



Die Gruppenleitung

Helga Hettlich

Ehe-, Familien-, Lebens-
und Erziehungsberaterin

Inge Zumsande

Referentin Ehe- und Familienpastoral
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Eine Kooperation der Familienpastoral des Bistums
Osnabrück und der Psychologischen Beratungsstelle
Georgsmarienhütte

Trennung meistern



Kinder stärken

Termine des Elterntrainings

Mittwoch, 13.11.2024
Donnerstag, 21.11.2024
Montag, 02.12.2024
Donnerstag, 12.12.2024
Mittwoch, 08.01.2025
Donnerstag, 16.01.2025

jeweils von

18:00 Uhr – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort

Kath. Landvolkhochschule Oesede
Gartbrink 5
49124 Georgsmarienhütte

Psychologische Beratungsstelle
Georgsmarienhütte
- Helga Hettlich -
Glückaufstr. 2
49124 Georgsmarienhütte

Telefon 05401 5021
E-Mail gmhuette@efle-bistum-os.de

efle

beratung.leben

Ehe-, Familien-, Lebens-
und Erziehungsberatung

Georgsmarienhütte

Trennung meistern - Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern
nach Trennung und Scheidung

Kurs 2/2024

Foto: Adobe Stock | Dom-Medien 2022

Bistum
Osnabrück

Trennung meistern- Kinder stärken

Wenn Eltern sich trennen, ist das für die ganze Familie ein einschneidendes Erlebnis. Für alle Familienmitglieder entsteht nun die Herausforderung, sich einer völlig neuen Situation anpassen zu müssen. Manchmal kommt es hierbei zu teilweise heftigen Auseinandersetzungen und insbesondere bei den Eltern, die früher partnerschaftlich verbunden waren, kochen die Emotionen hoch. Einigungen, vor allem mit Blick auf die Kinder, fallen dann besonders schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, wird mein Kind beeinflusst...?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die neue Situation besser bewältigen und gute Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle auszusteigen und besser für sich zu sorgen!

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation!

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick!

Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben!

Die 6 Module des Elterntrainings

- » Trennung und Chance
- » Konflikte und Lösungen
- » Mein Kind und die Trennung
- » Eltern bleiben – Teil 1
- » Eltern bleiben – Teil 2
- » Zukunftsmodell „Arbeitssteam“

Ablauf des Elterntrainings

- » Es findet in einer kleinen Gruppe statt
- » Die Elternteile nehmen nicht gemeinsam an der Gruppe teil. Pro Elternpaar kann sich ein Elternteil anmelden.
- » Die Gruppe findet an 6 Abenden von 18 bis 21Uhr statt
- » Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- » Verschiedene Materialien und erarbeitete, neue Lösungswege unterstützen Sie dabei, mit schwierigen Situationen im Alltag umzugehen

Kosten

- » Es entsteht eine Teilnahmegebühr von 90 Euro*

* Falls es Ihnen nicht möglich ist, den gesamten Beitrag zu zahlen, Sie aber teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an uns - wir finden eine Lösung.

