

Ort	PNH (Phillip-Neri-Haus), Hollager Str. 125
Leitung	Sunna Deppe-Wiemann, Tel. 05407 3469740
Termin	es finden regelmäßig Kurse an verschiedenen Tagen statt

Rulle

Ort Alte Schule Rulle, Klosterstr. 15

Kloster Oesede

Ort Edith-Stein-Haus
 Leitung Marion Kavermann,
 Tel. 05401 45494
 Termin Mi 10.00 – 10.45 Uhr ab Sept. 2021

Merzen

Ort Kath. Pfarrheim Merzen,
 Westerholter Straße

PEKiP-Kurse

Für Eltern mit Kindern ab der 4. - 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Begleitprogramm über den Zeitraum des 1. Lebensjahres.

Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Eltern, welche Bedürfnisse ihr Kind signalisiert, was ihrem Kind Freude macht und guttut. Speziell entwickelte Bewegungsanregungen werden gemeinsam mit den Kindern erarbeitet.

Das PEKiP unterstützt den Aufbau einer positiven Eltern-Kind-Beziehung durch gemeinsames Erleben, Bewegen, Spiel und Spaß.

Die Gruppe ist auf maximal 8 Erwachsene mit Kindern beschränkt. Sie trifft sich in einem warmen Raum, die Kinder sind nackt.

Die Anmeldung gilt je nach Einstiegsalter der Kinder für maximal 4 Kursblöcke. Die Gebühren werden dementsprechend in bis zu 4 Teilzahlungsraten jeweils nach Beginn eines Blockes abgebucht.

Ein Ausstieg ist nur durch schriftliche Abmeldung am Ende eines Kursblockes möglich. Eltern auf der Warteliste werden benachrichtigt, sobald ein Platz frei geworden ist.

Bitte geben Sie auf der Anmeldung unbedingt das errechnete bzw. tatsächliche Geburtsdatum Ihres Kindes an!

PEKIP - KURSE Glandorf

Ort	Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3, 49219 Glandorf Informationen und Anmeldung unter 05426 930700
Gebühr	10 Treffen á 90 Min. ca. 75 Euro
Leitung	Cornelia Dallmüller

*Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten
unter www.keb-os.de.*

**PEKIP - KURSE Fabi**

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Katrin Epheser, Nina Raeth, Christiane Schoo, Nina Schütte- Brinkmann, Martina Varnhorn

*Bitte mitbringen: großes Handtuch, wasserdichte
Unterlage*

Termin	Ab Dienstag, 07.09.2021 A11400 6x 09.00 – 10.15 Uhr
Gebühr	48 Euro

September – Oktober 2020 geborene Kinder

Termin	Ab Mittwoch, 08.09.2021 A11401 6x 10.45 – 12.00 Uhr
Gebühr	48 Euro

Oktober – November 2020 geborene Kinder

Termin	Ab Freitag, 10.09.2021 A11402 13x 10.45 – 12.00 Uhr
Gebühr	104 Euro

November – Dezember 2020 geborene Kinder

Termin **Ab Donnerstag, 16.09.2021 A11403**
12x 09.00 – 10.15 Uhr
 Gebühr 96 Euro

Dezember 2020 – Januar 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Dienstag, 07.09.2021 A11404**
13x 10.45 – 12.00 Uhr
 Gebühr 104 Euro

Januar – Februar 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Mittwoch, 08.09.2021 A11405**
21 x 09.00 – 10.15 Uhr
 Gebühr 168 Euro

Februar – März 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Freitag, 10.09.2021 A11406**
25x 09:00 – 10:15 Uhr
 Gebühr 200 Euro

März – April 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Montag, 30.08.2021 A11407**
24x 09.00 – 10.15 Uhr
 Gebühr 192 Euro

April – Mai 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Montag, 06.09.2021 A11408**
30x 10.45 – 12.00 Uhr
 Gebühr 240 Euro

Mai – Juni 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Donnerstag, 16.09.2021 A11409**
35 x 10.45 – 12.00 Uhr
 Gebühr 288 Euro

Juni – Juli 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Dienstag, 02.11.2021 A11410**
28x 09.00 – 10.15 Uhr
 Gebühr 224 Euro

August – September 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Mittwoch, 03.11.2021 A11411**
31x 10.45 – 12.00 Uhr
 Gebühr 248 Euro

August – September 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Freitag, 14.01.2022 A11412**
23x 10.45 – 12.00 Uhr
 Gebühr 184 Euro

September – Oktober 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Donnerstag, 13.01.2022 A11413**
23x 09.00 – 10.15 Uhr
 Gebühr 184 Euro

Oktober - November 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Dienstag, 08.02.2022 A11414**
18x 10.45 – 12.00 Uhr

Gebühr 144 Euro

November – Dezember 2021 geborene Kinder

Termin **Ab Mittwoch, 09.03.2022 A11415**
16x 09.00 – 10.15 Uhr

Gebühr 128 Euro

Dezember 2021 – Januar 2022 geborene Kinder

Termin **Ab Montag, 25.04.2022 A11416**
10x 09.00 – 10.15 Uhr

Gebühr 80 Euro

Januar – Februar 2022 geborene Kinder

Termin **Ab Freitag, 22.04.2022 A11417**
11x 09:00 – 10:15 Uhr

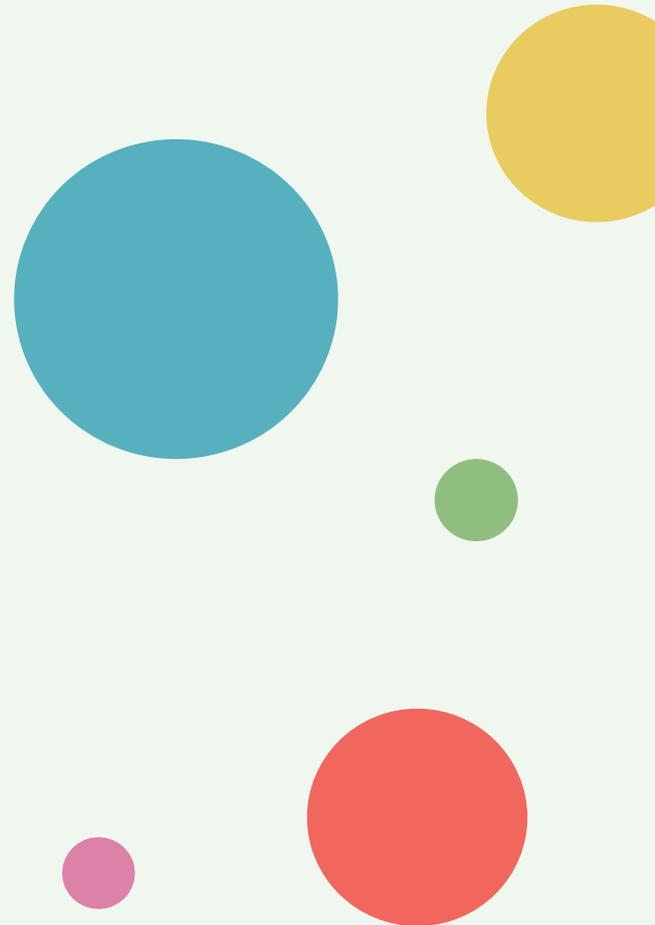
Gebühr 88 Euro

Februar - März 2022 geborene Kinder

Termin **Ab Montag, 13.06.2022 A11418**
4x 10:45 – 12:00 Uhr

Gebühr 32 Euro

März - April 2022 geborene Kinder



INFOS

Elternbriefe

Die Elternbriefe du + wir begleiten Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Kinder. Von der Geburt bis zum 9. Lebensjahr bekommen sie Informationen zur kindlichen Entwicklung, Anregungen zur Gestaltung des Familienlebens und eine Vielzahl praktischer Tipps.

Sie können die Elternbriefe per E-Mail als PDF oder per Post als Faltblatt kostenlos beziehen. Die 44 Briefe sind jeweils abgestimmt auf das betreffende Alter des Kindes, welches Sie bei der Anmeldung im Formular eintragen müssen.

Neben den altersgemäßen Elternbriefen gibt es noch mehrere thematische Elternbriefe, die Sie hier finden und ebenfalls bestellen können.

Elternbriefe du + wir - eine Initiative der katholischen Kirche
Mainzer Straße 47
53179 Bonn
Telefon: 0228 93299795 (vormittags)
E-Mail: info@elternbriefe.de

Mit der Elternbriefe-App können Sie noch bequemer den jeweiligen Elternbrief – passend zum Alter Ihres Kindes / Ihrer Kinder – lesen. Aktuelle Erziehungsthemen und eine Suchfunktion zu Familienthemen runden das Angebot ab.

Etwa alle zwei Wochen erhalten sie eine Push-Nachricht: aktuelle Informationen, einen Impuls für Sie und Ihre Familie, etwas Nachdenkliches oder Inspirierendes ...

Jetzt kostenlos erhältlich in den AppStores.

Dorfhelferinnen

professionelle Hilfe für Familien in Not

Was macht eine Familie mit Kindern, wenn die Mutter krank wird, ins Krankenhaus oder zur Kur muss und keine Oma, Freundin oder Nachbarin problemlos einspringen kann? Die Familie sucht nach einer kompetenten Kraft, die die Kinder liebevoll betreut, Verständnis für deren kleine und große Sorgen aufbringt und auch die Weiterführung des Haushalts organisiert.

Das ist die Aufgabe einer Dorfhelferin!

Sie vertritt engagiert und professionell die Hausfrau oder den Hausmann, wenn diese/r aus gesundheitlichen Gründen für den Familieneinsatz ausfällt und erledigt sowohl pädagogische und pflegerische als auch hauswirtschaftliche Aufgaben – und zwar nicht nur in landwirtschaftlichen Betrieben, sondern auch in Privathaushalten.

Der umfassende Anspruch auf Haushaltshilfe für alle Versicherten

Auch ohne Kinder hat man einen Anspruch auf eine Haushaltshilfe, sofern man sich aus gesundheitlichen Gründen nicht versorgen kann und keine andere Person aus dem privaten Umfeld dies übernehmen könnte.

Wo bekomme ich diese Hilfe? Wer zahlt die Einsätze?

Die Finanzierung des Dorfhelferinnen-Einsatzes ist i.d.R. abhängig von den Bestimmungen der Sozialversicherungsträger der betroffenen haushaltsführenden Person.

Das sind die Krankenkasse, die Berufsgenossenschaft oder der Rentenversicherungsträger und in besonderen Not-situationen auch das Jugend- und Sozialamt. Da die Finanzierungsmöglichkeiten individuell völlig verschieden sind, sollten Sie sich unbedingt frühzeitig vor Beginn eines Einsatzes der Dorfhelferin über Einzelheiten informieren. Wenn Sie also Hilfe brauchen, wenden Sie sich an den zuständigen Kostenträger für die Antragstellung und Finanzierung.

Dabei hilft Ihnen die Einsatzleitung in Ihrer Region.

Weitere Infos und Kontakt unter: www.dhw-nds.de

Beratungsstellen im Bistum Osnabrück

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung (EFLE)

Wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät, Streit immer häufiger eskaliert, Eltern ihre Kinder nicht mehr verstehen und andersherum, Partner*innen sich auseinanderleben oder Belastungen einfach zu groß werden, kann Beratung hilfreich sein.

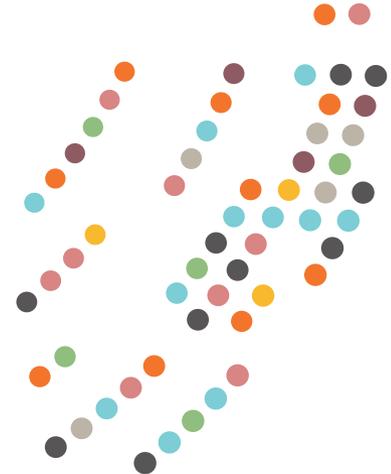
Als ein psychologischer Fachdienst sind wir für Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene - ob als Einzelpersonen, Familien oder Teilfamilien - beratend tätig. Wir arbeiten im Rahmen pastoraler Ehe-, Familien- und Lebensbegleitung und gleichzeitig als ein anerkannter Dienst der Kinder- und Jugendhilfe nach dem Sozialgesetzbuch VIII (Kinder- und Jugendhilfegesetz). Wir sind an zehn Standorten im Bistum Osnabrück vertreten.

Die Inanspruchnahme unserer Leistungen ist freiwillig, anonym und kostenfrei. Wir werden finanziell von den kommunalen Jugendhilfeträgern und dem Bistum Osnabrück getragen. An uns kann sich jeder unabhängig von Religionszugehörigkeit, Nationalität und sozialer Herkunft wenden.

Standorte: Bassum, Bersenbrück, Georgsmarienhütte, Lingen, Meppen, Nordhorn, Osnabrück (2x), Papenburg, Sulingen

Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-258, Fax: 0541 318-257
E-Mail: efle-beratung@bistum-os.de
Internet: www.efle-beratung.de



Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth und Jugendkloster Ahmsen

Beide sind Bildungsstätten des Bistums Osnabrück.

Für Ihr Wohl und gute Bildungs- und Veranstaltungsbedingungen arbeiten in den Häusern circa 40 Mitarbeiter*innen. Im Bereich der Bildung werden wir von einem nebenamtlichen Team von circa 60 pädagogischen Referent*innen unterstützt. In den Einrichtungen finden Seminare zur religiösen, politischen, musisch kreativen, sportlichen, integrativen und inklusiven Jugend- und Erwachsenenbildung statt.

Die Förderung von Sozialkompetenz, Persönlichkeitsbildung sowie Sinnorientierung sind zentrale Inhalte der Seminare. Ziel ist es, den persönlichen, sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Selbstwertungsprozess junger Menschen in kurzzeitpädagogischen Maßnahmen zu unterstützen. Wir freuen uns, Sie in unseren Häusern begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Marstall Clemenswerth Jugendbildungsstätte

Clemenswerth 1
49751 Sögel
Tel.: 05952 207-0
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

Jugendkloster Ahmsen Bildungs- und Begegnungshaus

Am Kloster 8
49774 Lähden - Ahmsen
Tel.: 05964 9399-0
E-Mail: info@jugendkloster-ahmsen.de

Internet: www.marstall-clemenswerth.de



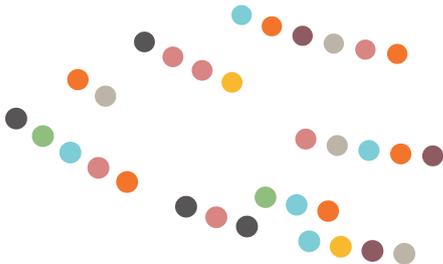
Haus Ohrbeck

„Im Mittelpunkt steht der Mensch“

Südlich von Osnabrück im Teutoburger Wald liegt unsere Bildungsstätte für Erwachsene, eine der Heimvolkshochschulen im Land Niedersachsen. In landschaftlich reizvoller Umgebung finden Sie bei uns die Möglichkeit, mit Ihrer ganzen Familie zu Bildung und Spaß an den Boberg zu kommen. Neben festen Angeboten für die verschiedenen Familienzielgruppen (Familien gesamt, Alleinerziehende, Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern, Bundeswehrfamilien) bieten wir natürlich auch Familienkreisen und -gruppen die Möglichkeit, ein Wochenende in unserem Haus zu gestalten. Wir helfen bei der Themenwahl, Organisation und Referent*innenvermittlung.

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de
Internet: www.haus-ohrbeck.de



Stiftung Kloster Frenswegen

Geistliches Leben im Kloster

- Ökumene im Gespräch
- Theologie im Kloster
- Dialog im Kloster
- Jung und Alt im Kloster
- Ökumenische Studienreisen
- Treffpunkt: Kloster
- Kultur im Kloster
- Themen-Bausteine für Gruppen

Die Ökumenische Stiftung Kloster Frenswegen vereinigt sechs Kirchen unter einem Dach. Als ökumenischer Lern- und Erlebnisort ist das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift einmalig in Europa.

Stiftung Kloster Frenswegen

Ökumenische Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de
Internet: www.kloster-frenswegen.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Die KLVHS besteht aus vier Gebäudeteilen, die zu einem Komplex miteinander verbunden sind. Es stehen 99 Betten in 58 Gästezimmern zur Verfügung. Davon sind 53 Zimmer mit eigener Nasszelle (Dusche und WC) ausgestattet. Drei Zimmer sind barrierefrei, inkl. rollstuhlgerechten Nasszellen. In einem behindertengerechten Zimmer befindet sich ein elektrisch höhenverstellbares Bett. Kinderbetten können in vielen Gästezimmern dazugestellt werden. Alle Zimmer sind barrierefrei mit einem Fahrstuhl zu erreichen.

Was es noch bei uns gibt ...

- sieben Tagungsräume (für bis zu 100 Personen)
- zwei Gruppenräume (für bis zu 15 Personen)
- eine Mehrzweckhalle (für Tagungen über 200 Personen)
Landforum für Tagungen für bis zu 400 Personen
Moderne Veranstaltungstechnik: Unser LandForum ist mit einer mobilen Bühne, einer mobilen Beschallungs- und Mikrofonanlage, Beamer und allen weiteren Elementen moderner Tagungstechnik ausgestattet.
- WLAN, Internet und moderne Tagungstechnik im ganzen Haus
- Bruder-Klaus-Kapelle, KinderLand (Kinderzimmer), Turnhalle, „mobiler“ EDV-Schulungsraum, Grillhütte, Partykeller, Billardtisch, Kicker, Spielplatz, Niedrigseilgarten, Balanceakt
- Terrassen, die bei schönem Wetter auch das Tagen auf der grünen Wiese ermöglichen.

Kath. LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede

Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@klvhs.de

Internet: www.klvhs.de



Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

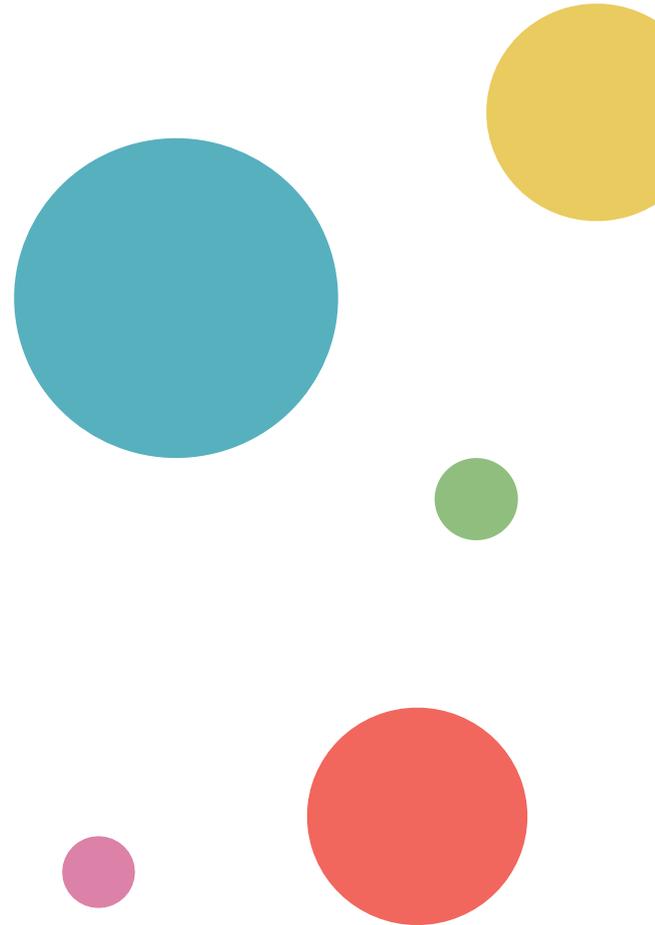
Dist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung, genauer: eine der großen Heimvolkshochschulen in Niedersachsen und Katholisch-Soziale Akademie des Bistums Osnabrück. Wir sind somit nicht nur ein „Beleghaus“, sondern verstehen uns seit über einem halben Jahrhundert als Plattform für die Diskussion aktueller gesellschaftspolitischer und kirchlicher Themen.

Dafür steht das mehrköpfige Referententeam, das Fort- und Weiterbildungen für unterschiedlichste Zielgruppen anbietet wie z.B. Lehrkräfte, ErzieherInnen, Mitarbeitervertretungen (= kirchliche Betriebsräte), Führungskräfte in Unternehmen, ehrenamtlich Tätige, Soldaten, Senioren, Pflegekräfte. Wir arbeiten mit Schülergruppen und engagieren uns im Bereich der politischen Bildung.

Wir stehen aber auch mit unseren Räumlichkeiten, mit unserer Medientechnik und mit unserer exzellenten Küche bereit, wenn Sie Veranstaltungen bei uns oder mit uns durchführen möchten.

Katholisch-Soziale Akademie und Heimvolkshochschule Ludwig-Windthorst-Haus

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135
E-Mail: info@lwh.de
Internet: www.lwh.de



Katholische Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der FABI finden Sie einen Raum zur Begegnung und jede Menge Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Kommunikation und Bildung. Über 200 qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter bieten mehr als 900 Kurse für jeden Lebensbereich. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegelt sich in den unterschiedlichen Gruppen, offenen Treffs und regelmäßigen FABI-Festen wider.

Gesund aufwachsen von Anfang an:

Ein besonderer Ort ist die FABI für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren. Hier haben Sie die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, mit- und voneinander zu lernen, mit Spaß und Kompetenz Ihre Eltern-Kind-Beziehung zu festigen und Sicherheit in der Erziehung zu gewinnen. Das gesunde Aufwachsen des Kindes und die Stärkung der individuellen Persönlichkeit stehen dabei im Zentrum aller Angebote.

FABI – Bildung fürs Leben:

Familien-Bildung betrifft alle Lebensbereiche. Ob Familienalltag, Beruf oder Freizeit, Weiterbildung oder Hobby – unser Konzept fördert ganzheitliches Lernen für Körper, Seele und Verstand.

Intensiver Unterricht für mehr Erfolg im Beruf, Seminare zur Förderung der Kreativität und Fitness stehen bei uns auf dem Programm. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Spielerisches Lernen für die Kleinsten, Fortbildungen für Berufstätige und Bildungsreisen für Senioren – In der FABI kommt jedes Familienmitglied zu seinem Recht.

Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de



Wellcome-Projekt – Praktische Hilfen

für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie ganz individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause (zeitlich begrenzt für ca. drei Monate innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes).

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Wenn Sie Hilfe benötigen –

Wenn Sie bei wellcome mitarbeiten möchten –

Wenn Sie wellcome finanziell unterstützen möchten –

Ansprechpartnerin:

Maria Schwall-Boder

Telefon: 0541 35868-22

E-Mail: osnabrueck@wellcome-online.de

Spendenkonto der FABI:

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01

BIC NOLADE22XXX

Großeltern-Patenschaften

Gemeinsam neue Wege gehen

In der heutigen Zeit gehört das Miteinander zwischen den Generationen immer weniger zum alltäglichen Leben, denn viele Kinder wachsen durch die räumliche Entfernung der Familienmitglieder nicht selten ohne regelmäßigen Kontakt zu ihren Großeltern auf. Auf der anderen Seite fehlt den den Senior*innen Begegnung mit der „Enkelgeneration“.

Genau an diesen gesellschaftlichen Entwicklungen setzt das neu initiierte Projekt „Großelternpatenschaften“ an und vermittelt infolge von persönlichen Gesprächen Familien und lebenserfahrene Erwachsene miteinander. Hierdurch sollen den verschiedenen Generationen Möglichkeiten geboten werden, Erfahrungen miteinander zu sammeln und gemeinsam neue Wege zu gehen.

Dazu engagieren sich innerhalb dieses Projektes aktive Senior*innen ehrenamtlich als sogenannte „Wunschgroßeltern“, indem sie beispielsweise einmal in der Woche die Familien besuchen und den Kindern alltagspraktische sowie familiäre Unternehmungen anbieten (wie z. B. spielen, ein Besuch im Tierpark, Ausflüge o.ä.).

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin:

Maria Schwall-Boder

Telefon: 0541 35868-22

E-Mail: m.schwall-boder@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01

BIC NOLADE22XXX

KINDERMAHLZEIT

Die KINDERMAHLZEIT bietet Kindern und ihrer Begleitung sowie Schülern ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagessen gegen Vorlage des Osnabrücker Familienpasses. Unterstützt wird die KINDERMAHLZEIT von Ehrenamtlichen, die mit den Kindern spielen und basteln, aber natürlich auch ein offenes Ohr für ihre Fragen oder Sorgen haben. Wir verteilen keine Lebensmittel, sondern verknüpfen über das Projekt KINDERBILDUNG frühkindliche Förderung und Hilfen an ein warmes Mittagessen.

Eine warme, gesunde, frisch zubereitete Mahlzeit kostet für Kinder mit Osnabrückpass 1,00 Euro, für begleitende Erwachsene 2,00 Euro und für Familien 3,00 Euro. Das Zubereiten der Mahlzeit, die Auslieferung und Ausgabe wird von den Projektteilnehmer*innen des Qualifizierungsprojekts GASTROplus durchgeführt.

Ausgabestellen:

- „Familienbistro Johannisstraße“, Johannisstraße 91
- Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31
- Familientreff West, Martinistraße 100
jeden Donnerstag 12.00-14.30 Uhr
Tel.: 0541 7500310

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartner:

Ingrid Ketteler

Telefon: 0541 35868-23

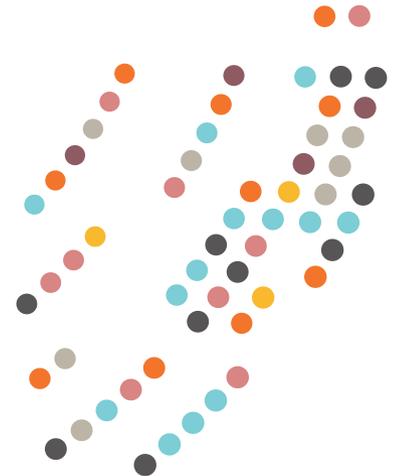
E-Mail: ingrid.ketteler@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01

BIC NOLADE22XXX



KINDERBILDUNG in Osnabrück

Hilfe und Chancengleichheit für Kinder

Das Spendenprojekt KINDERBILDUNG bietet Kindern aus finanzschwächeren Familien Angebote im Bereich der motorischen, sprachlichen oder musischen Entwicklung an. Diese wertvollen Fördermöglichkeiten geben ihnen die Chance, einen positiven und regelmäßigen Zugang zu früher Bildung zu erhalten. Dabei greift das Projekt auf folgende inhaltliche Schwerpunkte zurück:

- frühkindliche Förderung
- Schulbildung durch preisgünstige Nachhilfe
- Elternbildung fördern

Ein wesentliches Angebot im Rahmen des Projektes KINDERBILDUNG ist die Nachhilfe. Gerade dieses Förderangebot bietet den Kindern aktuell an 2 Projektstandorten zahlreiche Möglichkeiten:

- eine intensive und lernfördernde Betreuung
- eine kompetente Begleitung durch erfahrene StudentInnen und Ehrenamtliche
- eine Verbesserung des individuellen Bildungszugangs

All diese Unterstützungsformen setzen sich besonders für die Verwirklichung der folgenden ganzheitlichen Ziele ein:

- Förderung frühkindlicher Entwicklung
- Nachhaltige Bildung der Kinder anregen
- Begleitung der Eltern in Fragen der Erziehung, Entwicklung und Bildung
- Verbesserung der allgemeinen Schulbildung

Mit diesem Engagement und der 90 %igen-Finanzierung von Kursangeboten im familienpädagogischen Bereich ermöglicht das Projekt KINDERBILDUNG ein Mehr an

Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche.

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin:

Ingrid Ketteler

Telefon: 0541 35868-23

E-Mail: ingrid.ketteler@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01

BIC NOLADE22XXX



Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

Sie planen für eine Gruppe oder Organisation in Ihrer Gemeinde ein Bildungsangebot und suchen Unterstützung? Die Katholische Erwachsenenbildung bietet pädagogische Betreuung vor Ort. Wir helfen Ihnen bei

- der Planung und Organisation von Vorträgen, Kursen und Seminaren,
- der Auswahl von Themen, Inhalten und Referenten und Referentinnen,
- der Suche nach geeigneten Räumen oder Häusern mit Übernachtungsmöglichkeiten,
- der Finanzierung aller anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Zudem organisiert die KEB auf Anfrage und Wunsch Bildungsveranstaltungen in Ihrer Nähe.

Das aktuelle Angebot der Kath. Erwachsenenbildung finden Sie im Internet: www.keb-os.de.

Katholische Erwachsenenbildung

Diözesanarbeitsgemeinschaft Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de

Katholische Erwachsenenbildung

Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Am Markt 5, 49751 Sögel
Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368
E-Mail: soegel@keb-emsland.de
Internet: www.keb-aschendorf-huemmling.de

Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen
Tel.: 0591 6102-202 oder -252, Fax: 0591 6102-255
E-Mail: bolmer@keb-lingen.de
Internet: www.keb-lingen.de

Katholische Erwachsenenbildung Meppen e.V.

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 87412
E-Mail: meppen@keb-emsland.de
Internet: www.keb-meppen.de

Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Graftschaft Bentheim e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: info@fabi-nordhorn.de
Internet: www.fabi-nordhorn.de

Katholische Erwachsenenbildung

Landesgeschäftsstelle Niedersachsen

Gerberstraße 26, 30169 Hannover
Tel.: 0511 34850-0, Fax: 0511 34850-33
E-Mail: info@keb-nds.de
Internet: www.keb-nds.de

KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen

Handreichung für gemeinsames Lernen von Eltern und Kindern.

In den Eltern-Kind-Gruppen der Katholischen Erwachsenenbildung steht nicht reine Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern gemeinsames, lebendiges Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Hier erhalten Eltern durch viele verschiedene gemeinsame Aktivitäten Anregungen und Anleitung für die (Entwicklungs-)Förderung ihrer Kinder.

In diesem Sinne erfüllen Eltern-Kind-Gruppen den immer wieder formulierten öffentlichen Anspruch auf eine frühe und gezielte Hinwendung und Förderung in frühester Kindheit. Gleichzeitig eröffnen diese Gruppen auch Bildungschancen für Eltern und Familien und tragen dazu bei, diese Systeme zu stärken. Die Handreichung für die Bildungsarbeit in Eltern-Kind-Gruppen bietet allen Gruppenleiter*innen und Interessierten Unterstützung, Anregung und Hilfen für die Bildungsarbeit im Spannungsfeld zwischen Elternbildung, frühkindlicher Bildung und Entwicklung.

Sie erhalten die Mappe zum Preis von 20,00 Euro

(plus Versandkosten) über die Geschäftsstellen der KEB.

Kontaktstelle Eltern-Kind

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband und dem Bistum Osnabrück.

Brauchen Sie Anregungen, Informationen oder Unterstützung? Das Team der Kontaktstelle Eltern-Kind ist für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-79, Fax: 0541 35868-0
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de
und www.facebook.com/KEB.Osnabrueck

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.

Leitung: Daniela Kolberg
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-0
E-Mail: kolberg@keb-emsland.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Ashendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Am Markt 5, 49751 Sögel
Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368
E-Mail: soegel@keb-emsland.de

Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.

Leitung: Carla Botterschulte

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen

Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-255

E-Mail: botterschulte@keb-emsland.de



Kontaktstelle Kindergarten

Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten, -krippen und Familienzentren zur Verfügung

- bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- bei der Suche nach einer /einem geeigneten Referentin/Referenten und
- bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Dazu gehören Elternveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, Elternkurse, wie KESS erziehen, Babysitterkurse, Gruppenangebote wie PEKIP, Spielkreise und Schnuppergruppen sowie Teamfortbildungen.

Für diese Veranstaltungen bietet die Kontaktstelle Kindergarten den Einrichtungen ihre Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erstellung von Plakaten und Flyern an.

Des Weiteren gewähren wir finanzielle Unterstützung bei kontinuierlicher Zusammenarbeit.

Unsere konkreten Angebote haben wir in einem Flyer „Lust auf Familienbildung“ zusammengestellt, den Sie im Internet unter www.keb-os.de einsehen oder telefonisch bestellen können.

Im Flyer „Glaube leben in Familie“ finden Sie eine Auswahl möglicher religiöser Veranstaltungen für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen.

Aktuell von uns geplante Kurse können Sie in unserem Onlinekursbereich „Pädagogik und Elternbildung“ einsehen.

Unser kostenloser Newsletter „Familie und Pädagogik“ gibt Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern im Jahreskreis und informiert über interessante Veranstaltungen für Familien und zur Weiterbildung.

Wenn Sie darüber hinaus eigene Themenideen, Wünsche und Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

Kontaktstelle Kindergarten

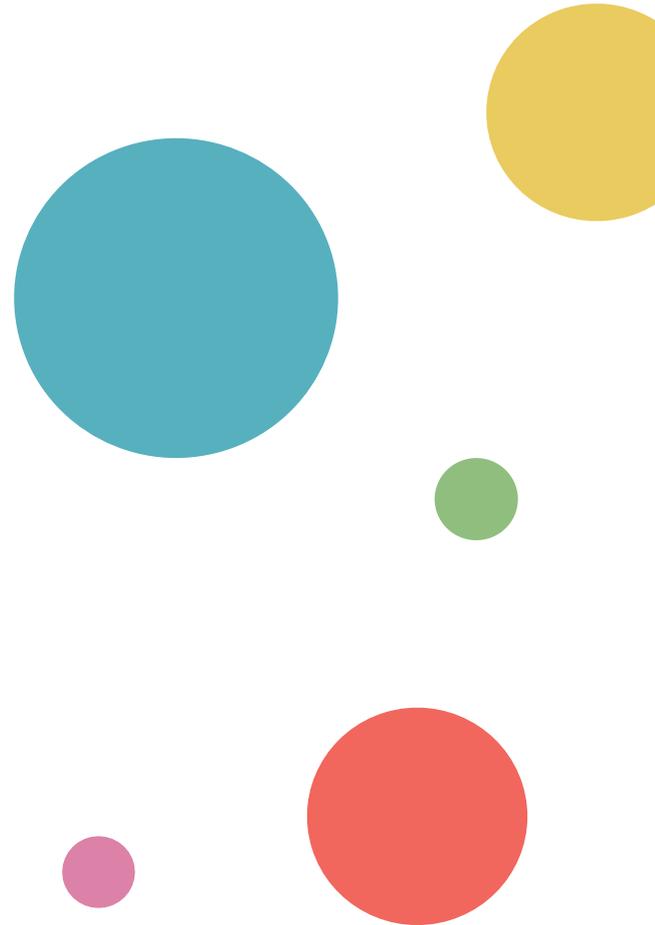
Leitung: Maja Tabeling und Claudia Kruckemeyer

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 35868-77 bzw. -78

E-Mail: tabeling@keb-os.de bzw. kiga-beratung@keb-os.de



ADRESSEN

Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen

Tel.: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166

E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.

Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück

Tel.: 0541 34978-0, Fax: 0541 34978-4220

E-Mail: dicv-os@caritas-os.de

Internet: www.caritas-os.de

Jugendkloster Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden

Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11

E-Mail: info@jugendkloster-ahmsen.de

Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Familienbund der Katholiken im Bistum Osnabrück

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 8668-17, Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@familienbund-osnabrueck.de

Internet: www.familienbund-osnabrueck.de

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66

E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Internet: www.haus-ohrbeck.de

Jugendsbildungsstätte Haus „Maria Frieden“

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle

Tel.: 05407 8081-0, Fax: 05407 8081-82

E-Mail: info@hmf-rulle.de

KAB-Diözesanverband Osnabrück e. V.

Kleine Domsfreiheit 23, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 318-391, Fax: 0541 318-333391

E-Mail: kab@bistum-os.de

Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76

E-Mail: info@keb-os.de

Internet: www.keb-os.de

Katholische Familienbildungsstätte e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Internet: www.fabi-nordhorn.de

Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Internet: www.kath-fabi-os.de

**Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands,
Diözesanverband Osnabrück**

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 318-264, Fax: 0541 318-333264

E-Mail: kfd@bistum-os.de

Internet: www.kfd-os.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede

Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@klvhs.de

Internet: www.klvhs.de

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 33809-0, Fax: 0541 33809-23

E-Mail: info@kolping-os.de

Internet: www.kolping-os.de

Kolping-Bildungshaus Salzbergen e. V.

Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26

E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

Internet: www.kbs-salzbergen.de

Ludwig-Windthorst-Haus – Katholisch-Soziale Akademie

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen-Holthausen (Ems)

Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135

E-Mail: info@lwh.de

Internet: www.lwh.de

Marstall Clemenswerth e. V. – Jugendbildungsstätte

Clemenswerth 1, 49751 Sögel

Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207

E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Stiftung Kloster Frenswegen

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19

E-Mail: info@kloster-frenswegen.de

Internet: www.kloster-frenswegen.de

Beratungseinrichtungen:

Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung

im Bistum Osnabrück
Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-258, Fax: 0541 318-257
E-Mail: efle-beratung@bistum-os.de
Internet: www.efle-beratung.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SKF OS e.V.)

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 33876-10, Fax: 0541 33876-33
E-Mail: buero@skf-os.de
Internet: www.skf-os.de

Alleinerziehende:

AKF - Arbeitsgemeinschaft für katholische

Familienbildung e.V., Bonn
Mainzer Str. 47, 53179 Bonn
Tel.: 0228 371877
Internet: www.akf-bonn.de; www.alleine-erziehen.de

Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehende (AGIA)

Agnes-Neuhaus-Straße 5, 44135 Dortmund
Tel.: 0231 55702634
Internet: www.skf-zentrale.de/86879.html

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband e. V. (VAMV)

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541 25584, Fax: 0541 2023885
E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
Internet: www.vamv-niedersachsen.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V. (VAMV)

Hasenheide 70, 10967 Berlin
Tel.: 030 695978-6, Fax: 030 695978-77
E-Mail: kontakt@vamv.de
Internet: www.vamv.de

Links:

www.familienhandbuch.de
www.verwitwet.de
www.kag-muettergenesung.de
(Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e. V.);
www.frauenseelsorge.de
(Arbeitsstelle für Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz)

Hinweise zur Anmeldung

Bei jedem Kurs ist angegeben, wer die Anmeldung entgegennimmt. Die Adressen der Veranstalter finden Sie im Adressteil. Bitte geben Sie die Kursnummer mit an, wenn diese im Text angegeben ist.

Organisatorische Hinweise zu den Alleinerziehenden-Seminaren

Die Anmeldung für die Alleinerziehenden-Seminare muss bis vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Falls Sie aus dringendem Grund die Teilnahme absagen müssen, teilen Sie das bitte dem entsprechenden Bildungshaus umgehend mit. Erfolgt Ihre Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn, werden Kosten bzw. Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Für Personen, die die Tagungskosten nicht tragen können, soll die Teilnahme am Kurs daran nicht scheitern. Wir werden im Gespräch mit Ihnen Bezuschussungsmöglichkeiten überlegen. Sprechen Sie uns rechtzeitig vor Kursbeginn an!

Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt: Kurstitel mit Datumsangabe und Ort, Namen und bei Kindern bitte zusätzlich Geburtsdatum. Bitte ggf. angeben, ob vegetarisches Essen gewünscht wird.