

*Hier findest du Gebete und dazugehörige Impulse,  
die zu Beginn einer Stunde gebetet bzw. gesprochen werden  
können.*



## FÜR EINEN POSITIVEN START IN DEN TAG...

### **Wegentscheidung**

Geh in deinen Alltag  
Du gehst nicht allein  
Such nach neuen Wegen  
Du suchst nicht allein

Gestalte die Schöpfung  
Gott verlässt dich nie  
Bau die neue Erde  
Du hast Energie

Spinn an neuen Plänen  
Geh und misch dich ein  
Sag laut deine Meinung  
Probier mutig zu sein

Beachte, was dir zufällt  
Gott verlässt dich nie  
Versprüh neue Ideen  
Du hast Fantasie

**Unabhängig davon wie realistisch  
eine Umsetzung ist...**

**Welche Idee, die dir spontan einfällt,  
würdest du gerne umsetzen?**



---

### **Eine Portion Glück**

Wir können alle eine Portion Glück gebrauchen!  
Jeder Mensch hat so seine eigene Methode,  
wie er an sich glaubt:  
Manche tragen bestimmte Kleidungsstücke,  
ihre Glückskleidung.  
Andere beginnen den Tag mit bestimmten Ritualen,  
wie einer Meditation oder einem Gebet,  
um so ihre Kraft  
für die zu meisternden Aufgaben wiederzufinden.  
Wieder andere tragen Glücksbringer mit sich,  
ein Glücksklee, ein Kuscheltier,  
das Foto eines geliebten Menschen.  
All diese Dinge bringen uns Glück.  
Sie helfen uns, an uns zu glauben!  
Jetzt sollten wir alle einfach mal an uns selbst glauben und uns sagen:  
Wir schaffen das! Danke dass du da bist, Gott. Amen.

**Wer oder was ist dein Glücksbringer?**



## Freude

Ich freue mich,  
wenn ich im Bus einen Sitzplatz bekomme,  
über die Frühlingswiese laufe,  
ein Glas mit frisch gepresstem Orangensaft trinke,  
die Tickets für das Konzert in den Händen halte,  
mit dem Fahrrad über die Felder fahre,  
verschwitzt im Fitnessstudio die Hanteln zur Seite lege,  
mein Lieblingslied höre,  
träume...

Erinnere mich an jedem Tag:  
Leben ist wunderbar, kostbar, einzigartig.

Erinnere mich an...

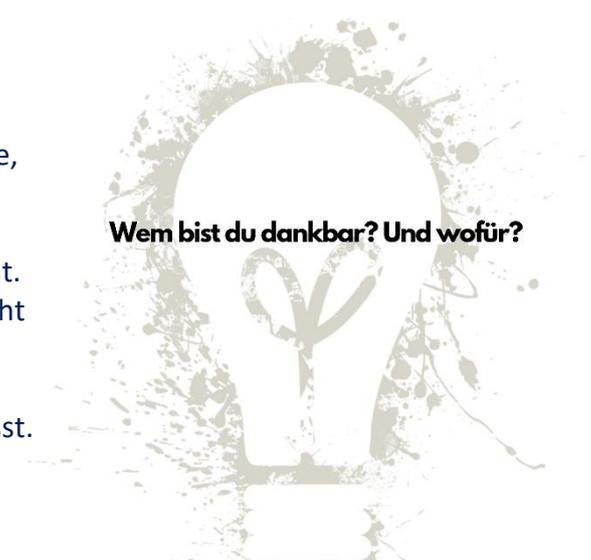


**Worüber hast du dich heute gefreut?**

---

## Danke für Menschen

Danke für die Musikerin,  
die gerade dieses super Album herausgebracht hat,  
für die Frau in der endlos langen Supermarktschlange,  
die mich vorlässt.  
Der Schiedsrichter,  
der ein Auge zudrückt, mein Foul war ja keine Absicht.  
Die Frau, die mit ihrem Kaugummi große Blasen macht  
und morgens im Bus für gute Laune sorgt.  
Der Autofahrer,  
der auf seine Vorfahrt verzichtet und mich fahren lässt.

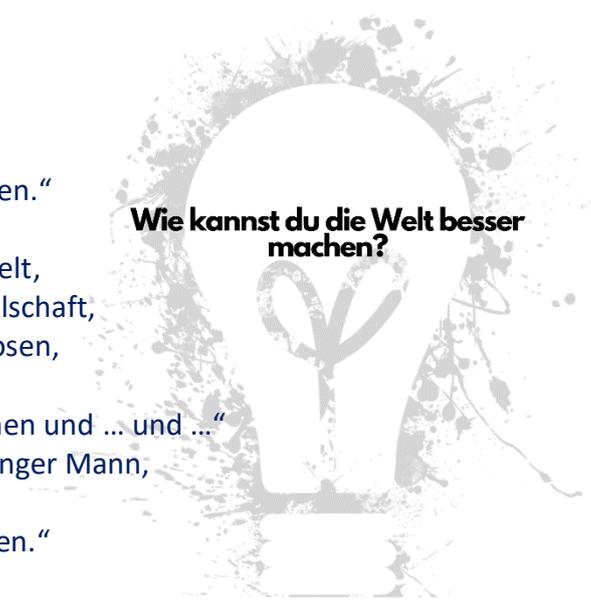


**Wem bist du dankbar? Und wofür?**

---

## Wir verkaufen nur den Samen

Ein Mann betrat im Traum einen Laden.  
Hinter der Theke bestand ein Engel.  
Er fragte den Engel: „Was verkaufen Sie mein Herr?“  
Der Engel antwortete freundlich: „Alles, was sie wollen.“  
Da begann der junge Mann aufzuzählen:  
„Dann hätte ich gerne das Ende aller Kriege in der Welt,  
bessere Bedingungen für die Randgruppen der Gesellschaft,  
Beseitigung der Elendsviertel, Arbeit für die Arbeitslosen,  
mehr Gemeinschaft, mehr Menschlichkeit,  
mehr Verständnis für Jugendliche bei den Erwachsenen und ... und ...“  
Da fiel ihm der Engel ins Wort: „Entschuldigen sie, junger Mann,  
Sie haben mich falsch verstanden.  
Wir verkaufen keine Früchte, wir verkaufen nur Samen.“



**Wie kannst du die Welt besser machen?**

## **Gebet der Vereinten Nationen (1942)**

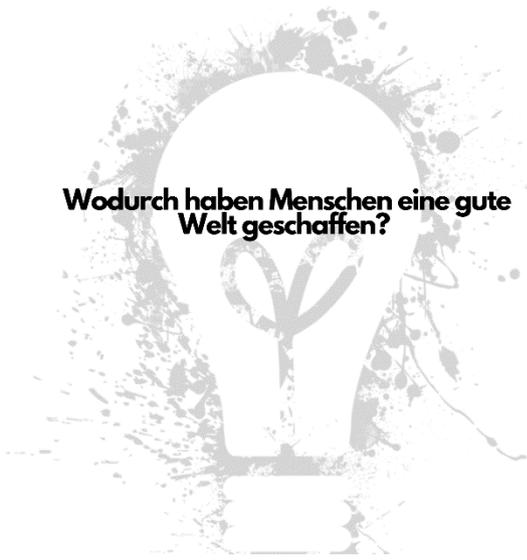
Gott der Freien, wir verpflichten unsere Herzen und Leben heute der Sache der gesamten freien Menschheit.

Gewähre uns Sieg über die Tyrannen, die alle freien Menschen und Nationen versklaven würden. Gewähre uns Glauben und Verständnis um all jene zu ehren, die für Freiheit kämpfen, als wären sie unsere Brüder. Gewähre uns Brüderlichkeit in Hoffnung und Einheit, nicht nur für die Zeit dieses bitteren Krieges, sondern für die kommenden Tage, die alle Kinder der Erde vereinen werden und müssen.

Unsere Erde ist nur ein kleines Gestirn im großen Weltall. An uns liegt es, daraus einen Planeten zu machen, dessen Geschöpfe nicht von Kriegen gepeinigt werden, nicht von Hunger und Furcht gequält, nicht zerrissen in sinnlose Trennung nach Rasse, Hautfarbe oder Weltanschauung. Gib uns Mut und Voraussicht, schon heute mit diesem Werk zu beginnen, damit unsere Kinder und Kindeskindern einst stolz den Namen Mensch tragen.

Der menschliche Geist ist erwacht und die Seele des Menschen ist ausgezogen. Gib uns die Weisheit und die Vision, die Größe des menschlichen Geistes zu verstehen, der für ein Ziel jenseits seiner eigenen kurzen Spanne so enorm leidet und erträgt. Gib uns Ehre für unsere Toten, die im Glauben gestorben sind, Ehre für unsere Lebenden, die nach dem Glauben streben und für ihn arbeiten, Erlösung und Sicherheit für alle gefangenen Länder und Völker. Schenke uns Geduld mit den Verblendeten und Mitleid mit den Betrogenen. Und gib uns die Fähigkeit und den Mut, die die Welt von Unterdrückung reinigen sollen und der alten Doktrin, dass die Starken die Schwachen essen müssten weil sie stark sind.

Doch vor allem gewähre uns Brüderlichkeit, nicht nur für den heutigen Tag, sondern für alle unsere Jahre – eine Brüderlichkeit nicht der Worte, sondern der Handlungen und Taten. Wir alle sind Kinder der Erde – gewähre uns dies einfache Wissen. Wenn unsere Brüder unterdrückt werden, dann werden wir unterdrückt. Wenn sie hungern, hungern wir. Wenn ihnen die Freiheit genommen wird, dann ist unsere Freiheit nicht sicher. Gib uns einen gemeinsamen Glauben, dass der Mensch Brot und Frieden kenne – dass er Recht und Gerechtigkeit, Freiheit und Sicherheit, gleiche Möglichkeiten und gleiche Chancen sein Bestes zu tun, nicht nur in unseren Heimatländern, sondern in der ganzen Welt. Und in diesem Glauben lass uns auf die reine Welt zumarschieren, die unsere Hände erschaffen können. Amen.



**Wodurch haben Menschen eine gute Welt geschaffen?**