

## Rahmendaten:

Termin:

Fr. 30 Januar 2026, 17.00 Uhr bis

So. 021 Februar 2026, 13.00 Uhr

Veranstalter:

Bistum Osnabrück, Abt. Seelsorge  
Beziehungspastoral, Ehe- und Familie

Kosten:

120€ pro Erwachsene:r

60€ pro Kind (ab 3 Jahren)

Alle Kinder ab dem 3. Kind fahren  
kostenfrei mit.

Zuschuss Familienbund:

Nach Ihrer Anmeldung übersenden wir  
Ihnen einen Fragebogen, mit dem Sie  
überprüfen können, ob eine  
Bezuschussung durch das Land  
Niedersachsen möglich ist. Dann würde  
sich der Teilnehmerbeitrag reduzieren.

## Anmeldung:

Anmeldungen sind ab sofort bis zum

31. Oktober 2025 möglich unter:

<https://on.campflow.de/seelsorgeamt/elterner-sein-und-liebende-bleiben-2026>

oder über den QR-Code.



## Infos und Leitung:

Inge Zumsande

Referentin für Beziehungspastoral

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

0541 318-206

[i.zumsande@bistum-os.de](mailto:i.zumsande@bistum-os.de)

Andrea Grote

Referentin für Beziehungspastoral

0151 22979987

[a.grote@bistum-os.de](mailto:a.grote@bistum-os.de)

Annette Kurmann

Sekretariat Beziehungspastoral

0541 318-251

[a.kurmann@bistum-os.de](mailto:a.kurmann@bistum-os.de)

## Veranstaltungsort:

Jugendkloster Ahmsen

Am Kloster 8

49774 Lähden - Ahmsen

<https://www.marstall-clemenswerth.de>

# "Eltern sein und *Liebende* bleiben"

Ein Wochenende für Eltern,  
die - mit ihren Kindern -  
Zeit als Paar haben möchten

**Freitag, 30. Januar - So. 01. Februar 2026**

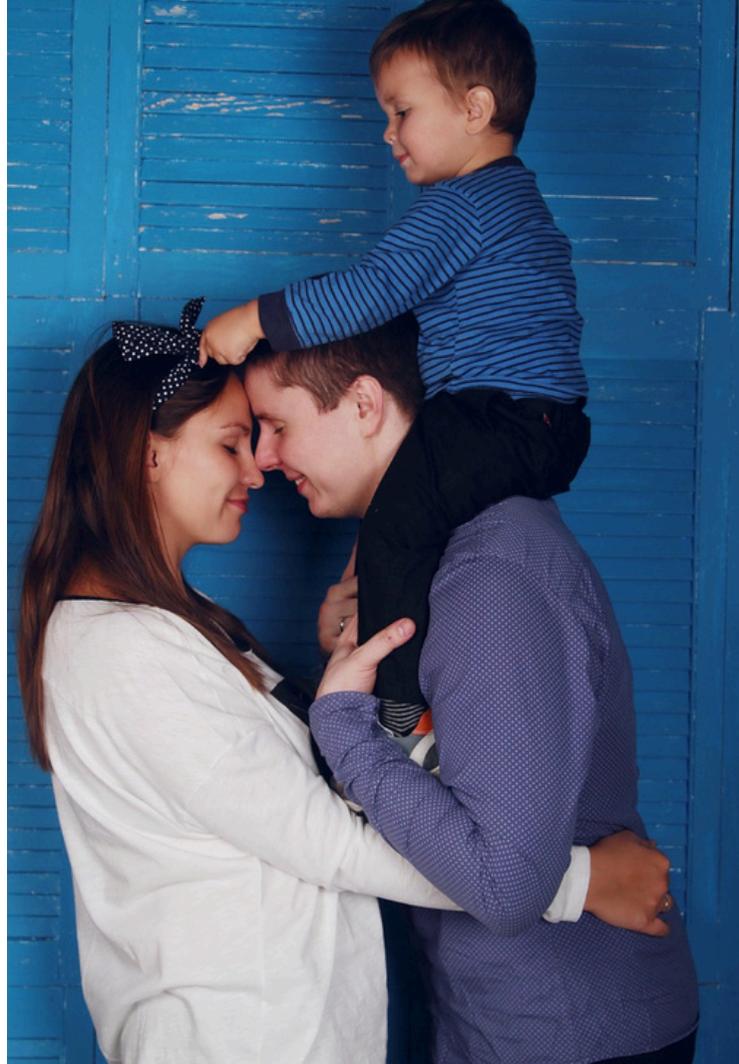


... Den Zauber des Anfangs (wieder) genießen,  
... den Blick auf die Beziehung schärfen,  
... Tankstelle füreinander sein,  
... den Familienalltag mit Lockerheit und Gelassenheit betrachten lernen,  
... an sich denken dürfen,  
... als (Ehe-)Paar ein gutes Team sein  
... Familien- und Liebesleben in Balance bringen und halten

- Wir laden ein, sich gemeinsam mit anderen in dieser Haltung zu üben!

An diesem Wochenende steht die gemeinsame Zeit als Paar im Vordergrund. In Gesprächen zu zweit und in der Gruppe gelingt es, die eigene Beziehung in den Fokus zu stellen - neugierig, behutsam und liebevoll. Parallel dazu kümmern sich Teamer:innen mit einem eigenen Programm um die Kinder.

Und natürlich gibt es auch Zeiten zum Spaß haben in der großen Gruppe mit allen Familien!



### Inhalte:

- Wie wir zueinander stehen: unsere Paardynamik
- Wie wir miteinander reden: so gelingt Kommunikation
- Was uns verbindet: Unsere Geschichte als Paar
- Wir als Familie - ein starkes Team!

### Arbeitsweisen:

- Übungen zu Wahrnehmung und Kooperation
- Austausch zu zweit und in der Gruppe
- Spiel und Spaß mit der ganzen Familie
- Tageseinstieg und -abschluß
- Zeit zur Erholung und zum Miteinander

### Kinderbetreuung: :

Die Teamer:innen sind i.d.R. Auszubildende und Studierende mit sozialem oder pädagogischen Schwerpunkt sowie Gruppenleiter:innen mit Juleica.

