

„Ab und zu müssen wir einfach
das Weite suchen um das
Naheliegende zu sehen.“

Termin:

Montag, 21. bis Freitag 25. Juli 2025

Veranstaltungsort:

Jugendkloster Ahmsen
Am Kloster 8
49774 Löhden
www.jugendkloster-ahmsen.de

Leitung und Infos:

Andrea Grote
Referentin für Familienpastoral
im Bistum Osnabrück
Tel 0421 959 6446
Mobil 0151 22979987
a.grote@bistum-os.de
Die Freizeit wird von weiteren
Referent:innen begleitet.

Kosten:

75 € pro Familie

Anmeldung:

Anmeldungen sind möglich unter <https://on.campflow.de/seelsorgeamt/ae-freizeit-in-ahmsen>



Veranstalter:

Bistum Osnabrück; Abteilung Seelsorge,
Beziehungspastoral, Ehe und Familie



„Zeit für uns“

Freizeit für alleinerziehende Mütter mit Kindern
und Jugendlichen von 3 bis 14 Jahren

vom 21. bis 25. Juli 2025
im Jugendkloster Ahmsen

Bilder: pixabay; istockphoto/Liderima | Dom-Medien 22-0130

Gemeinsames erleben

Gemeinsam den Sommer erleben -
Kreatives ausprobieren- etwas über sich
selbst erfahren - neue Dinge und Sichtwei-
sen ausprobieren - Netzwerke bilden -
Entspannen - den Alltag hinter sich lassen
- Zeit zum Quatschen, Klönen, Austausch
- Neue Power finden - Freundschaften
schließen - Spaß und Spiel - Zeit allein und
Zeit mit Kindern

Die Zeiten von gemeinsamen Aktivitäten-
mit den Kindern werden sich mit eigenem
Programm für die Mütter abwechseln.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.
Die Kinderbetreuer*innen sind Aus-
zubildende zum/r Erzieher*in oder
Gruppenleiter*innen mit Juleica.

Programminhalte:

- Ankommen und Kennenlernen
- Austausch und Gespräch
- Kleingruppe und Großgruppe
- Spiel und Spaß
- Natur und Bewegung
- Gottesdienst
- Familienbildung
- Familienstärkung
- Familien- und Erziehungsfragen

