

“Im EinKLANG mit Körper, Geist und Seele”

Hast Du Lust auf eine neue Erfahrung?
Die Klangschalen und ich freuen uns auf ein
gemeinsames Erlebnis mit Dir!
Lass Dich durch die Klänge und Schwingungen
inspirieren und schenke Dir, Deinem Körper und
Deiner Seele Aufmerksamkeit.

**Sonntag, 15.11.2026, 14.30 - ca. 16.30 Uhr im
Gemeindehaus St. Matthäus (Kohlbrink), max.
10 Teilnehmer*innen**

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme
Socken. Eine Decke, ein Kissen und, wenn Du hast,
eine Yoga-Matte.

Kostenbeitrag: Spende für Getränke u. Kekse

Anmeldung bei:

Barbara Lübke-Scharf, 0152-55992578 oder

barbara-ls@gmx.de

bis zum 10.11.2026

“Lichtlese im Advent”

Geschichten und Texte bei Kerzenschein mit
kleiner Kreativarbeit zum Mitnehmen.

**Sonntag, 13.12.2026, 14.30- 17.30 Uhr
im Gemeindehaus Sondermühlen**
(Nordenfelder Weg 77)

Kostenbeitrag: 3€ + Spende für Getränke
u. Kekse

Anmeldung bei:

Marion Redeker, 05422 981888 oder

marionrederker@gmx.de

bis zum 10.12.2026

AM GRUNDE DES HERZENS
EINES JEDEN WINTERS
LIEGT EIN FRÜHLINGSAHNEN,
UND HINTER DEM SCHLEIER JEDER NACHT
VERBIRGT SICH EIN LÄCHELNDER MORGEN.

KHALIL GIBRAN (1883 - 1931)

Ansprechpartnerin

Trauerbegleiterin

Monika Walbaum

mo.walbaum@bistum-os.de

Tel.: 0151-15201590

www.st-matthaeus-melle.de

Tel.: 05422-9289200 (Pfarrbüro)

Lichtblicke

Offenes Freizeitangebot für Trauernde

Juli - Dezember 2026

“LICHTBLICKE” - das offene Freizeitangebot für Trauernde lädt alle Trauernden ganz herzlich ein, den oftmals schweren Sonntagnachmittag mit anderen Trauernden zu verbringen.

Trauer darf dabei sein, muss aber nicht. So, wie es gerade kommt.

Die Angebote sollen Lichtblicke in einer dunklen Zeit sein und zeigen, dass das Leben auch weiterhin froh und schön sein kann und darf. Die Trauer wird nicht verdrängt, sondern beides darf gleichzeitig sein.

Begleitet werden die Angebote von geschulten Ehrenamtlichen.



Die genauen Termine, sowie evtl. Kosten, Anmeldeinfos, finden Sie bei den jeweiligen Terminen.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

“Trauer ist wie das Meer, eine ganz eigene Welt”

Wir möchten uns mit dem Element Wasser beschäftigen, dabei unter anderem mit einer Wassermeditation.

Sonntag, 12.07.2026, 15.00- 18.00 Uhr
im Pfarrheimgarten Gesmold (bei gutem Wetter), ansonsten im Pfarrheim (Freienhagen 6, Melle-Gesmold)

Kostenbeitrag: Spende für Getränke u. Kekse

Anmeldung bei: Nicole Eickmeyer + Tanja Buß,
tanja.buss@pfarrwege.de
oder im Pfarrbüro unter 05422-2118
bis zum 06.07.2026

“Pilgerwanderung-Lichtblicke”

Gemeinsam gehen - die Natur genießen - kurze Impulse - Zeit für sich und zum Gespräch.

Sonntag, 09.08.2026, 15.00- 18.00 Uhr
Treffpunkt in der Selhofe am Wald, Straße Am Waldrand, Eingang Waldweg Ziegenstall

Kostenbeitrag: Spende für eine kleine Pilgerstärkung mit Kaffee und Kuchen im Anschluss.

Anmeldung bei: Sabine u. Konrad Hüpel,
05422- 7047180 oder khuepel@osnanet.de
bis zum 02.08.2026

“Wenn alle Fäden gerissen sind”

Fadenmalen mit Wollresten und Stoffstreifen. Wir wollen ein Bild gestalten.

Sonntag, 20.09.2026, 14.30- 17.30 Uhr
im Gemeindehaus Sondermühlen
(Nordenfelder Weg 77)

Kostenbeitrag: 5€ + Spende für Getränke u. Kekse

Anmeldung bei:
Marion Redeker, 05422-981888 oder
marionrederker@gmx.de
bis zum 16.09.2026

“Für immer unvergessen”

Wir möchten kleine Sträuße für Allerheiligen individuell gestalten. Diese können dann gerne im Anschluss mitgenommen werden.

Sonntag, 25.10.2026, 15.00- 18.00 Uhr
im Pfarrheim (Freienhagen 6, Melle-Gesmold)

Kostenbeitrag: 10€ + Spende für Getränke u. Kekse

Anmeldung bei: Nicole Eickmeyer + Tanja Buß,
tanja.buss@pfarrwege.de oder
im Pfarrbüro unter 05422-2118
bis zum 09.10.2026