



FERIEN - FREIE ZEIT - FREIHEIT?

In welchen Momenten fühlen wir uns wirklich frei?

Die nun anstehenden Ferien bieten die Gelegenheit, Erfahrungen der Freiheit zu suchen und über vergangene Befreiungserfahrungen nachzudenken.

Der Philosoph Christoph Menke hat vor kurzem zu diesem Themenkomplex sein Buch „Theorie der Befreiung“ veröffentlicht. Er legt dar, dass Befreiung den handelnden Personen nicht aufgrund ihrer Fähigkeiten gelingt, sondern dass der Anstoß dazu ihnen passiv widerfährt. Befreiung geschieht nicht, wenn wir uns selbst bestimmen, sondern wenn wir „Ja“ zur Außenleitung sagen. Die eigene Bejahung ist der Ausdruck der Freiheit.

Ausgelöst werden Momente der Befreiung laut Menke durch eine faszinierende Erfahrung, die uns dazu bringt, das Gewohnte und die vermeintliche Sicherheit unserer Urteile so in Frage zu stellen, dass wir sie hinter uns lassen und uns einer anderen Möglichkeit von Realität zuwenden können.



Momente der Befreiung können ausgelöst werden durch Gespräche mit Menschen, das Hören eines Musikstücks, das Betrachten eines Kunstwerks oder der Natur... Das sich dadurch ermöglichte neue Hören, Sehen und Denken bewirkt neues Handeln. Der Urlaub und die Ferien haben das Potenzial die Offenheit für Überraschungen anzuregen. Man hat die Möglichkeit und die Zeit, sich auf andere und anderes einzulassen.

Momente der Befreiung können religiös gedeutet werden. Das „Ja“ zur Außenleitung kann ein „Ja“ zum Glauben an die Existenz Gottes sein. Man kann die erlebte Freiheit als Geschenk Gottes interpretieren. Die Kraft des Neuanfangs ist dann ein Gottesgeschenk, auf welches mit Dankbarkeit reagiert werden kann.



ZEITKICK^{KLEIN} **TEXTE & MUSIK**

Juli -Fette wilde Jahre

<https://www.youtube.com/watch?v=eK3hFojemWc>

SELBSTBEFRAGUNG

Welche Zwänge (Konventionen, Identitäten, Traditionen...) möchtest du nicht mit in die Ferien nehmen?

Durch was oder wen werden deine Gewohnheiten durchbrochen?

Wo und bei wem findest du Freiheitsimpulse?

Was waren Momente der Befreiung?

Was sagen dir die Momente der Befreiung über dich selbst?

Wofür bist du dankbar?

