



EIN
WOCHENENDE
FÜR PAARE

DAS NEST IST LEER – UND JETZT?

Sich als Paar neu wiederfinden,
wenn die Kinder groß werden

**5. SEPTEMBER, 17 UHR
BIS 7. SEPTEMBER 2025, 14 UHR**

INFORMATION UND ANMELDUNG

Stiftung Kloster Frenswegen
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
info@kloster-frenswegen.de
Telefon (0 59 21) 82 33-0

KOOPERATION

Die Besinnungstage finden
in Kooperation mit dem Bistum
Osnabrück statt.



BESINNUNG · BILDUNG · BEGEGNUNG

Seit 15, 20, 25 und mehr Jahren ein Paar, den Familienalltag gemeistert, die Kinder groß werden sehen, allen bisherigen Lebensstürmen getrotzt – und jetzt gehen die Kinder immer mehr Wege allein, fahren nicht mehr mit in den Urlaub und ziehen von zu Hause aus. Das „Nest“ ist leer – und jetzt?

Paare stehen vor neuen Aufgaben und Herausforderungen: Was bedeutet es, die Kinder loszulassen und wie gelingt das gut? Was verbindet jetzt, wo die große gemeinsame Aufgabe, die Kinder zu begleiten, zu einem guten Teil geschafft ist? Für wen verändert sich was? Für Paare gilt es, neu zu klären: Wer sind wir als Paar? Was hält uns zusammen? Was gibt es für uns (wieder-) zu entdecken? Wie wollen wir jetzt leben?

An diesem Wochenende werden wir diesen und weiteren Fragen nachgehen. Durch fachliche Impulse, Übungen (zu zweit) und Austauschrunden werden Sie als Paar angeleitet, das „Nest“ Ihrer Beziehung neu einzurichten und sich gemeinsam neue Abenteuer zu suchen.

MÖGLICHE INHALTE

- Was uns verbindet: Unsere Geschichte als Paar
- Wo wir stehen: Unser Paar-Sein und unsere Dynamik
- Wohin wir wollen: Unser Plan von einem gutem Leben

ARBEITSWEISEN

- Prozessorientiertes Arbeiten an den Themen der einzelnen Paare
- Übungen zu Wahrnehmung und Kooperation
- Kurze Theorie-Inputs aus der Paarberatung
- Austausch zu zweit und in der Gruppe
- Spiritueller Tages-Einstieg und -Abschluss
- Zeit zu Erholung und zum Miteinander

Es können 6 bis 8 Paare teilnehmen.

LEITUNG

Inge Zumsande, Referentin Beziehungspastoral im Bistum Osnabrück, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Bernd Overhoff, Seelsorger, Theologe und Organisationsberater, Studienleiter im Kloster Frenswegen und Referent im Kirchenschiff

KOSTEN (enthalten Kursgebühr, Verpflegung und Unterkunft im DZ mit Dusche/WC)
360,00 Euro/Paar

(Falls es Ihnen nicht möglich ist, den gesamten Betrag zu zahlen, Sie dennoch gern teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an uns. Eine Teilfinanzierung über einen Sozialfond ist möglich.)