



Angebote für Eltern und Kinder

Programm 2016/2017

Impressum

Herausgeber:
Bistum Osnabrück
Bischöfliches Generalvikariat
Domhof 12, 49074 Osnabrück

Kontakt:
Ehe- und Familienpastoral, Alleinerziehendenpastoral
Dr. Martina Kreidler-Kos
Telefon: 0541 318-206
Telefax: 0541 318-333206
E-Mail: m.kreidler-kos@bistum-os.de

Redaktion:
Martina Kreidler-Kos, Astrid Engelmann

Realisation:
Dom Medien GmbH, Osnabrück

Fotos:
© ilfotokunst (Titelbild); © fotogestoeber,
© MH - fotolia.com

Druck:
Druckerei Steinbacher, Osnabrück

Liebe Eltern,

vor Ihnen liegen die Angebote an Kursen und Freizeiten unseres Bistums für Eltern und Kinder für den Herbst 2016 bis Sommer 2017. Um Familien und Alleinerziehende mit Spiel, Spaß und Sachverstand zu unterstützen, wird von den Bildungshäusern, Familienbildungsstätten, der katholischen Erwachsenenbildung, den Vereinen und Verbänden manches auf die Beine gestellt.

Angebote, die speziell für Alleinerziehende konzipiert sind, erkennen Sie an diesem Symbol:



In diesen Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, in der Regel für Kinder ab 3 Jahren. Zu allen anderen Seminaren der Familienbildung und Familienarbeit sind Alleinerziehende selbstverständlich ebenfalls herzlich eingeladen!

Besonders am Herzen liegen uns familienspirituelle Angebote. Diese Veranstaltungen sind gekennzeichnet mit diesem Symbol:



Wenn Sie – kritische oder ideenreiche – Anregungen zu diesem Programm haben, dann wenden Sie sich gerne an einen Ihnen bekannten Veranstalter oder direkt an das Seelsorgeamt, Ehe-, Familien- und Alleinerziehendenpastoral.

Viel Freude und Anregung wünscht Ihnen im Namen aller Veranstalter und Träger

Ch. Kreidler-Kos

Dr. Martina Kreidler-Kos
Ehe- und Familienpastoral, Alleinerziehendenpastoral
Seelsorgeamt Osnabrück

Inhalt

August 2016.	5
September 2016.	26
Oktober 2016.	39
November 2016	49
Dezember 2016	58
Januar 2017	67
Februar 2017	74
März 2017	79
April 2017	86
Mai 2017	91
Juni 2017	97
Juli 2017.	103
August 2017.	104
Informationen.	105
Adressen.	124

August 2016

Pampers- und Kleinkinderturnen für Kinder ab ca. 1 bis 3 1/2 Jahren

montags In diesem Kurs bieten wir Übungsstunden für
16:00 bis Kleinkinder an, in denen sie spielerisch vielfäl-
17:00 Uhr tige Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen
und Erfahrungen mit dem eigenen Körper
18 Termine sammeln können. Mit dem „Pampersturnen“
können die Kinder (mit Unterstützung einer
Kurs-Nr. erwachsenen Person) beginnen, sobald sie
1301c alleine laufen können.
Kurs vom 08.08.2016 bis 19.12.2016
weiterer **Einstieg ist jederzeit möglich!**
Kurs ab Findet in den Schulferien nicht statt.

09.01.2017 **Ort:** Ernst-Moritz-Arndt-Schule, Turnhalle
Marktstraße 31, 48529 Nordhorn

Kosten: 9,00 Euro monatlich

Leitung: Sandra Beiermann

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

Beginn:	So ganz nebenbei und mit viel Spaß im Wasser werden hier die motorischen Fähigkeiten gefördert. Kinder, die an Land auf Hilfsmittel angewiesen sind, können sich hier im warmen Wasser viel freier bewegen. Das fördert Selbstvertrauen und Selbständigkeit. In diesem Kurs können die Kinder, je nach Fähigkeiten, das Schwimmen erlernen und das Schwimmabzeichen Seepferdchen erwerben. Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser! Kurs findet in den Schulferien nicht statt.
Montag	
08.08.2016	
15:15 bis	
16:00 Uhr	
7 Termine	
Kurs-Nr.	
1914c	
weitere	
Kurse ab	Ort: Schwimmhalle Vechtetalschule
17.10.2016	Mückenweg 96, 48527 Nordhorn
09.01.2017	Kosten: 23,10 Euro
24.04.2017	Leitung: Jutta Scholz
	Anmeldung (Warteliste):
	Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
	Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
	E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn:	Erste Schwimmversuche für Kinder von 4 bis 6 Jahren.
Montag	
08.08.2016	Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser! Kurs findet in den Schulferien nicht statt.
16:00 bis	
16:45 Uhr	
7 Termine	Ort: Schwimmhalle Vechtetalschule
	Mückenweg 96, 48527 Nordhorn
	Kosten: 23,10 Euro
Kurs-Nr.	Leitung: Jutta Scholz
1915c	
weitere	Anmeldung (Warteliste):
Kurse ab	Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
17.10.2016	Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
09.01.2017	E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
24.04.2017	

Baby-Treff

Offenes Treffen für Mütter und Kinder
im 1. Lebensjahr

jeden Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr haben
Dienstag hier die Möglichkeit, sich in einem lockeren
10:45 bis Rahmen zu treffen und Erfahrungen aus-
11:45 Uhr zutauschen. Sie können Fragen rund ums
Baby und das Elternsein stellen und erhalten
Beginn: Tipps zu Themen des Familienlebens und zur
09.08.2016 Bewältigung des Familienalltags. Im Anschluss
daran besteht die Möglichkeit zum Mittagessen
in unserem familienfreundlichen FABI-
Kurs-Nr. Bistro!
N1101

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 3,50 Euro pro Treffen (Bitte bei der
Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Sabine Fliß, Hebamme

Anmeldung: (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kindzentrierte Eltern-Bildung

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

In Gruppen für Kinder und ihre Eltern - ob Babytreff oder Eltern-Kind-Gruppe - entstehen die dringend benötigten kleinen Netzwerke für Familien. Sie tragen dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit anderen zu verbessern.

Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten beiden Lebensjahre für die Entwicklung und Förderung von großer Bedeutung sind. Genau in dieser Zeit bietet die KEB die Möglichkeit, an einer der unten aufgeführten Gruppen teilzunehmen. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt.

Machen Sie mit – Sie sind herzlich willkommen!

Offener Babytreff

Im Babytreff erhalten die Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen rund um das erste Lebensjahr zu bekommen. Kleine Anregungen (Massagespiele, Fingerspiele,...) sollen die Entwicklung des Kindes unterstützen.

Eltern-Kind-Gruppen

Hier steht nicht mehr nur der Austausch der Eltern im Mittelpunkt, sondern es wird ein gemeinsamer Ablauf mit den Kindern angestrebt. Sie sollen Anregungen durch Spiele, Lieder und kreative Angebote erhalten und sich im Umgang mit anderen Altersgenossen üben.

Wir informieren Sie gerne über bestehende Angebote und unterstützen Sie beim Aufbau eines neuen Treffs.

Umfang/Kosten: i.d.R. wöchentliche Treffen à 90 min.
über jeweils ein Halbjahr hinweg; kostenfrei

Information: Kontaktstelle Eltern-Kind,
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-71 oder 0541 35868-85
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

BAMBINCHE-Gruppe

Für Eltern mit Kindern

vom 3. bis zum 12. Lebensmonat

Schon die Kleinsten freuen sich, wenn sie anderen Babys begegnen und mit ihnen etwas erleben können. In diesem Kurs stehen die Anregungen für zu Hause im Vordergrund. Inhalte:

- Spielanregungen zur Entfaltung aller Sinne
 - Erfahrungsaustausch rund um das Baby und Elternschaft
 - Elternabende mit thematischen pädagogischen Themen
 - wichtige Anregungen für das Spielen und Lernen zu Hause
 - Materialsammlung mit Liedern, Massagespielen, Fingerspielen, usw.
-

Leitung: speziell qualifizierte Leiter/innen

Umfang: 10 Treffen à 90 Min. / 50,00 Euro

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

BAMBINI-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab dem 7. Lebensmonat

BAMBINI = Begleiten – Anregen – Material erfahren – Babys` Interesse wecken – Neugierde zulassen – Intelligenz fördern

BAMBINI beinhaltet vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zeigt Möglichkeiten, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Eine qualifizierte BAMBINI-Leiterin gibt viele praktische Anregungen, die auch zuhause umsetzbar sind.

Umfang/Kosten: i.d.R. wöchentliche Treffen à 90 Min. über jeweils ein Halbjahr hinweg / 5,- Euro pro Treffen
Es besteht in allen Kirchengemeinden die Möglichkeit BAMBINI-Gruppen einzurichten. Rufen Sie uns an, wir helfen gerne weiter.

10 Treffen à 90 Min. / 50,00 Euro

Information:

Leiterin der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück:
Karin Möller, Katholische Erwachsenenbildung (KEB)
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-79, E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

Purzelbaum-Bambini

Für Eltern und Kinder ab dem 10. Lebensmonat bis zum Kindergarteneintritt

Mit dem ersten Lebensjahr wird das Kind immer bewegungsfreudiger und mobiler. Der Motor für seine Erfahrungen und Entdeckungen ist die Neugier. Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selber sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen.

Und genau hier möchten wir Ihr Kind und Sie mit unseren Purzelbaum-BAMBINI-Gruppen unterstützen. Sie dürfen die Bewegungsfreude Ihres Kindes miterleben und seine Entwicklungsschritte beobachten, die sich auf dem motorischen, kognitiven und sozialen Bereich vollziehen.

Leitung: speziell qualifizierte Leiter/innen

Umfang: 10 Treffen à 90 Min. / 50,00 Euro

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

Neben den oben genannten Gruppen besteht die Möglichkeit von Musik-BAMBINI, Wald-BAMBINI, Bauernhof-BAMBINI, Rhythmik-BAMBINI, usw. Fragen Sie nach!

Neben den unten aufgeführten Kursen werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen.

Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

STADT OSNABRÜCK:

**Christus König / Haste, Johannes-Prassek-Haus:
BAMBINI**

Termin: Do., 09:30-11:00 Uhr

Leitung: Martina Hörnschemeyer, Tel.: 05407 895484

**Christus König / Haste, Johannes-Prassek-Haus:
Neu: BAMBINI - SING- (ENG-)LISCH**

Termin: Fr., 09:30-10:30 Uhr

Leitung: Bettina Lünswilken, Tel.: 05407 3480425

Erste Kontakte und Erfahrungen mit der englischen Sprache durch Lieder, Fingerspiele, Kniereiter usw. für Kinder ab 10 Monate.

LANDKREIS OSNABRÜCK:

Hollage, Philipp-Neri-Haus: BAMBINCHE

Termin: Mi., 09:30-11:00 Uhr

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann, Tel.: 05407 3469740

Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,**Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINI**

Termin: Di., 15:30-17:00 Uhr

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514

Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,**Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINI**

Termin: Mi., 16:00-17:30 Uhr

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann, Tel.: 05407 3469740

Lechtingen, Kath. Kindergarten Franziskus,**Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINI**

Termin: Do., 16:00-17:30 Uhr

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann, Tel.: 05407 3469740

Glandorf, Gemeindehaus: BAMBINI

Termin: Do./Fr., 09:30-11:00 Uhr

Leitung: Petra Bischof, Tel.: 05426 906136

Eugenie Dieckhoff, Tel.: 05426 9059066

Bad Laer, Josefsheim: BAMBINI

Termin: Di., 09:30-11:00 Uhr

Leitung: Elke Krimpenfort-Junghenn, Tel.: 05426 945911

Bad Laer, Josefsheim: BAMBINI

Termin: Di., 15:30-17:00 Uhr

Leitung: Maike Peters, Tel.: 05424 2129704

Bad Laer / Remsede, Kath. Kindergarten St. Antonius:**BAMBINCHE, BAMBINI**

Termin: Mi., 15:30-17:00 Uhr

Leitung: Anastasija Zuer, Tel.: 05424 37044

Bad Laer, Kath. Kindergarten St. Marien:**Purzelbaum-BAMBINI**

Termin: Di., 15:30-17:00 Uhr

Leitung: Verena Holkenbrink, Tel.: 05424 225852

Pente, Turnhalle: Purzelbaum-BAMBINI

Termin: Mi., 09:30-11:00 Uhr

Leitung: Astrid Wesselkamp, Tel.: 05407 8575022

Neuenkirchen, St. Elisabeth Stift: BAMBINI

Termin: Mo., 09:30-11:00 Uhr

Leitung: Beata Brose, Tel.: 05465 1671

**Hilter, Dissen, Bad Rothenfelde, Gemeindehäuser:
BAMBINCHEM und BAMBINI**

Termin: Mi., 15:30-17:00 Uhr

Leitung: Maike Peters, Tel.: 05424 2129704

Neu**Wallenhorst, BAMBINI – SING- (ENG-)LISCH**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Bettina Lünswilken, Tel.: 05407 3480425

Ort: wird örtlich bekannt gegeben

Erste Kontakte und Erfahrungen mit der englischen Sprache durch Lieder, Fingerspiele, Kniereiter usw. für Kinder ab 10 Monate.

**Liedergarten-Gruppen für Eltern und Kinder im
Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren**

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

Kosten: 17,00 Euro pro Monat

Ostercappeln, Pfarrheim St. Lambertus

Do., 01.09.2016 bis Do. 15.12.2016, 14x, 09:30-10:15 Uhr

Leitung: Frauke Staupendahl

Wallenhorst-Rulle, Alte Schule Rulle

Do., 01.09.2016 bis Do. 15.06.2017, 30x, 10:00-10:45 Uhr

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann

Wallenhorst-Hollage, Philipp-Neri-Haus

Mo., 29.08.2016 bis Mo., 19.07.2017, 30x,

10:00-10:45 Uhr

Fr., 02.09.2016 bis Fr., 16.06.2017, 30x, 10:00-10:45 Uhr

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann

Wallenhorst-Lechtingen, Familienzentrum St. Franziskus

Mo., 29.08.2016 bis Mo. 19.07.2017, 30x,

10:00-10:45 Uhr

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann

„Begleitung in der Erziehung“ Kursmodule 1 - 3

Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in diesem Kurs vertieft oder entdeckt werden können. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Leiterinnen von Babytreffs und Eltern-Kind-Gruppen.

Modul 1 Begleitung in der Erziehung

Termin: wird örtlich bekannt gegeben;
5x, 19:00-22:00 Uhr oder nach Absprache
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich
Kosten: 25,00 Euro

Modul 2 Begleitung in der Erziehung 20 plus

Zertifikat „Begleitung in der Erziehung“
Termin: wird örtlich bekannt gegeben;
5x, 19:00-22:00 Uhr oder nach Absprache
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich
Kosten: 25,00 Euro

Modul 3 Leitung von BAMBINI- und BAMBINCHEN-Gruppen

Nach Abschluss aller 3 Module können Sie bei der KEB Honorarkraft werden (Pädagogische Kräfte benötigen nur Modul 3).

Termin: wird örtlich bekannt gegeben;
4x, 19:00-22:00 Uhr,
anschl. Hospitation
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich
Kosten: 25,00 Euro

Leitung: Karin Möller

Information und Anmeldung:

Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück
Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-79, E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

Elternkurs „KESS erziehen“ Für Eltern und Interessierte

Die verschiedenen Elternkurse von „Kess erziehen“ setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen die Ressourcen aus den konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenzen zu fördern. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Die KEB bietet Ihnen folgende Kurse von „KESS erziehen“

- Von Anfang an
- Weniger Stress - Mehr Freude
- Staunen. Fragen. Gott entdecken
- Abenteuer Pubertät
- Eltern und Großeltern - Hand in Hand

Ansprechpartner:

Kontaktstelle Kindergarten, KEB Osnabrück

Tel. 0541 35868-77 oder 0541 35868-78

Weitere inhaltliche Infos unter www.kess-erziehen.de

Kurstermine und -orte finden Sie unter www.keb-os.de

Praxisfortbildungen / Ideen und Anregungen für die Gruppenstunden und den Familienalltag für Eltern, ehrenamtliche Eltern-Kind-Gruppen-Leitungen, Tagesmütter, Erzieherinnen, Großeltern und Interessierte

Anmeldung: KEB Osnabrück,
Kontaktstelle Eltern-Kind, Tel.: 0541 35868-71
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

Familie – und Gott mittendrin dabei / Religiöses Erleben in der Familie und der Eltern-Kind-Gruppe

Teil 1: Religiöse Feste und Rituale

Termin: Do., 25.08.2016, 20:00-22:15 Uhr
Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen
Kosten: 5,00 Euro
Ref.: Karin Möller

Teil 2: : Biblische Geschichten kindgerecht erzählen und darstellen.

Termin: Do., 08.09.2016, 20:00-22:15 Uhr
Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen
Kosten: 5,00 Euro
Ref.: Karin Möller

Grenzen setzen, aber wie?

Termin: Do., 27.10. und 10.11.2016, 20:00–22:15 Uhr
Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen
Kosten: 10,00 Euro
Ref.: Bettina Lünswilken

Ein Rucksack voller neuer Ideen zur Advents- und Weihnachtszeit

Termin: Do., 27.10.2016, 20:00-22:15 Uhr
Ort: St.-Raphael-Kindergarten, Wallenhorst
Kosten: 7,00 Euro inkl. Material und Kopien
Ref.: Karin Möller

Zeit für mich - Kraft schöpfen im Alltag

Termin: Do., 01.12.2016, 20:00-22:15 Uhr
Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen
Kosten: 5,00 Euro
Ref.: Karin Möller

Neue Lieder für die BAMBINI-Gruppe

Fortbildung für BAMBINI-Leiterinnen und Interessierte

Termin: Do., 08.12.2016, 20:00-22:15 Uhr

Ort: Kath. FABI Osnabrück/ KEB

Kosten: 5,00 Euro (für BAMBINI-Leiterinnen kostenfrei)

Ref.: Sunna Deppe-Wiemann

Kinder trauern anders

Termin: Di., 21.02. und 28.02.2017, 20:00-22:15 Uhr

Ort: Wallenhorst, wird örtlich bekannt gegeben

Kosten: 10,00 Euro

Ref.: Kerstin Kohne

Ein Rucksack voller neuer Ideen zur Sommerzeit

Termin: Do., 18.05.2017, 20:00-22:15 Uhr

Ort: Wallenhorst, wird örtlich bekannt gegeben

Kosten: 7,00 Euro

Ref.: Karin Möller

Zeit für mich - Kraft schöpfen im Alltag

Termin: Do., 08.06.2017, 20:00-22:15 Uhr

Ort: Wallenhorst, wird örtlich bekannt gegeben

Kosten: 5,00 Euro

Ref.: Karin Möller

Bitte erkundigen Sie sich auch in der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück oder über die Homepage www.keb-os.de nach aktuellen Veranstaltungen, denn viele Angebote entstehen während des Jahres und sind hier noch nicht aufgeführt.

„Fit für den Start ...und das Baby kann kommen“ für Paare und Einzelpersonen

Dieser Kurs ist das Plus neben der Geburtsvorbereitung für alle werdenden Eltern und bietet Ihnen ab der ca. 13. Schwangerschaftswoche bis ca. zum 5. Lebensmonat Ihres Kindes Begleitung und Unterstützung. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Telefonische Beratung:

Kathrin Epheser, Projektkoordinatorin

Tel.: 0541 35868-22

Termine: Vier Treffen vor der Geburt (Ausnahme: Samstagskurse am Klinikum Osnabrück und in Ankum) und 2 Treffen nach der Geburt mit den Babys

Kosten: 58,00 Euro pro Person, 110,00 Euro für Paare; Ermäßigung ist unbürokratisch möglich; 5,00 Euro für Leistungsbezieher

Leitung: qualifiziertes Trainerteam „Fit für den Start“

IN DER STADT OSNABRÜCK

Kath. FABI, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

jeweils 19:00-21:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 06.09.2016 (N0201)

Beginn: Dienstag, 22.11.2016 (N0202)

Beginn: Dienstag, 14.02.2017 (N0203)

Marienhospital, Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück

jeweils 19:00-21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 11.08.2016 (N0401)

Beginn: Donnerstag, 20.10.2016 (N0402)

Beginn: Donnerstag, 09.03.2017 (N0404)

Beginn: Donnerstag, 11.05.2017 (N0405)

Familientreff West, Martinstraße 100, 49080 Osnabrück

jeweils 19:30-21:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 21.09.2016 (N0410)

Beginn: Mittwoch, 01.02.2017 (N0411)

Beginn: Mittwoch, 24.05.2017 (N0412)

**Klinikum Osnabrück – Storchennest
Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück**

samstags jeweils 10:00-13:15 Uhr

dienstags jeweils 19:00-21:15 Uhr

Beginn: Samstag, 03.09.2016 (N0406) (3x)

Beginn: Dienstag, 01.11.2016 (N0407) (4x)

Beginn: Samstag, 28.01.2017 (N0408) (3x)

Beginn: Dienstag, 02.05.2017 (N0409) (4x)

IM LANDKREIS OSNABRÜCK

**Franziskus-Hospital Harderberg
Alte Rothenfelder Str. 23, 49124 Georgsmarienhütte**

jeweils 17:00-19:15 Uhr

Beginn: Freitag, 11.11.2016 (N0501)

Beginn: Freitag, 03.03.2017 (N0502)

**Kath. Familienzentrum St. Marien
Schürenkamp 15, 49324 Melle**

jeweils 19:30-21:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 08.09.2016 (N0504)

Beginn: Montag, 16.01.2017 (N0506)

Beginn: Montag, 22.05.2017 (N0508)

**Ev. Familienzentrum
Stadtgraben 11 – 13, 49324 Melle**

jeweils 19:30-21:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10.11.2016 (N0505)

Beginn: Donnerstag, 16.03.2017 (N0507)

**Marienhospital Ankum-Bersenbrück
Lingener Str. 11, 49577 Ankum**

Die Kurse entnehmen Sie bitte der Homepage des Marienhospitals Ankum-Bersenbrück und aktuellen Plakaten und Flyern im Krankenhaus und vor Ort.

Information, Einblicke, Termine und Anmeldung auch über www.fit-fuer-den-start.de

KESS erziehen – „weniger Stress - mehr Freude“ Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Termine auf Anfrage In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Vitus, Meppen.
Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

Ort: Familienzentrum St. Vitus
Kanalstr. 30, 49716 Meppen

Kosten: bitte erfragen bei Anne Deeken-Köbbe, Tel. 05931 408616

Info und Anmeldung:
Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

KESS erziehen – Abenteuer Pubertät Ein praxisorientierter Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren

Termine auf Anfrage Die Pubertät - sie ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Das ist anstrengend. An 5 Abende wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendliche „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können, wie sie respektvoll Grenzen setzen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

19:30 bis 21:45 Uhr

5 Termine

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Kosten: auf Anfrage

Leitung: Gabriela Danne-Wessels, KESS-Trainerin

Info und Anmeldung:
Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Kleine Entdecker im Familienzentrum St. Marien Oesede - Für Kinder, die im Herbst 2016 etwa 1 Jahr alt sind

Beginn: Nach dem ersten Geburtstag erkunden die Kinder immer aktiver ihre Umwelt. Sie entdecken ihre eigenen Fähigkeiten und entwickeln sie fasziniert weiter, erkunden mit wachsendem Interesse ihre Möglichkeiten und Grenzen. Die besondere Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern als Grundlage der Erziehung wird durch das genaue Beobachten des Kindes und das eigene feinfühliges Handeln intensiviert. Die Eltern können ihre Erfahrungen austauschen, Fragen und Probleme ansprechen und neue Kontakte knüpfen.

Mittwoch 10.08.2016
09:00 bis 10:30 Uhr

8 Termine

Kurs-Nr. N1335

weitere Kurse ab 19.10.2016 11.01.2017 26.04.2017

Bitte mitbringen: Stoppersocken, bequeme Kleidung.

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: 48,00 Euro

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin, -arbeiterin (B.A.), Erzieherin

Veranstalter/Anmeldung (schriftlich):
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Zwillingstreffen

**i.d.R. jeden
1. Freitag
im Monat
15:30 bis
17:00 Uhr** Zwillinge bedeuten für jede Familie eine besondere Herausforderung. Bei unserem offenen Treffen können Sie sich als werdende Zwillingeltern informieren und beraten lassen und Kontakt zu anderen Zwillingfamilien aufnehmen

Ausnahmen: - als Zwillingeltern regelmäßig über Fragen und Probleme des Alltags austauschen und gegenseitig unterstützen.
12.08.2016
09.09.2016
21.10.2016
25.11.2016
13.01.2017 Herzlich eingeladen sind Zwillingfamilien von der Geburt bis ca. Einschulung der Kinder.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kurs-Nr.
N1102**

Kosten: 5,00 Euro pro Familie (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillingmutter

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

FAMILIENLOUNGE - Kaffee und mehr Offener Treff ab zehn

jeder
**3. Dienstag-
 vormittag
 im Monat
 (außer April)**
 Beginn:
**Dienstag
 16.08.2016
 10:00 bis
 12:15 Uhr**
10 Termine
**Kurs-Nr.
 N1452**

Spielzeit, Klönzeit, Frühstückszeit... Herzlich Willkommen zur Familienlounge! Die FABI hat einen Raum geschaffen, in dem Kinder und Eltern in gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen können. Dieses offene Angebot lädt alle herzlich ein, in Gesellschaft nett zu frühstücken, andere Eltern zu treffen, sich auszutauschen und zu informieren. **Die Familienlounge ist kostenfrei und ohne Anmeldung zu besuchen.** Alle FABI-BesucherInnen sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie! In jedem Quartal bieten wir ein besonderes Themenfrühstück an:
 Sommer - Süße Früchte, leckeres Gemüse
 Herbst - Ein herbstliches Genießerfrühstück für Klein und Groß
 Winter - Winterzauber-Frühstück
 Frühjahr - Vitalfrühstück für die ganze Familie

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Leitung: Mitarbeiterteam

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kess - erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude Für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Beginn: Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern
Montag Wege zu einem entspannten und erlebnis-
22.08.2016 reichen Miteinander:
15:45 Uhr durch Edelstein-Momente das Familien-
Gefühl stärken, respektvoll miteinander
umgehen, die Selbstverantwortung des

Ende: Kindes fördern, störendes Verhalten besser
Montag verstehen, gelassener reagieren, notwendige
19.09.2016 Grenzen durchsetzen, drohende Konflikte
18:00 Uhr kreativ entschärfen, Oasen für sich selbst
schaffen.

5 Termine

Der Kurs umfasst fünf Einheiten:
Kurs-Nr. Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse
0502c achten
Verhaltensweisen verstehen - angemessen
reagieren
Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen
Handelns zumuten
Konflikte entschärfen - Probleme lösen
Selbstständigkeit fördern - Kooperation ent-
wickeln
Zu jeder Einheit gehören Informationen über
die Entwicklung und die Bedürfnisse von
Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen,
Selbstreflexionen und Anregungen für die
Praxis zu Hause.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 17,50 Euro

Leitung: Irmgard Andree

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Inklusion - Kochen mit Handicapkindern in Begleitung eines Erwachsenen

Samstag
27.08.2016
10:30 bis
13:30 Uhr

Kurs-Nr.
1580c

weiterer
Kurs
22.10.2016

Neuer Kurs. Die Kursbegühr ist für einen Erwachsenen und ein Kind inklusive Lebensmittelumlage - Keine weiteren Kosten. Eingeladen sind Kinder ab 5 Jahre – auch mit Handicap – in Begleitung eines Erwachsenen. Kochen macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Entwicklung der Kinder. Beim Kochen werden die motorischen Fähigkeiten verbessert. Das gemeinsame Kochen bedeutet aber auch ein geselliges Beisammensein, sowohl mit dem Elternteil wie auch mit anderen Kindern und Erwachsenen. Es wird über Lebensmittel gesprochen, und so erfahren die Kleinen viel über gesunde Ernährung und die Geräte in einer Küche und lernen selbstständig zu arbeiten. Sie übernehmen Verantwortung und wachsen an ihren Aufgaben. Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken, so ist Kochen ein Fest für die Sinne, eine Zeit zum Genießen. Dass zum Kochen auch Aufräumen und Abwaschen gehören, lernen Kinder hier ebenfalls.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 29,00 Euro

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Einladung zum Jubiläumsfest

Samstag
27.08.2016 Die Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück will Danke sagen für 60 Jahre FABI-Zukunftsgeschichte und lädt herzlich ein zur Jubiläumsfeier auf dem Vorplatz des Doms St. Peter, Osnabrück.

Familienfest von 10:00 bis 14:00 Uhr
Eröffnung u.a. mit Weihbischof Johannes Wübbe, Segnung eines Jubiläumsbrotes, BrotZEIT am Dom, Kinderspielstraße, Vätermobil, und viele andere Aktionen für Jung und Alt...

Begegnungsfest im Rahmen der Kulturnacht von 18:00 bis 23:00 Uhr
Kulinarisches aus der FABI-Kochkultur, kreative Mitmachaktionen, Musik, Spiel, Begegnung und mehr

Ort: Domvorplatz, Osnabrück

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

September 2016

Raum für Dich!

Seminar für alleinerziehende junge Mütter

Samstag

03.09.2016

10:00 Uhr

bis

Sonntag

04.09.2016

13:00 Uhr

Kooperation:
kfd Diöze-
sanverband
Osnabrück
und SkF
Meppen

- Zeit für sich haben und ganz bei sich sein – das beschreibt den ganz persönlichen eigenen Raum eines Menschen.
- den eigenen Raum zu schützen ist wichtig angesichts von alltäglichen Aufgaben und Herausforderungen.
- Kinder erziehen, Geld verdienen, Kontakte pflegen: Wie ist das alles zu meistern?
- das eigene Leben reflektieren, neue Aufgaben fokussieren und angehen

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

Kosten (inkl. Unterkunft und Verpflegung):
35,00 Euro pro Erwachsene; Kinder frei

Leitung: Sabine Gautier, Dipl.-Theol., Ref. für Frauenseelsorge im Bistum Osnabrück; Edeltraud Loch, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Lingen

Anmeldung:

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Tel.: 0591 6102-136, Fax: 0591 6102-135

E-Mail: rickling@lwh.de



Elternkurs Geschwister

Montag Das Thema Geschwister ist sehr spannend.
05.09.2016 Jedes Kind bringt etwas Unverwechsel-
und bares in die Familie ein. Kinder haben
Montag viel von Geschwistern, doch kann es oft
19.09.2016 auch anstrengend sein, miteinander zu
19:30 bis leben. Welchen Platz Kinder innerhalb der
21:45 Uhr Geschwister-Reihenfolge einnehmen, ist für
ihre Persönlichkeitsentwicklung bedeutsam
und beeinflusst ihr weiteres Leben. Wie
können Eltern ihre Kinder je nach Geschwi-
sterposition stärken? Wie können Eltern
bei Geschwisterstreit richtig reagieren und
Konflikte entschärfen.
2 Termine Kurs gefördert durch das Niedersächsische
Ministerium für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration
Kurs-Nr. Landkreis Emsland
2180HRZB5
/2016

Ort: Mütterzentrum Haren
Boschstr. 21a, 49733 Haren

Kosten: bei 8-10 TN: 20,00 Euro; ab 11 TN:
16,00 Euro

Anmeldung/Info:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte
e.V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

FAMILIENLOUNGE - nachmittags um Drei Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher

**jeder 1.
Mittwoch-
nachmittag
im Monat**

**Beginn:
07.09.2016
15:00 bis
17:15 Uhr**

9 Termine

**Kurs-Nr.
N1453**

Spielzeit, Klönzeit, Café-Zeit... Herzlich Willkommen zur Familienlounge! Die FABI hat einen Raum geschaffen, in dem Kinder und Eltern in gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen können. Dieses offene Angebot lädt alle herzlich ein zu Kaffee, Treff, Austausch und Information. Es warten auf Sie gesunde Naschereien, kleines Gebäck - der Jahreszeit entsprechend. Die Familienlounge ist **kostenfrei und ohne Anmeldung** zu besuchen. Es werden Speisen und Getränke zu familienfreundlichen Preisen angeboten. Alle FABI-BesucherInnen sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Leitung: Mitarbeiterteam

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Krabbelgottesdienst in der FABI

Für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren

Sonntag
11.09.2016
11:00 bis
13:00 Uhr

Wir heißen Eltern mit Kindern von 0 bis ca. 6 Jahren herzlich willkommen zu unserem FABI-Krabbelgottesdienst, zu fröhlichem und entspanntem Feiern, Singen, Bewegen, Erzählen und Hören. Dabei muss kein Kind still sitzen, es darf sehr lebendig zugehen. Der kurze Gottesdienst wird mit kleinen kindgerechten Elementen gestaltet. Anschließend gibt es Gelegenheit, sich noch zusammen zu setzen.

Kurs-Nr.
N3106

weiterer
Termin
19.02.2017

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: gebührenfrei



Leitung: Marie Pieck, Gemeindereferentin,
Musikerin; Sabine Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin,
Coach, PEKiP-Kursleiterin

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Mittwoch Was tun im Notfall? Wenn Ihr Kind sich
14.09.2016 plötzlich verletzt, wenn es Schmerzen hat,
und blutet, sich verbrannt hat? Oder einen
Donnerstag Fremdkörper verschluckt hat? Kindernotfälle
15.09.2016 bringen Erwachsene in extreme Stresssitu-
 ationen. Notfälle passieren plötzlich; Eltern
jeweils und Betreuende sind völlig unvorbereitet. Sie
19:00 bis haben Angst um das Kind und geraten schnell
22:00 Uhr in Panik, weil sie nicht wissen, wie sie helfen
 können. An zwei Abendterminen werden
Kurs-Nr. die typischen Notfallsituationen theoretisch
1405c besprochen. Durch praktische Übungen soll
 das neu Erlernte besser vertieft werden.
weiter Die Teilnehmer erhalten nach Beendigung des
Kurs ab Kurses eine Erste-Hilfe-Bescheinigung.

16.11.2016

Ort: Malteser Hilfsdienst
 Zeppelinstraße 17, 48529 Nordhorn

Kosten: 30,00 Euro

Leitung: Uwe Höning

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Familien-sache §

Kostenfreie Rechtsberatung

jeweils	Unterhaltsberechnung, Sorgerechts- und Umgangsregelungen, Trennung, Scheidung usw. - die Liste der familiären Rechtsprobleme ist lang und ließe sich beliebig fortsetzen. Um den Eltern in dieser Situation Hilfe anbieten zu können, findet in der FABI Osnabrück
Mittwoch	eine Rechtsberatung in Zusammenarbeit mit
12:00 bis	Anwälten aus Osnabrück statt. Zu festen
13:00 Uhr	Sprechzeiten stehen in der KEB/FABI Osnabrück kompetente Anwälte zur Verfügung, die bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite stehen werden. Häufig ist es mit wenigen Gesprächen mit dem Anwalt oder einem kurzen Schreiben getan und das Problem gelöst.
14.09.2016	
19.10.2016	
09.11.2016	
14.12.2016	
11.01.2017	
08.02.2017	
08.03.2017	
26.04.2017	
10.05.2017	
14.06.2017	Das Rechtsberatungsangebot ist kostenlos. Beratungsschwerpunkt: Familienrecht

Kurs-Nr.
N2503

Ort:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück/
KEB Geschäftsstelle
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

Ref.: Susanne Buchweitz, Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Familienrecht

Anmeldung:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

FuN KLEINKINDFamilienzentrum St. Marien Melle

Beginn: Das FuN-Programm ist ein präventiv wirkendes Familienbildungsprogramm zur Förderung der Elternkompetenz. Durch das Programm wird ein gemeinsamer Lern- und Erfahrungsort für Eltern mit ihren Kinder geschaffen. Ein Programm, das Spaß (=englisch: fun) macht und das Familien hilft. Als Kürzel steht FuN für „Famlie und Nachbarschaft“. Es geht um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. FuN-Kleinkind richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren.

Donnerstag
15.09.2016
15:30 bis
17:30 Uhr

8 Termine

Kurs-Nr.
N1371

Ort: Haus für Kinder und Familien & Familienzentrum St. Marien
Schürenkamp 11 – 15, 49324 Melle

Kosten: gebührenfrei

Leitung: Manuela Pleister, Erzieherin; Marion Voulade

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05422 42777

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Erlebnis Pferd - Ein Nachmittag für Mütter und Kinder von 4 bis 7 Jahren

Samstag
17.09.2016
15:00 bis
17:15 Uhr

In diesem Kurs haben Eltern und Kinder die Möglichkeit, das Wesen „Pferd“ gemeinsam näher kennenzulernen. Unter Anleitung einer Erzieherin und Reittherapeutin können auch schon die jüngsten Pferdefans ruhigen Therapiepferden begegnen, sie streicheln, putzen und natürlich auch auf ihnen reiten. Die Gruppe ist aus Sicherheitsgründen auf 4 Kinder und 4 Erwachsene begrenzt. Bitte mitbringen: strapazierfähige Kleidung, festes Schuhwerk, Fahrradhelm.

Kurs-Nr.
N1467

weitere
Kurse

01.04.2017
24.06.2017

Ort: Hof Brethold, Niederfeldweg Nr. 6,
49143 Bissendorf - Jeggen

Kosten: 40,00 Euro pro Paar

Leitung: Doris Schulz, Erzieherin, Reittherapeutin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kinderhits für Groß und Klein!

Samstag
24.09.2016
10:00 bis
12:15 Uhr

Kurs-Nr.
2139MEK5
/2016

Eltern und Kinder ab 4 Jahre kochen gemeinsam unter dem Motto: kindgerechte, gesunde und schmackhafte Ernährung muss nicht teuer und zeitaufwändig sein. An diesem Vormittag steht die einfache und schnelle Zubereitung der Gerichte im Mittelpunkt. Geplant sind zwei Vormittage zu den Themen: Kindergeburtstag und gesunde Blitzgerichte.

Bitte Schürze und Restebehälter mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

KEB Emsland Mitte e.V., „Familienbildung in sozialen Netzwerken“ in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Vitus, Meppen

Ort: Familienzentrum St. Vitus
Kanalstr. 30, 49716 Meppen

Kosten: 11,00 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind; jedes weitere Kind 4,00 Euro

Referentin: Sylvia Vortherms, Wirtschaftlerin

Anmeldung/Info:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14

E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Zauberer und ihre Lehrlinge

Mütter und Väter experimentieren mit ihren Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

Samstag
24.09.2016
10:30 bis
12:00 Uhr

Kunterbunt und munter wagen wir uns in die Welt der Experimente vor, von denen sich viele auch wie Zaubertricks präsentieren lassen. Lasst euch einfach überraschen. Spannend wird es auf jeden Fall.

Kurs-Nr.
N1463

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

weiterer
Kurs
März 2017

Kosten: 8,00 Euro je Eltern-Kind-Paar, jedes weitere Kind zahlt 2,00 Euro; zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Schöner Draußen! Der kindgerechte Garten

Gartenspaß für Kinder

Dienstag Ein Sandkasten, eine Schaukel und gähnende
27.09.2016 Leere, so sehen viele Gärten aus, in denen
20:00 bis Kinder spielen. Machen Sie Ihren Garten zu
22:15 Uhr einem sicheren Lern- und Erlebnisort für Ihre
Kinder und lernen Sie, wie Sie mit einfachen
Mitteln einen Traumgarten für Kinder ver-
wirklichen können. Es geht um einen Fami-
liengarten, in dem jeder seinen Platz findet
und um Abenteuer und Spielspass jenseits
genormter Spielgeräte. Darüber hinaus wer-
den die besten Kinderpflanzen vorgestellt und
Hinweise zu Sicherheitsrisiken und Giftpflan-
zen gegeben.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Beate Czernohous, Dipl.-Ing.Land-
schaftsarchitektin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

FuN BABY

im Familienzentrum St. Marien Oesede in Kooperation mit dem „Haus der kleinen Füße“
in Georgsmarienhütte

Beginn:	Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2016.
Dienstag 27.09.2016 15:00 bis 16:30 Uhr	FuN-Baby richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 bis 1,5 Jahren.
8 Termine	Ort: Kindergarten St. Marien Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte
Kurs-Nr. N1333	Kosten: gebührenfrei Leitung: Antje Klanke, Erzieherin; Claudia Dreier, Erzieherin
	Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05401 3393-10
	Veranstalter: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

FuN KLEINKIND

Familienzentrum Astrid-Lindgren Bersenbrück

Beginn:	Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2016
Dienstag 27.09.2016 15:30 bis 17:30 Uhr	Ort: Familienzentrum Astrid-Lindgren Hesslager Weg 6, 49593 Bersenbrück
8 Termine	Kosten: gebührenfrei Leitung: Michaela Morchner, Erzieherin
Kurs-Nr. N1372	Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05439 6029990
	Veranstalter: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Rhythmik für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Kindergarten St. Franziskus Bad Iburg/Glane

Beginn: Mit Conni singen, tanzen und träumen....

Mittwoch
28.09.2016
8 Termine

Ort: Katholischer Kindergarten St. Franziskus
 Mühlenstraße 4, 49186 Bad Iburg

Kosten: 23,00 Euro

14:00 bis
15:00 Uhr
Kurs-Nr.
N1360

Leitung: Mechthild Drop, Erzieherin

Anmeldung: direkt in der Kindertagesstätte
 unter 05403 9666

Veranstalter:

15:15 bis
16:15 Uhr
Kurs-Nr.
N1361

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

16:30 bis
17:30 Uhr
Kurs-Nr.
N1362

weitere
Kurse ab
08.02.2017
03.05.2017

Oktober 2016

„Macht mal Pause...“

Seminar für Frauen mit Kindern

jeweils	Macht mal Pause ...
Samstag	...von den täglichen Verpflichtungen, der
11:00 Uhr	Hektik im Alltag und dem Stress in Schule
bis	oder Beruf und nimm dir Zeit für dich und die
Freitag	Familie! Im bistumsweiten Jahr des Aufat-
14:00 Uhr	mens wollen wir uns bewusst Zeit für uns
	und unsere Gesundheit nehmen. Wir wollen
01.10.2016	Dinge lernen, die uns und unserer Familie
bis	guttun. Dazu gehören Entspannung, gesunde
07.10.2016	Ernährung, aber auch Freude an gemeinsamer
	Bewegung und Sport. Entdeckt neue Hobbys,
Seminar-Nr.	messt euch in verrückten sportlichen Diszipli-
FKI16-4	nen und stellt euch aktuellen, interessanten
	Themen, die Müttern und Kindern neue,
weiteres	positive Impulse für den Alltag geben können.
Seminar:	Tankt Energie, stärkt das Gemeinschaftsgefühl
	in der Familie und spinnt Gedanken über ein
08.10.2016	fares Miteinander.
bis	Neben den gemeinsamen Programmpunkten
14.10.2016	werden die Kinder in altersgerechten Gruppen
	von Betreuer/-innen begleitet.
Seminar-Nr.	Eine Woche zum Abschalten, Atemholen,
FKI16-5	Dazulernen und voller schöner Erlebnisse
	wartet auf euch!

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: Erwachsene: 275,00 Euro; Kinder:
13-15 Jahre: 149,00 Euro, 6-12 Jahre:128,00
Euro, bis 5 Jahre:108,00 Euro, ab 4. Kind frei

Leitung: 01. bis 07.10.: Mechthild Husmann
08. bis 14.10.: Luise Moß

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Opa und Enkelkinder unterwegs!

Tage für Großväter mit ihren Enkeln

Mittwoch Großväter sind mit ihren Enkelkindern zu ein
12.10.2016 paar Tagen ins Kolping-Bildungshaus-Salzber-
bis gen eingeladen. Hier können Enkelkinder mit
Donnerstag ihrem Opa eine gute gemeinsame Zeit mit viel
13.10.2016 Spaß und Freude erleben. Weitere Infos sind
beim Kolpingwerk DV Osnabrück - Emsland-
büro - erhältlich.

Ort: Kolping-Bildungshaus-Salzbergen
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

Kosten: Großvater (Kolpingmitglied) 60,00
Euro; Großvater (Nichtmitglied) 65,00 Euro;
1. Kind 30,00 Euro; 2. Kind 25,00 Euro; ab 3.
Kind 20,00 Euro

Leitung: Markus Silies, Salzbergen;
Franz-Josef Schwack, Osnabrück;
Franz-Josef Johansmann, Lotte-Büren

Anmeldung/Veranstalter:

Kolpingwerk
Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 08.08.2016

Montag
17.10.2016 **Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

15:15 bis
16:00 Uhr **Kosten:** 33,00 Euro

Leitung: Jutta Scholz

10 Termine **Anmeldung (Warteliste!):**

Kurs-Nr.
1914d Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

weitere
Kurse ab
09.01.2017
24.04.2017

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 08.08.2016

Montag
17.10.2016 **Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

16:00 bis
16:45 Uhr **Kosten:** 23,10 Euro

Leitung: Jutta Scholz

10 Termine **Anmeldung (Warteliste!):**

Kurs-Nr.
1915d Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

weitere
Kurse ab
09.01.2017
24.04.2017

Kess - erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude

Für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs 22.08.2016

Dienstag
18.10.2016
19:30 Uhr

Orte:
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
 bzw.

Ende:
Dienstag
15.11.2016

Familienservicebüro
 Ochtruper Straße 10, 48455 Bad Bentheim

21:45 Uhr

Kosten: 17,50 Euro

5 Termine

Leitung:
 Kurs Nordhorn (speziell für Väter):
 Daniela Brünemeyer

Kurs-Nr. Kurs Bentheim: Maria Feith-Pletz

0504d
bzw.
0505d

Anmeldung:
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Eltern-Kind-Yoga ab 4 Jahren

Familienzentrum St. Marien Oesede

Beginn: Oft bleibt im Alltag einer Familie wenig Zeit für Entspannungs- und Ruhemomente. In diesem Workshop können Eltern und Kinder gemeinsam Yoga entdecken und seine wohltuende Wirkung auf Körper und Geist erleben. In spielerischen und entspannenden Übungen kann man sich gegenseitig stützen, sich anlehnen, Stabilität und Halt erfahren.

Dienstag
18.10.2016
15:30 bis
17:00 Uhr

6 Termine

Kurs-Nr.
N1334

Wir werden zum Abschluss anregenden und beruhigenden Fantasiereisen und Geschichten lauschen und dabei zur Ruhe kommen. So finden wir spielerisch zu neuer Energie und Ausgeglichenheit.

Die Gruppe ist auf maximal fünf Eltern-Kind-Paare begrenzt. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, dicke Socken.

Ort: Kindergarten St. Marien

Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Katja Werries, Kursleiterin der DGBM, Psychologische Psychotherapeutin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05401 3393-10

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kess „staunen - fragen - Gott entdecken“

Beginn: Der Kurs ermutigt Sie, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit dem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. Eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren. Die Themen der 5 Einheiten:
Dienstag 18.10.2016 19:30 bis 21:45 Uhr Die Beziehung zum Kind gestalten - das positive Lebensgefühl stärken
5 Termine Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen
Kurs-Nr. 2156SP Mit dem Kind reden über Gott und die Welt - kindliche Gottesbilder achten
 Der Spiritualität Raum geben - sich von Gott anrühren lassen
 Das Leben leben, deuten und feiern - sich von christlichen Traditionen anregen lassen, Kooperation entwickeln.

Ort: BBZ Wöhlehof
 Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle

Kosten: 10,00 Euro, zzgl. 7,50 Euro pro Elternhandbuch

Leitung: Mechthild Schönefeld

Veranstalter/Anmeldung:
 Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.
 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
 Tel.: 0591 6102-202 oder -252
 E-Mail: bolmer@keb-lingen.de

Spielgruppe für Eltern und Kinder

Offenes Angebot für Flüchtlingsfamilien

Beginn: Eltern-Kind-Gruppe für Flüchtlingsfamilien
Mittwoch (offener Treff für Mütter/Väter mit Kindern im
19.10.2016 Alter von 0 bis 6 Jahren)
10:00 bis Mütter und Väter, die mit ihren kleinen Kin-
12:00 Uhr dern gemeinsam singen, spielen und kreativ
sein wollen, ihre Kinder in ihrer Entwicklung
9 Termine begleiten und sich über Alltagsfragen von
jungen Familien austauschen möchten, sind
Kurs-Nr. in unserer Eltern-Kind-Gruppe genau rich-
0702d tig! Unter der Leitung einer pädagogischen
Fachkraft haben die Eltern die Möglichkeit,
miteinander ins Gespräch zu kommen,
Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten
der Kinder in der Gruppe zu beobachten und
pädagogische Fragen zu klären. Die Kinder
haben Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen
mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwach-
senen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäf-
tigungsangebote, die dem Bewegungs- und
Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkom-
men, tragen dazu bei. Die Treffen finden
einmal wöchentlich statt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Ort: Gemeindehaus St. Josef
Veldhauser Str. 177, 48527 Nordhorn

Kosten: bitte in der Kath. Familienbildungs-
stätte Nordhorn erfragen

Leitung: Petra Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kleine Entdecker im Familienzentrum St. Marien Oesede - Für Kinder, die im Herbst 2016 etwa 1 Jahr alt sind

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 10.08.2016

**Mittwoch
19.10.2016** **Ort:** Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

**09:00 bis
10:30 Uhr** **Kosten:** 54,00 Euro

9 Termine **Leitung:** Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
-arbeiterin (B.A.), Erzieherin

**Kurs-Nr.
N1336** **Veranstalter/Anmeldung** (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

**weitere
Kurse ab
11.01.2017
26.04.2017**

FuN KLEINKIND Familienzentrum St. Marien Quakenbrück

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs 27.09.2016

**Donnerstag
20.10.2016** **Ort:** Familienzentrum St. Marien Quaken-
brück, Burgstraße 4, 49610 Quakenbrück

**15:30 bis
17:00 Uhr** **Kosten:** gebührenfrei

8 Termine **Leitung:** Ingrid Bringmann-König, staatl.
anerkannte Erzieherin; Barbara Fischer, staatl.
anerkannte Erzieherin

**Kurs-Nr.
N1354** **Anmeldung:** direkt im Familienzentrum
unter 05431 7161

Veranstalter:
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Traumzeit - Snoezelen für Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren

Donnerstag Wir laden ein zu einem Vor- oder Nachmittag
20.10.2016 im Snoezelenraum mit spannenden Geschichten
16:30 bis und Erlebnissen für alle Sinne, mit Klängen,
18:00 Uhr Lichtern und Phänomenen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

Kurs-Nr.
N1470

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

weiterer
Kurs

Kosten: 7,00 Euro pro Paar

25.01.2017

Leitung: Ilona Robben-Perk, Erzieherin,
 Sozialpädagogin,-arbeiterin (B.A.)

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Inklusion - Kochen mit Handicapkindern in Begleitung eines Erwachsenen

Samstag Kursbeschreibung siehe Kurs 27.08.2016
22.10.2016

10:30 bis **Ort:** Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
13:30 Uhr Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 29,00 Euro

Kurs-Nr.
1581d

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Atemlos - nicht mit uns

Auftanken mit den KEB-Kontaktstellen Eltern-Kind Emsland

Beginn: Partnerschaft - Kinder - Arbeit - und wo
Mittwoch bleibe ich??? Dieser Workshop bietet
29.10.2016 interessierten Eltern aus den KEB Eltern-
09:00 bis Kind-Gruppen die Möglichkeit, sich Zeit
13:00 Uhr zum Durchatmen zu nehmen. Nach einem
 gemeinsamen Frühstücksbüffet geht es
9 Termine mit einer kleinen Einführung in die Funkti-
 onsweise der Atmung sofort ins praktische
 Tun. Kleine Übungen, die sich gut in den
Kurs-Nr. Alltag integrieren lassen, werden gemeinsam
2016- erprobt. Über den Atem lernen wir uns zu
2157LI entspannen und können die neue Ruhe mit
 nach Hause nehmen.
 Bitte dicke Socken und eine Decke mitbrin-
 gen.

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus
 Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen

Kosten: 5,00 Euro pro Person

Leitung: Inez Wichmann, Atem-, Sprech- und
 Stimmlehrerin

Anmeldung (bis 19.10.2016)/Information:

KEB Kontaktstellen Eltern-Kind Emsland
 Melanie Brake, KEB Emsland-Nord, Sögel
 Tel.: 05952 1556

Anne Deeken-Köbbe, KEB Emsland-Mitte,
 Meppen, Tel.: 05931 4086-0

Carla Botterschulte, KEB Emsland-Süd, Lingen
 Tel.: 0591 6102-252

November 2016

LATERNE BASTELN

Familienzentrum St. Antonius Holzhausen

Donnerstag Laternen basteln gehört einfach zur Herbstzeit
03.11.2016 dazu und jedes Kind hat dabei ganz eigene
15:30 bis Wünsche. Wir basteln heute gemeinsam und
17:00 Uhr bestimmt strahlen die Laternen an St. Martin
mit den Sternen um die Wette!

Kurs-Nr. **Ort:** Familienzentrum in der Kindertagesstätte
N1351 St. Antonius
Sutthausen Str. 39, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
-arbeiterin (B.A.), Erzieherin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05401 31793

Veranstalter:
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kreative Fimowerkstatt

Workshop für Mütter mit Töchtern ab 8 Jahren

Beginn: In diesem Kurs modellieren wir kreativ mit Fimo unterschiedlichste kleine Figuren. Von Schlüsselanhängern, Kokeshis (kleine japanisch inspirierte Püppchen), bis hin zu selbst kreierten Schmuckperlen. Nach dem Aushärten im Ofen verzieren wir unsere Werkstücke mit verschiedenen Mustern und lackieren sie anschließend. Die Kokeshis können als Ketten- oder Geschenkanhänger gestaltet werden. Schlüsselringe, Schmuckdraht, Bänder und Schnur können bei der Kursleiterin erworben werden. Bitte mitbringen: Schälmesser, altes Frühstücksbrett.

Donnerstag
10.11.2016
16:00 bis
18:15 Uhr

2 Termine

Kurs-Nr.
N1477

weiterer
Kurs
09.03.2017

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 29,00 Euro pro Mutter-Kind-Paar; zzgl. Materialkosten für Fimo und Zubehör (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Stefanie Plashues, Dipl.-Designerin, Goldschmiedin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Experimentieren mit Mama, Papa, Oma oder Opa

Für Kinder ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern

Sonntag
13.11.2016
10:30 bis
12:00 Uhr

Habt ihr Spaß beim Experimentieren? Dann seid ihr hier genau richtig. Quer Beet geht es durch die aufregende, bunte Welt der Experimente. Lässt sich Wasser biegen? Wie gelangt ein Ei in eine Flasche? Kann man Gurken hören? Diesen und noch vielen weiteren Fragen gehen wir mit einfachen, effektvollen Experimenten auf den Grund. Ihr werdet euch wundern.

Kurs-Nr.
N1465

weiterer
Kurs
12.02.2017

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf; Getränke.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 8,00 Euro je Erw./Kind-Paar,
 zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind
 (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Mittwoch
16.11.2016
und
Donnerstag
17.11.2016

Kursbeschreibung siehe Kurs 14.09.2016

Ort: Malteser Hilfsdienst
 Zeppelinstraße 17, 48529 Nordhorn

Kosten: 30,00 Euro

Leitung: Uwe Höning

jeweils

19:00 bis
22:00 Uhr

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kurs-Nr.
1406d

Adventsbasteln für Kindergartenkinder und ihre Eltern im Familienzentrum St. Marien Oesede

Mittwoch Mit schönen Geschichten, Liedern und toller
16.11.2016 Adventsdeko stimmen wir uns gemeinsam auf
15:30 bis Weihnachten ein.
17:00 Uhr

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kurs-Nr.
N1359

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Stephanie Bußmann, Dipl.-
 Sozialpädagogin/-arbeiterin



Anmeldung: direkt im Familienzentrum
 unter 05401 3393-10

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Adventskalender basteln

Familienzentrum St. Nikolaus Bad Iburg

Donnerstag Schon wieder steht die Adventszeit vor der
17.11.2016 Tür und Ihnen fehlt die Idee und im Alltag
20:00 bis auch die Zeit für einen selbstgebastelten
21:30 Uhr Adventskalender? Dann kommen Sie doch
 ins Familienzentrum St. Nikolaus und wir
 gestalten gemeinsam einen individuellen
Kurs-Nr. Adventskalender und machen uns dabei einen
N1355 gemütlichen Abend.

Ort: St. Nikolaus Kindertagesstätte mit Famili-
 enzentrum Bad Iburg
 Drostenhof 12, 49186 Bad Iburg

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
 -arbeiterin (B.A.), Erzieherin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
 unter 05403 6828

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Adventswerken für die ganze Familie – zum 40. Mal

Willkommen zum Winter-Weihnachts-Zauber

Sonntag
20.11.2016
10:00 bis
17:00 Uhr

Kurs-Nr.
N1456



Die Advents- und Weihnachtszeit bringt die zauberhaftesten Momente des Jahres mit sich. Geheimnisvolle Geschäftigkeit, strahlende Kinderaugen und der Duft von Tannengrün und Plätzchen gehören zum Fest der Feste.

Jedes Jahr wieder wünschen wir uns viele gute Ideen, um diese besondere Zeit weihnachtlich gestalten zu können. Schöne Inspirationen finden Sie auch in diesem Jahr in der FABI. Lassen Sie sich anregen, um individuelle Weihnachtsgeschenke und Adventsschmuck in schöner Gemeinschaft anzufertigen. Es erwarten Sie ein Tag voller Weihnachtszauber und Geheimnisse, voll von Duft nach Zimt und Tannengrün, Gemeinsamkeit, Genuss und Vorfreude. Ab der 45. Kalenderwoche präsentieren wir im Foyer der FABI unsere diesjährigen kreativen Vorschläge. Bilder der Ausstellung sind im Anschluss auf unserer Homepage zu finden. Wie in den vergangenen Jahren findet ein Workshop im Innenhof der FABI statt. Bitte denken Sie daran, entsprechende Kleidung mitzubringen. Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmer geben mit ihrer Anmeldung ihr Einverständnis zur Nutzung der hierbei entstandenen Fotos für Zwecke der FABI-Öffentlichkeitsarbeit.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten (inkl. Verpflegung, zzgl. Materialkosten): 29,00 Euro pro Erwachsene/r ohne Kind, 23,00 Euro pro Elternteil; 12,00 Euro pro Kind, 7,00 Euro je 3. und weiteres Kind

Leitung: Ingrid Ketteler, Dipl.-Sozialpädagogin, QM-Beauftragte der FABI; Mechthild Werner, Dipl.-Sozialpädagogin, Organisation

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Hexenhaus backen mit der ganzen Familie

Familienzentrum St. Marien Quakenbrück

Dienstag
22.11.2016
15:00 bis
17:00 Uhr

Wir backen leckere Hexenhäuschen mit der ganzen Familie.

Ort: Familienzentrum St. Marien Quakenbrück, Burgstraße 4, 49610 Quakenbrück

Kurs-Nr.
N1355

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Waltraud Banko, Erzieherin

Mittwoch
23.11.2016
15:00 bis
17:00 Uhr

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05431 7161

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kurs-Nr.
N1356

„Toben, Turnen, Tollen“ für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Familienzentrum St. Marien Oesede

Dienstag
22.11.2016
15:30 bis
17:00 Uhr

Heute geht es rund im Kindergarten und Mama oder Papa machen mit.
Bitte mitbringen: Turnkleidung und Getränke.

Ort: Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kurs-Nr.
N1340

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Katharina Schulz, Dipl.-Sozialarbeiterin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05401 3393-10

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Sternstunden im Advent

Adventswochenende für Familien 2016

- jeweils** Sterne faszinieren uns Menschen seit ewigen Zeiten, besonders aber in der Adventszeit, wenn es draußen lange dunkel ist. Ein Stern führte auch vor mehr als 2000 Jahren die Weisen zur Krippe in Bethlehem. Er ist Licht und Hoffnungszeichen für uns Christen. Gönnen Sie sich ein Wochenende mit Ihrer Familie in der LandvolkHochschule Oesede als Vorbereitung auf Weihnachten. Beim gemeinsamen Singen und Reden, beim Basteln und Spielen, beim Erzählen und Geschichten hören wollen wir uns als Familie an „Sternstunden“ erinnern und neue schöne Stunden miteinander erleben. Schalten Sie das Kunstlicht ab, kommen zur Ruhe und schärfen den Blick für das Wesentliche.
- Freitag** 17:00 Uhr
bis **Sonntag** 14:00 Uhr
25.11.2016
bis **27.11.2016**
- Seminar-Nr.** FAM16-5
- 
- weitere** Es wird gemeinsame Familienaktivitäten geben, aber auch Zeiten, in denen sich Erwachsene und Kinder getrennt mit dem Thema auseinandersetzen.
- Seminare:**
- 02.12.2016**
bis **04.12.2016**
Seminar-Nr. FAM16-6
- 09.12.2016**
bis **12.12.2016**
Seminar-Nr. FAM16-7
-
- Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
-
- Kosten:** Erwachsene: 98,00 Euro; Kinder:
13-15 Jahre: 55,00 Euro, 6-12 Jahre: 45,00
Euro, bis 5 Jahre: 35,00 Euro, ab 4. Kind frei
-
- Leitung:**
Mechthild Husmann; Rektor Thilo Wilhelm
-
- Anmeldung:**
Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de
-

Individueller Silberschmuck - Workshop für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Freitag Mit Säge, Feile, Schmirgel, Bohrer und
25.11.2016 Hammer werden individuelle Kettenanhän-
15:00 bis ger oder Ohrstecker aus Silber gefertigt. Die
18:00 Uhr Teilnehmerinnen können sich an Vorlagen
orientieren oder auch einen eigenen Entwurf
mitbringen (Größe bis ca. 3 x 3 cm). Leder-
Kurs-Nr. bänder, Schmuckdraht und Kleinteile sind in
N1461 der Kursgebühr enthalten. Silber und anderes
Material (z.B. Karabiner oder andere Ver-
schlüsse) werden nach Verbrauch berechnet.

weiterer
Kurs
10.02.2017

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 25,00 Euro pro Mutter-Kind-Paar;
zzgl. Materialkosten ca. 10,00 bis 20,00 Euro
pro Person (Bitte bei der Kursleiterin bezah-
len.)

Leitung: Heike Matz, Dipl.-Designerin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Weihnachtsbäckerei

Familienzentrum St. Marien Oesede

Montag Die Advents- und Weihnachtszeit bringt die
28.11.2016 zauberhaftesten Momente des Jahres mit sich.
15:30 bis Ein Fest der Sinne: strahlende Kinderaugen,
17:00 Uhr Duft von Tannenbäumen und Plätzchen,
Kerzenschein und Weihnachtsgeschichten
gehören zum Fest der Feste. Heute lassen wir
uns gemeinsam einstimmen mit Leckereien
aus der Weihnachtsbäckerei.

Ort: Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Meike Broermann, Dipl.-Oecotro-
phologin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05401 3393-10

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Dezember 2016

Weihnachten wie in Schweden

Backen und Basteln zur Adventszeit für Eltern und Grundschulkinder

Donnerstag Weihnachten wie in Schweden. Das erleben
01.12.2016 wir an diesem Nachmittag. Für die richtige
15:30 bis Stimmung sorgen selbstgebackene Pfeffer-
18:00 Uhr kuchen und schöne Geschichten. Außerdem
 basteln wir Weihnachtsschmuck im typisch
Kurs-Nr. skandinavischen Style.
N1457 Bitte mitbringen: Scheren

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
zzgl. Materialkosten (Bitte bei der Kursleiterin
bezahlen.)

Leitung: Gesa Meyer, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Sternstunden – Sterne aus Papier, Filz, Holz ... Eltern-Kind-Angebot (ab 5 Jahre)

Freitag
02.12.2016
15:00 bis
17:15 Uhr

Sterne jeglicher Art gehören für uns zum Weihnachtsfest. An diesem Nachmittag werden wir Sterne aus Papier und Filz falten, stanzen, kleben und ganz individuell gestalten. Auch Holzsterne sind eine schöne Dekoration für den Weihnachtsbaum, das Fenster oder die Fensterbank. Die Materialkosten von 5,00 Euro sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Malkittel

Kurs-Nr.
1350d

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 15,00 Euro

Leitung: Almuth Wensing

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Sternstunden im Advent Adventswochenende für Familien 2016

jeweils
Freitag
17:00 Uhr
bis
Sonntag
14:00 Uhr

Seminarbeschreibung siehe Seminar ab 25.11.2016

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: Erwachsene: 98,00 Euro; Kinder:
13-15 Jahre: 55,00 Euro, 6-12 Jahre: 45,00
Euro, bis 5 Jahre: 35,00 Euro, ab 4. Kind frei

02.12. bis
04.12.2016

Leitung:
Mechthild Husmann; Rektor Thilo Wilhelm

Seminar-Nr.
FAM16-5

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

09.12. bis
12.12.2016

Seminar-Nr.
FAM16-7



Weihnachtsbäckerei mit Mama oder Oma

Für Kinder ab 4 Jahre

Samstag
03.12.2016
10:00 bis
13:00 Uhr

Kinder zwischen 4 und 8 Jahren sind eingeladen, zusammen mit Mama oder Oma Weihnachtskekse und Adventsplätzchen zu backen. Es macht viel Spaß, in großer Runde gemeinsam zu kneten, auszustechen und vor allem zu verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit probiert und genascht werden.

Kurs-Nr.
1328d

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten (inkl. Lebensmittel): 16,00 Euro für einen Erwachsenen und ein Kind; jedes weitere Kind 2,00 Euro

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Apfelsaft pressen

Für Kinder ab 5 Jahre gemeinsam mit Mama oder Papa

Samstag
03.12.2016
09:30 bis
11:45 Uhr

Gemeinsam mit Mama oder Papa aus frischen Äpfeln Saft pressen, das ist nicht nur Genuss für den Gaumen, sondern auch Riechen und Fühlen sind angesprochen. Den frisch gewonnenen Saft wollen wir probieren und in unterschiedlicher Weise einkochen, so dass man noch länger Freude daran hat.

Kurs-Nr.
1349d

Mitzubringen: alte Kleidung, einen 10 l Eimer voll Äpfel (es geht auch Fallobst), gerne auch mehr, 2- 3 Mehrwegflaschen. In der Kursgebühr sind alle weiteren Kosten enthalten.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 14,00 Euro

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

EIN LICHT LEUCHTET AUF

Adventliches Wochenende mit Oliver Fietz und
Mitarbeiterteam der FABI

Samstag
03.12.2016
09:30 bis
18:15 Uhr

Kurs-Nr.
N3108

Aufführung:
04.12.2016



Ein Licht leuchtet auf...die klassische Weihnachtsgeschichte mit wunderschönen Liedern von Siegfried Fietz. Maria, Josef, die Hirten, die Könige, Engel, Propheten, Wirte und einige Tiere werden uns bis zur Geburt Jesu begleiten. Auch in diesem Jahr laden wir Familien herzlich ein, miteinander ein Wochenende in adventlicher Atmosphäre zu erleben und in nur einem Tag diese Weihnachtsgeschichte zu gestalten. Während die Kinder auf der Bühne mit Theater, Tanz, Musik und Gesang aktiv werden, singen die Erwachsenen im Chor. Für Kinder jeden Alters ab ca. 4 Jahren ist eine passende Rolle dabei. Am Sonntag können Freunde und Verwandte eine großartige Aufführung erleben! Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmer geben mit ihrer Anmeldung ihr Einverständnis zur Nutzung der hierbei entstandenen Fotos für Zwecke der FABI-Öffentlichkeitsarbeit .

Kooperationspartner: Dom Buchhandlung

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten (inkl. Verpflegung): 29,00 Euro
Erwachsene ohne Kind, 26,00 Euro je Eltern-
teil; 14,00 Euro je Kind, ab 3. Kind frei

Leitung: Ute Steffen, Theaterpädagogin;
Oliver Fietz, Komponist, Musiker; Sabine
Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

EIN LICHT LEUCHTET AUF

Aufführung des Weihnachtssingspiels

Text: Rolf Krenzer, Musik: Siegfried Fietz

Zum 22. Mal gestalten Kinder und Erwachsene in der Vorweihnachtszeit miteinander ein Weihnachts-Musical. Sie möchten ihre kleinen und großen Gäste mit einer zauberhaften Aufführung an ihrer weihnachtlichen Vorfreude teilhaben lassen und freuen sich auf ihr Publikum.

Herzlich willkommen!

Aufführung des adventlichen (am Tag zuvor eingeprobt)
Singspiels: Sonntag, 04.12.2016 um 11:45 Uhr.

Davor um **10:15 Uhr adventlicher Familiengottesdienst**
 und um **11:00 Uhr Stehkafee/Fruchtsäfte.**

Kosten (inkl. Stehkafee): 7,00 Euro Erwachsene; 3,50 Euro je Kind, ab 3. Kind frei. **Kartenverkauf ab 26.09.2016**, telef. Reservierungen sind für 1 Woche möglich.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Leuchtender Advent

Sonntag
04.12.2016
15:30 bis
18:30 Uhr



Alt und Jung feiern Advent im Kloster: Beginnend mit einer Andacht in der Klosterkapelle laden der mit Kerzen erleuchtete Kreuzgang, die adventlichen Gesänge des Projektchores, der Duft von Bratäpfeln und Punsch, zahlreiche Bastelangebote, die Krippenausstellung und Kunsthandwerk dazu ein, sich auf den Advent einzustimmen

Ort: Kloster Frenswegen
 Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Leitung: Christa Olearius, ev.-luth. Moderatorin, zusammen mit den Pfadfinderinnen und Pfadfindern des VCP-Stammes Wassergeusen an der Kreuzkirche

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter:

Stiftung Kloster Frenswegen

Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19

E-Mail: info@kloster-frenswegen.de

Weihnachten wie bei Pettersson und Findus Backen und Basteln zur Adventszeit für Eltern und Kindergartenkinder

Donnerstag Skandinavische Weihnachten - wer kennt sie
08.12.2016 nicht aus Büchern von Sven Nordqvist oder
15:00 bis Astrid Lindgren. Wir holen uns dieses Idyll
17:30 Uhr nach Osnabrück. Mit schönen Geschichten,
Liedern, leckerem Backwerk und schöner
Kurs-Nr. Adventsdeko für Zuhause zaubern wir uns
N1458 eine Zeit wie aus dem Kinderbuch.
Bitte mitbringen: Scheren.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
zzgl. Materialkosten (Bitte bei der Kursleiterin
bezahlen.)

Leitung: Gesa Meyer, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Das erste Weihnachtswunder - Familienmusical zu Weihnachten

Seminar für Familien, Großeltern und Enkel

Freitag Wirt Simon trifft sich - wie immer einmal pro
09.12.2016 Woche - mit Wirtsleuten beim Stammtisch.
17:30 Uhr Dort werden alle Neuigkeiten ausgetauscht,
bis es wird erzählt, diskutiert und gelacht. Doch
Sonntag dieses Mal ist alles anders. Der sonst etwas
11.12.2016 mürrische und schweigsame Simon ist wie
13:30 Uhr ausgewechselt. Das macht die anderen Wirts-
 hausbesitzer neugierig.
Sem.-Nr. Das erste Weihnachtswunder erzählt auf
1612021 spannende, humor- und geheimnisvolle
 Weise, was in der ersten Weihnacht passierte.



Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

Kosten: Erwachsene: 87,00 Euro; Jugendliche
 (14 - 18 Jahre): 77,00 Euro; Kinder (bis 13
 Jahre): 62,00 Euro; ab 3. Kind frei

Leitung: René Kollai, LWH

Referent/in: Oliver Fietz, Greifenstein;
 Ute Steffen, Georgsmarienhütte

Anmeldung:
 Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
 Tel.: 0591 6102-136, Fax: 0591 6102-135
 E-Mail: rickling@lwh.de

Adventlicher Nachmittag

Familienzentrum St. Nikolaus Bad Iburg

Montag Die Advents- und Weihnachtszeit bringt die
12.12.2016 zauberhaftesten Momente des Jahres mit sich.
15:30 bis Ein Fest für die Sinne: strahlende Kinderau-
17:30 Uhr gen, Duft von Tannenbäumen und Plätzchen,
Kerzenschein und Weihnachtsgeschichten
Kurs-Nr. gehören zum Fest der Feste. Heute lassen wir
N1358 uns gemeinsam einstimmen.

Ort: St. Nikolaus Kindertagesstätte
mit Familienzentrum Bad Iburg
Drostenhof 12, 49186 Bad Iburg

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
-arbeiterin (B.A.), Erzieherin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05403 6828

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Januar 2017

„Macht mal Pause – und stellt Euch neu auf!“ Großeltern-Enkel-Seminar

Montag Sie möchten der Beziehung zwischen Groß-
02.01.2017 eltern und Enkeln eine besondere Zeit und
bis einen besonderen Raum widmen? Dann
Donnerstag besuchen Sie das Mehrgenerationenseminar
05.01.2017 zum Ende der Winterferien in der Land-
volkHochschule. Unsere diesjährigen Mehr-
generationenseminare stehen noch einmal
besonders unter dem Motto: „Macht mal
Pause – und stellt Euch neu auf!“. So geht
es darum, bewusst die täglichen Verpflich-
tungen, die Hektik des Alltags und den Stress
in Schule oder Beruf zu unterbrechen und sich
Zeit zu nehmen für sich selbst und die Familie.
Da kommen Erholung und Entspannung,
Freude an Bewegung und Sport, an Spiel und
Gemeinschaft, aber auch gesunde Lebensfüh-
rung und Ernährung, oder gar die Suche nach
Sinn und Orientierung in den Blick. Dabei
geht es natürlich nicht nur um die inhaltliche
Arbeit, sondern auch darum, miteinander Zeit
für Spiel, Spaß und Erholung zu teilen.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: Erwachsene: 162,00 Euro;
Kinder: 13-15 Jahre: 97,00 Euro, 6-12 Jahre:
87,00 Euro, bis 5 Jahre: 72,00 Euro, ab 4.
Kind frei

Leitung: Stephan Schönhoff; Luise Moß,
beide KLVHS

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Pampers- und Kleinkinderturnen für Kinder ab ca. 1 bis 3 1/2 Jahren

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs August 2016

Montag **Einstieg ist jederzeit möglich!**

09.01.2017 Findet in den Schulferien nicht statt.

16:00 bis
17:00 Uhr **Ort:** Ernst-Moritz-Arndt-Schule, Turnhalle
Marktstraße 31, 48529 Nordhorn

19 Termine **Kosten:** 9,00 Euro monatlich

Leitung: Sandra Beiermann

Kurs-Nr.
1301a

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 08.08.2016

Montag
09.01.2017 **Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

15:15 bis
16:00 Uhr **Kosten:** 39,60 Euro

Leitung: Jutta Scholz

12 Termine

Anmeldung (Warteliste!):

Kurs-Nr.
1914a Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

weiterer
 Kurs ab
 24.04.2017

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 08.08.2016

Montag
09.01.2017 **Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

16:00 bis
16:45 Uhr **Kosten:** 39,60 Euro

Leitung: Jutta Scholz

12 Termine

Anmeldung (Warteliste!):

Kurs-Nr.
1915a Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

weiterer
 Kurs ab
 24.04.2017

Kleine Entdecker im Familienzentrum St. Marien Oesede - Für Kinder, die im Herbst 2016 etwa 1 Jahr alt sind

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 10.08.2016

**Mittwoch
11.01.2017** **Ort:** Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

**09:00 bis
10:30 Uhr** **Kosten:** 78,00 Euro

13 Termine **Leitung:** Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
-arbeiterin (B.A.), Erzieherin

**Kurs-Nr.
N1337** **Veranstalter/Anmeldung** (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

**weitere
Kurse ab
26.04.2017**

„Rund um den Schneemann“ für Kindergartenkinder und ihre Eltern

Familienzentrum St. Marien Oesede

**Dienstag
17.01.2017** Winterzeit ist Schneemannzeit. Mit Geschichten, Basteleien und Spielen rund um den Schneemann machen wir es uns gemütlich und wenn wir Glück haben, können wir ja vielleicht sogar einen echten Schneemann bauen.

**Kurs-Nr.
N1342** **Ort:** Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
-arbeiterin (B.A.), Erzieherin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05401 3393-10

Veranstalter:
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Heute nur mit Papa!

Familienzentrum St. Stephanus Hollage

Samstag Ein turbulenter Samstagvormittag, an dem die
21.01.2017 Mama zu Hause ausruhen darf. Denn heute
10:00 bis ist der Papa dran! Es gibt viel Spaß, Spiel und
11:30 Uhr Bewegung zu Musik.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche
Kurs-Nr. Kleidung und Sportschuhe oder für die Kinder
N1370 Hausschuhe und Getränke.

Ort: Kindergarten und Familienzentrum
St. Stephanus
Stephansring 15, 49134 Wallenhorst

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: André Kleine, Heilerziehungspfleger

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter
05407 4674

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

„Wie Kinder lernen“ - ein Elternabend

Familienzentrum St. Nikolaus Bad Iburg

Montag Heutzutage ist der Begriff „Frühkindliche Bildung“ zu einem Schlagwort geworden. Viele Eltern sind verunsichert. Alle möchten nur das Beste für ihr Kind, aber was ist das? Wie und wann lernen Kinder überhaupt? Ist es sinnvoll, Kinder schon im Mutterleib mit Mozartmelodien zu beschallen oder Kurse zur Teamfähigkeit für unter Dreijährige anzubieten? Der Leistungsdruck in unserer Gesellschaft wächst, ganz besonders für Mütter und Kinder. Jeder möchte seinem Kind einen guten Start bieten, doch die Unsicherheit ist groß. Unsere Kinder mögen heute vergleichsweise mehr wissen als früher in ihrem Alter, aber sie können immer weniger! Kinder werden nicht von allein selbstbewusst, kritisch, selbstständig oder sozialfähig. Diese und noch viele andere Eigenschaften werden größtenteils in den ersten Lebensjahren angelegt. Dieser Abend soll genutzt werden, um aufzuzeigen, wie Kinder lernen. Es wird einen kleinen Ausflug in die Gehirn- und Säuglingsforschung geben. Außerdem wird anhand vieler praktischer Beispiele aufgezeigt, wie sie sich im „Erziehungsdschungel“ besser zurechtfinden können. Die Referentin Meike Evers ist selber Mutter von vier Jungen

Ort: St. Nikolaus Kindertagesstätte mit Familienzentrum Bad Iburg
Drostenhof 12, 49186 Bad Iburg

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Meike Evers, Erzieherin, Montessori-Pädagogin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05403 6828

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Traumzeit - Snoezelen für Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren

Mittwoch 25.01.2017 16:30 bis 18:00 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs 20.10.2016
	Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	Kosten: 7,00 Euro pro Paar
Kurs-Nr. N1471	Leitung: Ilona Robben-Perk, Erzieherin, Sozialpädagogin,-arbeiterin (B.A.)
	Anmeldung (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Februar 2017

Familien-Nia

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Samstag
04.02.2017
16:00 bis
17:30 Uhr

Spielerisch tanzen und bewegen wir uns miteinander. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund! Die Kinder werden ermutigt, ihre Kreativität in die Bewegung einzubringen und inspirieren die Erwachsenen, die dadurch Bewegungen neu entdecken.

Kurs-Nr.
N1451

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 11,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar

Leitung: Laetitia Godineau, Trainerin für Kommunikation und Business-Etikette, Sportlehrerin, Lizenzierte Nia Teacherin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Rhythmik für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Kindergarten St. Franziskus Bad Iburg/Glane

Beginn: Mit Conni singen, tanzen und träumen....

Mittwoch
08.02.2017
8 Termine

Ort: Katholischer Kindergarten St. Franziskus
Mühlenstraße 4, 49186 Bad Iburg

Kosten: 23,00 Euro

14:00 bis
15:00 Uhr
Kurs-Nr.
N1363

Leitung: Mechthild Drop, Erzieherin

Anmeldung: direkt in der Kindertagesstätte
unter 05403 9666

15:15 bis
16:15 Uhr
Kurs-Nr.
N1364

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

16:30 bis
17:30 Uhr
Kurs-Nr.
N1365

weiterer
Kurs ab
03.05.2017

Märchennachmittag für Kindergartenkinder und ihre Eltern

Familienzentrum St. Marien Oesede

Donnerstag
09.02.2017
15:30 bis
17:00 Uhr

Hänsel und Gretel, Schneewittchen, Aschenputtel, Dornröschen, der Froschkönig und viele mehr... ein gemütlicher Familiennachmittag mit tollen Geschichten.

Kurs-Nr.
N1343

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
 unter 05401 3393-10

Leitung: Katharina Schulz, Dipl.-Sozialarbeiterin

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Individueller Silberschmuck - Workshop für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Freitag
10.02.2017
15:00 bis
18:00 Uhr

Kursbeschreibung siehe Kurs 25.11.2016

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 25,00 Euro pro Mutter-Kind-Paar; zzgl. Materialkosten ca. 10,00 bis 20,00 Euro pro Person (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Kurs-Nr.
N1462

Leitung: Heike Matz, Dipl.-Designerin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Inklusionshelfer/Innen - Grundqualifizierung für inklusive Begleitung/Schulassistenz

KEB-Zertifikatskurs

Beginn:	Der Kurs richtet sich an Interessenten für das Aufgabengebiet „Schulassistenz“ - unterstützende Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die von Beeinträchtigung betroffen sind.
Freitag	
10.02.2017	
17:00 bis	Spezielle TN-Voraussetzungen bestehen nicht, allerdings sind Vorerfahrungen im pädagogischen Bereich sowie in der Arbeit mit behinderten Menschen von Vorteil.
20:10 Uhr	
Ende:	
Samstag	
29.04.2017	Infotermin: 17.11.2016, 19:00 Uhr in der Kath. Fabi/KEB Osnabrück
08:30 bis	
20:15 Uhr	Ort: Pfarrheim Heilig Kreuz, Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
60 UStd	Kosten: 320,00 Euro
+ 20 Std.	
Hospitation	Leitung: Dagmar Teuber-Montico
	Referentin: Lena Herkenhoff
	Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76 E-Mail: info@keb-os.de

Experimentieren mit Mama, Papa, Oma oder Opa

Für Kinder ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern

Sonntag	Kursbeschreibung siehe Kurs 13.11.2016
12.02.2017	
10:30 bis	Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
12:00 Uhr	
Kurs-Nr.	Kosten: 8,00 Euro je Erw./Kind-Paar, zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
N1466	Leitung: Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin
	Anmeldung (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Krabbelgottesdienst in der FABI

Für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren

Sonntag 19.02.2017 11:00 bis 13:00 Uhr	Beschreibung siehe 11.09.2016
Kurs-Nr. N3107	Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	Kosten: gebührenfrei
	Leitung: Marie Pieck, Gemeindereferentin, Musikerin; Sabine Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin, Coach, PEKiP-Kursleiterin
	Anmeldung: nicht erforderlich
	Veranstalter: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Laubsägearbeiten für Kindergartenkinder mit ihren Papas oder Opas

Familienzentrum St. Marien Oesede

Dienstag 21.02.2017 15:30 bis 17:00 Uhr	Heute wird gesägt was das Zeug hält. Opa oder Papa helfen mit.
Kurs-Nr. N1344	Ort: Kindergarten St. Marien Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte
	Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum
	Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin, -arbeiterin (B.A.), Erzieherin
	Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05401 3393-10
	Veranstalter: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

März 2017

Ernährungsdetektive - von der Milch zur Butter

Für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern im Familienzentrum St. Antonius Holzhausen

Freitag
03.03.2017
16:00 bis
17:30 Uhr

Kinder im Kindergartenalter können schon so gut mithelfen in der Küche! In diesem Kurs erforschen wir die Lebensmittel. Wir fühlen, tasten, schmecken und bereiten gemeinsam Butter aus Milch zu. Dabei gibt es für alle tolle Informationen und jede Menge Spaß!

Kurs-Nr.
N1352

Ort: Familienzentrum in der Kindertagesstätte St. Antonius
 Sutthausen Str. 39, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Meike Broermann, Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05401 31793

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kreative Fimowerkstatt

Workshop für Mütter mit Töchtern ab 8 Jahren

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs 10.11.2016

Donnerstag
09.03.2017
16:00 bis
18:15 Uhr

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 29,00 Euro pro Mutter-Kind-Paar; zzgl. Materialkosten für Fimo und Zubehör (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

2 Termine

Leitung: Stefanie Plashues, Dipl.-Designerin, Goldschmiedin

Kurs-Nr.
N1478

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Endlich Ostern - endlich Frühling

Backen, Basteln und Entdecken für Eltern und Kindergartenkinder

Freitag
09.03.2017
15:00 bis
17:30 Uhr

Kurs-Nr.
N1459

Mit Ostern kommt der Frühling. Endlich ist Zeit, um bunte Frühlings- und Osterdeko zu basteln, Kresseschalen zu gestalten und zu besäen und ein paar außergewöhnliche Osterleckereien zu backen. Kindergartenkinder und ihre Eltern sind herzlich zu dieser fröhlichen Ostereinstimmung eingeladen.
 Bitte mitbringen: Scheren.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar, zzgl. Materialkosten (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Gesa Meyer, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung (schriftlich):
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Traumzeit - Snoezelen für Eltern und Kinder von 5 bis 7 Jahren

Freitag
10.03.2017
16:30 bis
18:00 Uhr

Kurs-Nr.
N1472

Wir laden ein zu einem Vor- oder Nachmittag im Snoezelenraum mit spannenden Geschichten und Erlebnissen für alle Sinne, mit Klängen, Lichtern und Phänomenen.
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 7,00 Euro pro Paar

weiterer Kurs
03.05.2017

Leitung: Ilona Robben-Perk, Erzieherin, Sozialpädagogin,-arbeiterin (B.A.)

Anmeldung (schriftlich):
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Windlichter aus Holzstämmen und Weide

Für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Samstag
11.03.2017
09:30 bis
11:45 Uhr

Es wird gesägt, gehämmert und geflochten. Aus Holzstämmen, Nägeln und frischen Weidenzweigen entsteht ein dekoratives Windlicht für das ganze Jahr, das seinen Platz vor der Haustür oder auf der Terasse findet. Bitte mitbringen: alte Kleidung, Arbeitshandschuhe.

Kurs-Nr.
1332a

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Kosten: 16,00 Euro (Materialkosten sind in der Gebühr enthalten)

Leitung: Almuth Wensing

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Hörspielwerkstatt

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Samstag
11.03.2017
13:00 bis
17:30 Uhr

In dieser Hörspielwerkstatt mit Jan Decker (zahlreiche Hörspiele für ARD und Deutschlandradio) wollen wir gemeinsam ein Hörspiel erarbeiten. Das heißt, wir wollen eine Idee für ein Hörspiel finden, diese Idee in die Form eines Manuskripts bringen und das Manuskript anschließend mit den Mitteln von Mikrofon, Stimme und Geräuschen zu unserem Hörspiel umsetzen. Das Equipment wird gestellt. Bitte mitbringen: Papier und Stifte.

Kurs-Nr.
N1454

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 50,00 Euro je Eltern-Kind-Paar, jedes weitere Kind zahlt 5,00 Euro

Leitung: Jan Decker, Autor

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Zauberer und ihre Lehrlinge

Mütter und Väter experimentieren mit ihren Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

Sonntag 12.03.2017 10:30 bis 12:00 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs 24.09.2016
Kurs-Nr. N1464	Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	Kosten: 8,00 Euro je Eltern-Kind-Paar, jedes weitere Kind zahlt 2,00 Euro; zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
	Leitung: Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin
	Anmeldung (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Experimente für 4- bis 6-Jährige und Eltern

Familienzentrum St. Antonius Holzhausen

Dienstag 14.03.2017 15:30 bis 17:00 Uhr	Quer Beet geht es heute durch die bunte, farbige Welt der Experimente. Ist ein schwarzer Filzstift wirklich schwarz? Wie viele Farben sind im Licht versteckt? Kann man Farbe auch wieder verschwinden lassen? Diese und jede Menge weiterer eindrucksvoller Experimente werden wir ausprobieren. Zudem basteln wir etwas zum Thema. Lasst euch überraschen.
Kurs-Nr. N1353	Ort: Familienzentrum in der Kindertagesstätte St. Antonius Sutthausen Str. 39, 49124 Georgsmarienhütte
	Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum
	Leitung: Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin
	Anmeldung: direkt im Familienzentrum unter 05401 31793
	Veranstalter: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

ERSTE HILFE FÜR ELTERN UND KINDER

Familienzentrum St. Marien Oesede

Dienstag
14.03.2017
15:30 bis
17:00 Uhr

Was mache ich, wenn mich eine Wespe sticht? Was kann ich machen, wenn mein Freund sich stark verletzt hat? Wo rufe ich an, wenn ein Krankenwagen kommen muss? Diese und weitere Fragen könnt ihr gemeinsam mit Mama oder Papa im Erste-Hilfe-Kurs im Familienzentrum St. Marien Oesede klären, damit sich eure ganze Familie für den Notfall sicher fühlt!

Kurs-Nr.
N1345

Ort: Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Michael Schulze, Lehrrettungsassistent

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05401 3393-10

Veranstalter:
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Endlich kommt der Frühling!

Backen und Basteln zu Ostern für Eltern und Grundschulkinder

Freitag
16.03.2017
15:30 bis
18:00 Uhr

Die kalte Jahreszeit neigt sich dem Ende entgegen und endlich steht auch Ostern vor der Tür. Das ist ein toller Grund um zu basteln und zu backen, ein paar Ostereier zu bemalen und uns gemeinsam auf die tolle Zeit vorzubereiten. Bitte mitbringen: Scheren

Kurs-Nr.
N1460

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro pro Erw./-Kind-Paar, zzgl. Materialkosten (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

Leitung: Gesa Meyer, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

KRÄUTERDETEKTIVE

Familienzentrum St. Marien Oesede

Dienstag
20.03.2017
15:30 bis
17:00 Uhr

Kräuter eignen sich zum Experimentieren, Schnuppern, Färben, Kosten und Staunen! Ein Nachmittag auf Spurensuche - und bestimmt kommt etwas Leckeres dabei heraus!

Kurs-Nr.
N1346

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Meike Broermann, Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
 unter 05401 3393-10

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Was ist los mit den Jungs? – 10. Laxtener Elternforum

Dienstag Eine Entdeckungsreise in die Welt der Jungen
30.03.2017 für pädagog. Fachkräfte und Eltern.

Beginn: **Ort:** Pfarrzentrum St. Josef, Lingen-Laxten

19:30 Uhr **Kosten:** keine

Leitung: Gisela Bolmer, Anne vor dem Brocke

Veranstalter: KEB-Emsland-Süd e. V.
und das Familienzentrum St. Josef

Anmeldung: nicht erforderlich

Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 6102-202 oder -252
E-Mail: bolmer@keb-lingen.de

April 2017

Erlebnis Pferd - Ein Nachmittag für Mütter und Kinder von 4 bis 7 Jahren

Samstag Kursbeschreibung siehe Kurs 17.09.2016

01.04.2017
15:00 bis
17:15 Uhr **Ort:** Hof Brethold, Niederfeldweg Nr. 6,
49143 Bissendorf-Jeggen

Kosten: 40,00 Euro pro Paar

Kurs-Nr. **Leitung:** Doris Schulz, Erzieherin, Reitthera-
N1468 peutin

weiterer **Anmeldung** (schriftlich):
Kurs Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
24.06.2017 unter Angabe der Kursnummer
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Seminar für Frauen mit Kindern

Freitag 07.04.2017 bis Mittwoch 12.04.2017	Eine bunte Mischung an interessanten Themen und Aktionen erwarten euch in unseren Seminaren für Frauen und Kinder. Wir nehmen uns Zeit für die Familie und das Miteinander, möchten miteinander ins Gespräch kommen, uns mit Familien- und Erziehungsfragen auseinandersetzen und uns beim gemeinsamen Spiel oder in Aktionen neu erleben. Gerade für Mütter und Kinder ist diese intensive Zeit eine besondere Chance, sich anders als im normalen Alltag, der häufig durch Stress und viele Verpflichtungen geprägt ist, neu zu entdecken. Wir wollen intensive, ganzheitliche und lebendige Erlebnisse für Mütter und Kinder schaffen.
weitere Seminare	
Dienstag 18.04.2017 bis Sonntag 23.04.2017	
Samstag 08.07.2017 bis Freitag 14.07.2017	Neben den gemeinsamen Programmpunkten werden die Kinder in altersgerechten Gruppen von Betreuer/-innen begleitet. Eine Woche zum Abschalten, Atemholen, Dazulernen und voller schöner Erlebnisse wartet auf euch!

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage

Leitung:

07.04. bis 12.04.: Theresa Loth

18.04. bis 23.04.: Mechthild Husmann

08.07. bis 14.07.: Mechthild Husmann

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede

Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Mitgehen - geistliche Feier der Kar- und Ostage für junge Familien

Donnerstag Gemeinsame Gestaltung und Feier der Kar- und Osterliturgie im Wechsel von Impulsen für Groß und Klein, Zeiten für sich und Austausch in der Gruppe, Gestaltung einer Osterkerze, Unterwegs-Sein.

13.04.2017

17:00 Uhr

bis

Oster-

sonntag

16.04.2017

09:00 Uhr

Ort: Exerzitenhaus Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Kosten: Unterkunft und Verpflegung je nach Alter der Kinder gestaffelt.

Kursgebühr: 60,00 Euro

Leitung: Roberto Piani GCL, Osnabrück;
Claus Recktenwald SJ, Göttingen; NN

Anmeldung:

Exerzitenhaus Ahmsen

Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11

E-Mail: info@exerzitenhaus-ahmsen.de



Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 08.08.2016

Montag
24.04.2017
15:15 bis
16:00 Uhr

Ort: Schwimmhalle Vechtetalschule
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

Kosten: 23,10 Euro

Leitung: Jutta Scholz

7 Termine

Anmeldung (Warteliste!):

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kurs-Nr.
1914b

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 08.08.2016

Montag
24.04.2017
16:00 bis
16:45 Uhr

Ort: Schwimmhalle Vechtetalschule
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

Kosten: 23,10 Euro

Leitung: Jutta Scholz

7 Termine

Anmeldung (Warteliste!):

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kurs-Nr.
1915b

Kleine Entdecker im Familienzentrum St. Marien

Oesede - Für Kinder, die im Herbst 2016 etwa
 1 Jahr alt sind

Beginn: Kursbeschreibung siehe Kurs ab 10.08.2016

Mittwoch
26.04.2017
09:00 bis
10:30 Uhr

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: 54,00 Euro

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
 -arbeiterin (B.A.), Erzieherin

9 Termine

Veranstalter/Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Kurs-Nr.
N1338

Großer Löwe - starke Maus: ein Vorschulprogramm

Familienzentrum St. Marien Oesede

Beginn: Das Projekt „Großer Löwe – starke Maus“® dient dazu, die zukünftigen Schulkinder in ihrer Selbstbehauptung und ihrem Selbstbewusstsein zu stärken und den Übergang in die Grundschule zu unterstützen. Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise. Jedes Kind wird den Übergang in die Grundschule anders erleben und kann seine individuellen Stärken einsetzen. Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein. Woran ich Stärke erkenne und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigt. Mit Mut-Mach-Sprüchen, Bildern und Symbolen füllt jedes Kind sein persönliches Schatzkistchen. Mit den Eltern werden die (neuen) Erfahrungen und Bedürfnisse der Kinder in der neuen Situation Schule besprochen und es wird erarbeitet, wie sie ihre Kinder mit Hilfe der Schatzkiste tatkräftig unterstützen können. Das Projekt knüpft an die Arbeit des Kindergartens an.

Donnerstag
27.04.2017

3 Termine
donnerstags
20:00 bis
22:00 Uhr

3 Termine
mittwochs
08:00 bis
09:30 Uhr

Kurs-Nr.
N1347

Ort: Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Mitarbeiterteam

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05401 3393-10

Veranstalter:
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Mai 2017

KESS-KURS

Familienzentrum St. Marien Oesede

Dienstag Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Ein Balanceakt, der nicht immer leicht fällt. Hier setzt der Elternkurs an und spricht folgende Themen an:

02.05.2017 – Störendes Verhalten besser verstehen

19:30 bis – Notwendige Grenzen setzen

21:30 Uhr – Konflikte kreativ entschärfen

4 Termine – das Familiengefühl stärken

Kurs-Nr. Anhand kurzer Übungen, Demonstrationen und Anregungen nähern wir uns der Thematik Erziehung. Kess richtet sich an Eltern von Kindern ab 2 bis 12 Jahren. Nähere Infos finden Sie auch unter www.kess-erziehen.de.

N1348 **Kooperationspartner: Bistum Osnabrück**

Ort: Kindergarten St. Marien
Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
unter 05401 3393-10

Leitung: Andrea Stuckenberg–Egbers, Dipl.-Religionspädagogin, Gemeindereferentin, Kess-Eltern-Trainerin

Veranstalter:
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Rhythmik für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Kindergarten St. Franziskus Bad Iburg/Glane

Beginn: Mit Conni singen, tanzen und träumen....

Mittwoch
03.05.2017
8 Termine

Ort: Katholischer Kindergarten St. Franziskus
 Mühlenstraße 4, 49186 Bad Iburg

Kosten: 23,00 Euro

14:00 bis
15:00 Uhr
Kurs-Nr.
N1366

Leitung: Mechthild Drop, Erzieherin

Anmeldung: direkt in der Kindertagesstätte
 unter 05403 9666

Veranstalter:

15:15 bis
16:15 Uhr
Kurs-Nr.
N1367

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

16:30 bis
17:30 Uhr
Kurs-Nr.
N1368

Traumzeit - Snoezelen für Eltern und Kinder von 5 bis 7 Jahren

Mittwoch
03.05.2017
16:30 bis
18:00 Uhr

Kursbeschreibung siehe Kurs 10.03.2017

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: 7,00 Euro pro Paar

Kurs-Nr.
N1473

Leitung: Ilona Robben-Perk, Erzieherin,
 Sozialpädagogin,-arbeiterin (B.A.)

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Fußball und Esskultur

Ein Wochenende mit Papa

Freitag An diesem Wochenende sind wir auf dem
05.05.2017 Fußballplatz aktiv und beschäftigen uns
bis mit der passenden Ernährung für Sportler.
Sonntag Kinder im Alter zwischen 9 und 15 Jahren
07.05.2017 haben mit ihren Vätern die Gelegenheit, diese
 einzigartige Kombination aus Bewegung und
 gesunder Ernährung auszuprobieren. Und ihre
 Trainer sind Profis ihres Fachs.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede
 Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage

Leitung: Johannes Buß, KLVHS

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Kinderfeste mal anders - Ein Elternabend

Familienzentrum St. Marien Oesede

Donnerstag Sie möchten mit Ihren Kindern zu Hause oder
11.05.2017 im Garten feiern und sind auf der Suche nach
20:00 bis guten Ideen? Dann ist dieser Elternabend eine
21:30 Uhr tolle Grundlage!

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kurs-Nr.
N1349

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Birthe Lönker, Sozialpädagogin,
 -arbeiterin (B.A.), Erzieherin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
 unter 05401 3393-10

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

„Auf die Plätze, fertig, los!“ – Wochenende für junge Mütter

Freitag
12.05.2017
15:00 Uhr
bis
Sonntag
14.05.2017
13:00 Uhr



Auf die Plätze, fertig, los! Wenn dieser Ausruf kommt, wissen alle, dass losgerannt wird. Es geht um siegen und verlieren, um Training und Ausdauer und um den gemeinsamen Wettkampf.

Übertragen auf den Alltag stellen sich daraus Fragen: Wo ist der Platz in meinem Leben, von dem ich loslaufe? Ist er so, dass ich gut losziehen kann? Und schaffe ich es, mir im Alltag eine Pause vom Laufen zu nehmen? Wir wollen diesen Fragen im Kurs auf den Grund gehen und gemeinsam Ideen entwickeln.

In Kleingruppen, Einzelarbeit, Diskussions- und Gesprächsrunden werden wir Austausch ermöglichen und kreativ werden. Für die Kinder stehen Betreuerinnen zur Verfügung, die sich während der Mütter-Treffen liebevoll um die Kinder kümmern werden.

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

Kosten (inkl. Unterkunft und Verpflegung):
 35,00 Euro pro Erwachsene; Kinder frei

Referentinnen: Sabine Gautier, Diözesanreferentin Frauenseelsorge; Edeltraud Loch, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Traumaberaterin, Kommunikationstrainerin, Seminarleiterin für Ressourcen- und Resilienzarbeit

Veranstalter:

Frauenseelsorge im Bistum Osnabrück in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband Osnabrück und dem SkF Meppen

Anmeldung: Sonja Rickling
 Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
 Tel.: 0591 6102-136, Fax: 0591 6102-135
 E-Mail: rickling@lwh.de

Fest der Kulturen

Samstag
13.05.2017
13:00 bis
18:00 Uhr

Musik, Tanz, Speisen, Spiele: Die Vielfalt der Kulturen zeigt sich unmittelbar als große Bereicherung, wenn Menschen gemeinsam feiern. Beim Fest der Kulturen hören, sehen, schmecken und erfahren Sie die Vielfalt, die in der Grafschaft Bentheim zuhause ist: russische Spezialitäten, türkische und kurdische Tänze, portugiesischer Fisch und türkischer Kebap, Grafschafter Weggen und exotische Cocktails, Leckerbissen aus den Partnerstädten Nordhorns, niederländische Folklore, Bläserklänge und Chorgesang, und orientalischer Tanz. Freuen Sie sich auf ein buntes Bühnenprogramm, Infostände und Festessen aus aller Welt! Vor dem Kloster warten beliebte Attraktionen auf alle Familien. Ein Friedensgebet der Religionen wird das Fest der Kulturen um 13 Uhr eröffnen.

Ort: Kloster Frenswegen
 Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Veranstalter:
 Stiftung Kloster Frenswegen und Evangelische Erwachsenenbildung Nordhorn

Rund um die Erdbeere

Familienzentrum St. Marien Oesede

Montag
15.05.2017
15:30 bis
17:00 Uhr

Sie möchten mit Ihren Kindern zu Hause oder im Garten feiern und sind auf der Suche nach guten Ideen? Dann ist dieser Elternabend eine tolle Grundlage!

Ort: Kindergarten St. Marien
 Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

Kurs-Nr.
N1350

Kosten: auf Anfrage im Familienzentrum

Leitung: Meike Broermann, Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: direkt im Familienzentrum
 unter 05401 3393-10

Veranstalter:
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Ein ganzes Wochenende mit Oma und Opa

Wochenende für Großeltern mit ihren Enkeln

Freitag
19.05.2017
bis
Sonntag
21.05.2017

Die Zeit mit Oma und Opa ist eine ganz besondere Zeit, die aber manchmal ein wenig zu kurz kommt. Daher laden wir alle Großeltern mit ihren Enkelkindern ganz herzlich ins Kolping-Bildungshaus-Salzbergen ein, um gemeinsam ein schönes, spannendes und erlebnisreiches Wochenende mit einem tollen Programm zu verbringen.

Ort: Kolping-Bildungshaus-Salzbergen
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

Kosten: Informationen beim Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

Leitung: Sandra Rickermann, Salzbergen;
Maria Stapel, Bremen

Anmeldung/Veranstalter:

Kolpingwerk
Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

Juni 2017

Sommerfest mit Flohmarkt

Ein bunter Sommertag für die ganze Familie

Samstag Zu einem Sommerfest mit Flohmarkt lädt die
10.06.2017 FABI auch in diesem Jahr ganz herzlich ein.
09:30 bis - Sommerfrühstück mit Sonderöffnungszeiten
13:00 Uhr zum Programmstart in der Verwaltung
- Frühstückssnack im Bistro und Innenhof -
Kurs-Nr. Meet & Greet für Kursgruppen der FABI
N1475 - Flohmarkt für Kinderkleidung und Kinder-
spielzeug im Saal
- Treff für die ganze Familie mit Kinder-
programm in den Kinderräumen und im
Innenhof

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kosten: gebührenfrei

Leitung: Mitarbeiterteam

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Klostermarkt Kloster Frenswegen

Samstag
10.06.2017
ab
11:15 Uhr

Der Klostermarkt ist ein buntes Marktgeschehen mit vielfältigem handwerklichen Warenangebot und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Mit Köstlichem aus der Klosterküche, einem spannenden Kinderprogramm, dem Streichelzoo des Nordhorer Tierparks, Steinmetzen, Kräutern und Gräsern, Nähen und Goldschmiedekunst, Papier und Seifen, Honig und Handarbeiten, frischem Brot und Wein ist der Klostermarkt ein beliebtes Ausflugsziel für Jung und Alt. Durch drei Gebetszeiten in der Klosterkapelle besteht zudem die Möglichkeit, das Kloster als spirituellen Ort kennenzulernen. Ein kostenloser Pendelbus Nordhorn – Kloster wird angeboten.

Ort: Kloster Frenswegen
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Information:

Stiftung Kloster Frenswegen
Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de

Mit Papa unterwegs

Kurzwochenende für Väter mit ihren Kindern

Freitag
16.06.2017
bis
Sonntag
18.06.2017

Häufig sind Väter durch ihren Beruf sehr eingebunden, da bleibt im Alltag oft nur wenig Zeit, sich mit den Kindern intensiv zu beschäftigen. Mit dem Wochenende für Väter mit ihren Kindern möchten wir die Gelegenheit geben, gemeinsam mit anderen Vätern und Kindern eine Zeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen zu verbringen. Dabei stehen die Begegnung und die Freude am gemeinsamen Miteinander im Mittelpunkt.

Ort: Kolping-Bildungshaus-Salzbergen
 Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

Kosten: Informationen beim Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

Leitung: Markus Silies, Salzbergen; Ansgar Stuckenberg, Osnabrück; Holger Kampers, Bohmte

Anmeldung/Veranstalter:

Kolpingwerk
 Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro
 Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
 Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26
 E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

Erlebnis Pferd - Ein Nachmittag für Mütter und Kinder von 4 bis 7 Jahren

Samstag
24.06.2017
15:00 bis
17:15 Uhr

Kursbeschreibung siehe Kurs 17.09.2016

Ort: Hof Brethold, Niederfeldweg Nr. 6,
 49143 Bissendorf-Jeggen

Kosten: 40,00 Euro pro Paar

Kurs-Nr.
N1469

Leitung: Doris Schulz, Erzieherin, Reittherapeutin

Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 unter Angabe der Kursnummer
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Familienseminar

Samstag 24.06.2017
bis Freitag 07.07.2017
weiteres Seminar: 15.07. bis 28.07.2017

In unseren Familienseminaren wollen wir uns Zeit für die Familie und das Miteinander nehmen. Wir möchten miteinander ins Gespräch kommen, uns und die anderen besser kennenlernen, uns mit Familienfragen/Fragen des Zusammenlebens auseinandersetzen und uns beim gemeinsamen Spiel oder in Aktionen neu erleben. Gerade für Mütter, Väter und Kinder ist diese intensive Zeit eine besondere Chance, sich anders als im normalen Alltag, der häufig durch Stress und viele Verpflichtungen geprägt ist, neu zu entdecken und sich Zeit füreinander zu nehmen. Wir wollen intensive, ganzheitliche und lebendige Erlebnisse für Eltern und Kinder schaffen.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: auf Anfrage

Leitung:

24.06. bis 07.07.: Johannes Buß

15.07. bis 28.07.: Theresa Loth

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede

Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Zeit für die Familie – Familienfreizeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

Montag
26.06.2017
bis
Freitag
30.06.2017

In den letzten Jahren haben gesellschaftliche Veränderungen (Arbeitslosigkeit, niedrigeres Lohnniveau usw.) dazu geführt, dass für immer mehr Familien das Geld knapper wird, um in den Sommerferien einige Tage auszuspannen und in den Urlaub zu fahren. Als Kolpingwerk möchten wir auch in diesem Jahr den Familien „unter die Arme greifen“ und bieten eine Freizeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen an. Bei einem abwechslungsreichen Programm besteht die Möglichkeit, dass sich Eltern und Kinder gemeinsam erholen und erleben können. Durch die Unterstützung von einzelnen Spendern ist es gelungen, diese Woche wieder zu einem sehr günstigen Preis anbieten zu können. Wir hoffen auf gute Begegnungen mit allen beteiligten Familien.

Ort: Kolping-Bildungshaus-Salzbergen
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

Kosten: Informationen beim Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

Leitung: Sandra Rickermann, Salzbergen

Anmeldung/Veranstalter:

Kolpingwerk
Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

Er befiehlt seinen Engeln, dich zu behüten auf all deinen Wegen (Ps 91,11)

Freizeit für Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen

Montag Ruhe und einen gesunden Abstand vom Alltag finden; die innere Kraft (neu) spüren und
26.06.2017 (neue) Zuversicht gewinnen durch Impulse zur Einzelbesinnung und Austausch in der
14:30 Uhr Gruppe, Einzelgespräche.
bis
Freitag Die Kinder haben teilweise ein eigenes Programm.
30.06.2017
14:00 Uhr



Ort: Exerzitienhaus Ahmsen
 Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Kosten: Unterkunft und Verpflegung 75,00 Euro

Leitung: Johanna Merkt, Ahmsen und Team

Anmeldung:

Exerzitienhaus Ahmsen
 Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11
 E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de

Juli 2017

Seminar für Frauen mit Kindern

Samstag 08.07.2017	Seminarbeschreibung siehe Seminar ab 07.04.2017
bis Freitag 14.07.2017	Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
	Kosten: auf Anfrage
	Leitung: Mechthild Husmann
	Anmeldung: Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Familienseminar

Samstag 15.07.2017	Seminarbeschreibung siehe Seminar ab 24.06.2017
bis Freitag 28.07.2017	Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
	Kosten: auf Anfrage
	Leitung: Theresa Loth
	Anmeldung: Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen GCL mit Kinderbetreuung

Samstag 29.07.2017 18:00 Uhr	Ort: Exerzitienhaus Ahmsen Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen
bis Samstag 05.08.2017 09:00 Uhr	Kosten: im Exerzitienhaus Ahmsen erfragen
	Leitung: Johanna Merkt, Ahmsen und Team
	Anmeldung: Exerzitienhaus Ahmsen Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11 E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de



August 2017

Von Gott erzählen - Biblische Geschichten lebendig werden lassen

Beginn:	Die ökumenische Fortbildung „Von Gott erzählen“ beschäftigt sich mit dem Erzählen
Freitag	biblischer Geschichten als Elemente für die religionspädagogische Arbeit mit Kindern,
18.08.2017	den Gottesdienst, für die Verkündigung und für das Gemeindeleben. Es werden mit dieser
09:30 bis	Fortbildung sowohl hauptberufliche wie
17:30 Uhr	ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Interessierte angesprochen.
Ende:	Die erzählerischen Aspekte der Fortbildung
Samstag	umfassen die Bereiche der Entstehungs-
19.08.2017	geschichte der Märchen und Geschichten,
09:30 bis	Auswahl und Aufbau von Geschichten,
17:30 Uhr	Erzähltechniken und der Einsatz der Stimme im Erzählen.
Kurs-Nr.	
ZORG7005	



Ort: Kloster Nette
Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Kosten: 160,00 Euro inkl. Verpflegung (Mittag und Kaffee)
- Übernachtungsmöglichkeit auf Wunsch zzgl. 31,50 Euro inkl. Frühstück

Leitung: Anja Mewes, Sabine Meyer.
Inga Schmitt

Anmeldung:
Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-71, E-Mail: info@keb-os.de



Informationen

99 Ideen für Kinder - Kreativbuch

Eltern-Kind-Gruppen, Krippen, Kindertagesstätten, Tagesmütter und -väter, Familienkreise, junge Familien etc. - sie alle können in diesem neuen Kreativ- und Spielbuch eine Fülle von Anregungen finden, die kleine Kinder von 0 bis 3 Jahren in ihrer Entwicklung fördern, Werte vermitteln und dem Leben mit Kindern Freude und Sinn vermitteln. Dabei sind neben vielen aktuellen und „modernen“ Anregungen auch manch ältere Schätze neu entdeckt worden. Alle Inhalte in diesem Buch sind praxiserprobt. Damit ist die Umsetzbarkeit in einer Gruppengröße von 8 bis 12 Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils, ErzieherIn oder Tagespflegeperson erwiesen...

Die Bücher sind erhältlich zu einem Preis von 13,00 Euro bei den KEB-Kontaktstellen der Eltern-Kind-Gruppen:

Osnabrück	(0541 35868-79, info@keb-os.de)
Lingen	(0591 6102252, bolmer@keb-emsland.de)
Meppen	(05931 40860, meppen@keb-emsland.de)
und Sögel	(05952 1556, soegel@keb-emsland.de)

Zeitschriftenreihe „Neue Gespräche“

Sie ist Arbeitshilfe und Denkanstoß für

- Familien
 - Paar- und Familiengruppen
 - Gesprächskreise über Partnerschaft, Ehe und Familie
- Jedes Heft hat ein Schwerpunktthema, zu dem Hinführungen, Hintergrundinformationen, Umsetzungshilfen und konkrete Methoden angeboten werden.

Die Zeitschrift regt an zum Gespräch über Fragen, die sich in Ehen und Familien stellen, und stiftet an zum Engagement von und für Familien.

Neue Gespräche

wird herausgegeben von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V., Bonn.

Bestellung, Probehefte und Versand über das Bischöfliche Generalvikariat, Seelsorgeamt, Ehe- und Familienpastoral, Tel.: 0541 318-206 oder -251.

www.frauenseelsorge.de

Frauen spielen in der Welt der Religion und auch in den christlichen Kirchen eine entscheidende und tragende Rolle. Im Vordergrund stehen aber meist Männer.

Über diese Seite finden Sie u.a. direkt zu einem Informations- und Beratungsangebot, das von Frauen bzw. für Frauen erstellt wurde, zum Beispiel:

- Frauen auf den Spuren ihres Glaubens
- Frauenseelsorge im Internet
- Linkliste / Adressen

Weitere Veranstaltungsangebote finden Sie im Frauenprogramm 2016 bzw. 2017 des kfd-Diözesanverbandes Osnabrück

- kostenlos zu beziehen bei der kfd-Diözesangeschäftsstelle
Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-264
bzw. als Download unter www.kfd-os.de

Internetexerziten

in den vier Wochen vor dem ersten Advent
über die Arbeitsgemeinschaft Frauenseelsorge Bayern
<http://www.internetexerziten.de>

Dorfhelferinnen

Professionelle Hilfe für Familien in Not

Was macht eine Familie mit Kindern, wenn die Mutter krank wird, ins Krankenhaus oder zur Kur muss, und keine Oma, Freundin oder Nachbarin problemlos einspringen kann? Die Familie sucht nach einer Frau, die die Kinder liebevoll betreut, Verständnis für deren kleine und große Sorgen aufbringt und auch die Weiterführung des Haushalts organisiert.

Das ist die Aufgabe einer Dorfhelferin!

Sie vertritt engagiert und kompetent die Hausfrau und Mutter, wenn diese ausfällt und erfüllt im Familieneinsatz sowohl pädagogische und pflegerische als auch hauswirtschaftliche Aufgaben. Und zwar nicht nur in landwirtschaftlichen Betrieben, sondern auch in Privathaushalten. Voraussetzung dafür ist, dass

- drei Kinder unter 12 Jahren
- oder zwei Kinder unter 6 Jahren
- oder ein Säugling bis zu neun Monaten
- oder ein krankes oder pflegebedürftiges Kind
- oder ein Kind mit Behinderung in der Familie sind
- eine andere außergewöhnliche Situation im Haushalt vorliegt
- **und** keine andere im Haushalt lebende Person helfen kann.

Wo bekomme ich diese Hilfe? Wer zahlt die Einsätze?

Die Finanzierung des Dorfhelferinnen-Einsatzes ist in der Regel abhängig von den Bestimmungen der Sozialversicherungsträger der betroffenen haushaltsführenden Person, z.B. der Krankenkasse, der Berufsgenossenschaft oder des Rentenversicherungsträgers und in besonderen Notsituationen das Jugend- und Sozialamt. Da die Finanzierungsmöglichkeiten individuell völlig verschieden sind, sollten Sie sich unbedingt frühzeitig vor Beginn eines Einsatzes der Dorfhelferin über Einzelheiten informieren.

Wer also Hilfe braucht, stelle bitte umgehend einen schriftlichen Antrag bei der zuständigen Krankenkasse.

Dabei hilft Ihnen die Einsatzleitung in Ihrer Region.
Adressenliste auf der folgenden Seite.

siehe auch: www.dhw-nds.de

Station:	Einsatzleitung
Aurich	Markus Voss Annika Dietrich Tel.: 04942 - 2029977 E-Mail: mraurich@t-online.de
Badbergen/ Bramsche	Brigitte Stratmann-Grandke Tel.: 05433 1384 E-Mail: stratmann.grandke@osnanet.de Renate Leiber Tel.: 05495 641 + 336 E-Mail: cord.leiber@ewetel.net
Bentheim/ Niedergrafschaft	Andrea Graskamp Tel.: 05941 985699 E-Mail: a.graskamp@gmail.com
Bentheim/ Obergrafschaft	Leni Aschermann Tel.: 05926 269 E-Mail: l.aschermann@web.de
Bruchhausen- Vilsen	Elsbeth Garbers Tel.: 04240 408 E-Mail: garberssuestedt@t-online.de
Diepholz	Heike Schlamann Tel.: 04274 9640035 E-Mail: schlamann-renzel@gmx.de
Emsland	Johanna Hunfeld Tel.: 04964 387 E-Mail: hunfeld.rhede@ewetel.net Annegret Roters Tel.: 05963 702 E-Mail: willi.roters@ewetel.net
Melle/Wittlage/ Osnabrück	Birgit Steinmeier Tel.: 05746 8294 E-Mail: birgit.steinmeier@fsrs.de
Norden/ Krummhörn	Gelinde Uphoff Tel.: 04941 609221 E-Mail: gelinde.uphoff@lhv.de

Exerzitienhaus Ahmsen

Das Exerzitienhaus Ahmsen wird vom Bistum Osnabrück getragen und von Johanna Merkt, die der „Gemeinschaft Christlichen Lebens“ angehört, geleitet.

Die ruhige Lage Ahmsens eignet sich in besonderer Weise für Einkehrtage und Exerzitien mit und ohne Impulsen. So möchte das Haus suchenden Menschen ein Ort des Rückzugs und der Stille sein. Es bietet ein eigenes Programm, nimmt aber gerne auch Gruppen auf, die die Atmosphäre für Besinnung und Fortbildung nutzen.

Herzlich willkommen sind ganzjährig auch Einzelpersonen, die sich eine Auszeit gönnen möchten.

Das Haus stellt Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer mit insgesamt 43 Betten bereit – alle Räume mit eigener Nasszelle und WC. Des Weiteren stehen die Hauskapelle im Dachgeschoss, die Sitzgruppe im Empfangsbereich, der Ignatius-von-Loyola-Raum (circa 33 m²) mit 30 Lehnstühlen, der Mary-Ward-Raum (circa 23 m²) mit acht Sesseln und eine Bibliothek zur Verfügung.

Das Nebengebäude bietet eine Halle für bis zu 150 Personen, einen Gruppenraum (circa 30 m²) mit Teppichboden und großen Fenstern zum Wald hin, einen Clubraum zum gemütlichen Beisammensein und eine Teeküche.

Meditativer Gottesdienst an jedem zweiten Sonntag im Monat (April – Oktober um 19 Uhr; November – März um 17 Uhr).

Exerzitienhaus Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11

E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de

Internet: www.exerzitienhaus-ahmsen.de

Bildungswerk Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

Das Bildungswerk ist eine Schwerpunkteinrichtung für Erziehungs- und Lebenskompetenzen. Es bietet Veranstaltungen zu Erziehungsthemen und Lebensübergängen an:

- Partnerschaftskurse beim Übergang vom Single zum Paar
- Eltern werden
- Wenn Kinder in die Schule kommen
- Pubertät
- Wenn die Ehe in die Jahre kommt...

Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Kindertagesstätten, Schulen und der Ehe-, Familien- und Lebensberatung „Offene Tür“ geplant und durchgeführt. Sie sind grundsätzlich für alle Interessierte offen.

Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen

Tel: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166

E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Internet: www.kgv-bremen.de/bildung-kultur/bildungswerk.html

Haus Ohrbeck

„Frische Luft macht wache Geister“

Südlich von Osnabrück im Teutoburger Wald liegt unsere Bildungsstätte für Erwachsene, eine der Heimvolkshochschulen im Land Niedersachsen. In landschaftlich reizvoller Umgebung finden Sie bei uns die Möglichkeit, mit Ihrer ganzen Familie zu Bildung und Spaß an den Boberg zu kommen. Neben festen Angeboten für die verschiedenen Familienzielgruppen (Familien gesamt, Alleinerziehende, Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern, Bundeswehrfamilien) bieten wir natürlich auch Familienkreisen und -gruppen die Möglichkeit, ein Wochenende in unserem Haus zu gestalten. Wir helfen bei der Themenwahl, Organisation und Referenten/-innenvermittlung.

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66

E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Internet: www.haus-ohrbeck.de

Katholische Familienbildungsstätte Nordhorn

Gesprächskreise, die regelmäßig angeboten werden:

- Frauengesprächskreis „Zeit für mich“
Leitung: Beate Czernohous - Dipl.-Ing.Landschaftsarchit.
Beginn: 10.08.2016 bis 14.12.2016
- Männergesprächskreis „Von Mann zu Mann“
Leitung: Diakon Eckart Deitermann
Beginn: 27.09.2016 bis 13.12.2016, 4 Termine
- Frauengesprächskreis „Einzigartig“
für alleinlebende Frauen der kfd
Leitung: Sigrid Grummich
Beginn: 19.08.2016 bis 16.12.2016, 5 Termine

Kath. Familienbildungsstätte e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Internet: www.fabi-nordhorn.de

Stiftung Kloster Frenswegen

Geistliches Leben im Kloster • Ökumene im Gespräch
• Theologie im Kloster • Dialog im Kloster • Jung und Alt
im Kloster • Ökumenische Studienreisen • Treffpunkt:
Kloster • Kultur im Kloster • Themen-Bausteine für Gruppen

Die ökumenische Stiftung Kloster Frenswegen vereinigt sechs Kirchen unter einem Dach. Als ökumenischer Lern- und Erlebnisort ist das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift einmalig in Europa.

Stiftung Kloster Frenswegen

Ökumenische Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921 8233 -0, Fax: 05921 8233 -19

E-Mail: stiftung@kloster-frenswegen.de

Internet: www.kloster-frenswegen.de

Katholische Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der FABI finden Sie einen Raum zur Begegnung und jede Menge Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Kommunikation und Bildung. Über 200 qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter bieten mehr als 900 Kurse für jeden Lebensbereich. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegelt sich in den unterschiedlichen Gruppen, offenen Treffs und regelmäßigen FABI-Festen wider.

Gesund aufwachsen von Anfang an:

Ein besonderer Ort ist die FABI für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren. Hier haben sie die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, mit- und voneinander zu lernen, mit Spaß und Kompetenz ihre Eltern-Kind-Beziehung zu festigen und Sicherheit in der Erziehung zu gewinnen. Das gesunde Aufwachsen des Kindes und die Stärkung der individuellen Persönlichkeit stehen dabei im Zentrum aller Angebote.

FABI - Bildung fürs Leben:

Familien-Bildung betrifft alle Lebensbereiche. Ob Familienalltag, Beruf oder Freizeit, Weiterbildung oder Hobby – unser Konzept fördert ganzheitliches Lernen für Körper, Seele und Verstand.

Intensiver Unterricht für mehr Erfolg im Beruf, Seminare zur Förderung der Kreativität und Fitness stehen bei uns auf dem Programm. Für jedes Alter ist etwas dabei. Spielerisches Lernen für die Kleinsten, Fortbildungen für Berufstätige und Bildungsreisen für Senioren – In der FABI kommt jedes Familienmitglied zu seinem Recht.

Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Internet: www.kath-fabi-os.de



wellcome für das Abenteuer Familie

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen.

Zu Hause beginnt, bei aller Freude über das Neugeborene, der ganz normale Wahnsinn:

Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn Familie oder Freunde in dieser Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, kann sie von wellcome bekommen. Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin in die Familie und begleitet sie im Rahmen einer familienunterstützenden Hilfe:

- Sie wacht über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie bringt das Geschwisterkind zum Kindergarten.
- Sie begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie ganz individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für 2 bis 3 Stunden zu Ihnen nach Hause.

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Wenn Sie Hilfe benötigen –

Wenn Sie bei wellcome mitarbeiten möchten –

Wenn Sie wellcome finanziell unterstützen möchten –

Ansprechpartnerin: Maria Schwall-Boder

Tel.: 0541/35868-22

E-Mail: osnabrueck@wellcome-online.de

Spendenkonto der FABI:

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01

BIC NOLADE22XXX

GROSSELTERN- PATENSCHAFTEN

GEMEINSAM NEUE WEGE GEHEN

In der heutigen Zeit gehört das Miteinander zwischen den Generationen immer weniger zum alltäglichen Leben, denn in vielen Familien ist, bedingt durch die räumliche Entfernung, der regelmäßige Kontakt zur Großelterngeneration häufig nicht möglich. Auch den SeniorInnen fehlt die regelmäßige Begegnung mit der Enkelgeneration.

Genau an diesen gesellschaftlichen Entwicklungen setzt das Projekt „Großelternpatenschaften“ an und vermittelt infolge von persönlichen Gesprächen Familien und lebenserfahrene Erwachsene miteinander. Hierdurch sollen den verschiedenen Generationen Möglichkeiten geboten werden, Erfahrungen miteinander zu sammeln und gemeinsam neue Wege zu gehen.

Dazu engagieren sich innerhalb dieses Projektes aktive SeniorInnen ehrenamtlich als sogenannte „Wunschgroßeltern“, indem sie beispielsweise einmal in der Woche die Familien besuchen und den Kindern alltagspraktische sowie familiäre Unternehmungen anbieten (wie z. B. Spielen, ein Besuch im Tierpark, Ausflüge o.ä.).

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin: Maria Schwall-Boder
Tel.: 0541/35868-22
E-Mail: m.schwall-boder@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

KINDERMAHLZEIT

Die KINDERMAHLZEIT bietet Kindern und ihrer Begleitung sowie Schülern ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagessen gegen Vorlage des Osnabrücker Familienpasses. Unterstützt wird die KINDERMAHLZEIT von Ehrenamtlichen, die mit den Kindern spielen und basteln, aber natürlich auch ein offenes Ohr für ihre Fragen oder Sorgen haben. Wir verteilen keine Lebensmittel, sondern verknüpfen über das Projekt KINDERBILDUNG frühkindliche Förderung und Hilfen an ein warmes Mittagessen.

Eine warme, gesunde, frisch zubereitete Mahlzeit kostet für Kinder mit Osnabrückpass 1,00 €, für begleitende Erwachsene 2,00 €. Das Zubereiten der Mahlzeit, die Auslieferung und Ausgabe wird von den ProjektteilnehmerInnen des Qualifizierungsprojekte GASTROplus durchgeführt.

Ausgabestellen:

- Haus der Sozialen Dienste, Johannisstraße 91
Montag bis Donnerstag 12.30 – 14.30 Uhr
- Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31
Montag bis Donnerstag 12.30 – 14.00 Uhr
- Familientreff West, Martinistraße 100
jeden Donnerstag 12.00 – 14.30 Uhr
(nur nach telefonischer Anmeldung)
Tel.: 0541 7500310

Nähere Infos unter:
www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin: Johanne Köster
Tel.: 0541/35868-37
E-Mail: kindermahlzeit@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

KINDERBILDUNG

Das Spendenprojekt KINDERBILDUNG bietet Kindern aus finanzschwächeren Familien Angebote im Bereich der motorischen, sprachlichen oder musischen Entwicklung an. Diese wertvollen Fördermöglichkeiten geben ihnen die Chance, einen positiven und regelmäßigen Zugang zu früher Bildung zu erhalten.

Dabei greift das Projekt auf folgende inhaltliche Schwerpunkte zurück:

- Frühkindliche Förderung
- Schulbildung durch preisgünstige Nachhilfe
- Elternbildung fördern

Ein wesentliches Angebot im Rahmen des Projektes KINDERBILDUNG ist die Nachhilfe. Gerade dieses Förderangebot bietet den Kindern aktuell an 2 Projektstandorten zahlreiche Möglichkeiten:

- Eine intensive und lernfördernde Betreuung
- Eine kompetente Begleitung durch erfahrene StudentInnen und Ehrenamtliche
- Eine Verbesserung des individuellen Bildungszugangs

All diese Unterstützungsformen setzen sich besonders für die Verwirklichung der folgenden ganzheitlichen Ziele ein:

- Förderung frühkindlicher Entwicklung
- Nachhaltige Bildung der Kinder anregen
- Begleitung der Eltern in Fragen der Erziehung, Entwicklung und Bildung
- Verbesserung der allgemeinen Schulbildung

Mit diesem Engagement und der 90 %igen-Finanzierung von Kursangeboten im familienpädagogischen Bereich ermöglicht das Projekt KINDERBILDUNG ein mehr an Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche.

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin: Ingrid Ketteler, Tel.: 0541/35868-23,
E-Mail: ingrid.ketteler@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Die KLVHS besteht aus vier Gebäudeteilen, die zu einem Komplex miteinander verbunden sind. Das Haus hat eine Kapazität von 76 Betten, davon 16 Einzelzimmer und 30 Doppelzimmer mit Dusche und WC. 3 Zimmer sind behindertengerecht eingerichtet. Das komplette Haus wurde Ende 2010 saniert und modernisiert.

Was es noch bei uns gibt ...

- sieben Tagungsräume (für bis zu 100 Personen)
- zwei Gruppenräume (für bis zu 15 Personen)
- eine Mehrzweckhalle (für Tagungen über 200 Personen)
- W-LAN, Internet und moderne Tagungstechnik im ganzen Haus
- Bruder Klaus Kapelle, KinderLand (Kinderzimmer), Turnhalle, „mobiler“ EDV-Schulungsraum, Grillhütte, Partykeller, Billardtisch, Kicker, Spielplatz, Niedrigseilgarten, Balanceakt
- Vier Terrassen, die bei schönem Wetter auch das Tagen auf der grünen Wiese ermöglichen.

Bei uns finden Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Seminar/Teamentag/Lehrgang/Tagung/Bildungsaufenthalt brauchen! Wir bieten komplette Arrangements und unterstützen Sie auch gerne bei der Programmgestaltung. Kulturelle und sportliche Freizeitaktivitäten in unmittelbarer Nähe bieten einen Ausgleich zum Seminargeschehen. Dabei kommt das Hallen- und Freibad (ca. 2 km von der KLVHS entfernt) mit der 80-Meter-Rutsche besonders den Kindern unserer familienpädagogischen Seminare zugute.

Kath. LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede

Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@klvhs.de

Internet: www.klvhs.de

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung, genauer: eine der großen Heimvolkshochschulen in Niedersachsen und Katholisch-Soziale Akademie des Bistums Osnabrück.

Wir sind somit nicht nur ein „Beleghaus“, sondern verstehen uns seit über einem halben Jahrhundert als Plattform für die Diskussion aktueller gesellschaftspolitischer und kirchlicher Themen.

Dafür steht das mehrköpfige Referententeam, das Fort- und Weiterbildungen für unterschiedlichste Zielgruppen anbietet wie z.B. Lehrkräfte, ErzieherInnen, Mitarbeitervertretungen (= kirchliche Betriebsräte), Führungskräfte in Unternehmen, ehrenamtlich Tätige, Soldaten, Senioren, Pflegekräfte. Wir arbeiten mit Schülergruppen und engagieren uns im Bereich der politischen Bildung.

Wir stehen aber auch mit unseren Räumlichkeiten, mit unserer Medientechnik und mit unserer exzellenten Küche bereit, wenn Sie Veranstaltungen bei uns oder mit uns durchführen möchten.

Katholisch-Soziale Akademie und Heimvolkshochschule Ludwig-Windthorst-Haus

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen

Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135

E-Mail: info@lwh.de

Internet: www.lwh.de

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

Sie planen für eine Gruppe oder Organisation in Ihrer Gemeinde ein Bildungsangebot und suchen Unterstützung?

Die Katholische Erwachsenenbildung bietet pädagogische Betreuung vor Ort. Wir helfen Ihnen bei

- der Planung und Organisation von Vorträgen, Kursen und Seminaren,
- der Auswahl von Themen, Inhalten und Referenten und Referentinnen,
- der Suche nach geeigneten Räumen oder Häusern mit Übernachtungsmöglichkeiten,
- der Finanzierung aller anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Zudem organisiert die KEB auf Anfrage und Wunsch Bildungsveranstaltungen in Ihrer Nähe.

Das aktuelle Angebot der Kath. Erwachsenenbildung finden Sie im Internet: www.keb-os.de.

Katholische Erwachsenenbildung

Diözesanarbeitsgemeinschaft Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76

E-Mail: info@keb-os.de

Internet: www.keb-os.de

Katholische Erwachsenenbildung

Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Am Markt 5, 49751 Sögel

Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368

E-Mail: soegel@keb-emsland.de

Internet: www.keb-aschendorf-huemmling.de

Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen

Tel.: 0591 6102-202 oder -252, Fax: 0591 6102-255

E-Mail: bolmer@keb-lingen.de

Internet: www.keb-lingen.de

Katholische Erwachsenenbildung Meppen e.V.

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 87412

E-Mail: meppen@keb-emsland.de

Internet: www.keb-meppen.de

Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Graftschaft Bentheim e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: info@fabi-nordhorn.de

Internet: www.fabi-nordhorn.de

**Katholische Erwachsenenbildung
Landesgeschäftsstelle Niedersachsen**

Gerberstraße 26, 30169 Hannover

Tel.: 0511 34850-0, Fax: 0511 34850-33

E-Mail: info@keb-nds.de

Internet: www.keb-nds.de

KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen

Handreichung für gemeinsames Lernen von Eltern und Kindern.

In den Eltern-Kind-Gruppen der katholischen Erwachsenenbildung steht nicht reine Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern gemeinsames, lebendiges Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Hier erhalten Eltern durch viele verschiedene gemeinsame Aktivitäten Anregungen und Anleitung für die (Entwicklungs-)Förderung ihrer Kinder.

In diesem Sinne erfüllen Eltern-Kind-Gruppen den immer wieder formulierten öffentlichen Anspruch auf eine frühe und gezielte Hinwendung und Förderung in frühester Kindheit. Gleichzeitig eröffnen diese Gruppen auch Bildungschancen für Eltern und Familien und tragen dazu bei, diese Systeme zu stärken. Unter dem Titel: "KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen" ist unsere Handreichung für die Bildungsarbeit in Eltern-Kindgruppen erschienen. Sie bietet allen GruppenleiterInnen und Interessierten Unterstützung, Anregung und Hilfen für die Bildungsarbeit im Spannungsfeld zwischen Elternbildung, frühkindlicher Bildung und Entwicklung.

Sie erhalten die Mappe zum Preis von 20,00 Euro (plus Versand) über die Geschäftsstellen der KEB.

Kontaktstelle Eltern-Kind

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband und dem Bistum Osnabrück.

Brauchen Sie Anregungen, Informationen oder Unterstützung? Das Team der Kontaktstelle Eltern-Kind ist für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück

Leitung: Karin Möller

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-79, Fax: 0541 35868-76

E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

Internet: www.keb-os.de

und www.facebook.com/KEB.Osnabrueck

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.

Leitung: Anne Deeken-Köbbe

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14

E-Mail: deeken-koebbe@keb-emsland.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Leitung: Melanie Brake

Am Markt 5, 49751 Sögel

Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368

E-Mail: soegel@keb-emsland.de

Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.

Leitung: Carla Botterschulte

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen

Tel.: 0591 6102-252, Fax: 0591 6102-255

E-Mail: botterschulte@keb-emsland.de

Kontaktstelle Kindergarten

Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten, -krippen und Familienzentren zur Verfügung

- bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- bei der Suche nach einer /einem geeigneten Referentin/Referenten und
- bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Dazu gehören Elternveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, Elternkurse, wie KESS erziehen, Babysitterkurse, Gruppenangebote wie PEKIP, Spielkreise und Schnuppergruppen sowie Teamfortbildungen.

Für diese Veranstaltungen bietet die Kontaktstelle Kindergarten den Einrichtungen ihre Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erstellung von Plakaten und Flyern an.

Des Weiteren gewähren wir finanzielle Unterstützung bei kontinuierlicher Zusammenarbeit.

Unsere konkreten Angebote haben wir in einem Flyer „Lust auf Familienbildung“ zusammengestellt, den Sie im Internet unter www.keb-os.de einsehen oder telefonisch bestellen können.

Im Flyer „Glaube leben in Familie“ finden Sie eine Auswahl möglicher religiöser Veranstaltungen für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen.

Aktuell von uns geplante Kurse können Sie in unserem Onlinekursbereich „Pädagogik und Elternbildung“ einsehen.

Unser kostenloser Newsletter „Familie und Pädagogik“ gibt Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern im Jahreskreis und informiert über interessante Veranstaltungen für Familien und zur Weiterbildung.

Wenn Sie darüber hinaus eigene Themenideen, Wünsche und Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

Kontaktstelle Kindergarten

Leitung: Maja Tabeling und Claudia Kruckemeyer

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-77 bzw. -78

E-Mail: tabeling@keb-os.de bzw. kiga-beratung@keb-os.de



Adressen

Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
Tel.: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166
E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.

Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541 34978-0, Fax: 0541 34978-4220
E-Mail: dicv-os@caritas-os.de
Internet: www.caritas-os.de

Exerzitienhaus Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden
Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11
E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de
Internet: www.exerzitienhaus-ahmsen.de

Familienbund der Katholiken im Bistum Osnabrück

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 8668-17, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@familienbund-osnabrueck.de
Internet: www.familienbund-osnabrueck.de

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de
Internet: www.haus-ohrbeck.de

Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst
Tel.: 05407 8081-0, Fax: 05407 8081-82
E-Mail: info@hmf-rulle.de

KAB Diözesanverband Osnabrück e. V.

Kleine Domsfreiheit 23, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-391, Fax: 0541 318-333391
E-Mail: kab@bistum-os.de

Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de

Katholische Familienbildungsstätte e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
Internet: www.fabi-nordhorn.de

Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

**Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands,
Diözesanverband Osnabrück**

Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-264, Fax: 0541 318-333264
E-Mail: kfd@bistum-os.de
Internet: www.kfd-os.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de
Internet: www.klvhs.de

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 33809-0, Fax: 0541 33809-23
E-Mail: info@kolping-os.de
Internet: www.kolping-os.de

Kolping-Bildungshaus-Salzbergen e. V.

Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de
Internet: www.kbs-salzbergen.de

Ludwig-Windthorst-Haus - Katholisch-Soziale Akademie

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen-Holthausen (Ems)
Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135
E-Mail: info@lwh.de
Internet: www.lwh.de

Marstall Clemenswerth e. V. – Jugendbildungsstätte

Clemenswerth 1, 49751 Sögel
Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de
Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Stiftung Kloster Frenswegen

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de
Internet: www.kloster-frenswegen.de

Beratungseinrichtungen:

Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-258, Fax: 0541 318-257
E-Mail: efle-beratung@bistum-os.de
Internet: www.efle-beratung.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF OS e.V.)

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 33876-10, Fax: 0541 33876-33
E-Mail: buero@skf-os.de
Internet: www.skf-os.de

Alleinerziehende:

Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehende (AGIA)

Agnes-Neuhaus-Straße 5, 44135 Dortmund
Tel.: 0231 55702634
Internet: www.skf-zentrale.de/86879.html

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Ortsverband Osnabrück

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541 24343, Fax: 0541 9989586
E-Mail: info@vamv-osnabrueck.de
Internet: www.vamv-osnabrueck.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V. (VAMV)

Hasenheide 70, 10967 Berlin
Tel.: 030 695978-6, Fax: 030 695978-77
E-Mail: kontakt@vamv.de
Internet: www.vamv.de

Links:

www.familienhandbuch.de
<http://www.kag-muettergenesung.de> (Kath. Arbeitsge-
meinschaft für Müttergenesung e. V.)
www.frauenseelsorge.de (Arbeitsstelle für Frauenseelsorge
der Deutschen Bischofskonferenz)
www.verwitwet.de

Hinweise zur Anmeldung

Bei jedem Kurs ist angegeben, wer die Anmeldung entgegennimmt. Die Adressen der Veranstalter finden Sie im Adressteil. Bitte geben Sie die Kursnummer mit an, wenn diese im Text angegeben ist.



Organisatorische Hinweise zu den Alleinerziehenden-Seminaren

Die Anmeldung für die Alleinerziehenden-Seminare muss bis vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Falls Sie aus dringendem Grund die Teilnahme absagen müssen, teilen Sie das bitte dem entsprechenden Bildungshaus umgehend mit. Erfolgt Ihre Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn, werden Kosten bzw. Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Für Personen, die die Tagungskosten nicht tragen können, soll die Teilnahme am Kurs daran nicht scheitern. Wir werden im Gespräch mit Ihnen Bezuschussungsmöglichkeiten überlegen. Sprechen Sie uns rechtzeitig vor Kursbeginn an!

Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt:

Kurstitel mit Datumsangabe und Ort, Namen und bei Kindern bitte zusätzlich Geburtsdatum. Bitte ggf. angeben, ob vegetarisches Essen gewünscht wird.

Angebote für Eltern und Kinder

www.bistum-osnabrueck.de