

Spuren im Sand

Eines Nachts hatte ich einen Traum:
Ich ging am Meer entlang mit meinem
Herrn. Vor dem dunklen Nachthimmel
erstrahlten, Streiflichtern gleich,
Bilder aus meinem Leben. Und jedes Mal
sah ich zwei Fußspuren im Sand, meine
eigene und die meines Herrn.

Als das letzte Bild an meinen Augen
vorübergezogen war, blickte ich zurück.
Ich erschrak, als ich entdeckte,
dass an vielen Stellen meines Lebensweges
nur eine Spur zu sehen war.
Und das waren gerade die schwersten
Zeiten meines Lebens.

Besorgt fragte ich den Herrn:
"Herr, als ich anfang, dir nachzufolgen,
da hast du mir versprochen,
auf allen Wegen bei mir zu sein.
Aber jetzt entdecke ich,
dass in den schwersten Zeiten meines
Lebens nur eine Spur im Sand zu sehen ist.
Warum hast du mich allein gelassen,
als ich dich am meisten brauchte?"

Da antwortete er: "Mein liebes Kind,
ich liebe dich und werde dich nie allein
lassen, erst recht nicht in Nöten und
Schwierigkeiten. Dort, wo du nur eine Spur
gesehen hast, da habe ich dich getragen."

Margaret Fishback Powers

*Copyright © 1964 Margaret Fishback Powers
Übersetzt von Eva-Maria Busch
Copyright © der deutschen Übersetzung
1996 Brunnen Verlag Gießen.
www.brunnen-verlag.de*



Trauer und Meer



Eine Auszeit auf Norderney

im Haus ‚Inseloase‘ vom

01. - 05. Oktober 2021

für Frauen, die vom Tod eines
nahestehenden Menschen betroffen sind

Ruhe Ebbe Flut Wind Weite Himmel

Trauer hat viele Gesichter, denn...

- wenn meine Eltern sterben, stirbt ein Stück meiner Vergangenheit
- wenn mein Partner stirbt, stirbt meine Gegenwart
- wenn mein Kind stirbt, stirbt meine Zukunft

Trauer kann den Menschen immer wieder erfassen, auch wenn der Verlust schon Jahre zurückliegt.

Trauer kostet Kraft, ist anstrengend und belastend.

Trauer sehnt sich nach einer Aus-/ Zeit und das Bedürfnis ist groß, durchzuatmen.

Mit unserem Angebot geben wir Frauen die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auf den Weg zu machen, der eigenen Trauer nachzuspüren und neue Kräfte für den Alltag zu sammeln.

Unsere Leistungen sind:

- Gemeinsame Hin- und Rückfahrt
- Gespräche und Besinnung
- Meer und Spaziergänge
- Malen mit Edith
- Inselführung
- Übernachtung mit Vollpension im Caritas Haus Inseloase
- Unterbringung im Einzelzimmer



Kosten insgesamt: 405,- Euro im Einzelzimmer

Die Fahrt wird durch die Hospiz Stiftung Niedersachsen und die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Osnabrück bezuschusst. Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern! Wir bieten bei Anfrage eine Unterstützung.

Die Gruppe ist auf **neun** Teilnehmerinnen begrenzt. Aus Erfahrung ist es gut, wenn der Trauerfall ein halbes Jahr zurück liegt.

Besinnung

Die Tage werden eingerahmt von einem Morgen- und Abendimpuls, deren Worte, Bilder und Lieder uns begleiten können.

Spaziergänge

Eigene und gemeinsame Spaziergänge am Strand laden jede Teilnehmerin ein, das Meer und die Weite zu genießen.



Miteinander und Zeit für sich

Zeit für Austausch und Begegnung - Zeit zum Entspannen und Zeit in Ruhe zum „Ich“ zu finden.

Es freuen sich auf Ihre Teilnahme

Gabriele Kuhlmann

Waltraud Kipp

Trauerbegleiterinnen
Gemeindereferentinnen im Dekanat Osnabrück Nord

Abfahrt: Freitag, 01.10.21, vormittags

Heimkehr: Dienstag, 05.10.21, nachmittags

Vortreffen: Im August ist ein Vortreffen geplant, um Fragen zur Reise zu beantworten und um ein erstes Kennenlernen zu ermöglichen.

Leitung und telefonische Anmeldung (bis 30.06.21):

Waltraud Kipp Tel. 05467 - 651

Gabriele Kuhlmann Tel. 05431 - 151878