



# Angebote für Eltern und Kinder

Programm 2018/2019

## Impressum

Herausgeber:  
Bistum Osnabrück  
Bischöfliches Generalvikariat  
Domhof 12, 49074 Osnabrück

Kontakt:  
Ehe- und Familienpastoral  
Dr. Martina Kreidler-Kos  
Telefon: 0541 318-206  
Telefax: 0541 318-333206  
E-Mail: m.kreidler-kos@bistum-os.de

Projekt Familienpastoral mit diakonischem Profil

Petra Brinkers  
Mobil: 0151 52582419  
E-Mail: petra.brinkers@bistum-osnabrueck.de

Andrea Grote  
Mobil: 0151 22979987  
E-Mail: andrea.grote@bistum-osnabrueck.de

Redaktion: Martina Kreidler-Kos, Astrid Engelmann  
Realisation: Dom Medien GmbH, Osnabrück  
Druck: Druckerei Steinbacher, Osnabrück

Fotonachweis:  
istockphoto.com/FamVeld; Fotolia.com/fotogestoeber;  
istockphoto.com / hocus-focus

## Liebe Eltern,

vor Ihnen liegen die Angebote an Kursen und Freizeiten unseres Bistums für Eltern und Kinder für den Herbst 2018 bis Sommer 2019. Um Familien und Alleinerziehende mit Spiel, Spaß und Sachverstand zu unterstützen, wird von den Bildungshäusern, Familienbildungsstätten, der katholischen Erwachsenenbildung, den Vereinen und Verbänden manches auf die Beine gestellt.

Angebote, die speziell für Alleinerziehende konzipiert sind, erkennen Sie an diesem Symbol:



In diesen Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, in der Regel für Kinder ab 3 Jahren. Zu allen anderen Seminaren der Familienbildung und Familienarbeit sind Alleinerziehende selbstverständlich ebenfalls herzlich eingeladen!

Besonders am Herzen liegen uns familienspirituelle Angebote. Diese Veranstaltungen sind gekennzeichnet mit diesem Symbol:



Wenn Sie – kritische oder ideenreiche – Anregungen zu diesem Programm haben, dann wenden Sie sich gerne an einen Ihnen bekannten Veranstalter oder direkt an das Seelsorgeamt, Ehe- und Familienpastoral.

Viel Freude und Anregung wünscht Ihnen im Namen aller Veranstalter und Träger

*M. Kreidler-Kos*

Dr. Martina Kreidler-Kos  
Ehe- und Familienpastoral  
Bistum Osnabrück

## Inhalt

August 2018. . . . .	5
September 2018. . . . .	32
Oktober 2018. . . . .	45
November 2018 . . . . .	54
Dezember 2018 . . . . .	64
Januar 2019 . . . . .	71
Februar 2019 . . . . .	78
März 2019 . . . . .	84
April 2019 . . . . .	89
Mai 2019 . . . . .	94
Juni 2019 . . . . .	99
Juli 2019. . . . .	104
August 2019. . . . .	107
September 2019. . . . .	108
Informationen. . . . .	109
Adressen. . . . .	129

## August 2018

### Toni singt im Liedergarten

Singgruppe für Eltern und Kinder (12 Monate bis 3 Jahre)

---

**dienstags** Im Liedergarten entdecken Eltern und Kinder  
**15:30 bis** gemeinsam die Freude am Singen und Musi-  
**16:15 Uhr** zieren. Gemeinsam ein Lied zu singen, zu  
 tanzen oder zu gestalten ist eine ganzheitliche  
**14.08.2018** Form des Lernens. Mit Liedergeschichten  
**bis** entdecken Kinder ihre Welt. Im Liedergarten  
**02.07.2019** ist viel Raum zum Experimentieren mit der  
 Stimme, dem Körper, mit Instrumenten oder  
 anderem Material. Eine wichtige Rolle spielen  
**Kurs-Nr.** auch die christlichen Feste. Die Familien erle-  
**1202c** ben z. B. im Advent den Weg zur Krippe, sie  
 hören und spielen den Einzug Jesu in Jerusa-  
 lem am Palmsonntag und lernen viele andere  
 Feste kennen. Angesprochen sind Eltern mit  
 Kindern zwischen 12 Monaten und 3 Jahren.  
 Der Kurs ist ein Jahreskurs. Eine Schnupper-  
 stunde ist frei.

---

**Ort:** Kath. Gemeindehaus St. Augustinus  
 Burgstraße , 48529 Nordhorn

---

**Kosten:** 17,00 Euro monatlich

---

**Leitung/Anmeldung:** Luzia Braun  
 Tel.: 05921 7122467

---

**Veranstalter:**  
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

---

## Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

<b>montags</b> <b>15:15 bis</b> <b>16:00 Uhr</b>	So ganz nebenbei und mit viel Spaß im Wasser werden hier die motorischen Fähigkeiten gefördert. Kinder, die an Land auf Hilfsmittel angewiesen sind, können sich hier im warmen Wasser viel freier bewegen. Das fördert Selbstvertrauen und Selbständigkeit. In diesem Kurs können die Kinder, je nach Fähigkeiten, das Schwimmen erlernen und das Schwimmabzeichen Seepferdchen erwerben. Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser! Kurs findet in den Schulferien nicht statt.
<b>13.08.2018</b> <b>bis</b> <b>24.09.2018</b>	<b>Ort:</b> Schwimmhalle Vechtetalschule Mückenweg 96, 48527 Nordhorn
<b>7 UE</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>1914c</b>	<b>Kosten:</b> 24,50 Euro
<b>weitere</b> <b>Kurse ab</b> <b>15.10.2018</b> <b>07.01.2019</b> <b>29.04.2019</b>	<b>Leitung:</b> Jutta Scholz
	<b>Anmeldung</b> (Warteliste): Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

<b>montags</b> <b>16:00 bis</b> <b>16:45 Uhr</b>	Erste Schwimmversuche für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser! Kurs findet in den Schulferien nicht statt.
<b>13.08.2018</b> <b>bis</b> <b>24.09.2018</b>	<b>Ort:</b> Schwimmhalle Vechtetalschule Mückenweg 96, 48527 Nordhorn
<b>7 UE</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>1915c</b>	<b>Kosten:</b> 14,50 Euro
<b>weitere</b> <b>Kurse ab</b> <b>15.10.2018</b> <b>07.01.2019</b> <b>29.04.2019</b>	<b>Leitung:</b> Jutta Scholz
	<b>Anmeldung</b> (Warteliste): Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Baby-Treff – Offenes Treffen für Mütter und Kinder im 1. Lebensjahr

<b>jeden</b> <b>Dienstag</b> <b>09:15 bis</b> <b>10:15 Uhr</b>	Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr haben hier die Möglichkeit, sich in einem lockeren Rahmen zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Sie können Fragen rund ums Baby und das Elternsein stellen und erhalten Tipps zu Themen des Familienlebens und zur Bewältigung des Familienalltags.
<b>Beginn:</b> <b>14.08.2018</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1103</b>	<b>Kosten:</b> 3,50 Euro pro Treffen (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
<b>weitere</b> <b>Treffen ab</b> <b>08.01.2019</b>	<b>Leitung:</b> Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1104</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Doppelpack

Elterntreff für Zwillingse Eltern

<b>freitags</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:00 Uhr</b>	Einmal raus aus dem Familientrubel. Gemütlich mit Mehrlingse Eltern zusammensitzen. Erfahrungen und Fragen miteinander teilen. Hören, wie andere das doppelte Glück und den doppelten Stress erleben. Einmal im Monat Zeit zum gemeinsamen Spielen, Singen, Erfahrungen austauschen, Themen besprechen, Spaß haben mit und ohne Kinder und noch vieles mehr.
<b>17.08.2018</b> <b>14.09.2018</b> <b>19.10.2018</b> <b>16.11.2018</b> <b>07.12.2018</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
<b>Kurs-Nr.</b> <b>0507c</b>	<b>Kosten:</b> 8,00 Euro pro Treffen
	<b>Leitung:</b> Petra Bischoff, Zwillingsmutter
	<b>Anmeldung:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Familiensache

### Rechtsberatung

**jeweils** Unterhaltsberechnung, Sorgerechts- und  
**Mittwoch** Umgangsregelungen, Trennung, Scheidung  
**12:00 bis** usw. - die Liste der familiären Rechtsprobleme  
**13:00 Uhr** ist lang und ließe sich beliebig fortsetzen. Um  
den Eltern in dieser Situation Hilfe anbieten  
zu können, findet in der FABI Osnabrück  
**22.08.2018** eine Rechtsberatung in Zusammenarbeit mit  
**19.09.2018** Anwälten aus Osnabrück statt. Zu festen  
**24.10.2018** Sprechzeiten stehen in der KEB/FABI Osnabrück  
**21.11.2018** kompetente Anwälte zur Verfügung,  
**12.12.2018** die bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite stehen  
**16.01.2019** werden. Häufig ist es mit wenigen Gesprä-  
**13.02.2019** chen mit dem Anwalt oder einem kurzen  
**13.03.2019** Schreiben getan und das Problem ist gelöst.  
**24.04.2019** **Das Rechtsberatungsangebot ist kostenlos.**  
**15.05.2019** Beratungsschwerpunkt: Familienrecht  
**12.06.2019** Kooperationspartner:

**Kurs-Nr.**  
**R2502**

Katholische Erwachsenenbildung

**Ort:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück/  
KEB Geschäftsstelle  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

**Ref.:** Susanne Buchweitz, Rechtsanwältin,  
Fachanwältin für Familienrecht

**Anmeldung:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Snoezelen für Mütter mit Babys

(6. bis 10. Lebensmonat)

**Beginn:** Entspannt träumen, intensive Zweisamkeit  
**Donnerstag** genießen, im weißen Raum auf Entdeckungs-  
**23.08.2018** reise gehen. Snoezelen ist ein wohltuendes  
**09:30 bis** Erlebnis für Mutter und Baby. Bitte mitbrin-  
**11:00 Uhr** gen: bequeme Kleidung, warme Socken.

**3 Termine**  
**Kurs-Nr.**  
**R1116**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Treffpunkt:** Foyer der FABI

**Kosten:** 19,00 Euro

**weitere**  
**Kurse ab**  
**25.10.2018**  
**10.01.2019**  
**02.05.2019**

**Leitung:** Anke Kreye, Erzieherin, Übungs-  
leiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Zwillingstreffen

**i.d.R. jeden** Zwillinge – eine besondere Herausforderung.  
**3. Freitag** Bei unserem **offenen Treffen** können Sie sich  
**im Monat** als werdende Zwillingselftern informieren und  
**15:30 bis** beraten lassen, Kontakt zu anderen Zwillingself-  
**17:00 Uhr** familien aufnehmen, als Zwillingselftern regelmä-  
mäßig über Fragen und Probleme des Alltags  
austauschen und gegenseitig unterstützen.  
**24.08.2018** Herzlich eingeladen sind Zwillingselffamilien von  
**21.09.2018** der Geburt bis ca. zur Einschulung der Kinder.  
**19.10.2018**  
**16.11.2018** **Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kurs-Nr.**  
**R1105**

**Kosten:** 5,00 Euro pro Familie (Bitte bei der  
Kursleiterin bezahlen.)

**weitere**  
**Treffen**  
**ab**  
**18.01.2019**

**Leitung:** Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillingself-  
mutter

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Spielkreis für Kinder

---

**Termine werden bekannt gegeben** Der Spielkreis bietet Kindern eine individuelle, flexible Betreuungszeit unter der Leitung einer qualifizierten Erzieherin an. An einem Nachmittag können die Kinder in einer kleinen überschaubaren Gruppe spielen und ihre ersten sozialen Kontakte knüpfen. Sie werden alters- und entwicklungsgerecht beobachtet und in ihren sprachlichen, motorischen und kognitiven Fähigkeiten gefördert.

**10 Termine einmal wöchentlich 2 UStd.** Der Jahreszeit entsprechend können erste Materialerfahrungen (Bastelangebote) gemacht werden. Auch besondere Ereignisse und religiöse Feste haben ihren Platz im Alltag.

**Ort:** Familienzentrum St. Vitus  
Kanalstr. 30, 49716 Meppen

**Kosten:** 80,00 Euro ab 8 Kinder; keine Ratenzahlung möglich

**Information/Anmeldung:**  
Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

---

## Kindzentrierte Eltern-Bildung Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

---

In Gruppen für Kinder und ihre Eltern – ob Babytreff oder Eltern-Kind-Gruppe – entstehen die dringend benötigten kleinen Netzwerke für Familien. Sie tragen dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit anderen zu verbessern. Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten beiden Lebensjahre für die Entwicklung und Förderung von großer Bedeutung sind. Genau in dieser Zeit bietet die KEB die Möglichkeit, an einer der unten aufgeführten Gruppen teilzunehmen. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt. Machen Sie mit – Sie sind herzlich willkommen!

### Offener Babytreff

---

Im Babytreff erhalten die Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen rund um das erste Lebensjahr zu bekommen. Kleine Anregungen (Massagespiele, Fingerspiele,...) sollen die Entwicklung des Kindes unterstützen.

### Eltern-Kind-Gruppen

---

Hier steht nicht mehr nur der Austausch der Eltern im Mittelpunkt, sondern es wird ein gemeinsamer Ablauf mit den Kindern angestrebt. Sie sollen Anregungen durch Spiele, Lieder und kreative Angebote erhalten und sich im Umgang mit anderen Altersgenossen üben. Wir informieren Sie gerne über bestehende Angebote und unterstützen Sie beim Aufbau eines neuen Treffs.

**Umfang/Kosten:** i.d.R. wöchentliche Treffen à 90 min. über jeweils ein Halbjahr hinweg; kostenfrei

**Information:** Kontaktstelle Eltern-Kind,  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-71 oder 0541 35868-85  
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

## BAMBINCHEN-Gruppen

Für Eltern mit Kindern

vom 3. bis zum 12. Lebensmonat

Schon die Kleinsten freuen sich, wenn sie anderen Babys begegnen und mit ihnen etwas erleben können. In diesem Kurs stehen die Anregungen für zu Hause im Vordergrund. Inhalte:

- Spielanregungen zur Entfaltung aller Sinne
- Erfahrungsaustausch rund um das Baby und Elternschaft
- Elternabende mit thematischen pädagogischen Themen
- wichtige Anregungen für das Spielen und Lernen zu Hause
- Materialsammlung mit Liedern, Massagespielen, Fingerspielen, usw.

**Leitung:** speziell qualifizierte Leiter/innen

**Umfang:** 10 Treffen à 90 Min.

**Ansprechpartner:** Kontaktstelle Eltern-Kind  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

## BAMBINI-Gruppen

Für Eltern mit Kindern ab dem 7. Lebensmonat

BAMBINI = Begleiten – Anregen – Material erfahren – Babys' Interesse wecken – Neugierde zulassen – Intelligenz fördern

BAMBINI beinhaltet vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zeigt Möglichkeiten, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Eine qualifizierte BAMBINI-Leiterin gibt viele praktische Anregungen, die auch zuhause umsetzbar sind.

**Umfang/Kosten:** i.d.R. wöchentliche Treffen à 90 Min. über jeweils ein Halbjahr hinweg / 5,00 Euro pro Treffen

**Es besteht in allen Kirchengemeinden die Möglichkeit BAMBINI-Gruppen einzurichten.** Rufen Sie uns an, wir helfen gerne weiter.

### Information:

Leiterin der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück:  
Karin Möller, Katholische Erwachsenenbildung (KEB)  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-79, E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

## Purzelbaum-Bambini

Für Eltern und Kinder ab 10. Lebensmonat bis zum Kindergarteneintritt

Mit dem ersten Lebensjahr wird das Kind immer bewegungsfreudiger und mobiler. Der Motor für seine Erfahrungen und Entdeckungen ist die Neugier. Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selber sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen. Sie dürfen die Bewegungsfreude Ihres Kindes miterleben und seine Entwicklungsschritte beobachten, die sich auf dem motorischen, kognitiven und sozialen Bereich vollziehen.

**Leitung:** speziell qualifizierte Leiter/innen

**Umfang:** 10 Treffen à 90 Min.

**Ansprechpartner:** Kontaktstelle Eltern-Kind  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

Die Kosten für BAMBINI-Gruppen werden von einigen Krankenkassen übernommen und der Bildungsgutschein vom Landkreis Osnabrück darf eingesetzt werden.

STADT OSNABRÜCK:

**Osnabrück, Schürmannskamp**

**Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI  
(ab dem 2. Lebensjahr)**

Termin: Mo., 15:30 - 17:30 Uhr

Leitung: Jeanette Kater, Tel.: 0541 20066483

LANDKREIS OSNABRÜCK:

**Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINCHEN  
(ab 24. Lebensmonat)**

Termin: Di., 16:00 - 17:30 Uhr

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514

**Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINI  
(6.-15. Lebensmonat und 16. bis 24. Lebensmonat)**

Termin: Di., 15:00 - 16:00 Uhr und 16:15 - 17:45 Uhr

Leitung: Kathrin Röttgers, Tel.: 05407 345137

**Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum: Kreativ-BAMBINI**

Termin: Do., 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Kathrin Röttgers, Tel.: 05407 345137

**Lechtingen, Kath. Kindergarten St. Franziskus,  
Familienzentrum: BAMBINCHEN (ab 3. Lebensmonat)  
BAMBINI (ab 7. Lebensmonat)**

Termin: Mi., 09:00 - 10:00 Uhr und 10:15 - 11:15 Uhr

Leitung: Martina Hörnschemeyer, Tel.: 05407 895484

**Glandorf, Pfarrheim Glandorf: BAMBINI  
(ab 7. Lebensmonat)**

Termin: N.N.

Leitung: Petra Bischof, Tel.: 05426 906136

**Bad Laer/Remsede, Kath. Kindergarten St. Antonius:  
Purzelbaum-BAMBINI**

**(9. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr)**

Termin: Di., 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Anastasija Zuev, Tel.: 05424 37044

**Wallenhorst-Lechtingen, Hof Ebbeskotte:  
Bauernhof-BAMBINI (ab dem 2. Lebensjahr)**

Termin: Mi., 16:00 - 18:00 Uhr

Termin: Do., 16:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514

Leitung: Veronika Ebbeskotte, Tel.: 0541 58052718

**Wallenhorst, St. Raphael-Kindergarten**

**Familienzentrum: Kreativ-BAMBINI**

**(ab dem 2. Lebensjahr)**

Termin: Fr., 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Franziska Wesselkamp

Auskunft: Karin Möller, Tel.: 05407 39514

**Wallenhorst-Lechtingen, Hof Ebbeskotte:  
Jahreszeiten-BAMBINI (ab dem 2. Lebensjahr)**

Termin: 1x im Monat, Sa., 15:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514

---

Neben den oben genannten Gruppen besteht die Möglichkeit von Musik-BAMBINI, Wald-BAMBINI, Bauernhof-BAMBINI, Rhythmik-BAMBINI, usw.

Neben den oben aufgeführten Kursen werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).



## PEKIP-Kurse

Für Eltern mit Kindern ab der 4. bis 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistliche Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

**Umfang:** 10 Treffen à 90 min. / ca. 75 Euro

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref.: Claudia Kruckemeyer  
Ort: Kindertagesstätte St. Lambertus Ostercappeln  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 0541 35868-78

Ref.: Anja Bienk  
Ort: Bersenbrück (Heilpädagogische Hilfe)  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05493 5780

Ref.: Saskia Droppele  
Ort: Astrid-Lindgren-Kindertagesstätte, Bersenbrück  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05439 607431

Ref.: Marlies Grote-Waller  
Ort: Quakenbrück  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05431 941912

Ref.: Cornelia Dallmüller  
Ort: Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen.  
Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

## „Begleitung in der Erziehung“

### Kursmodule 1 – 3

Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in diesem Kurs vertieft oder entdeckt werden können. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Leiterinnen von Babytreffs und Eltern-Kind-Gruppen.

#### Modul 1 Begleitung in der Erziehung

Termin: wird örtlich bekannt gegeben;  
5x, 19:00 - 22:00 Uhr oder nach Absprache  
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich  
Kosten: 30,00 Euro

#### Modul 2 Begleitung in der Erziehung 20 plus

Zertifikat „Begleitung in der Erziehung“  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben;  
5x, 19:00 - 22:00 Uhr oder nach Absprache  
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich  
Kosten: 30,00 Euro

#### Modul 3 Leitung von BAMBINI- und BAMBINCHEN-Gruppen

Nach Abschluss aller 3 Module können Sie bei der KEB als Honorarkraft tätig werden (Pädagogische Kräfte benötigen nur Modul 3).

Termin: wird örtlich bekannt gegeben;  
4x, 19:00 - 22:00 Uhr,  
anschl. Hospitation  
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich  
Kosten: 30,00 Euro

**Leitung:** Karin Möller

#### Information und Anmeldung:

Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück  
Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-79, E-Mail: [eltern-kind@keb-os.de](mailto:eltern-kind@keb-os.de)

## Elternkurs „KESS erziehen“ Für Eltern und Interessierte

Die verschiedenen Elternkurse von „Kess erziehen“ setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen die Ressourcen aus den konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenzen zu fördern. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Die KEB bietet Ihnen folgende Kurse von „KESS erziehen“

- Von Anfang an
- Kess erziehen
- Kess staunen
- Abenteuer Pubertät
- Hand in Hand

### Ansprechpartner:

Kontaktstelle Kindergärten, KEB Osnabrück  
Maja Tableling, Tel. 0541 35868-77 oder  
Claudia Kruckemeyer, Tel. 0541 35868-78  
E-Mail: kiga-beratung@keb-os.de

Kurstermine und -orte finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)  
Weitere inhaltliche Infos auch unter: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

## Schnuppergruppen

Für Kinder, die vor dem Eintritt in den  
Vormittagsbereich eines Kindergartens stehen

Dieses Angebot kann für Kinder zur Eingewöhnung in den „normalen“ Kindergarten dienen. Der Besuch einer Schnuppergruppe soll dazu beitragen, Regeln und Abläufe kennenzulernen, das Kind zu befähigen, seine alltägliche Lebenssituation für einige Zeit auch ohne die Eltern zu meistern und den Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen.

Termin: 1x bzw. 2x wöchentlich

Beginn: nach den Sommerferien bzw. ab Januar 2019

Ort: verschiedene Kindergärten im Landkreis  
Osnabrück, z.B. Rulle (St. Marien), Eggermühlen,  
Bramsche (St. Martinus)

Hinweis: Weitere Informationen bei der KEB oder den jeweiligen Kindergärten

## Veranstaltungsübersicht der KEB Osnabrück zu: Pädagogik und Elternbildung

Anmeldung:

KEB Osnabrück, Kontaktstelle Eltern-Kind,  
Tel.: 0541 35868-71, E-Mail: [eltern-kind@keb-os.de](mailto:eltern-kind@keb-os.de)

### Singen macht glücklich, fit und schlau

Praktische Anregungen für das Singen in der BAMBINI-Gruppe, Eltern-Kind-Gruppe und für zu Hause  
Termin: Do., 23.08.2018, 20:00 - 22:15 Uhr  
Ort: St.-Antonius-Kindergarten, Bad Laer / Remsede  
Kosten: 5,00 Euro / BAMBINI-Leiterinnen frei  
Ref.: Manuela Krampf

### Vokales Musizieren mit Eltern-Kind-Gruppen im Liedergarten (0-4 Jahre) und in Kindertagesstätten (0-6 Jahre) Ausbildungskurs

Termin: Sa, 25.08.2018 bis Sa. 29.06.2019  
je 10:00 - 17:00 Uhr, 7 Treffen  
Ort: Philipp-Neri-Haus Wallenhorst-Hollage  
Kosten: 250,00 Euro  
Ref.: Maria Hartelt

### Von Gott erzählen

Biblische Geschichten lebendig werden lassen  
siehe weitere Erläuterung auf S. 23  
Termin: Sa., 31.08./1.9.2018, jeweils 09:30 - 17:30 Uhr  
Ort: Priesterseminar Osnabrück  
Kosten: 165,00 Euro (incl. Verpflegung)  
Ref.: Anja Mewes, Sabine Meyer, Inga Schmitt

### Ein Rucksack voller Ideen für die Familie, Eltern-Kind-Gruppe und Interessierte

Fingerspiele, Lieder, Kreisspiele, Knireiter, Basteleien u.v.m.  
Termin: Do., 06.09.2018, 20:00-22:15 Uhr  
Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen  
Kosten: 7,00 Euro  
Ref.: Karin Möller

### Die kindliche Entwicklung in den ersten 3 Jahren

Termin: Sa., 15.09.2018, 09:00 - 14:30 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
Kosten: 12,00 Euro  
Ref.: Christiane Dierkes

**Die kindliche Entwicklung in den ersten 3 Jahren**

Termin: Sa., 15.09.2018, 09:00 - 14:30 Uhr  
 Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
 Kosten: 12,00 Euro  
 Ref.: Christiane Dierkes

**Life Kinetik - einfach genial**

Ein Bewegungsprogramm, das schlau macht - Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter\*innen an Grundschulen  
 Termin: Sa., 15.09.2018, 09:30 - 13:00 Uhr  
 Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
 Kosten: 35,00 Euro  
 Ref.: Martin Kessens

**Kinder trauern anders**

Wie gehen Kinder mit dem Tod um und was sollte ich im Vorfeld darüber wissen?  
 Termin: Do., 18.10.2018, 20:00 - 22:15 Uhr  
 Ort: Kath. St. Stephanus Kindergarten,  
 Familienzentrum Hollage  
 Kosten: 5,00 Euro  
 Ref.: Kerstin Kohne

**Kleine Kinder kleine Sorgen! Große Kinder große Sorgen???**

Schule und Co., wie komme ich gelassen als Familie durch diese Zeit?  
 Termin: Do., 18.10.2018, 20:00 - 22:15 Uhr  
 Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen  
 Kosten: 5,00 Euro  
 Ref.: Manuela Krampf

**Kinder mit besonderen pädagogischen Bedürfnissen**

AD(H)S und mehr Studientage für Pädagogische Mitarbeiterinnen und Interessierte  
 Termin: Sa., 27.10.2018 bis Sa. 03.11.2018  
 jeweils 09:30 - 13:00 Uhr (2 Treffen)  
 Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
 Kosten: 70,00 Euro  
 Ref.: Doris Morszeck-Groten

**„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“**

Termin: Di., 06.11.2018, 20:00 - 22:15 Uhr  
 Ort: Familienzentrum St. Martinus Bramsche  
 Kosten: bitte in der KEB-Geschäftsstelle erfragen  
 Ref.: Dr. Eckhard Höckelmann

**„Was klingt denn da?“**

Musik erleben und gestalten in Eltern-Kind-Musikgruppe und Kita  
 Termin: Sa., 10.11.2018, 10:00 - 16:30 Uhr  
 Ort: Michaelsheim Emsbüren  
 Kosten: 35,00 Euro  
 Ref.: Gabriele Westhoff

**Klimaschutz kinderleicht** - Grundlagenseminar zu den Themen Energiesparen und Klimaschutz für Erzieher\*innen

Termin: Do., 14.02.2019, 09:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
 Kosten: 25,00 Euro  
 Ref.: Andrea Werneke, Ruth Martin

**Interkulturelle Sensibilisierung**

Studientag für Pädagogische Mitarbeiterinnen und andere Interessierte  
 Termin: Sa., 23.02.2019, 09:30 - 13:00 Uhr  
 Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
 Kosten: 35,00 Euro  
 Ref.: Dagmar Teuber-Montico

**Kinder trauern anders**

Wie gehen Kinder mit dem Tod um und was sollte ich im Vorfeld darüber wissen?  
 Termin: Di., 26.02.2019, 20:00 - 22:15 Uhr  
 Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen  
 Kosten: 5,00 Euro  
 Ref.: Kerstin Kohne

### **Kinderleichte Ruheerlebnisse für Kinder und Eltern**

Mit Ruhespielen, Entspannungsgeschichten, Mandalas und Streichelmassagen finden Eltern und Kind Entspannung und innere Stille.

Termin: Do., 14.03.2019, 20:00 - 22:15 Uhr

Ort: Kath. Kindergarten St. Stephanus  
Familienzentrum Hollage

### **„Papa ist doch das beste Turngerät“**

Väter und Kinder in Aktion

Termin: Sa., 04.05.2019, 09:30 - 11:45 Uhr

Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Wiho Osnabrück

Kosten: bitte örtliche Werbung beachten

Ref.: Martin Henke

### **Natur erforschen mit der ganzen Familie**

Natur, Wald, Wiese und Wasser – die schönsten Erlebnisräume

Termin: Mo., 24.06.2019, 20:00 - 22:15 Uhr

Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen

Kosten: 5,00 Euro

Ref.: Karin Möllerr

### **Mein Kind hat Geburtstag**

Anregungen für einen gelungenen Kindergeburtstag

Termin: Mo., 14.10.2018, 20:00 - 22:15 Uhr

Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen

Kosten: 5,00 Euro

Ref.: Manuela Krampf

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de). Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Bitte erkundigen Sie sich auch in der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück oder über die Homepage [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) nach aktuellen Veranstaltungen, denn viele Angebote entstehen während des Jahres und sind hier noch nicht aufgeführt.

### **Von Gott erzählen**

Biblische Geschichten lebendig werden lassen

Die ökumenische Fortbildung beschäftigt sich mit dem Erzählen biblischer Geschichten als Elemente für die religionspädagogische Arbeit mit Kindern, den Gottesdienst, für die Verkündigung und für das Gemeindeleben. Es werden mit dieser Fortbildung sowohl hauptberufliche wie ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen und Interessierte angesprochen. Die erzählerischen Aspekte der Fortbildung umfassen die Bereiche der Entstehungsgeschichte der Märchen und Geschichten, Auswahl und Aufbau von Geschichten, Erzähltechniken und der Einsatz der Stimme im Erzählen.

Ref.: Anja Mewes, Sabine Meyer, Inga Schmitt

Termin: Fr., 31.08.2018, 09:30 - 17:30 Uhr /  
Sa., 01.09.2018, 09:30 - 17:30 Uhr

Ort: Priesterseminar Osnabrück  
Große Domsfreiheit 5/6, 49074 Osnabrück

Kosten: 165,00 Euro inkl. Verpflegung (Mittag und Kaffee); Übernachtungsmöglichkeit auf Wunsch, zzgl. 36,00 Euro inkl. Frühstück

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541 35868-71

## „Fit für den Start ...und das Baby kann kommen“ für Paare und Einzelpersonen

Dieser Kurs ist das Plus neben der Geburtsvorbereitung für alle werdenden Eltern und bietet ihnen Begleitung und Unterstützung ab der 16. Schwangerschaftswoche und in den ersten Monaten mit dem Baby.

### Telefonische Beratung:

Katrin Epheser, Projektkoordinatorin  
Tel.: 0541 35868-22

**Termine:** Vier Treffen vor der Geburt (Ausnahme: Samstagskurse im Klinikum Osnabrück) und 2 Treffen nach der Geburt mit den Babys. Die Termine nach der Geburt werden im Kurs festgelegt.

**Kosten:** 38,00 Euro pro Person, 70,00 Euro pro Paar; Ermäßigung ist unbürokratisch möglich; 5,00 Euro für Leistungsbezieher

**Leitung:** qualifiziertes Trainerteam „Fit für den Start“

**Anmeldung:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### IN DER STADT OSNABRÜCK

#### Kath. FABI, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

4 x jeweils 19:30 - 21:45 Uhr

Beginn: Montag, 03.09.2018 (R0201)

Beginn: Montag, 19.11.2018 (R0202)

Beginn: Montag, 11.02.2019 (R0203)

Beginn: Montag, 29.04.2019 (R0204)

#### Marienhospital, Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück

4 x jeweils 19:00-21:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 21.08.2018 (R0401)

Beginn: Donnerstag, 18.10.2018 (R0402)

Beginn: Dienstag, 08.01.2019 (R0403)

Beginn: Dienstag, 12.03.2019 (R0404)

Beginn: Donnerstag, 06.06.2019 (R0405)

#### Familientreff West, Martinstraße 100, 49080 Osnabrück

4 x jeweils 19:30 - 21:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 10.10.2018 (R0420)

Beginn: Mittwoch, 20.02.2019 (R0421)

Beginn: Mittwoch, 08.05.2019 (R0422)

#### Klinikum Osnabrück – Storchennest

##### Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück

samstags 3 x jeweils 10:00-13:15 Uhr

dienstags 4 x jeweils 19:00 -21:15 Uhr

Beginn: Samstag, 15.09.2018 (R0410) (3x)

Beginn: Dienstag, 06.11.2018 (R0411) (4x)

Beginn: Samstag, 02.03.2019 (R0412) (3x)

Beginn: Dienstag, 28.05.2019 (R0413) (4x)

### IM LANDKREIS OSNABRÜCK

#### Franziskus-Hospital Harderberg

##### Alte Rothenfelder Str. 23, 49124 Georgsmarienhütte

4 x jeweils 17:00 - 19:15 Uhr

Beginn: Freitag, 28.09.2018 (R0501)

Beginn: Freitag, 25.01.2019 (R0502)

Beginn: Freitag, 17.05.2019 (R0503)

#### Familienzentrum Hasbergen

##### in der ev.-luth. Kita Kunterbunt

##### Martin-Luther-Straße 4, 49205 Hasbergen

4 x jeweils 19:00 - 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 30.08.2018 (R0510)

Beginn: Donnerstag, 25.04.2019 (R0511)

Information, Einblicke, Termine  
und Anmeldung auch über:  
[www.fit-fuer-den-start.de](http://www.fit-fuer-den-start.de)

## KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude

Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

**Termine auf Anfrage** In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Vitus, Meppen.  
Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration, Landkreis Emsland.

**Ort:** Familienzentrum St. Vitus  
Kanalstr. 30, 49716 Meppen

**Kosten:** bitte erfragen bei Anne Deeken-Köbbe, Tel. 05931 408616

### Info und Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

## KESS erziehen – Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren

**Termine auf Anfrage** Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Das ist anstrengend.  
**19:30 bis 21:45 Uhr** An 5 Abenden wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendliche „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können, wie sie respektvoll Grenzen setzen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

**Ort:** KEB Liebfrauenhaus Meppen  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

**Kosten:** auf Anfrage

**Leitung:** Gabriela Danne-Wessels, KESS-Trainerin

### Info und Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

## KESS erziehen: „Inklusion“

Für Eltern von Kindern mit Handicap im Alter von 3 bis 11 Jahren

**Termine auf Anfrage** Kinder, die besondere Bedürfnisse haben, fordern im liebevollen Miteinander Mutter und Vater auf ganz eigene Weise. Mit Blick darauf unterstützt der Kurs Eltern in einem freundlich-festen Erziehungsstil, setzt Impulse für ein entspannendes bereicherndes Miteinander und stärkt sie im Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.

**Ort:** Meppen oder andere Orte

**Kosten:** bitte erfragen

**Ref.:** Monika Hackmann

### Info und Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

## Ein ganzes Wochenende mit Oma und Opa

Wochenende für Großeltern mit ihren Enkeln

---

**Freitag**  
**24.08.2018**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**26.08.2018**  
**13:00 Uhr**

Die Zeit mit Oma und Opa ist eine ganz besondere Zeit, die aber manchmal ein wenig zu kurz kommt. Daher laden wir alle Großeltern mit ihren Enkelkindern ganz herzlich ins Kolping-Bildungshaus-Salzbergen ein, um gemeinsam ein schönes, spannendes und erlebnisreiches Wochenende zu erleben. Unter dem Motto „Spiel und Spaß für Groß und Klein“ haben wir uns ein abwechslungsreiches Programm überlegt.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus-Salzbergen  
 Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Erwachsene (Kolpingmitglied) 95,00 Euro; Erwachsene (Nichtmitglied) 105,00 Euro; 1. Kind 45,00 Euro; 2. Kind 40,00 Euro; ab 3. Kind 30,00 Euro

**Leitung:** Sandra Rickermann, Salzbergen;  
 Maria Stapel, Bremen

**Anmeldung/Veranstalter:**  
 Kolpingwerk  
 Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro  
 Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
 Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
 E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

---

## Heute schon fremdgeschämt?

Wochenende für Mütter und ihre Töchter  
 von 12 bis 16 Jahren

---

**Freitag**  
**24.08.2018**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**26.08.2018**  
**13:00 Uhr**

„Willst du etwa SOOO vor die Tür gehen?!“  
 „Das ist ECHT peinlich ...“ Solche Sätze gehen zwischen Müttern und Töchtern hin und her, wenn ein Mädchen dabei ist, eine Frau zu werden. Diese Zeit ist für Mütter und Töchter sehr anstrengend, denn diese große Veränderung bringt eine Distanz mit sich, die ausgemessen und angenommen werden muss. Gerade in dieser Situation kann es gut tun, wenn beide – jede für sich und doch gemeinsam – eine Auszeit nehmen können: An diesem Wochenende haben die Mütter die Möglichkeit, ihre Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken. Die Mädchen können sich austauschen – ganz ohne erwachsene Ohren. Und wer weiß: Vielleicht bietet sich ja auch die Gelegenheit, mit Humor auf die gemeinsamen Erfahrungen zu schauen...

**Ort:** Haus Ohrbeck  
 Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten** (inkl. Unterkunft und Verpflegung):  
 Erwachsene: 85,00 Euro;  
 Kinder: 12 Jahre 43,00 Euro, 13-15 Jahre 60,00 Euro, 16 Jahre 85,00 Euro, kostenfrei ab 3. Kind

**Leitung:** Margit Spreckelmeyer, Franziska Birke-Bugiel

**Veranstalter/Anmeldung:**  
 Haus Ohrbeck  
 Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

---

## KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude

### Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

<b>Beginn:</b>	KESS erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:
<b>Dienstag</b> <b>28.08.2018</b> <b>19:00 Uhr</b>	durch Edelstein-Momente das Familien-Gefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, die Selbstverantwortung des Kindes fördern, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, notwendige Grenzen durchsetzen, drohende Konflikte kreativ entschärfen, Oasen für sich selbst schaffen.
<b>Ende:</b>	Der Kurs umfasst fünf Einheiten.
<b>Dienstag</b> <b>25.09.2018</b> <b>21:15 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten</li> <li>• Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren</li> <li>• Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten</li> <li>• Konflikte entschärfen – Probleme lösen</li> <li>• Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln</li> </ul>
<b>5 Termine</b>	Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>0502c</b>	<b>Ort:</b> Kurs ab 28.08.2018 Familienservicebüro Ochtrupper Straße 10, 48455 Bad Bentheim
<b>Beginn:</b>	<b>Leitung:</b> Maria Feith-Pletz
<b>Donnerstag</b> <b>30.08.2018</b> <b>19:30 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kurs ab 30.08.2018: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
<b>Ende:</b>	
<b>Donnerstag</b> <b>27.09.2018</b>	
<b>5 Termine</b>	
<b>Kurs-Nr.</b> <b>0501c</b>	
<b>weiterer Kurs:</b> <b>ab</b> <b>25.10.2018</b>	<b>Kosten</b> (inklusive Eltern-Hand-Buch) jeweils: 17,50 Euro
	<b>Leitung:</b> Daniela Brünemeyer
	<b>Anmeldung:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Eltern-Kind-Cafe für Studierende mit Kind

### Ein Ort zum Kennenlernen und Austauschen

<b>i.d.R. jeden</b> <b>2. Freitag</b> <b>im Monat</b> <b>15:30 bis</b> <b>17:30 Uhr</b>	Für Studierende mit Kind und werdende Eltern, die sich im Studium befinden, bietet das Eltern-Kind-Cafe die Möglichkeit, sich regelmäßig zu treffen, um Erfahrungen zum Studium mit Kind auszutauschen.
nicht im Okt. 2018 und April 2019	Im Kinderraum rot der FABI findet ein gemütliches Kaffeetrinken, gemeinsam mit den Kindern, statt. Wir tauschen nützliche Tipps oder Erfahrungen zur Vereinbarkeit von Studium und Familie aus, reden bei Kaffee und Kuchen und schließen neue Bekanntschaften.
<b>1. Termin:</b> <b>31.08.2018</b>	Studierende Eltern der Universität und Hochschule Osnabrück, aber auch Studieninteressierte mit Kind und werdende Eltern sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1109</b>	Kooperationspartner: Universität Osnabrück
	<b>Anmeldungen:</b> werden gerne unter <a href="mailto:elterncafe.osnabrueck@web.de">elterncafe.osnabrueck@web.de</a> entgegengenommen
	Wir freuen uns über kleine Beiträge zum Kuchenbuffet oder kleine Spenden für die Getränke.
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: <a href="mailto:info@kath-fabi-os.de">info@kath-fabi-os.de</a>



## September 2018

### Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte in Kooperation mit den jeweiligen Kirchengemeinden

**Beginn ab September 2018:** Eltern, die mit ihren kleinen Kindern bis zum dritten Lebensjahr gemeinsam singen, spielen und kreativ sein wollen, ihre Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sich über

**montags 08:30 bis 10:00 Uhr**  
Alltagsfragen von jungen Familien austauschen möchten, sind eingeladen, an diesen Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen! Unter der Leitung einer qualifizierten Referentin, die die Gruppenstunden inhaltlich vorbereitet und leitet, haben die Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu beobachten und

**10 Termine Kurs in St. Vitus**  
pädagogische Fragen zu klären. Die Kinder haben Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Die Kurse finden einmal wöchentlich für jeweils 90 Minuten statt;  
**Ort Kurs 1:** Familienzentrum St. Vitus Kanalstr. 30, 49716 Meppen  
**Kosten:** jeweils 50,00 Euro/TN mit 1 Kind

**montags 09:30 bis 11:00 Uhr**  
weitere Angebote können jederzeit gebucht werden  
**10 Termine Kurs in St. Ansgar**  
**Ort Kurs 2:** Familienzentrum St. Ansgar Rosenstr. 29, 49716 Meppen  
**Kosten:** jeweils 50,00 Euro/TN mit 1 Kind

**Leitung:** N.N.

#### Information/Anmeldung

(mit Altersnennung der Kinder):  
Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**samstags 09:30 bis 11:45 Uhr**  
Wir erleben tolle Samstagvormittage, an denen die Mama Zeit für sich hat. Denn heute ist nur der Papa dran! Es gibt viel Spaß und Spiel, mal stehen Abenteurer und Bewegung, mal Handwerken und Gestalten im Vordergrund. Bitte zu allen Outdoor-Veranstaltungen wetterfeste Kleidung, für den Turnraum bewegungsfreundliche Kleidung und Sportschuhe/Hausschuhe mitbringen. Zu allen Veranstaltungen bitte Getränke für die Kinder mitbringen.

**01.09.2018 Kurs-Nr. R1517**  
**29.09.2018 Kurs-Nr. R1518**  
**Kosten:** pro Vater-Kind-Paar 10,00 Euro; je weiteres Kind 3,00 Euro

**weitere Angebote**  
**17.11.2018**  
**19.01.2019**  
**16.03.2019**  
**15.06.2019**  
**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge

**Kurs R1517:**  
**Über Stock und Stein**

**Treffpunkt:** Café am Rubbenbruchsee

**Kurs R1518:**  
**Wir bauen einen Drachen**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter/Anmeldung (schriftlich):**  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Cooler Auszeit für Väter mit Babys

(6. bis 12. Lebensmonat)

<b>Samstag</b> <b>01.09.2018</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Heute gibt es von dem stressigen Alltag eine Auszeit in unserem Snoezelenraum. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1503</b>	Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Baby. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.
<b>weitere</b> <b>Kurse</b> <b>09.02.2019</b> <b>11.05.2019</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 7,00 Euro pro Vater-Kind-Paar
	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Tragetreff für Eltern mit ihren Babys

<b>freitags</b> <b>09:30 bis</b> <b>10:30 Uhr</b>	Tragen ist Nähe, Liebe, Geborgenheit und dabei total praktisch. Tragemamas und Tragepapas und alle, die tragen möchten, sind herzlich willkommen!
<b>07.09.2018</b> <b>02.11.2018</b> <b>07.12.2018</b>	Jeden 1. Freitag im Monat – ausgenommen sind Schulferien und Feiertage.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1107</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 4,00 Euro pro Treffen (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
	<b>Leitung:</b> Maren Potthoff, Trageberaterin
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Slacklining auf dem Riesen-Gurt

für Väter und Kinder ab 7 Jahren

<b>Samstag</b> <b>08.09.2018</b> <b>10:00 bis</b> <b>12:15 Uhr</b>	Wir haben Mega-Spaß beim Balancieren auf dem Gurt und trainieren ganz nebenbei Gleichgewichtssinn, Koordination und Motorik. Bei gutem Wetter spannen wir die Slackline zwischen Bäumen, bei schlechtem Wetter im Bewegungsraum der FABI.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1525</b>	Die Gruppe ist auf 6 Väter mit Kindern begrenzt.
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> pro Vater-Kind-Paar 15,00 Euro; je weiteres Kind 6,50 Euro
	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
	<b>Veranstalter/Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Schöner Draußen! Der kindgerechte Garten

Gartenspaß für Kinder

<b>Samstag</b> <b>10.09.2018</b> <b>20:00 bis</b> <b>22:15 Uhr</b>	Ein Sandkasten, eine Schaukel und gähnende Leere, so sehen viele Gärten aus, in denen Kinder spielen. Machen Sie Ihren Garten zu einem sicheren Lern- und Erlebnisort für Ihre Kinder und lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln einen Traumgarten für Kinder verwirklichen können.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>1437c</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Steinmaate 2, 48529 Nordhorn <b>Kosten:</b> 7,00 Euro
	<b>Leitung:</b> Beate Czernohous
	<b>Anmeldung:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Café Wundertüte – Sonntags in der FABI Seifenblasen & Co

<b>jeden 2. Sonntag im Monat</b> <b>15:00 bis 17:30 Uhr</b>	WILLKOMMEN! Wir öffnen unsere Kinderräume, den Tobe- raum, unseren Innenhof und unser Bistro für einen gemütlichen <b>offenen Treff</b> für Klein & Groß von 0 bis ... mit Kaffee, Tee & Selbstge- backenem. Auf euch warten viele tolle Krab- bel- und Spielmöglichkeiten und Aktionen zum Mitmachen und Entdecken!
<b>Beginn:</b> <b>09.09.2018</b>	<b>Weitere Angebote 2018:</b> <b>11.11., 02.12.</b> <b>Weitere Angebote 2019:</b> <b>13.01., 10.02., 10.03., 12.05.</b>
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Väter-Kinder-Treff am Nachmittag für Väter und Kinder ab 0 Jahren

<b>2. und 4. Mittwoch im Monat</b> <b>16:30 bis 18:00 Uhr</b>	Väter treffen sich mit ihren Kindern zum Klönen & Spielen, Bauen & Werkeln, Toben & Bewegen.
<b>Zeitraum:</b> <b>12.09.2018 bis 26.06.2019</b>	<b>Treffpunkt:</b> Kinderraum rot
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 3,00 Euro je Termin (Bitte beim Kurs- leiter bezahlen.)
	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge, Vater
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1502</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Snoezelen für Mütter mit Kleinkindern (12. bis 18. Lebensmonat)

<b>Beginn:</b> <b>Donnerstag 13.09.2018</b> <b>09:30 bis 11:00 Uhr</b>	Entspannt träumen, intensive Zweisamkeit genießen, im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Snoezelen ist ein wohltuendes Erlebnis für Mutter und Kind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken
<b>3 Termine</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1223</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>weitere</b> <b>Kurse ab</b> <b>22.11.2018</b> <b>14.03.2019</b> <b>06.06.2019</b>	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI <b>Kosten:</b> 19,00 Euro <b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungs- leiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## „Ich bin ich und Du bist Du!“

Ein Wochenende für alleinerziehende junge Mütter und jugendliche Schwangere

**Freitag**  
**14.09.2018**  
**15:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**16.09.2018**  
**13:00 Uhr**

Eigentlich klar: Wer sich selbst gut kennt, erspart sich Konflikte in allen Lebensbereichen. Es ist gut, die eigenen Stärken und Schwächen zu kennen. Aber wie geht das? Wie lernen wir uns selbst kennen? Wie kann ich dem anderen sagen, was ich gerade brauche – was nicht?

An diesem Wochenende wollen wir uns selbst und die Anderen besser kennen lernen. Wir wollen herausfinden, welche Schätze wir in uns tragen und wie sie uns im Alltag stärken können. Spiel und Spaß werden dabei auch nicht fehlen.



weiteres  
 Wochenende im  
 September  
 2019

Für die Kinder stehen Betreuer\*innen zur Verfügung, die sich während des Mütter-Programms um die Kinder kümmern werden. (Hinweis: Ist die Mutter über 27 Jahre alt, darf das jüngste Kind nicht älter als 6 Jahre sein)

**Ort:** Ludwig-Windthorst-Haus Lingen  
 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

**Kosten** (inkl. Verpflegung und Unterkunft):  
 35,00 Euro pro Erwachsene, Kinder frei

**Leitung:** Agnes Kläsener, LWH

**Referentinnen:** Andrea Grote, Dipl.-Religionspädagogin, Osnabrück; Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin, Nordhorn

**Veranstalter:** Familienpastoral mit diakonischem Profil im Bistum Osnabrück in Kooperation mit dem LWH Lingen

**Anmeldung** (mit Altersnennung der Kinder):  
 Sonja Rickling  
 Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen  
 Tel.: 0591 6102-136 , Fax: 0591 6102-135  
 E-Mail: rickling@lwh.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher am Nachmittag

**jeder**  
**1. und 3.**  
**Mittwoch**  
**im Monat**  
**15:00 bis**  
**17:00 Uhr**

Spielzeit, Klönzeit, Café-Zeit...  
 Herzlich Willkommen zur Familienlounge!  
 Die FABI hat einen Raum geschaffen, in dem Kinder und Eltern in gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen können. Dieses offene Angebot lädt alle herzlich ein zu Kaffee und Gebäck, Treff, Austausch und Information.

**Beginn:**  
**19.09.2018**

Die Familienlounge ist **kostenfrei und ohne Anmeldung** zu besuchen.

**Kurs-Nr.**  
**R1457**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin

### Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Schlüssel zum Glück

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

**Freitag**  
**21.09.2018**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**23.09.2018**  
**13:00 Uhr**

Glücklich sein möchte wohl jeder – glücklich werden ist aber gar nicht so einfach. Sollten wir beschreiben, was glückliche Menschen ausmacht, würden wir vielleicht sagen: Glücklichen Menschen gelingt die Balance zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen dem, was sie haben und dem, was sie wollen. Glückliche Menschen sind kreativ und neugierig, spontan und produktiv. Und im Handumdrehen kommen nicht nur viele, sondern auch hohe Erwartungen an das Glücklichein und an einen glücklichen Menschen zusammen.



**Hinweis:**  
**nächstes**  
**Wochen-**  
**ende**  
**10.05. bis**  
**12.05.2019**

Muss ich das alles erfüllen, um mich glücklich fühlen oder nennen zu dürfen? An diesem Wochenende machen wir uns auf die Suche nach dem Schlüssel zum Glück – oder gibt es am Ende mehrere?! .

**Ort:** Haus Ohrbeck  
 Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten** (inkl. Unterkunft und Verpflegung):  
 55,00 Euro Erwachsene; 30,00 Euro je Kind,  
 ab 3. Kind kostenfrei

**Leitung:** Maria Feimann

### Veranstalter/Anmeldung:

Haus Ohrbeck  
 Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

## Unter Strom mit Mama

Mütter experimentieren mit ihren Kindern von 4 bis 7 Jahren

**Sonntag**  
**23.09.2018**  
**10:30 bis**  
**12:30 Uhr**

Was bedeutet Elektrizität? Was hat Bernstein damit zu tun? Wieso ist Strom so gefährlich und wie kann er überhaupt fließen? Wieso geht das Licht an und aus?

**Kurs-Nr.**  
**R1485**

Mit vielen Experimenten werden wir versuchen, solche Fragen zu beantworten. Am Ende bauen wir einen kleinen Stromkreis zum Mitnehmen.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 11,00 Euro je Mutter/Kind-Paar, jedes weitere Kind 3,00 Euro; zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

### Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### 3-2-1-Entspannte Familienzeit

Snoezelen für Eltern mit Kindern bis 7 Jahren

**Donnerstag**  
**27.09.2018**  
**16:30 bis**  
**18:00 Uhr**

Wir laden ein zu einem Nachmittag im Snoezelenraum mit spannenden Geschichten und Erlebnissen für alle Sinne, mit Klängen, Lichtern und Phänomenen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

**Kurs-Nr.**  
**R1482**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**weitere**  
**Kurse**  
**22.11.2018**  
**21.02.2019**

**Treffpunkt:** Foyer der FABI

**Kosten:** 3,50 Euro

**Leitung:** Anke Kreye, Übungsleiterin P&R  
 Förderturnen/Psychomotorik, DTB Kursleiterin  
 für Babys in Bewegung

**Anmeldung:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
 am Vormittag

**jeder 4.**  
**Donnerstag**  
**im Monat**  
**10:00 bis**  
**12:00 Uhr**

allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte  
 Erzieherin

**Beginn:**  
**27.09.2018**  
**Kurs-Nr.**  
**R1471**

**Veranstalter:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### „Bewusst leben – gemeinsam auf Naturfühlung“ Seminar für Frauen mit Kindern

**Samstag**  
**29.09.2018**  
**11:00 Uhr**  
**bis**

Wie schmeckt Giersch in meinem Salat, müssen Nacktmulle eigentlich frieren und können Bäume reden? Fragen, die wir auf Anhieb sicherlich nicht beantworten können.

**Freitag**  
**05.10.2018**  
**14:00 Uhr**

Naturräume stecken voller Möglichkeiten zum Entdecken, Erforschen, Experimentieren und Sich-Bewegen. Wir laden alle Kinder, Jugendlichen und Mütter ein, sich mit Neugierde auf Spurensuche zu begeben. Ein bewusster Umgang mit dem, was uns die Natur bietet und schenkt, ist Grundlage unseres Lebens.

**Kurs-Nr.**  
**FKI18-4**

**weiteres**  
**Seminar**  
**ab**  
**06.10.2018**

Daher wollen wir das Interesse an einer gerechten und ökologischen Lebensweise wecken und uns Gedanken über einen nachhaltigen Umgang z.B. mit Lebensmitteln machen.

Spielerisch und mit viel Spaß hinterleuchten wir unseren Alltag und erarbeiten gemeinsam Möglichkeiten, verantwortungsvoll mit unserer Umwelt umzugehen. Die Kinder werden in altersgerechten Gruppen von Betreuer/innen begleitet. Eine Woche voller kreativer Aktionen, Naturerlebnissen, Erholung und Wissenswertem erwarten euch!

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** Seminargebühr: 280,00 Euro; Kinder:  
 13-15 Jahre: 154,00 Euro, 6-12 Jahre: 133,00  
 Euro, bis 5 Jahre: 113,00 Euro, ab 4. Kind frei

**Leitung:** Mechthild Husmann

**Anmeldung** (schriftlich) (Warteliste):  
 Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## Experimentieren mit Mama, Papa, Oma oder Opa

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Eltern/  
Großeltern

---

<b>Sonntag</b> <b>30.09.2018</b> <b>10:30 bis</b> <b>12:00 Uhr</b>	Habt ihr Spaß beim Experimentieren? Dann seid ihr hier genau richtig. Quer Beet geht es durch die aufregende, bunte Welt der Experimente. Lässt sich Wasser biegen? Wie gelangt ein Ei in eine Flasche? Kann man Gurken hören? Diesen Fragen gehen wir mit einfachen, effektvollen Experimenten auf den Grund. Ihr werdet euch wundern.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1487</b>	Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränke.
<b>weiterer Kurs</b> <b>27.01.2019</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 8,00 Euro je Erwachsenen/Kind-Paar, zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.) <b>Leitung:</b> Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Oktober 2018

### „Bewusst leben – gemeinsam auf Naturföhlung“ Seminar für Frauen mit Kindern

---

<b>Samstag</b> <b>06.10.2018</b> <b>11:00 Uhr</b> <b>bis</b> <b>Freitag</b> <b>12.10.2018</b> <b>14:00 Uhr</b>	Seminarbeschreibung siehe Seminar ab 29.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte <b>Kosten:</b> Seminargebühr: 280,00 Euro; Kinder: 13-15 Jahre: 154,00 Euro, 6-12 Jahre: 133,00 Euro, bis 5 Jahre: 113,00 Euro, ab 4. Kind frei <b>Leitung:</b> Theresa Loth
<b>Kurs-Nr.</b> <b>FKI18-5</b>	<b>Anmeldung</b> (schriftlich) (Warteliste): Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

---

**„(R)-Auszeit“****Begegnungswochenende für Frauen und Kinder**

**Freitag**  
**12.10.2018**  
**17:00 Uhr**  
**bis**

An diesem Wochenende geht's mal raus: Frauen und Kinder mit und ohne Migrationshintergrund begegnen sich, haben Spaß und lernen voneinander.

**Sonntag**  
**14.10.2018**  
**14:30 Uhr**

„Meine Kultur“ und „deine Kultur“ wird ganz schnell zur „Kulturgemeinschaft“ und interkulturelles Lernen passiert da fast nebenbei. Ein Wochenende für Familien, die mal raus wollen – raus aus der Alltagsdenke...

**Kurs-Nr.**  
 FKIMI18-1

Das Seminar findet in Zusammenarbeit mit dem kfd- Diözesanverband Osnabrück statt.

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** Seminargebühr: 49,00 Euro; Kinder: 13-15 Jahre: 30,00 Euro, 6-12 Jahre: 25,00 Euro, bis 5 Jahre: 20,00 Euro, ab 4. Kind frei

**Leitung:** Judith Soegtrop-Wendt,  
 Katrin Brinkmann

**Referent:** Rezan Yusef, Sand Painting

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

**Schwimmen für Kinder mit Handicap****Für Anfänger ab Klasse 1**

**montags**  
**15:15 bis**  
**16:00 Uhr**

Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018  
**Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule  
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

**15.10.2018**  
**bis**  
**10.12.2018**

**Kosten:** 31,05 Euro

**Leitung:** Jutta Scholz

**Anmeldung** (Warteliste):  
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

**9 UE**

**Kurs-Nr.**  
**1914d**

**weitere**  
**Kurse ab**  
**07.01.2019**  
**29.04.2019**

**Schwimmen für Kinder mit Handicap****Wassergewöhnung**

**montags**  
**16:00 bis**  
**16:45 Uhr**

Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018  
**Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule  
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

**15.10.2018**  
**bis**  
**10.12.2018**

**Kosten:** 31,50 Euro

**Leitung:** Jutta Scholz

**Anmeldung** (Warteliste):  
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

**9 UE**

**Kurs-Nr.**  
**1915d**

**weitere**  
**Kurse ab**  
**07.01.2019**  
**29.04.2019**



## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

<b>jeder</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018
<b>1. und 3. Mittwoch im Monat</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>15:00 bis 17:00 Uhr</b>	<b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
<b>17.10.2018</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>Kurs-Nr. R1458</b>	


## Gemeinsames Chillen

für Väter mit Kleinkindern ab 1,5 Jahren

<b>Samstag</b>	Heute gibt es von dem stressigen Alltag eine Auszeit in unserem Snoezelenraum. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen.
<b>20.10.2018</b>	Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Kind.
<b>10:00 bis 11:30 Uhr</b>	Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.
<b>Kurs-Nr. R1506</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>weitere Kurse</b>	<b>Kosten:</b> 7,00 Euro pro Vater-Kind-Paar
<b>26.01.2019</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
<b>27.04.2019</b>	<b>Veranstalter/Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Krabbelgottesdienst in der FABI

Für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren

<b>Sonntag</b>	Herzlich willkommen zu unserem FABI-Krabbelgottesdienst, zu fröhlichem und entspanntem Feiern, Singen, Bewegen, Erzählen und Hören. Dabei muss kein Kind still sitzen, es darf sehr lebendig zugehen.
<b>21.10.2018</b>	Der Gottesdienst wird mit kindgerechten Elementen und vielen Instrumenten gestaltet, ist aber gleichzeitig auch für die Erwachsenen als Stärkung und Segen für ihren Familienalltag und zum neu Hinhören und gut Mitfeiern können gedacht. Anschließend gibt es Gelegenheit, sich noch zusammenzusetzen.
<b>11:00 bis 12:00 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>weiterer Termin</b>	<b>Kosten:</b> gebührenfrei
<b>24.02.2019</b>	<b>Leitung:</b> Marie Pieck, Gemeindereferentin, Musikerin
	<b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Vormittag

<b>jeder 4. Donnerstag im Monat</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018
<b>10:00 bis 12:00 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>25.10.2018</b>	<b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
<b>Kurs-Nr. R1472</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Bald Oma, bald Opa?!

**2 aufeinanderfolgende  
Mittwoche  
19:00 bis  
21:15 Uhr**

Damit sich der Nachwuchs von Anfang an bei den Großeltern wohl und sicher fühlt, geben wir Ihnen ein Update zu Säuglingspflege, sicherem Umgang und neuestem Wissen über die Entwicklung des Kindes. Teilnehmen können auch andere Erwachsene, die ein Baby mit versorgen möchten.

**Beginn:  
24.10.2018**

Der Kurs ist für Ehrenamtliche der FABI-Projekte „welcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.

**Kurs-Nr.  
R1011**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**weiterer  
Kurs:  
ab  
27.03.2019**

**Kosten:** 30,00 Euro pro Person; 55,00 Euro pro Großeltern-Paar

**Leitung:** Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin

**Veranstalter/Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Snoezelen für Mütter mit Babys

(6. bis 10. Lebensmonat)

**Beginn:** Kursbeschreibung siehe Kurs ab 23.08.2018

**Donnerstag  
25.10.2018  
09:30 bis  
11:00 Uhr**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Treffpunkt:** Foyer der FABI

**Kosten:** 19,00 Euro

**3 Termine  
Kurs-Nr.  
R1117**

**Leitung:** Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik

**weitere  
Kurse ab  
10.01.2019  
02.05.2019**

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

**Beginn:** Kursbeschreibung siehe Kurs ab 28.08.2018

**Montag  
25.10.2018  
19:30 Uhr**

**Ort:** Familienservicebüro  
Feldstraße 2, 49835 Lohne

**Kosten:** 17,50 Euro

**Ende:** **Leitung:** Daniela Brünemeyer

**22.11.2018  
19:30 Uhr**

**Veranstalter/Anmeldung:**  
Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

**5 Termine**

**Kurs-Nr.  
0502d**

## „Eltern sein und Liebende bleiben“

Ein Vormittag für Eltern, die – mit Kindern – Zeit als Paar haben möchten

**Samstag** Den Zauber des Anfangs (wieder) genießen,  
**27.10.2018** gemeinsam den Blick schärfen, Tankstelle  
**09:00 bis** füreinander sein, den Familienalltag mit  
**12:00 Uhr** Lockerheit und Gelassenheit beflügeln, an sich  
 denken dürfen, auch als (Ehe-)Paar ein richtig

**weitere** gutes Team sein – einfach schön!  
**Kurse** An diesem Vormittag steht die gemeinsame  
 Zeit als Paar im Vordergrund, während sich

**26.01.2019** Betreuer\*innen beim Spiel um die Kinder  
**Fabi** kümmern. Wie können wir ein glückliches  
**Nordhorn** und zufriedenes Paar sein und bleiben und  
 uns gegenseitig Kraft im anspruchsvollen

**27.04.2019** Alltag zwischen Familie und Beruf spenden?  
**Forum** Wie kann Familien- und Liebesleben  
**Martinum,** gelingen?  
**Bramsche**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 10,00 Euro pro Paar  
 (inkl. Kinderbetreuung)

**Leitung:** Andrea Grote, Dipl.-Religionspäda-  
 gogin; Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin

**Veranstalter:** Familienpastoral mit diako-  
 nischem Profil im Bistum Osnabrück in  
 Kooperation mit der Fabi Osnabrück und  
 der Fabi Nordhorn

**Anmeldung** (per E-Mail):  
 andrea.grote@bistum-osnabrueck.de  
 petra.brinkers@bistum-osnabrueck.de  
 Bei Fragen wenden Sie sich an:  
 Andrea Grote, Mobil: 0151 22979987  
 Petra Brinkers, Mobil: 0151 52582419

## 10. Osnabrücker Vätertag 2018

Mit Papa in die Werkstatt

**Samstag** Selber machen! Mädchen und Jungen im  
**27.10.2018** Alter von 5 bis 12 Jahren sägen, schrauben  
**09:00 bis** und schmirgeln mit ihren Vätern unter  
**13:00 Uhr** Anleitung von Profis.

**Kurs-Nr.** Programm: 9:00 Uhr Eintreffen der Kinder  
**R1501** und Väter sowie Einteilen der Workshops,  
 9:20 Uhr Begrüßung, 9:30 Uhr Beginn der  
 Workshops, 11:00 Uhr Pause mit Imbiss,  
 11:30 Uhr Wechsel der Aktivitäten,  
 13:00 Uhr Ausklang/Verabschiedung  
 Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet.  
 Die Teilnehmer geben mit der Anmeldung  
 ihr Einverständnis zur Nutzung der hierbei  
 entstandenen Fotos für Zwecke der Öffent-  
 lichkeitsarbeit.

Bitte über das **gesonderte Anmeldeformular**  
 anmelden unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)  
 Kooperationspartner:  
 Familienbündnis Osnabrück

**Ort:** Handwerkskammer Osnabrück - Emsland  
 - Grafschaft Bentheim,  
 BTZ TechnologieZentrum, Bramscher Straße  
 134-136, 49088 Osnabrück

**Treffpunkt:** um 9 Uhr, Gebäude E, Raum 38,  
 Zimmererwerkstatt

**Kosten** (inkl. Verpflegung):  
 5,00 Euro pro Familie (Bitte vor Ort bezahlen.)

**Leitung:** Mitarbeiterteam

**Anmeldung** (bis 19.10.2018):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)

## November 2018

### SchICHTwerk ®- Mixed media Workshop für dich und mich für Eltern und/oder Großeltern und Kinder ab 10 Jahre

**Samstag**  
**03.11.2018**  
**11:00 bis**  
**14:00 Uhr**

Wir arbeiten mit „Erinnerungsschnipseln“ wie Fotos, Bildern, Postkarten, Noten, Zeugnissen, Tickets usw. Diese werden kopiert oder direkt aufgeklebt, übermalt, versteckt, freigelegt, bedruckt...auf Leinwand, Buchdeckel oder Malplatten in beliebig vielen Schichten. Durch die Kombination verschiedener Techniken und Materialien - genannt Mixed Media - ergeben sich vielschichtige Bilder und vielleicht auch ein neuer Blick auf sich selbst. Mixed Media lädt ein zum Spielen und Experimentieren und ist besonders geeignet für alle, die sagen, sie könnten nicht malen. „Gute“ Ergebnisse entstehen in der Regel, wenn einfach drauf los gestaltet wird. Mixed-Media-Materialien und verschiedene Untergründe werden gestellt. Persönliches Material wie z.B. Fotos sind sehr willkommen. Kleine Leinwände oder Malplatten können auf Wunsch erworben werden. Größere Leinwände bitte selbst mitbringen. Ein Kittel ist sinnvoll.

**Kurs-Nr.**  
**R1489**

**weiterer**  
**Kurs**  
**04.05.2019**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 30,00 Euro pro Erwachsenen-Kind-Paar, 15,00 Euro je zusätzlichem Erwachsenen, 10,00 Euro je zusätzlichem Kind zzgl. Materialkosten

**Leitung:** Gabi Neuhaus, Sonderpädagogin, Künstlerin, Textilgestalterin, Atelier Neuhaus, Münster

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Unter Strom nur mit Papa!

Kleine Elektro-Kids experimentieren mit ihren Vätern – Für Kinder ab 4 Jahren

**Sonntag**  
**04.11.2018**  
**10:30 bis**  
**12:30 Uhr**

Beschreibung siehe Kurs 23.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kurs-Nr.**  
**R1523**

**weiterer**  
**Kurs**  
**03.03.2019**

**Kosten:** 11,00 Euro pro Vater-Kind-Paar, jedes weitere Kind 3,00 Euro; zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher am Nachmittag

**jeder**  
**1. und 3.**  
**Mittwoch**  
**im Monat**  
**15:00 bis**  
**17:00 Uhr**

allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin

**07.11.2018**  
**Kurs-Nr.**  
**R1459**

**Veranstalter:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

**21.11.2018**  
**Kurs-Nr.**  
**R1460**

## Café Wundertüte

### Laternenfest

**Sonntag**    allgem. Kursbeschreibung siehe 09.09.2018

**11.11.2018**  
**15:00 bis**  
**17:30 Uhr**    Programmangebot kann **ganz spontan**  
genutzt werden. Herzlich willkommen!

**Weitere Angebote 2018:**  
**02.12.**

**Weitere Angebote 2019:**  
**13.01., 10.02., 10.03., 12.05.**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

#### **Veranstalter:**

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**Samstag**    allgem. Kursbeschreibung siehe 01.09.2018

**17.11.2018**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**    **Die Kugel rollt -**  
**Wir bauen eine Riesen-Murmelbahn**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kurs-Nr.**  
**R1519**    **Kosten** (inkl. Materialkosten): pro Vater-Kind-  
Paar 15,00 Euro; je weiteres Kind 3,00 Euro

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
Erlebnispädagoge

**weitere**  
**Angebote**  
**19.01.2019**  
**16.03.2019**  
**15.06.2019**    **Veranstalter/Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Elterntisch: Kinder, die uns fordern

### Weinen, Wut und Aggression

**Samstag**    Manchmal ist es schwer für uns Eltern  
**17.11.2018**    nachzuvollziehen, warum manche Kinder viel  
**09:30 bis**    weinen, wütend sind, beißen, hauen oder  
**11:45 Uhr**    kratzen. Hier werden wir auf die Hintergründe  
dieser Verhaltensweisen schauen, um

sie zukünftig besser zu verstehen und unsere  
Kinder besser in diesen schwierigen  
Situationen begleiten zu können.

**Kurs-Nr.**  
**R5101**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 13,00 Euro

**Leitung:** Christiane Dierkes, Erziehungs-  
beraterin, Pikler-Pädagogin

#### **Anmeldung** (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Vormittag

**jeder 4.**    allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Donnerstag**  
**im Monat**  
**10:00 bis**  
**12:00 Uhr**    **Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte  
Erzieherin

**22.11.2018**    **Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

**Kurs-Nr.**  
**R1473**

## Snoezelen für Mütter mit Kleinkindern

(12. bis 18. Lebensmonat)

<b>Beginn:</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.09.2018
<b>Donnerstag 22.11.2018 09:30 bis 11:00 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI
	<b>Kosten:</b> 19,00 Euro
<b>3 Termine Kurs-Nr. R1224</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
<b>weitere Kurse ab 14.03.2019 06.06.2019</b>	<b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## 3-2-1-Entspannte Familienzeit

Snoezelen für Eltern mit Kindern bis 7 Jahren

<b>Donnerstag 22.11.2018 16:30 bis 18:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 27.09.2018
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI
<b>Kurs-Nr. R1483</b>	<b>Kosten:</b> 3,50 Euro
<b>weiterer Kurs 21.02.2019</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Übungsleiterin P&R Förderturnen/Psychomotorik, DTB Kursleiterin für Babys in Bewegung
	<b>Anmeldung:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Advent in aller Welt

Adventswochenenden für Familien

<b>jeweils Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr</b>	Advent und Weihnachten wird fast auf der ganzen Welt gefeiert, allerdings unterscheiden sich die Bräuche und Traditionen von Land zu Land. Während in Europa winterliche Kälte, Kerzenschein und besinnliche Stimmung das Fest prägen, feiern Menschen in anderen Teilen dieser Welt singend und tanzend am Strand. Wir wollen uns an diesem Wochenende gemeinsam mit anderen Familien auf die kommende Advents- und Weihnachtszeit vorbereiten und eine kleine „Weltreise“ antreten. Vielfältige Angebote sollen euch dabei nach England, Skandinavien oder Mexiko entführen. In gemeinsamen Gesprächen, beim Singen, Basteln und Spielen wollen wir viel Spaß miteinander erleben, einander zuhören und als Familien zusammenwachsen. Es wird gemeinsame Aktivitäten geben, aber auch Zeiten, in denen sich Erwachsene und Kinder getrennt mit dem Thema auseinandersetzen.
<b>23.11.2018 bis 25.11.2018</b>	
<b>Seminar-Nr. FAM18-8</b>	
für eher ältere Kinder	
	
<b>30.11.2018 bis 02.12.2018</b> (mit Warte- liste)	<b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
für eher jüngere Kinder	<b>Kosten:</b> Erwachsene: 98,00 Euro + EZ- Zuschlag; Kinder: 13-15 Jahre: 60,00 Euro, 6-12 Jahre: 50,00 Euro, bis 5 Jahre: 40,00 Euro, ab 4. Kind frei
<b>weiteres Seminar: 07.12.2018 bis 09.12.2018</b> für Familien- kreise und Interessierte	<b>Leitung:</b> Mechthild Husmann; Markus Brinker
	<b>Anmeldung:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## Ball-Spaß in der Ballschule

Für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren  
bzw. von 6 bis 9 Jahren

**(3-5 Jahre):** Spaß an der Bewegung mit Bällen haben  
**Samstag** Kinder eigentlich von Anfang an.  
**24.11.2018** Dies aufzugreifen und für die gesunde  
**15:00 bis** Entwicklung zu nutzen ist Anliegen  
**16:30 Uhr** der „Ballschule“.

**Kurs-Nr.** Wir wollen in der großen Sporthalle  
**R1509** gemeinsam mit Papa ausprobieren, was man  
mit Bällen alles machen kann.

**bzw.** Wir spielen mit Tennis-, Fuß- oder Hand-  
**(6-9 Jahre):** bällen, testen unser Ballgefühl und haben jede  
Menge Spaß an der Bewegung.

**17:00 bis** Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche  
**18:30 Uhr** Kleidung, Sportschuhe bzw. Stoppersocken  
für die Kinder.

**Kurs-Nr.** Ein gemeinsames Angebot von BaKoS, KiBS,  
**R1513** OTB & FABI.

**weitere** **Ort:** Sporthalle des OTB  
**Kurse** Obere Martinstraße 50, 49078 Osnabrück

**16.02.2019** **Kosten:** 15,00 Euro pro Vater-Kind-Paar;  
**23.02.2019** je weiteres Kind 6,00 Euro

**02.03.2019** **Leitung:** BakoS, e.V. Mitarbeiter der Ballschule

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Winterzauber-Lichterglanz

Kreativnachmittag für Alleinerziehende mit ihren  
Kindern

**Samstag** An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam  
**24.11.2018** Licht ins dunkle Novemberwetter bringen.  
**14:00 bis** Wir wollen basteln, singen, werkeln und  
**17:00 Uhr** backen und einfach ein paar schöne Stunden  
mit Dingen verbringen, für die im Alltagsstress  
oft die Zeit fehlt. Das Angebot ist **kostenlos**  
und wird vom Projekt Familienpastoral des  
Bistums Osnabrück finanziert.

**Kurs-Nr.** Eine Anmeldung ist erforderlich (Bitte das  
**1007d** Alter der Kinder angeben)!



**Ort:** Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

**Leitung:** Czernohous, Beate, Dipl.-Ing. Land-  
schaftsarchitektin mit päd. Zusatzqualifikati-  
on; Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin

**Veranstalter:** Kath. Familienbildungsstätte  
Nordhorn in Kooperation mit dem Projekt  
„Familienpastoral mit diakonischem Profil“  
im Bistum Osnabrück

**Anmeldung:**  
Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Adventswerken für die ganze Familie

### Willkommen zum Winter-Weihnachts-Zauber

**Sonntag**  
**25.11.2018**  
**10:00 bis**  
**17:00 Uhr**

Wir freuen uns auf eine gemeinsame inspirierende und kreative Zeit mit Ihnen. Die Advents- und Weihnachtszeit bringt die zauberhaftesten Momente des Jahres mit sich. Geheimnisvolle Geschäftigkeit, strahlende Kinderaugen und der Duft von Tannengrün und Plätzchen gehören zum Fest der Feste. Jedes Jahr wieder wünschen wir uns viele gute Ideen, um diese besondere Zeit weihnachtlich gestalten zu können. Zum 41. Mal finden Sie wieder in der FABI schöne Inspirationen. Lassen Sie sich anregen, um individuelle Weihnachtsgeschenke und Adventsschmuck in schöner Gemeinschaft anzufertigen. Es erwartet Sie ein Tag voller Weihnachtszauber, voll von Duft nach Zimt und Tannengrün, Gemeinsamkeit, Genuss und Vorfreude. Wie in den vergangenen Jahren findet ein Workshop im Innenhof der FABI statt. Bitte denken Sie daran, entsprechende Kleidung mitzubringen. Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die TN geben mit ihrer Anmeldung ihr Einverständnis zur Nutzung der hierbei entstandenen Fotos für Zwecke der FABI-Öffentlichkeitsarbeit.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 29,00 Euro pro Erwachsene/r ohne Kind, 23,00 Euro pro Elternteil, 12,00 Euro pro Kind, 7,00 Euro; ab 3. Kind, inkl. Verpflegung, zzgl. Materialkosten

**Leitung:** Ingrid Ketteler, Dipl.-Sozialpädagogin, QM-Beauftragte der FABI; Mechthild Werner, Dipl.-Sozialpädagogin, Organisation

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familiensingfreizeit

**Freitag**  
**30.11.2018**  
**17:30 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**02.12.2018**  
**13:15 Uhr**

Alle interessierten Familien, Väter und/oder Mütter mit Kindern sind herzlich zur Familiensingfreizeit am ersten Adventswochenende in den Marstall Clemenswerth eingeladen.

Gemeinsames Singen und Musizieren, Kennenlernen von neuen Liedern, das Erarbeiten eines kleinen Musicals und viele andere tolle Aktionen stehen auf dem Programm.

Details siehe Flyer:  
<http://www.marstall-clemenswerth.de/index.php?page=familiensingfreizeit>

**Ort:** Jugendbildungsstätte  
 Marstall Clemenswerth  
 Clemenswerth 1, 49751 Sögel

**Kosten:** Erwachsene: 50,00 Euro; für Kinder ab drei Jahren: 26,00 Euro

**Leitung:** Julia Sommer, Bildungsreferentin (organisatorische Rahmgestaltung); Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte (inhaltliche Ausgestaltung)

**Veranstalter:** Jugendbildungsstätte  
 Marstall Clemenswerth  
 Tel.: 05952 207-0; Fax: 05952 207-207  
 E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

**Anmeldung:** über Anmeldeabschnitt im Flyer unter [www.marstall-clemenswerth.de](http://www.marstall-clemenswerth.de) oder per E-Mail an [info@marstall-clemenswerth.de](mailto:info@marstall-clemenswerth.de) oder per Telefon über 05952 207-0



## Dezember 2018

### Kerzenküche zur Weihnachtszeit

Für Eltern oder Großeltern mit Kindern  
ab 5 Jahren

**Samstag**  
**01.12.2018**  
**15:30 bis**  
**17:30 Uhr**

Mit unterschiedlichen Techniken und Formen gestalten wir unsere eigene einzigartige bunte Kerze. Es können auch schlichte Kerzen getaucht und verziert werden.

**Kurs-Nr.**  
**R1491**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

Kleine Geschenke aus der Holzwerkstatt

**Sonntag**  
**02.12.2018**  
**15:00 bis**  
**17:30 Uhr**

allgem. Kursbeschreibung siehe 09.09.2018  
Programmangebot kann **ganz spontan**  
genutzt werden. Herzlich willkommen!

**Weitere Angebote 2019:**

**13.01., 10.02., 10.03., 12.05.**

**Kurs-Nr.**  
**R1452**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter:**

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

**i.d.R. jeder**  
**1. und 3.**  
**Mittwoch**  
**im Monat**  
**15:00 bis**  
**17:00 Uhr**

allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte  
Erzieherin

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Weihnachtsbäckerei mit Mama oder Oma

**Freitag**  
**07.12.2018**  
**14:45 bis**  
**17:00 Uhr**

Kinder zwischen 4 und 8 Jahren sind eingeladen, zusammen mit Mama oder Oma Weihnachtskekse und Adventsplätzchen zu backen. Es macht viel Spaß, gemeinsam zu kneten, auszusteichen und vor allem zu verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit probiert und genascht werden.

**Kurs-Nr.**  
**1328d**

**Ort:** Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

**Kosten** (inkl. Lebensmittel):  
16,00 Euro für einen Erwachsenen und ein  
Kind; jedes weitere Kind 2,00 Euro

**Leitung:** Annette Brinkers, Diätassistentin

**Anmeldung:**

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

## Advent in aller Welt

### Adventswochenende für Familien

**Freitag** Beschreibung siehe Seminar ab 23.11.2018

**07.12.2018**  
**17:00 Uhr**  
**bis**

**Sonntag**  
**09.12.2018**  
**14:00 Uhr**

**Kosten:** Erwachsene: 98,00 Euro + EZ-Zuschlag; Kinder: 13-15 Jahre: 60,00 Euro, 6-12 Jahre: 50,00 Euro, bis 5 Jahre: 40,00 Euro, ab 4. Kind frei



für  
Familien-  
kreise und  
Interessierte

**Leitung:**  
Mechthild Husmann; Markus Brinker

**Anmeldung:**  
Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## »Suche Frieden und jage ihm nach!« (Ps 34,15)

### Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

**Freitag** Gerade 2018 ist die Suche nach Frieden  
**07.12.2018** sehndend groß. Finden wir ihn? Versuchen wir  
**18:00 Uhr** es zumindest im Kleinen an diesem Wochen-  
**bis** ende und „jagen“ wir ihm nach: Wir gucken

**Sonntag** hin, mit wachem Blick für unsere Umgebung  
**09.12.2018** und Gesellschaft(en) – und mit Hoffnung.  
**13:00 Uhr** Denn die Zusage des Engels heißt: „Ehre sei  
Gott in der Höhe und Friede auf Erden den  
Menschen seines Wohlgefallens.“ Mit dieser  
Zusicherung im Rücken laden wir Eltern und  
Kinder ein, vor Weihnachten intensiv Zeit  
miteinander zu verbringen.



**Freitag** Familienadvent in Haus Ohrbeck –  
**14.12.2018** das bedeutet: den Vorweihnachtsstress  
**18:00 Uhr** abschütteln, besinnliches und lebendiges  
**bis** Miteinander, weihnachtliche Stimmung und  
**Sonntag** vor allem: zusammen richtig viel Spaß haben!  
**16.12.2018**

**13:00 Uhr**

**Ort:** Haus Ohrbeck  
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten** (inkl. Unterkunft und Verpflegung):  
85,00 Euro Erwachsene; Kinder: 3-5 Jahre  
kostenfrei, 6-9 Jahre 30,00 Euro, 10-12 Jahre  
43,00 Euro, 13-14 Jahre 60,00 Euro, kosten-  
frei ab 3. Kind

**Leitung Kurs ab 07.12.2018:**  
Ingrid Großmann, Br. Thomas Abrell ofm

**Leitung Kurs ab 14.12.2018:**  
Franziska Birke-Bugiel, Joachim Fischer

**Veranstalter/Anmeldung:**  
Haus Ohrbeck  
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

## Fünf Brote und zwei Fische zu Weihnachten

Adventliches Wochenende mit Oliver Fietz und dem Mitarbeiterteam der FABI

**Samstag**  
**08.12.2018**  
**09:30 bis**  
**18:30 Uhr**

„Fünf Brote und zwei Fische zu Weihnachten“ erzählt die Weihnachtsgeschichte wie wir sie eigentlich alle schon kennen – und doch ganz anders. Erst über 30 Jahre später erzählt ein Hirte, der selbst dabei war, als die Engel auf dem Feld von Jesu Geburt sangen, seinem Enkel Sem die Geschichte. Der kleine Junge war gerade selbst einem ganz besonderem Menschen begegnet und war von „diesem Jesus“ einfach nur fasziniert und begeistert. Jesus war anders als jeder andere Erwachsene, den er kennengelernt hatte. Jesus nahm sich Zeit – selbst für Kinder – und hatte ein offenes Ohr für jeden. Mit eigenen Augen hatte Sem das Wunder der Brotvermehrung mit zwei Fischen und fünf Broten und vielem mehr erlebt. Der Hirte erfährt, dass die frohe Botschaft, die er vor vielen Jahren auf dem Feld gehört hatte, nun doch endlich wahr wird. Oft hatte er an diese besondere Nacht, die Engel, den Stall und das Kind in der Krippe zurückgedacht. Nun erlebt er selbst, wie sich alles erfüllt, was die Engel, die Weisen aus dem Morgenland und alten Schriften vorausgesagt haben.

**Kurs-Nr.**  
**R3106**

**Aufführung:**  
**09.12.2018**



Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmer\*innen geben mit ihrer Anmeldung ihr Einverständnis zur Nutzung der hierbei entstandenen Fotos für Zwecke der FABI-Öffentlichkeitsarbeit.

**Kooperationspartner: Dom Buchhandlung**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten** (inkl. Verpflegung): 34,00 Euro Erwachsene ohne Kind, 29,00 Euro je Elternteil; 16,00 Euro je Kind, ab 3. Kind frei

Fortsetzung:

Fünf Brote und Zwei Fische zu Weihnachten

**Leitung:** Ute Steffen, Theaterpädagogin;  
 Sabine Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin;  
 Oliver Fietz, Komponist, Musiker

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Fünf Brote und zwei Fische zu Weihnachten

Aufführung des Weihnachtssingspiels

Zum 24. Mal gestalten Kinder und Erwachsene in der Vorweihnachtszeit miteinander ein Weihnachts-Musical. Sie möchten ihre kleinen und großen Gäste mit einer zauberhaften Aufführung an ihrer weihnachtlichen Vorfreude teilhaben lassen und freuen sich auf ihr Publikum. Herzlich willkommen!

**Sonntag, 09.12.2018**

**10:15 Uhr adventlicher Familiengottesdienst**

**11:15 Uhr** Stehkafee/Fruchtsäfte.

**11:45 Uhr Aufführung des adventlichen** (am Tag zuvor eingeprobt) **Singspiels**

**Kosten** (inkl. Stehkafee): 7,50 Euro Erwachsene; 4,00 Euro je Kind, ab 3. Kind frei

**Kartenverkauf ab 26.09.2018**, telef. Reservierungen sind für 1 Woche möglich.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

## Fünf Brote und zwei Fische an Weihnachten

Adventliches Wochenende für Familien

**Freitag**  
**14.12.2018**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**16.12.2018**  
**13:30 Uhr**

Das neue Singspiel für Familien „Fünf Brote und zwei Fische an Weihnachten“ erzählt die Weihnachtsgeschichte, wie wir sie eigentlich schon alle kennen und doch ganz anders. 30 Jahre später erzählt ein Hirte, der selbst dabei war, als die Engel auf dem Feld von Jesu Geburt sangen, seinem Enkel Sem die Geschichte.

**Sem.-Nr.**  
**1812027**

Der kleine Junge war von „diesem Jesus“ einfach nur fasziniert, begeistert. Jesus war anders als jeder andere Erwachsene. Jesus nahm sich Zeit - selbst für Kinder - und hatte ein offenes Ohr für jeden. Eine berührende und herzerfrischende Weihnachtsgeschichte für Familien, die an diesem Wochenende auf die Bühne gebracht wird.



**Ort:** Ludwig-Windthorst-Haus  
 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

**Kosten:** Erwachsene: 95,00 Euro; Jugendliche (14-18 Jahre): 85,00 Euro; 1. und 2. Kind: je 70,00 Euro; ab 3. Kind frei

**Leitung:** René Kollai, LWH

**Referenten:** Oliver Fietz, Greifenstein;  
 Ute Steffen, Georgsmarienhütte; Barbara  
 Megger-Kollai, Geeste

**Anmeldung:**  
 Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen  
 Tel.: 0591 6102-136, Fax: 0591 6102-135  
 E-Mail: rickling@lwh.de

## Januar 2019

### Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

**montags**  
**15:15 bis**  
**16:00 Uhr**

Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018

**Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule  
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

**Kosten:** 45,50 Euro

**Leitung:** Jutta Scholz

**07.01.2019**  
**bis**  
**01.04.2019**

**Anmeldung (Warteliste):**  
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

**13 UE**  
**Kurs-Nr.**  
**1914a**

**weiterer**  
**Kurs ab**  
**29.04.2019**

### Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

**montags**  
**16:00 bis**  
**16:45 Uhr**

Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018

**Ort:** Schwimmhalle Vechtetalschule  
 Mückenweg 96, 48527 Nordhorn

**Kosten:** 45,50 Euro

**Leitung:** Jutta Scholz

**07.01.2019**  
**bis**  
**01.04.2019**

**Anmeldung (Warteliste):**  
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

**13 UE**  
**Kurs-Nr.**  
**1915a**

**weiterer**  
**Kurs ab**  
**29.04.2019**

## Baby-Treff – Offenes Treffen für Mütter und Kinder im 1. Lebensjahr

<b>jeden</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 14.08.2018
<b>Dienstag</b> <b>09:15 bis</b> <b>10:15 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Beginn:</b> <b>08.01.2019</b>	<b>Kosten:</b> 3,50 Euro pro Treffen (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1104</b>	<b>Leitung:</b> Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Snoezelen für Mütter mit Babys (6. bis 10. Lebensmonat)

<b>Beginn:</b> <b>Donnerstag</b> <b>10.01.2019</b> <b>09:30 bis</b> <b>11:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 23.08.2018
<b>3 Termine</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1118</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI <b>Kosten:</b> 19,00 Euro
<b>weiterer</b> <b>Kurs ab</b> <b>02.05.2019</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – Sonntags in der FABI Kindertheater für jedes Alter

<b>Sonntag</b> <b>13.01.2019</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:30 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 09.09.2018 Programmangebot kann <b>ganz spontan</b> genutzt werden. Herzlich willkommen!
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1453</b>	<b>Weitere Angebote:</b> <b>10.02., 10.03., 12.05.</b> <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher am Nachmittag

<b>i.d.R. jeder</b> <b>1. und 3.</b> <b>Mittwoch</b> <b>im Monat</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018
<b>16.01.2019</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1462</b>	

## Zwillingstreffen

<b>i.d.R. jeden 3. Freitag im Monat 15:30 bis 17:00 Uhr</b>	Angebotsbeschreibung siehe Angebot ab 24.08.2018
	Herzlich eingeladen zum <b>offenen Treffen</b> sind Zwillingfamilien von der Geburt bis ca. Einschulung der Kinder.
<b>18.01.2019 15.02.2019 15.03.2019 17.05.2019 21.06.2019</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 5,00 Euro pro Treffen (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
	<b>Leitung:</b> Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillingmutter
<b>Kurs-Nr. R1106</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

<b>Samstag 19.01.2019 09:30 bis 11:45 Uhr</b>	allgem. Kursbeschreibung siehe 01.09.2018
	<b>Hier spielt die Musik - Wir bauen ein Musikinstrument</b>
<b>Kurs-Nr. R1520</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> pro Vater-Kind-Paar 14,00 Euro; je weiteres Kind 3,00 Euro
<b>weitere Angebote 16.03.2019 15.06.2019</b>	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Wir bauen ein Cajon

für Väter und Kinder ab 8 Jahren

<b>Samstag 19.01.2019 14:00 bis 18:00 Uhr</b>	Eine „Trommelkiste zum Draufsitzen“ – ein Cajon – ist ein tolles Rhythmus-Instrument, leicht zu spielen und ziemlich einfach selbst zu bauen. Am Ende des Vormittags steht das erste gemeinsame Percussion-Konzert auf professionellen Instrumenten an.
<b>Kurs-Nr. R1526</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 21,00 Euro pro Vater-Kind-Paar; zzgl. 30,00 bis 40,00 Euro Materialkosten
	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher am Vormittag

<b>jeder 4. Donnerstag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
<b>24.01.2019</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>Kurs-Nr. R1474</b>	

## Gemeinsames Chillen

für Väter mit Kleinkindern ab 1,5 Jahren

<b>Samstag</b> <b>26.01.2019</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 20.10.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 7,00 Euro pro Vater-Kind-Paar
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1507</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
<b>weiterer Kurs</b> <b>27.04.2019</b>	<b>Veranstalter/Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Experimentieren mit Mama, Papa, Oma oder Opa

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Eltern/ Großeltern

<b>Sonntag</b> <b>27.01.2019</b> <b>10:30 bis</b> <b>12:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 30.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 8,00 Euro je Erwachsenen/Kind-Paar, zzgl. 1,00 Euro Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1488</b>	<b>Leitung:</b> Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## „Eltern sein und Liebende bleiben“

Ein Vormittag für Eltern, die – mit Kindern – Zeit als Paar haben möchten

<b>Samstag</b> <b>26.01.2019</b> <b>09:00 bis</b> <b>12:00 Uhr</b>	Angebotsbeschreibung siehe 27.10.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn <b>Kosten:</b> 10,00 Euro pro Paar (inkl. Kinderbetreuung)
<b>weiterer Kurs</b> <b>27.04.2019</b> <b>Forum</b> <b>Martinum,</b> <b>Bramsche</b>	<b>Leitung:</b> Andrea Grote, Dipl.-Religionspädagogin; Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin <b>Veranstalter:</b> Familienpastoral mit diakonischem Profil im Bistum Osnabrück in Kooperation mit der Fabi Osnabrück und der Fabi Nordhorn
	<b>Anmeldung</b> (per E-Mail): andrea.grote@bistum-osnabrueck.de petra.brinkers@bistum-osnabrueck.de Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Andrea Grote, Mobil: 0151 22979987 Petra Brinkers, Mobil: 0151 52582419

## Februar 2019

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
06.02.2019 Kurs-Nr. R1463	

20.02.2019  
Kurs-Nr.  
R1464

### Erste Hilfe

bei Säuglingen und Kleinkindern

<b>Beginn:</b> <b>Mittwoch</b> 06.02.2019 19:00 bis 22:00 Uhr	In diesem Kurs erlernen Sie alle Erste-Hilfe- Maßnahmen, die Sie in Verletzungs- und Gefahrensituationen bei Säuglingen und Kleinkindern anwenden sollten - vom kleinen Pflaster bis zur lebensrettenden Soforthilfe.
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 35,00 Euro
	<b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam Malteser-Hilfsdienst
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
2 Termine Kurs-Nr. R5104	

## Tragetreff für Eltern mit ihren Babys

<b>freitags</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 07.09.2018 Jeden 1. Freitag im Monat - ausgenommen sind Schulferien und Feiertage.
08.02.2019 01.03.2019 05.04.2019 03.05.2019 07.06.2019	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 4,00 Euro pro Treffen (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
	<b>Leitung:</b> Maren Potthoff, Trageberaterin
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>Kurs-Nr.</b> R1108	

## Cooler Auszeit für Väter mit Babys

(6. bis 12. Lebensmonat)

<b>Samstag</b> 09.02.2019 10:00 bis 11:30 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs 01.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 7,00 Euro pro Vater-Kind-Paar
	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungs- leiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>Kurs-Nr.</b> R1504	
<b>weiterer Kurs</b> 11.05.2019	



## Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

Halli Galli im Toberaum

**Sonntag**  
**10.02.2019**  
**15:00 bis**  
**17:30 Uhr**

allgem. Kursbeschreibung siehe 09.09.2018  
 Programmangebot kann **ganz spontan**  
 genutzt werden. Herzlich willkommen!

**Kurs-Nr.**  
**R1454**

**Weitere Angebote:**  
**10.03., 10.05.**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

**Veranstalter:**

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Elterntisch: Trotz und Ich-Entwicklung

Mein Kind in seinem Fühlen und Handeln  
 verstehen

**Samstag**  
**16.02.2019**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

Die Trotzphase ist ein wichtiger – und doch  
 für alle Beteiligten anstrengender – Abschnitt  
 im Leben eines Kindes. Wie lässt sich diese  
 schwierige Situation gut miteinander über-  
 stehen? Wohin mit (meiner) Wut und

Aggression? Wie können wir unsere Kinder  
 unterstützen, damit sich ihr wütendes „Will  
 aber!“ in gesunde Autonomie und Selbstbe-  
 wusstsein verwandelt?

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 13,00 Euro

**Leitung:** Christiane Dierkes, Erziehungs-  
 beraterin, Pikler-Pädagogin

**Anmeldung** (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Ball-Spaß in der Ballschule

Für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren  
 bzw. von 6 bis 9 Jahren

**(3-5 Jahre):** Kursbeschreibung siehe Kurs 24.11.2018

**jeweils**  
**Samstag**  
**15:00 bis**  
**16:30 Uhr**

**Ort:** Sporthalle des OTB  
 Obere Martinistraße 50, 49078 Osnabrück

**Kosten:** 15,00 Euro pro Vater-Kind-Paar;  
 je weiteres Kind 6,00 Euro

**16.02.2019** **Leitung:** BakoS, e.V. Mitarbeiter der Ballschule

**Kurs-Nr.**  
**R1510**

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer

**23.02.2019**  
**Kurs-Nr.**  
**R1511**

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

bzw.  
**(6-9 Jahre):**  
**jeweils**  
**Samstag**  
**17:00 bis**  
**18:30 Uhr**

**16.02.2019**  
**Kurs-Nr.**  
**R1514**

**23.02.2019**  
**Kurs-Nr.**  
**R1515**

**weitere**  
**Kurse**  
**02.03.2019**

### 3-2-1-Entspannte Familienzeit

Snoezelen für Eltern mit Kindern bis 7 Jahren

**Donnerstag**  
**21.02.2019**  
**16:30 bis**  
**18:00 Uhr**

Kursbeschreibung siehe Kurs 27.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Treffpunkt:** Foyer der FABI

**Kurs-Nr.**  
**R1484**

**Kosten:** 3,50 Euro

**Leitung:** Anke Kreye, Übungsleiterin P&R  
 Förderturnen/Psychomotorik, DTB Kursleiterin  
 für Babys in Bewegung

**Anmeldung:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Krabbelgottesdienst in der FABI

Für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren

**Sonntag**  
**24.02.2019**  
**11:00 bis**  
**12:00 Uhr**

Herzlich willkommen zu unserem FABI-Krabbelgottesdienst, zu fröhlichem und entspanntem Feiern, Singen, Bewegen, Erzählen und Hören. Dabei muss kein Kind still sitzen, es darf sehr lebendig zugehen. Der kurze Gottesdienst wird mit kleinen kindgerechten Elementen gestaltet. Anschließend gibt es Gelegenheit, sich noch zusammen zu setzen.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** gebührenfrei

**Leitung:** Marie Pieck, Gemeindereferentin,  
 Musikerin

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Veranstalter:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de



### Zauberer und ihre Lehrlinge

Mütter und Väter experimentieren mit ihren Kindern im Alter von 4 bis 7 Jahren

**Sonntag**  
**24.02.2019**  
**10:30 bis**  
**12:00 Uhr**

Kunterbunt und munter wagen wir uns in die Welt der Experimente vor, von denen sich viele wie Zaubertricks präsentieren lassen. Lasst euch einfach überraschen. Spannend wird es auf jeden Fall!

**Kurs-Nr.**  
**R1486**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 8,00 Euro je Erwachsenen-Kind-Paar,  
 jedes weitere Kind 2,00 Euro; zzgl. 1,00 Euro  
 Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kurslei-  
 terin bezahlen.)

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
 am Vormittag

**jeder 4.**  
**Donnerstag**  
**im Monat**  
**10:00 bis**  
**12:00 Uhr**

allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte  
 Erzieherin

**28.02.2019**  
**Kurs-Nr.**  
**R1475**

**Veranstalter:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kurs-Nummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## März 2019

### Ball-Spaß in der Ballschule

Für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren  
bzw. von 6 bis 9 Jahren

**(3-5 Jahre):** Kursbeschreibung siehe Kurs 24.11.2018

**Samstag**  
**15:00 bis**  
**16:30 Uhr**

**Ort:** Sporthalle des OTB  
Obere Martinstraße 50, 49078 Osnabrück

**Kosten:** 15,00 Euro pro Vater-Kind-Paar; je  
weiteres Kind 6,00 Euro

**02.03.2019**

**Kurs-Nr.**  
**R1512**

**Leitung:** BakoS, e.V. Mitarbeiter der Ballschule

bzw.

**(6-9 Jahre):**  
**Samstag**  
**17:00 bis**  
**18:30 Uhr**

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

**Kurs-Nr.**  
**R1516**

### Unter Strom nur mit Papa!

Kleine Elektro-Kids experimentieren mit ihren  
Vätern – Für Kinder ab 4 Jahren

**Sonntag** Kursbeschreibung siehe Kurs 04.11.2018

**03.03.2019**  
**10:30 bis**  
**12:30 Uhr**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 11,00 Euro pro Vater-Kind-Paar, jedes  
weitere Kind 3,00 Euro; zzgl. 1,00 Euro Mate-  
rialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin  
bezahlen.)

**Kurs-Nr.**  
**R1524**

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

jeder

**1. und 3.**  
**Mittwoch**  
**im Monat**  
**15:00 bis**  
**17:00 Uhr**

allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte  
Erzieherin

**Veranstalter:**

**06.03.2019**  
**Kurs-Nr.**  
**R1465**

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

**20.03.2019**

**Kurs-Nr.**  
**R1466**

### Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

Neue Spiele für die ganze Familie

**Sonntag**

**10.03.2019**  
**15:00 bis**  
**17:30 Uhr**

allgem. Kursbeschreibung siehe 09.09.2018  
Programmangebot kann **ganz spontan**  
genutzt werden. Herzlich willkommen!

**Weiteres Angebot:**  
**12.05.**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

**Veranstalter:**

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Snoezelen für Mütter mit Kleinkindern

(12. bis 18. Lebensmonat)

<b>Beginn:</b>	Beschreibung siehe Kurs ab 13.09.2018
<b>Donnerstag 14.03.2019 09:30 bis 11:00 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI
	<b>Kosten:</b> 19,00 Euro
<b>3 Termine Kurs-Nr. R1225</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
<b>weiterer Kurs ab 06.06.2019</b>	<b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

<b>Samstag 16.03.2019 09:30 bis 11:45 Uhr</b>	allgem. Kursbeschreibung siehe 01.09.2018 <b>Kleine Flitzer ganz groß - Spaß mit Rennparcour und Bewegungsbaustelle</b>
	<b>Treffpunkt:</b> Café am Rubbenbruchsee
<b>Kurs-Nr. R1521</b>	<b>Kosten:</b> pro Vater-Kind-Paar 10,00 Euro; je weiteres Kind 3,00 Euro
<b>weiteres Angebot 15.06.2019</b>	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
	<b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Baby- und Kleinkinderfest mit Schwangerschafts-, Baby- und Kleinkinder-Flohmarkt

<b>Samstag 23.03.2019 10:00 bis 13:00 Uhr</b>	Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern und werdende Eltern sind eingeladen zum bunten Fest mit Schwangeren-, Baby- und Kleinkinderflohmarkt, Tombola mit hochwertigen Preisen, zauberhaften Spielideen im ganzen Haus, Bewegungsbaustelle, Do it yourself fürs Kinderzimmer, Informationen: Mit der FABI durch die ersten Jahre, Lecker Essen & Trinken. Auch größere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!
<b>Kurs-Nr. R1102</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> Das Babyfest ist gebührenfrei und ein offenes Angebot ohne Anmeldung. Standgebühr Flohmarkt: 6,00 Euro pro Tisch (Tische werden gestellt).
	<b>Leitung:</b> Mechthild Werner, Dipl.-Sozialpädagogin; Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin
	<b>Anmeldung</b> für die Verkaufsstände (schriftlich unter Angabe der Kursnummer): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Bald Oma, bald Opa?

<b>2 aufeinanderfolgende Mittwoche 19:00 bis 21:15 Uhr</b>	Beschreibung siehe Kurs ab 24.10.2018 Der Kurs ist für Ehrenamtliche der FABI-Projekte „welcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.
<b>Beginn: 27.03.2019</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Kurs-Nr. R1012</b>	<b>Kosten:</b> 30,00 Euro je Person; 55,00 Euro pro Großeltern-Paar <b>Leitung:</b> Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Vormittag

<b>jeder 4. Donnerstag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kurs-Nummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>28.03.2019 Kurs-Nr. R1476</b>	

## April 2019

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

<b>jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>03.04.2019 Kurs-Nr. R1467</b>	

### Frauen-Kind-Seminare

<b>Samstag 06.04.2019 bis Donnerstag 11.04.2019</b>	Thema und weitere Informationen ab Ende Herbst 2018 bei der KLVHS Oesede erhältlich. <b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte <b>Kosten:</b> auf Anfrage
<b>Freitag 12.04.2019 bis Mittwoch 17.04.2019</b>	<b>Leitung:</b> N.N. <b>Anmeldung:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de
<b>weiteres Seminar ab 20.07.2019</b>	

**Osterfreizeit:** Kar- und Ostertage in Gemeinschaft erleben und feiern für Familien mit behinderten und entwicklungsverzögerten Kindern sowie ihren Geschwistern

**Donnerstag 18.04.2019 bis**

**Dienstag 23.04.2019**

Wir laden ein, sich Zeit zu nehmen ... für neue Erfahrungsräume, gemeinsame Aktionen, Gespräche und Austausch, Ruhe und Entspannung, Gottesdienst und Gebet. Wir sind offen für die Wünsche und Bedürfnisse aller Teilnehmenden und bieten eine Begleitung in Pflege und Freizeitgestaltung durch ehrenamtliche Jugendliche und junge Erwachsene. Das Team der Verantwortlichen wird in der Begleitung und Gestaltung durch ehrenamtlich tätige Jugendliche und junge Erwachsene ergänzt und unterstützt.

Ein großer Gewinn der Freizeiten liegt in der Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen. Die gemeinsamen Erlebnisse können Fremdheitsgefühle abbauen und neue Wege im Miteinander öffnen. Interessierte an der Arbeit im Bereich Heilerziehungspflege o.ä. können zusätzlich Erfahrungen im Umgang und der Pflege sammeln.

**Ort:** Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth, Clemenswerth 1, 49751 Sögel

**Kosten** für Vollpension, Pflege und Programm (Stand 2018, 2019 geringfügig höher): Erwachsene: 180,00 Euro; 1. und 2. Kind/Jugendliche(r): 145,00 Euro, 3. Kind/Jugendliche(r): 70,00 Euro

**Leitung:** Kai Thierbach (Bildungsreferent) und nebenamtliche Referent\*innen

**Veranstalter:** Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth  
Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207  
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

**Anmeldung:** nach Erscheinen des Flyers unter [www.marstall-clemenswerth.de](http://www.marstall-clemenswerth.de) im Frühjahr 2019 per Anmeldeformular möglich bzw. per E-Mail an [info@marstall-clemenswerth.de](mailto:info@marstall-clemenswerth.de)



**Elterntisch: Soziales Lernen von Anfang an**  
Kinder untereinander

**Samstag 20.04.2019 09:30 bis 11:45 Uhr**

**Kurs-Nr. R5103**

Kinder müssen erst einmal lernen, dass sie nicht alleine auf der Welt sind und auch andere Menschen Bedürfnisse haben, die es zu respektieren gilt. Deshalb ist es wichtig, das Sozialverhalten schon von Anfang an zu fördern bzw. zu unterstützen, damit rücksichtsvolles und höfliches Verhalten im Erwachsenenalter zur Selbstverständlichkeit wird.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 13,00 Euro

**Leitung:** Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin

**Anmeldung** (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)

**Familienlounge – Kaffee und mehr**

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher am Vormittag

**jeder 4. Donnerstag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr**

**25.04.2019 Kurs-Nr. R1477**

allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)

## Gemeinsames Chillen

für Väter mit Kleinkindern ab 1,5 Jahren

<b>Samstag</b> 27.04.2019 10:00 bis 11:30 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs 20.10.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 7,00 Euro pro Vater-Kind-Paar
<b>Kurs-Nr.</b> R1508	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik <b>Veranstalter/Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## „Eltern sein und Liebende bleiben“

Ein Vormittag für Eltern, die – mit Kindern – Zeit als Paar haben möchten

<b>Samstag</b> 27.04.2019 09:00 bis 12:00 Uhr	Angebotsbeschreibung siehe 27.10.2018 <b>Ort:</b> Forum Martinum Lindenstr. 28, 49565 Bramsche <b>Kosten:</b> 10,00 Euro pro Paar (inkl. Kinderbetreuung) <b>Leitung:</b> Andrea Grote, Dipl.-Religionspädagogin; Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin <b>Veranstalter:</b> Familienpastoral mit diakonischem Profil im Bistum Osnabrück in Kooperation mit der Fabi Osnabrück und der Fabi Nordhorn <b>Anmeldung</b> (per E-Mail): andrea.grote@bistum-osnabrueck.de petra.brinkers@bistum-osnabrueck.de Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Andrea Grote, Mobil: 0151 22979987 Petra Brinkers, Mobil: 0151 52582419
--	---

## Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

<b>montags</b> 15:15 bis 16:00 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018 <b>Ort:</b> Schwimmhalle Vechtetalschule Mückenweg 96, 48527 Nordhorn <b>Kosten:</b> 31,50 Euro <b>Leitung:</b> Jutta Scholz
<b>29.04.2019</b> bis <b>01.07.2019</b>	<b>Anmeldung</b> (Warteliste): Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
<b>9 UE</b> <b>Kurs-Nr.</b> 1914b	

## Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

<b>montags</b> 16:00 bis 16:45 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018 <b>Ort:</b> Schwimmhalle Vechtetalschule Mückenweg 96, 48527 Nordhorn <b>Kosten:</b> 31,50 Euro <b>Leitung:</b> Jutta Scholz
<b>29.04.2019</b> bis <b>01.07.2019</b>	<b>Anmeldung</b> (Warteliste): Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
<b>9 UE</b> <b>Kurs-Nr.</b> 1915b	

## Mai 2019

### Snoezelen für Mütter mit Babys

(6. bis 10. Lebensmonat)

<b>Beginn:</b>	Beschreibung siehe Kurs ab 23.08.2018
<b>Donnerstag 02.05.2019 09:30 bis 11:00 Uhr</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI
	<b>Kosten:</b> 19,00 Euro
<b>3 Termine Kurs-Nr. R1119</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### SchICHTwerk ®- Mixed media Workshop für dich und mich für Eltern und/oder Großeltern und Kinder ab 10 Jahre

<b>Samstag 04.05.2019 11:00 bis 14:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 03.11.2018
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 30,00 Euro pro Erwachsenen-Kind-Paar, 15,00 Euro je zusätzlichem Erwachsenen, 10,00 Euro je zusätzlichem Kind zzgl. Materialkosten
<b>Kurs-Nr. R1490</b>	<b>Leitung:</b> Gabi Neuhaus, Sonderpädagogin, Künstlerin, Textilstalterin, Atelier Neuhaus, Münster
	<b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

<b>Freitag 10.05.2019 18:00 Uhr bis Sonntag 12.05.2019 13:00 Uhr</b>	Zeit ist gerade im Alltag alleinerziehender Frauen Mangelware – und genau das bietet Haus Ohrbeck: Ein ganzes Wochenende lang haben die Frauen den Kopf wirklich frei und können entspannt Zeit mit ihren Kindern verbringen, sich mit anderen Frauen austauschen und haben Raum für sich selbst. Um alles andere kümmern sich währenddessen mal andere: Die Tische sind gedeckt, das Essen ist gekocht, der Abwasch ist erledigt, die Betten sind gemacht. Für Programm und Kinderbetreuung ist selbstverständlich auch gesorgt.
--	---



**Ort:** Haus Ohrbeck  
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten (inkl. Unterkunft und Verpflegung):**  
Erwachsene 55,00 Euro; Kinder 30,00 Euro, ab 3. Kind kostenfrei

**Leitung:** Maria Feimann

**Veranstalter/Anmeldung:**  
Haus Ohrbeck  
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

## Väter-Kinder-Wochenende

<b>Freitag 10.05.2019 bis Sonntag 12.05.2019</b>	Thema und weitere Informationen ab Ende Herbst 2018 bei der KLVHS Oesede erhältlich.
	<b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
	<b>Kosten:</b> auf Anfrage
<b>weiteres Wochen- ende ab 28.06.2019</b>	<b>Leitung:</b> N.N.
	<b>Anmeldung:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de



## Cooler Auszeit für Väter mit Babys

(6. bis 12. Lebensmonat)

<b>Samstag</b> <b>11.05.2019</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 01.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1505</b>	<b>Kosten:</b> 7,00 Euro pro Vater-Kind-Paar <b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

Die Mega-Murmelbahn

<b>Sonntag</b> <b>12.05.2019</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:30 Uhr</b>	allgem. Kursbeschreibung siehe 09.09.2018 Programmangebot kann <b>ganz spontan</b> genutzt werden. Herzlich willkommen!
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1456</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

<b>jeder</b> <b>1. und 3.</b> <b>Mittwoch</b> <b>im Monat</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>15.05.2019</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1468</b>	

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Vormittag

<b>jeder 4.</b> <b>Donnerstag</b> <b>im Monat</b> <b>10:00 bis</b> <b>12:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>23.05.2019</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1478</b>	

## Abenteuer-Wochenende

für Väter und Kinder ab 5 Jahren

<b>Freitag</b> <b>24.05.2019</b> <b>17:00 bis</b> <b>21:30 Uhr</b> <b>und</b> <b>Samstag</b> <b>25.05.2019</b> <b>09:00 bis</b> <b>15:00 Uhr</b>	Wir erleben Abenteuer und Spaß und über- nachten mit Papa an einem ganz besonderen Ort! Den ausführlichen Flyer gibt es ab November 2018 auf der Homepage und direkt bei der FABI Osnabrück.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1527</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Treffpunkt:</b> 17:00 Uhr an der FABI <b>Kosten:</b> siehe Flyer ab November 2018 <b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge <b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Juni 2019

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Nachmittag

<b>jeder</b> <b>1. und 3.</b> <b>Mittwoch</b> <b>im Monat</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>05.06.2019</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1469</b>	
<b>19.06.2019</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1470</b>	

### Snoezelen für Mütter mit Kleinkindern

(12. bis 18. Lebensmonat)

<b>Beginn:</b> <b>Donnerstag</b> <b>06.06.2019</b> <b>09:30 bis</b> <b>11:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 13.08.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI <b>Kosten:</b> 19,00 Euro <b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungs- leiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik <b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>3 Termine</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1226</b>	

## 45. Musikalisches Pfingsttreffen

**Freitag  
07.06.2019  
bis  
Montag  
10.06.2019** Das Musikalische Pfingsttreffen findet seit mehr als 40 Jahren im Marstall Clemenswerth statt. Wir bieten viele neue, groovige, internationale, geistliche Songs, knackige Chorsätze und Arrangements für Instrumente. Wir haben viel Platz für Dich, für Freundinnen und Freunde, für Musik und Kreativität, Begeisterung und Gemeinschaft. Wir haben Zeit, Pfingsten gemeinsam als ein Fest mit viel Musik zu feiern und zu entdecken, was in Dir steckt.

**Ort:** Jugendbildungsstätte  
Marstall Clemenswerth, Clemenswerth 1,  
49751 Sögel

**Kosten** (inkl. Arbeitsmappe)  
(Stand 2018, 2019 geringfügig höher):  
Erwachsene ab 27 Jahren: 98,00 Euro,  
Jugendliche/Junge Erwachsene bis 27 Jahren:  
78,00 Euro; Kinder von vier bis 13 Jahren:  
55,00 Euro, Kinder bis drei Jahren: frei  
(finanzielle Unterstützung durch den Förderverein „Freunde und Förderer Marstall Clemenswerth e.V.“ ist möglich)  
TN-Beitrag kann vor Ort bar bezahlt werden.

**Leitung:** Julia Sommer (Bildungsreferentin)  
und Referent\*innen

**Veranstalter:** Jugendbildungsstätte  
Marstall Clemenswerth  
Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207  
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

**Anmeldung:** nach Erscheinen des Flyers unter [www.marstall-clemenswerth.de](http://www.marstall-clemenswerth.de) im Frühjahr 2019 per Anmeldeformular möglich bzw. per E-Mail an [b.terborg@marstall-clemenswerth.de](mailto:b.terborg@marstall-clemenswerth.de). Anmeldebestätigung per E-Mail wird verschickt.

## „Zeit für MEER“

Ein langes Meer-Wochenende für alleinerziehende Mütter mit Kindern und Jugendlichen zwischen 3 und 14 Jahren

**Freitag  
07.06.2019  
bis  
Dienstag  
11.06.2019** Mehr Zeit für die Dinge, die im Alltag viel zu kurz kommen – Zeit für Erholung, Zeit für Gespräche über das, was im Leben wirklich zählt und trägt, Zeit für erholsame Mutter-Kind-Aktivitäten, Zeit zu schweigen und zu staunen, Kraft schöpfen durch Impulse, Austausch und gemeinsames Erleben. Viele Dinge werden wir gemeinsam erleben. Die Kinder und Mütter haben aber auch teilweise ein eigenes Programm.



**Ort:** Friesenhof Norderney  
Benekestraße 55, 26548 Norderney  
(die Unterbringung erfolgt in Appartements,  
z.T. teilen sich 2 Familien ein Badezimmer)

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung:**  
75,00 Euro pro Familie

**Leitung:**  
Andrea Grote, Dipl.-Religionspädagogin;  
Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin

**Veranstalter:** Familienpastoral mit diakonischem Profil im Bistum Osnabrück

**Anmeldung** (ab 1. Oktober 2018) bei:  
Stefanie Plois, E-Mail: [s.plois@bistum-os.de](mailto:s.plois@bistum-os.de)  
Aufgrund der hohen Anmeldezahlen ist eine verbindliche Zusage erst ab Januar 2019 möglich.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**  
Andrea Grote, Mobil: 0151 22979987  
Petra Brinkers, Mobil: 0151 52582419

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

<b>Samstag</b> <b>15.06.2019</b> <b>09:30 bis</b> <b>11:45 Uhr</b>	allgem. Kursbeschreibung siehe 01.09.2018 <b>Ahoi, ihr Piraten! -</b> <b>Wir suchen einen Schatz</b>
<b>Kurs-Nr.</b> <b>R1522</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> pro Vater-Kind-Paar 10,00 Euro; je weiteres Kind 3,00 Euro <b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern, Kinder und Besucher  
am Vormittag

<b>jeder 4.</b> <b>Donnerstag</b> <b>im Monat</b> <b>10:00 bis</b> <b>12:00 Uhr</b>	allgem. Beschreibung siehe 19.09.2018 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Nina Raeth, staatl. anerkannte Erzieherin
<b>27.06.2019</b> <b>Kurs-Nr.</b> <b>R1479</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Väter-Kinder-Wochenende

<b>Freitag</b> <b>28.06.2019</b> <b>bis</b> <b>Sonntag</b> <b>30.06.2019</b>	Thema und weitere Informationen ab Ende Herbst 2018 bei der KLVHS Oesede erhältlich. <b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte <b>Kosten:</b> auf Anfrage <b>Leitung:</b> N.N. <b>Anmeldung:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de
--	---

## Juli 2019

### Zeit für die Familie – Familienfreizeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

**Montag  
15.07.2019  
bis  
Freitag  
19.07.2019** In den letzten Jahren haben gesellschaftliche Veränderungen (Arbeitslosigkeit, niedrigeres Lohnniveau usw.) dazu geführt, dass für immer mehr Familien das Geld knapper wird, um in den Sommerferien einige Tage auszuspannen und in den Urlaub zu fahren. Als Kolpingwerk möchten wir auch in diesem Jahr den Familien „unter die Arme greifen“ und bieten eine Freizeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen an. Bei einem abwechslungsreichen Programm besteht die Möglichkeit, dass sich Eltern und Kinder gemeinsam erholen und erleben können. Durch die Unterstützung von einzelnen Spendern ist es gelungen, diese Woche wieder zu einem sehr günstigen Preis anbieten zu können. Wir hoffen auf gute Begegnungen mit allen beteiligten Familien.

**weitere  
Familien-  
freizeit:  
Montag  
05.08.2019  
bis  
Freitag  
09.08.2019**

**Ort:** Kolping-Bildungshaus-Salzbergen  
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Erwachsene (Kolpingmitglied) 70,00 Euro; Erwachsene (Nichtmitglied) 80,00 Euro; 1. Kind 45,00 Euro; 2. Kind 40,00 Euro; ab 3. Kind frei

**Leitung:** Sandra Rickermann, Salzbergen

#### **Anmeldung/Veranstalter:**

Kolpingwerk  
Diözesanverband Osnabrück – Emslandbüro  
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

## Frauen-Kind-Seminar

**Samstag  
20.07.2019  
bis  
Freitag  
26.07.2019** Thema und weitere Informationen ab Ende Herbst 2018 bei der KLVHS Oesede erhältlich.

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** auf Anfrage

**Leitung:** N.N.

#### **Anmeldung:**

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## Familienseminar

**Samstag  
27.07.2019  
bis  
Freitag  
09.08.2019** Thema und weitere Informationen ab Ende Herbst 2018 bei der KLVHS Oesede erhältlich.

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** auf Anfrage

**Leitung:** N.N.

#### **Anmeldung:**

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## Zeit für uns

Freizeit für Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen von 3 bis 14 Jahren

**Montag**  
**22.07.2019**  
**14:30 Uhr**  
**bis**  
**Freitag**  
**26.07.2019**  
**13:00 Uhr**

Zusammen den Sommer genießen, Ruhe und einen gesunden Abstand vom Alltag finden, Spaß und Spiel. Durch Impulse, Austausch und Entspannung die innere Kraft (neu) spüren. Viele Dinge wollen wir gemeinsam erleben, die Kinder haben teilweise ein eigenes Programm.

**Ort:** Jugendkloster Ahmsen  
 Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung:**  
 75,00 Euro pro Familie

**Leitung:** Andrea Grote (Dipl.-Religionspädagogin) und Team

**Veranstalter:** Familienpastoral mit diakonischem Profil im Bistum Osnabrück

**Anmeldung** (ab 1. Oktober 2018) bei Stefanie Plois, E-Mail: s.plois@bistum-os.de  
 Aufgrund der hohen Anmeldezahlen ist eine verbindliche Zusage erst ab Januar 2019 möglich.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**  
 Andrea Grote, Mobil: 0151 22979987



## August 2019

**Zeit für die Familie – Familienfreizeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen**

**Montag**  
**05.08.2019**  
**bis**

Beschreibung siehe Freizeit ab 15.07.2019

**Ort:** Kolping-Bildungshaus-Salzbergen  
 Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Freitag**  
**09.08.2019**

**Kosten:** Erwachsene (Kolpingmitglied) 70,00 Euro; Erwachsene (Nichtmitglied) 80,00 Euro; 1. Kind 45,00 Euro; 2. Kind 40,00 Euro; ab 3. Kind frei

**Leitung:** Sandra Rickermann, Salzbergen

**Anmeldung/Veranstalter:**

Kolpingwerk

Diözesanverband Osnabrück – Emslandbüro  
 Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26

E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

## September 2019

### Seminar für Alleinerziehende und junge Mütter

**Freitag**  
20.09.2019

Thema und weitere Informationen ab Ende  
Herbst 2018 im LWH erhältlich.

bis

**Sonntag**  
22.09.2019

**Ort:** Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

**Kosten:** auf Anfrage

**Leitung:** N.N.



**Anmeldung:**

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen  
Tel.: 0591 6102-136, Fax: 0591 6102-135  
E-Mail: rickling@lwh.de



## Informationen

## Zeitschriftenreihe „Neue Gespräche“

---

Sie ist Arbeitshilfe und Denkanstoß für

- Familien
- Paar- und Familiengruppen
- Gesprächskreise über Partnerschaft, Ehe und Familie

Jedes Heft hat ein Schwerpunktthema, zu dem Hinführungen, Hintergrundinformationen, Umsetzungshilfen und konkrete Methoden angeboten werden.

Die Zeitschrift regt an zum Gespräch über Fragen, die sich in Ehen und Familien stellen, und stiftet an zum Engagement von und für Familien.

### Neue Gespräche

wird herausgegeben von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V., Bonn.

Bestellung, Probehefte und Versand über das Bischöfliche Generalvikariat, Seelsorgeamt, Ehe- und Familienpastoral, Tel.: 0541 318-206 oder -251.

## 99 Ideen für Kinder – Kreativbuch

---

Eltern-Kind-Gruppen, Krippen, Kindertagesstätten, Tagesmütter und -väter, Familienkreise, junge Familien etc. - sie alle können in diesem Kreativ- und Spielbuch eine Fülle von Anregungen finden, die kleine Kinder von 0 bis 3 Jahren in ihrer Entwicklung fördern, Werte vermitteln und dem Leben mit Kindern Freude und Sinn vermitteln. Dabei sind neben vielen aktuellen und „modernen“ Anregungen auch manch ältere Schätze neu entdeckt worden. Alle Inhalte in diesem Buch sind praxiserprobt. Damit ist die Umsetzbarkeit in einer Gruppengröße von 8 bis 12 Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils, Erzieher\*in oder Tagespflegeperson erwiesen...

Die Bücher sind erhältlich zu einem Preis von 13,00 Euro bei den KEB-Kontaktstellen der Eltern-Kind-Gruppen:

Osnabrück (0541 35868-79, info@keb-os.de)  
 Lingen (0591 6102252, info@keb-lingen.de)  
 Meppen (05931 40860, meppen@keb-emsland.de)  
 und Sögel (05952 1556, soegel@keb-emsland.de)

## Elternbriefe

---

Die Elternbriefe du + wir begleiten Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Kinder. Von der Geburt bis zum 9. Lebensjahr bekommen sie Informationen zur kindlichen Entwicklung, Anregungen zur Gestaltung des Familienlebens und eine Vielzahl praktischer Tipps.

Sie können die Elternbriefe per Mail als PDF oder per Post als Faltblatt kostenlos beziehen. Die 44 Briefe sind jeweils abgestimmt auf das betreffende Alter des Kindes, welches Sie bei der Anmeldung im Formular eintragen müssen.

Neben den altersgemäßen Elternbriefen gibt es noch mehrere thematische Elternbriefe, die Sie hier finden und ebenfalls bestellen können

elternbriefe du + wir

Eine Initiative der katholischen Kirche

Mainzer Straße 47

53179 Bonn

Tel. 02 28 / 93 29 97 95 (vormittags)

info@elternbriefe.de

Mit der **Elternbriefe-App** können Sie noch bequemer den jeweiligen Elternbrief - passend zum Alter Ihres Kindes/ Ihrer Kinder - lesen. Aktuelle Erziehungsthemen und eine Suchfunktion zu Familienthemen runden das Angebot ab.

Etwa alle zwei Wochen erhalten sie eine Push-Nachricht: aktuelle Informationen, einen Impuls für Sie und Ihre Familie, etwas Nachdenkliches oder Inspirierendes ...

Jetzt kostenlos erhältlich in den AppStores.



## Dorfhelferinnen

### Professionelle Hilfe für Familien in Not

Was macht eine Familie mit Kindern, wenn die Mutter krank wird, ins Krankenhaus oder zur Kur muss und keine Oma, Freundin oder Nachbarin problemlos einspringen kann? Die Familie sucht nach einer kompetenten Kraft, die die Kinder liebevoll betreut, Verständnis für deren kleine und große Sorgen aufbringt und auch die Weiterführung des Haushalts organisiert.

#### Das ist die Aufgabe einer Dorfhelferin!

Sie vertritt engagiert und professionell die Hausfrau oder den Hausmann, wenn diese/r aus gesundheitlichen Gründen für den Familieneinsatz ausfällt und erledigt sowohl pädagogische und pflegerische als auch hauswirtschaftliche Aufgaben - und zwar nicht nur in landwirtschaftlichen Betrieben, sondern auch in Privathaushalten.

#### Der umfassende Anspruch auf Haushaltshilfe für alle Versicherten

Auch ohne Kinder hat man einen Anspruch auf eine Haushaltshilfe, sofern man sich aus gesundheitlichen Gründen nicht versorgen kann und keine andere Person aus dem privaten Umfeld dies übernehmen könnte.

#### Wo bekomme ich diese Hilfe? Wer zahlt die Einsätze?

Die Finanzierung des Dorfhelferinnen-Einsatzes ist i.d.R. abhängig von den Bestimmungen der Sozialversicherungsträger der betroffenen haushaltsführenden Person. Das sind die Krankenkasse, die Berufsgenossenschaft oder der Rentenversicherungsträger und in besonderen Not-situationen auch das Jugend- und Sozialamt. Da die Finanzierungsmöglichkeiten individuell völlig verschieden sind, sollten Sie sich unbedingt frühzeitig vor Beginn eines Einsatzes der Dorfhelferin über Einzelheiten informieren. Wenn Sie also Hilfe brauchen, wenden Sie sich an den zuständigen Kostenträger für die Antragstellung und Finanzierung.

Dabei hilft Ihnen die Einsatzleitung in Ihrer Region. Adressenliste auf der folgenden Seite.

Internet: [www.dhw-nds.de](http://www.dhw-nds.de)

Station:	Einsatzleitung
Aurich	Markus Voss, Annika Dietrich Telefon: 04941 - 9696260 E-Mail: <a href="mailto:mraurich@t-online.de">mraurich@t-online.de</a>
Badbergen/ Bramsche	Gertrud Taphorn Telefon: 05433 1384 E-Mail: <a href="mailto:dh.badbergen@t-online.de">dh.badbergen@t-online.de</a> Renate Leiber Telefon: 05495 641 + 336 E-Mail: <a href="mailto:cord.leiber@ewetel.net">cord.leiber@ewetel.net</a>
Grafschaft/ Bentheim	Andrea Graskamp Telefon: 05941 985699 E-Mail: <a href="mailto:a.graskamp@gmail.com">a.graskamp@gmail.com</a>
Bruchhausen- Vilsen	Elsbeth Garbers Telefon: 04240 408 E-Mail: <a href="mailto:garberssuestedt@t-online.de">garberssuestedt@t-online.de</a>
Diepholz	Heike Schlamann Tel.: 04274 9640035 E-Mail: <a href="mailto:schlamann-renzel@gmx.de">schlamann-renzel@gmx.de</a>
Emsland	Johanna Hunfeld Telefon: 04964 387 E-Mail: <a href="mailto:hunfeld.rhede@ewetel.net">hunfeld.rhede@ewetel.net</a> Annegret Roters Telefon: 05963 702 E-Mail: <a href="mailto:willi.roters@ewetel.net">willi.roters@ewetel.net</a>
Melle/Wittlage/ Osnabrück	Birgit Steinmeier Telefon: 05746 8294 E-Mail: <a href="mailto:birgit.steinmeier@fsrs.de">birgit.steinmeier@fsrs.de</a>
Norden/ Krummhörn	Gelinde Uphoff Telefon: 04941 609221 E-Mail: <a href="mailto:gelinde.uphoff@lhv.de">gelinde.uphoff@lhv.de</a> Gelinde Janssen Telefon: 04941 609259 E-Mail: <a href="mailto:gelinde.janssen@lhv.de">gelinde.janssen@lhv.de</a>
Überregionale Einsatzleitung	Ines Heinke Telefon: 0511 1241 798 E-Mail: <a href="mailto:ines.heinke@evlka.de">ines.heinke@evlka.de</a>

## Exerzitienhaus Ahmsen (bis Ende 2018)

Das Exerzitienhaus Ahmsen wird vom Bistum Osnabrück getragen und von Johanna Merkt, die der „Gemeinschaft Christlichen Lebens“ angehört, geleitet. Die ruhige Lage Ahmsens eignen sich in besonderer Weise für Einkehrtage und Exerzitien mit und ohne Impulsen. So möchte das Haus suchenden Menschen ein Ort des Rückzugs und der Stille sein. Es bietet ein eigenes Programm, nimmt aber gerne auch Gruppen auf, die die Atmosphäre für Besinnung und Fortbildung nutzen. Herzlich willkommen sind ganzjährig auch Einzelpersonen, die sich eine Auszeit gönnen möchten.

Das Haus stellt Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer mit insgesamt 43 Betten bereit – alle Räume mit eigener Nasszelle und WC. Des Weiteren stehen die Hauskapelle im Dachgeschoss, die Sitzgruppe im Empfangsbereich, der Ignatius-von-Loyola-Raum (circa 33 m<sup>2</sup>) mit 30 Lehnstühlen, der Mary-Ward-Raum (circa 23 m<sup>2</sup>) mit acht Sesseln und eine Bibliothek zur Verfügung.

Das Nebengebäude bietet eine Halle für bis zu 150 Personen, einen Gruppenraum (circa 30 m<sup>2</sup>) mit Teppichboden und großen Fenstern zum Wald hin, einen Clubraum zum gemütlichen Beisammensein und eine Teeküche.

**Meditativer Gottesdienst an jedem zweiten Sonntag im Monat (April – Oktober um 19 Uhr; November – März um 17 Uhr).**

### Exerzitienhaus Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen  
Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11  
E-Mail: [info@exerzitienhaus-ahmsen.de](mailto:info@exerzitienhaus-ahmsen.de)  
Internet: [www.exerzitienhaus-ahmsen.de](http://www.exerzitienhaus-ahmsen.de)

## Jugendkloster Ahmsen (ab 1. Januar 2019)



Mit Beginn des Jahres 2019 wird aus dem jetzigen

Exerzitienhaus Ahmsen ein neues Bildungs- und Begegnungshaus unter dem Titel „Jugendkloster Ahmsen“. Die derzeitige Leiterin des Exerzitienhauses, Johanna Merkt von der Gemeinschaft christlichen Lebens (GCL) wird Ende 2018 in den Ruhestand verabschiedet. Die Leitung des künftigen Bildungs- und Begegnungshauses „Jugendkloster Ahmsen“ übernimmt zusätzlich der Religionspädagoge und derzeitige Leiter des Marstall Clemenswerth, Christian Thien.

Die Schwerpunkte des „Jugendklosters Ahmsen“ liegen in den Bereichen der Jugendpastoral (Firmwochenenden, Schulgemeinschaftstage), der Spiritualität und Berufungspastoral (Exerzitien, Seminare zur persönlichen Orientierung) und der musisch-kreativen Bildung (Musik- und Kreativworkshops, Fortbildungen). Darüber hinaus ist das Jugendkloster (wie auch der Marstall Clemenswerth) als Beleghaus buchbar. Nach derzeitigem Planungsstand soll das Jugendkloster als Voll- und als Selbstversorgerhaus an den Start gehen. Damit kommen das Bistum und der Trägerverein der wachsenden Nachfrage in diesen Bereichen nach. Buchungsanfragen für/ab das/dem Jahr 2019 können in Ahmsen unter [info@exerzitienhaus-ahmsen.de](mailto:info@exerzitienhaus-ahmsen.de) bzw. unter Tel. 05964 93990 sowie im Marstall Clemenswerth unter [info@marstall-clemenswerth.de](mailto:info@marstall-clemenswerth.de) bzw. unter Tel. 05952 2070 gestellt werden.

Das auf dem Gelände befindliche Kloster der indischen Franziskanergemeinschaft ist von den Veränderungen nicht betroffen. Der Trägerverein des neuen Jugendklosters und das Bistum erhoffen sich eine gegenseitige Bereicherung der Arbeit in beiden Häusern und ggf. neue Kooperationen vor Ort.

Zur Unterstützung der pädagogischen Arbeit und zur Entwicklung neuer Schwerpunkte im Jugendkloster Ahmsen wurde das Bildungsteam des Marstalls Clemenswerth durch einen zusätzlichen Bildungsreferenten erweitert: Michael Engbers aus Börger. Er hat bereits Erfahrung in der Jugendbildungsarbeit und war fünf Jahre Diözesanvorsitzender der katholischen Landjugendbewegung im Bistum Osnabrück. Das Jugendkloster wird 4 Seminarräume für 5 bis 100 Personen, weitere Kleingruppenräume sowie 74 Betten in 1-bis 3-Bett-Zimmern bieten.

## Bildungswerk

### Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

---

Das Bildungswerk ist eine Schwerpunkteinrichtung für Erziehungs- und Lebenskompetenzen. Es bietet Veranstaltungen zu Erziehungsthemen und Lebensübergängen an:

- Partnerschaftskurse beim Übergang vom Single zum Paar
- Eltern werden
- Wenn Kinder in die Schule kommen
- Pubertät
- Wenn die Ehe in die Jahre kommt ...

Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Kindertagesstätten, Schulen und der Ehe-, Familien- und Lebensberatung „Offene Tür“ geplant und durchgeführt. Sie sind grundsätzlich für alle Interessierte offen.

Das Bildungswerk ist ab ca. Advent 2018 unter einem Dach mit dem AtriumKirche!

#### **Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen**

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen

Tel.: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166

E-Mail: [bildungswerk@bwkath.de](mailto:bildungswerk@bwkath.de)

Internet: [www.kgv-bremen.de/bildung-kultur/bildungswerk.html](http://www.kgv-bremen.de/bildung-kultur/bildungswerk.html)

## Haus Ohrbeck

---

### „Im Mittelpunkt steht der Mensch“

Südlich von Osnabrück im Teutoburger Wald liegt unsere Bildungsstätte für Erwachsene, eine der Heimvolkshochschulen im Land Niedersachsen. In landschaftlich reizvoller Umgebung finden Sie bei uns die Möglichkeit, mit Ihrer ganzen Familie zu Bildung und Spaß an den Boberg zu kommen. Neben festen Angeboten für die verschiedenen Familienzielgruppen (Familien gesamt, Alleinerziehende, Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern, Bundeswehrfamilien) bieten wir natürlich auch Familienkreisen und -gruppen die Möglichkeit, ein Wochenende in unserem Haus zu gestalten. Wir helfen bei der Themenwahl, Organisation und Referent\*innenvermittlung.

#### **Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66

E-Mail: [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de)

Internet: [www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)

## Katholische Familienbildungsstätte Nordhorn

---

Gesprächskreise, die regelmäßig angeboten werden:

- Treffpunkt für alleinerziehende Mütter und Väter  
Leitung: Petra Brinkers  
Beginn: 08.08.2018 bis 12.12.2018, 5 Termine (Warteliste)
- Männergesprächskreis „Von Mann zu Mann“  
Leitung: Diakon Eckart Deitermann  
Beginn: 25.09.2018 bis 04.12.2018, 4 Termine
- Frauengesprächskreis „Einzigartig“ für alleinlebende Frauen der kfd  
Leitung: Sigrid Grummich  
Beginn: 17.08.2018 bis 21.12.2018, 5 Termine

#### **Kath. Familienbildungsstätte e. V.**

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: [anmeldung@fabi-nordhorn.de](mailto:anmeldung@fabi-nordhorn.de)

Internet: [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de)

## Stiftung Kloster Frenswegen

---

Geistliches Leben im Kloster • Ökumene im Gespräch  
• Theologie im Kloster • Dialog im Kloster • Jung und Alt im Kloster • Ökumenische Studienreisen • Treffpunkt: Kloster • Kultur im Kloster • Themen-Bausteine für Gruppen

Die ökumenische Stiftung Kloster Frenswegen vereinigt sechs Kirchen unter einem Dach. Als ökumenischer Lern- und Erlebnisort ist das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift einmalig in Europa.

#### **Stiftung Kloster Frenswegen**

Ökumenische Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte  
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19

E-Mail: [info@kloster-frenswegen.de](mailto:info@kloster-frenswegen.de)

Internet: [www.kloster-frenswegen.de](http://www.kloster-frenswegen.de)

## Katholische LandvolkHochschule Oesede

Die KLVHS besteht aus vier Gebäudeteilen, die zu einem Komplex miteinander verbunden sind. Es stehen 99 Betten in 58 Gästezimmern zur Verfügung. Davon sind 53 Zimmer mit eigener Nasszelle (Dusche und WC) ausgestattet. 3 Zimmer sind barrierefrei, inkl. rollstuhlgerechten Nasszellen. In einem behindertengerechten Zimmer befindet sich ein elektrisch höhenverstellbares Bett. Kinderbetten können in vielen Gästezimmern dazugestellt werden. Alle Zimmer sind barrierefrei mit einem Fahrstuhl zu erreichen. Das komplette Haus wurde Ende 2010 saniert und modernisiert.

Was es noch bei uns gibt ...

- sieben Tagungsräume (für bis zu 100 Personen)
- zwei Gruppenräume (für bis zu 15 Personen)
- eine Mehrzweckhalle (für Tagungen über 200 Personen)  
Landforum für Tagungen für bis zu 400 Personen  
Moderne Veranstaltungstechnik: Unser LandForum ist mit einer mobilen Bühne, einer mobilen Beschallungs- und Mikrofonanlage, Beamer und allen weiteren Elementen moderner Tagungstechnik ausgestattet.
- W-LAN, Internet und moderne Tagungstechnik im ganzen Haus
- Bruder Klaus Kapelle, KinderLand (Kinderzimmer), Turnhalle, „mobiler“ EDV-Schulungsraum, Grillhütte, Partykeller, Billardtisch, Kicker, Spielplatz, Niedrigseilgarten, Balanceakt
- Vier Terrassen, die bei schönem Wetter auch das Tagen auf der grünen Wiese ermöglichen.

Bei uns finden Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Seminar/Teamentag/Lehrgang/Tagung/Bildungsaufenthalt brauchen! Wir bieten komplette Arrangements und unterstützen Sie auch gerne bei der Programmgestaltung. Kulturelle und sportliche Freizeitaktivitäten in unmittelbarer Nähe bieten einen Ausgleich zum Seminargeschehen. Dabei kommt das Hallen- und Freibad (ca. 2 km von der KLVHS entfernt) mit der 80-Meter-Rutsche besonders den Kindern unserer familienpädagogischen Seminare zugute.

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)  
Internet: [www.klvhs.de](http://www.klvhs.de)

## Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung, genauer: eine der großen Heimvolkshochschulen in Niedersachsen und Katholisch-Soziale Akademie des Bistums Osnabrück. Wir sind somit nicht nur ein „Beleghaus“, sondern verstehen uns seit über einem halben Jahrhundert als Plattform für die Diskussion aktueller gesellschaftspolitischer und kirchlicher Themen.

Dafür steht das mehrköpfige Referententeam, das Fort- und Weiterbildungen für unterschiedlichste Zielgruppen anbietet wie z.B. Lehrkräfte, ErzieherInnen, Mitarbeitervertretungen (= kirchliche Betriebsräte), Führungskräfte in Unternehmen, ehrenamtlich Tätige, Soldaten, Senioren, Pflegekräfte. Wir arbeiten mit Schülergruppen und engagieren uns im Bereich der politischen Bildung.

Wir stehen aber auch mit unseren Räumlichkeiten, mit unserer Medientechnik und mit unserer exzellenten Küche bereit, wenn Sie Veranstaltungen bei uns oder mit uns durchführen möchten.

### Katholisch-Soziale Akademie und Heimvolkshochschule Ludwig-Windthorst-Haus

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen  
Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135  
E-Mail: [info@lwh.de](mailto:info@lwh.de)  
Internet: [www.lwh.de](http://www.lwh.de)

## Katholische Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der FABI finden Sie einen Raum zur Begegnung und jede Menge Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Kommunikation und Bildung. Über 200 qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter bieten mehr als 900 Kurse für jeden Lebensbereich. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegelt sich in den unterschiedlichen Gruppen, offenen Treffs und regelmäßigen FABI-Festen wider.

### Gesund aufwachsen von Anfang an:

Ein besonderer Ort ist die FABI für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren. Hier haben Sie die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, mit- und voneinander zu lernen, mit Spaß und Kompetenz Ihre Eltern-Kind-Beziehung zu festigen und Sicherheit in der Erziehung zu gewinnen. Das gesunde Aufwachsen des Kindes und die Stärkung der individuellen Persönlichkeit stehen dabei im Zentrum aller Angebote.

### FABI - Bildung fürs Leben:

Familien-Bildung betrifft alle Lebensbereiche. Ob Familienalltag, Beruf oder Freizeit, Weiterbildung oder Hobby – unser Konzept fördert ganzheitliches Lernen für Körper, Seele und Verstand. Intensiver Unterricht für mehr Erfolg im Beruf, Seminare zur Förderung der Kreativität und Fitness stehen bei uns auf dem Programm. Für jedes Alter ist etwas dabei. Spielerisches Lernen für die Kleinsten, Fortbildungen für Berufstätige und Bildungsreisen für Senioren – In der FABI kommt jedes Familienmitglied zu seinem Recht.

### Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)  
Internet: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

## Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.



Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie ganz individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für 2 bis 3 Stunden zu Ihnen nach Hause (zeitlich begrenzt für ca. drei Monate innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes).

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Wenn Sie Hilfe benötigen –  
Wenn Sie bei wellcome mitarbeiten möchten –  
Wenn Sie wellcome finanziell unterstützen möchten –

Ansprechpartnerin: Maria Schwall-Boder  
Telefon: 0541 35868-22  
E-Mail: [osnabrueck@wellcome-online.de](mailto:osnabrueck@wellcome-online.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## GROSSELTERN- PATENSCHAFTEN

GEMEINSAM NEUE WEGE GEHEN

In der heutigen Zeit gehört das Miteinander zwischen den Generationen immer weniger zum alltäglichen Leben, denn viele Kinder wachsen durch die räumliche Entfernung der Familienmitglieder nicht selten ohne regelmäßigen Kontakt zu ihren Großeltern auf. Auf der anderen Seite fehlt den den Senior\*innen Begegnung mit der „Enkelgeneration“.

Genau an diesen gesellschaftlichen Entwicklungen setzt das neu initiierte Projekt „Großelternpatenschaften“ an und vermittelt infolge von persönlichen Gesprächen Familien und lebenserfahrene Erwachsene miteinander. Hierdurch sollen den verschiedenen Generationen Möglichkeiten geboten werden, Erfahrungen miteinander zu sammeln und gemeinsam neue Wege zu gehen.

Dazu engagieren sich innerhalb dieses Projektes aktive Senior\*innen ehrenamtlich als sogenannte „Wunschgroßeltern“, indem sie beispielsweise einmal in der Woche die Familien besuchen und den Kindern alltagspraktische sowie familiäre Unternehmungen anbieten (wie z. B. Spielen, ein Besuch im Tierpark, Ausflüge o.ä.).

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Ansprechpartnerin: Maria Schwall-Boder  
Telefon: 0541 35868-22  
E-Mail: [m.schwall-boder@kath-fabi-os.de](mailto:m.schwall-boder@kath-fabi-os.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## KINDERMAHLZEIT

Die KINDERMAHLZEIT bietet Kindern und ihrer Begleitung sowie Schülern ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagessen gegen Vorlage des Osnabrücker Familienpasses. Unterstützt wird die KINDERMAHLZEIT von Ehrenamtlichen, die mit den Kindern spielen und basteln, aber natürlich auch ein offenes Ohr für ihre Fragen oder Sorgen haben. Wir verteilen keine Lebensmittel, sondern verknüpfen über das Projekt KINDERBILDUNG frühkindliche Förderung und Hilfen an ein warmes Mittagessen.

Eine warme, gesunde, frisch zubereitete Mahlzeit kostet für Kinder mit Osnabrückpass 1,00 €, für begleitende Erwachsene 2,00 €. Das Zubereiten der Mahlzeit, die Auslieferung und Ausgabe wird von den ProjektteilnehmerInnen des Qualifizierungsprojektes GASTROplus durchgeführt.

Ausgabestellen:

- „Familienbistro Johannisstraße“, Johannisstraße 91  
Montag bis Donnerstag von 12.30 - 14.30 Uhr
- Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31  
Montag bis Donnerstag 12.30 – 14.00 Uhr
- Familientreff West, Martinstraße 100  
jeden Donnerstag 12.00 - 14.30 Uhr  
(nur nach telefonischer Anmeldung)  
Tel.: 0541 7500310

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Ansprechpartner: Benedikt Sandmann  
Telefon: 0541 35868-37  
E-Mail: [kindermahlzeit@kath-fabi-os.de](mailto:kindermahlzeit@kath-fabi-os.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## KINDERBILDUNG

---

Das Spendenprojekt KINDERBILDUNG bietet Kindern aus finanzschwächeren Familien Angebote im Bereich der motorischen, sprachlichen oder musischen Entwicklung an. Diese wertvollen Fördermöglichkeiten geben ihnen die Chance, einen positiven und regelmäßigen Zugang zu früher Bildung zu erhalten. Dabei greift das Projekt auf folgende inhaltliche Schwerpunkte zurück:

- Frühkindliche Förderung
- Schulbildung durch preisgünstige Nachhilfe
- Elternbildung fördern

Ein wesentliches Angebot im Rahmen des Projektes KINDERBILDUNG ist die Nachhilfe. Gerade dieses Förderangebot bietet den Kindern aktuell an 2 Projektstandorten zahlreiche Möglichkeiten:

- Eine intensive und lernfördernde Betreuung
- Eine kompetente Begleitung durch erfahrene StudentInnen und Ehrenamtliche
- Eine Verbesserung des individuellen Bildungszugangs

All diese Unterstützungsformen setzen sich besonders für die Verwirklichung der folgenden ganzheitlichen Ziele ein:

- Förderung frühkindlicher Entwicklung
- Nachhaltige Bildung der Kinder anregen
- Begleitung der Eltern in Fragen der Erziehung, Entwicklung und Bildung
- Verbesserung der allgemeinen Schulbildung

Mit diesem Engagement und der 90 %igen-Finanzierung von Kursangeboten im familienpädagogischen Bereich ermöglicht das Projekt KINDERBILDUNG ein Mehr an Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche.

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Ansprechpartnerin: Johanna Bußmann  
 Telefon: 0541 35868-58  
 E-Mail: [johanna.bussmann@kath-fabi-os.de](mailto:johanna.bussmann@kath-fabi-os.de)

Spendenkonto der FABI:  
 Sparkasse Osnabrück  
 IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
 BIC NOLADE22XXX

## Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

---

Sie planen für eine Gruppe oder Organisation in Ihrer Gemeinde ein Bildungsangebot und suchen Unterstützung? Die Katholische Erwachsenenbildung bietet pädagogische Betreuung vor Ort. Wir helfen Ihnen bei

- der Planung und Organisation von Vorträgen, Kurse und Seminaren,
- der Auswahl von Themen, Inhalten und Referenten und Referentinnen,
- der Suche nach geeigneten Räumen oder Häusern mit Übernachtungsmöglichkeiten,
- der Finanzierung aller anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Zudem organisiert die KEB auf Anfrage und Wunsch Bildungsveranstaltungen in Ihrer Nähe.

Das aktuelle Angebot der Kath. Erwachsenenbildung finden Sie im Internet: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

### **Katholische Erwachsenenbildung Diözesanarbeitsgemeinschaft Osnabrück**

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76  
 E-Mail: [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de)  
 Internet: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

### **Katholische Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.**

Am Markt 5, 49751 Sögel  
 Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368  
 E-Mail: [soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)  
 Internet: [www.keb-aschendorf-huemmling.de](http://www.keb-aschendorf-huemmling.de)

### **Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.**

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen  
 Tel.: 0591 6102-202 oder -252, Fax: 0591 6102-255  
 E-Mail: [bolmer@keb-lingen.de](mailto:bolmer@keb-lingen.de)  
 Internet: [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)

### **Katholische Erwachsenenbildung Meppen e.V.**

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
 Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 87412  
 E-Mail: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)  
 Internet: [www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

### **Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Graftschaft Bentheim e. V.**

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15

E-Mail: [info@fabi-nordhorn.de](mailto:info@fabi-nordhorn.de)

Internet: [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de)

### **Katholische Erwachsenenbildung Landesgeschäftsstelle Niedersachsen**

Gerberstraße 26, 30169 Hannover

Tel.: 0511 34850-0, Fax: 0511 34850-33

E-Mail: [info@keb-nds.de](mailto:info@keb-nds.de)

Internet: [www.keb-nds.de](http://www.keb-nds.de)

### **KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen**

Handreichung für gemeinsames Lernen von Eltern und Kindern.

In den Eltern-Kind-Gruppen der katholischen Erwachsenenbildung steht nicht reine Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern gemeinsames, lebendiges Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Hier erhalten Eltern durch viele verschiedene gemeinsame Aktivitäten Anregungen und Anleitung für die (Entwicklungs-)Förderung ihrer Kinder.

In diesem Sinne erfüllen Eltern-Kind-Gruppen den immer wieder formulierten öffentlichen Anspruch auf eine frühe und gezielte Hinwendung und Förderung in frühester Kindheit. Gleichzeitig eröffnen diese Gruppen auch Bildungschancen für Eltern und Familien und tragen dazu bei, diese Systeme zu stärken. Die Handreichung für die Bildungsarbeit in Eltern-Kindgruppen bietet allen GruppenleiterInnen und Interessierten Unterstützung, Anregung und Hilfen für die Bildungsarbeit im Spannungsfeld zwischen Elternbildung, frühkindlicher Bildung und Entwicklung.

Sie erhalten die Mappe zum Preis von 20,00 Euro (plus Versandkosten) über die Geschäftsstellen der KEB.

### **Kontaktstelle Eltern-Kind**

---

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband und dem Bistum Osnabrück.

Brauchen Sie Anregungen, Informationen oder Unterstützung? Das Team der Kontaktstelle Eltern-Kind ist für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

#### **Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück**

Leitung: Karin Möller

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-79, Fax: 0541 35868-76

E-Mail: [eltern-kind@keb-os.de](mailto:eltern-kind@keb-os.de)

Internet: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

und [www.facebook.com/KEB.Osnabrueck](http://www.facebook.com/KEB.Osnabrueck)

#### **Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.**

Leitung: Anne Deeken-Köbbe

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14

E-Mail: [deeken-koebbe@keb-emsland.de](mailto:deeken-koebbe@keb-emsland.de)

#### **Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.**

Leitung: Kerstin Plüster

Am Markt 5, 49751 Sögel

Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368

E-Mail: [soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)

#### **Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.**

Leitung: Carla Botterschulte

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen

Tel.: 0591 6102-252, Fax: 0591 6102-255

E-Mail: [botterschulte@keb-emsland.de](mailto:botterschulte@keb-emsland.de)



## Kontaktstelle Kindergarten

Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten, -krippen und Familienzentren zur Verfügung

- bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- bei der Suche nach einer /einem geeigneten Referentin/ Referenten und
- bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Dazu gehören Elternveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, Elternkurse, wie KESS erziehen, Babysitterkurse, Gruppenangebote wie PEKIP, Spielkreise und Schnuppergruppen sowie Teamfortbildungen.

Für diese Veranstaltungen bietet die Kontaktstelle Kindergarten den Einrichtungen ihre Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erstellung von Plakaten und Flyern an.

Des Weiteren gewähren wir finanzielle Unterstützung bei kontinuierlicher Zusammenarbeit.

Unsere konkreten Angebote haben wir in einem Flyer „Lust auf Familienbildung“ zusammengestellt, den Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) einsehen oder telefonisch bestellen können.

Im Flyer „Glaube leben in Familie“ finden Sie eine Auswahl möglicher religiöser Veranstaltungen für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen.

Aktuell von uns geplante Kurse können Sie in unserem Onlinekursbereich „Pädagogik und Elternbildung“ einsehen. Unser kostenloser Newsletter „Familie und Pädagogik“ gibt Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern im Jahreskreis und informiert über interessante Veranstaltungen für Familien und zur Weiterbildung.

Wenn Sie darüber hinaus eigene Themenideen, Wünsche und Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

### Kontaktstelle Kindergarten

Leitung: Maja Tabeling und Claudia Kruckemeyer

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 35868-77 bzw. -78

E-Mail: [tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de) bzw. [kiga-beratung@keb-os.de](mailto:kiga-beratung@keb-os.de)



## Adressen

**Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen**

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen  
 Tel.: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166  
 E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

**Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.**

Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück  
 Tel.: 0541 34978-0, Fax: 0541 34978-4220  
 E-Mail: dicv-os@caritas-os.de  
 Internet: www.caritas-os.de

**Exerzitienhaus Ahmsen**

Am Kloster 8, 49774 Lähden  
 Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11  
 E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de  
 Internet: www.exerzitienhaus-ahmsen.de

**Familienbund der Katholiken im Bistum Osnabrück**

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte  
 Tel.: 05401 8668-17, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: info@familienbund-osnabrueck.de  
 Internet: www.familienbund-osnabrueck.de

**Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte  
 Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de  
 Internet: www.haus-ohrbeck.de

**Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“**

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle  
 Tel.: 05407 8081-0, Fax: 05407 8081-82  
 E-Mail: info@hmf-rulle.de

**KAB Diözesanverband Osnabrück e. V.**

Kleine Domsfreiheit 23, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 318-391, Fax: 0541 318-333391  
 E-Mail: kab@bistum-os.de

**Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e. V.**

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76  
 E-Mail: info@keb-os.de  
 Internet: www.keb-os.de

**Katholische Familienbildungsstätte e. V.**

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn  
 Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de  
 Internet: www.fabi-nordhorn.de

**Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.**

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de  
 Internet: www.kath-fabi-os.de

**Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Diözesanverband Osnabrück**

Domhof 12, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 318-264, Fax: 0541 318-333264  
 E-Mail: kfd@bistum-os.de  
 Internet: www.kfd-os.de

**Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede  
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: info@klvhs.de  
 Internet: www.klvhs.de

**Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück**

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 33809-0, Fax: 0541 33809-23  
 E-Mail: info@kolping-os.de  
 Internet: www.kolping-os.de

**Kolping-Bildungshaus-Salzbergen e. V.**

Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
 Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
 E-Mail: info@kbs-salzbergen.de  
 Internet: www.kbs-salzbergen.de

**Ludwig-Windthorst-Haus – Katholisch-Soziale Akademie**

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen-Holthausen (Ems)  
 Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135  
 E-Mail: info@lwh.de  
 Internet: www.lwh.de

**Marstall Clemenswerth e. V. – Jugendbildungsstätte**

Clemenswerth 1, 49751 Sögel  
 Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207  
 E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de  
 Internet: www.marstall-clemenswerth.de

**Stiftung Kloster Frenswegen**

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn  
 Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19  
 E-Mail: info@kloster-frenswegen.de  
 Internet: www.kloster-frenswegen.de

## Beratungseinrichtungen:

### Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

Domhof 12, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 318-258, Fax: 0541 318-257  
E-Mail: [efle-beratung@bistum-os.de](mailto:efle-beratung@bistum-os.de)  
Internet: [www.efle-beratung.de](http://www.efle-beratung.de)

### Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF OS e.V.)

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 33876-10, Fax: 0541 33876-33  
E-Mail: [buero@skf-os.de](mailto:buero@skf-os.de)  
Internet: [www.skf-os.de](http://www.skf-os.de)

## Alleinerziehende:

### AKF - Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V., Bonn

Mainzer Str. 47, 53179 Bonn  
Tel.: 0228 371877  
Internet: [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de); [www.alleine-erziehen.de](http://www.alleine-erziehen.de)

### Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehende (AGIA)

Agnes-Neuhaus-Straße 5, 44135 Dortmund  
Tel.: 0231 55702634  
Internet: [www.skf-zentrale.de/86879.html](http://www.skf-zentrale.de/86879.html)

### Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband e. V. (VAMV)

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück  
Tel.: 0541 25584, Fax: 0541 2023885  
E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
Internet: [www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

### Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V. (VAMV)

Hasenheide 70, 10967 Berlin  
Tel.: 030 695978-6, Fax: 030 695978-77  
E-Mail: [kontakt@vamv.de](mailto:kontakt@vamv.de)  
Internet: [www.vamv.de](http://www.vamv.de)

**Links:** [www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de); [www.verwitwet.de](http://www.verwitwet.de); [www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de) (Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e. V.); [www.frauenseelsorge.de](http://www.frauenseelsorge.de) (Arbeitsstelle für Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz)

## Hinweise zur Anmeldung

Bei jedem Kurs ist angegeben, wer die Anmeldung entgegennimmt. Die Adressen der Veranstalter finden Sie im Adressteil. Bitte geben Sie die Kursnummer mit an, wenn diese im Text angegeben ist.

## Organisatorische Hinweise zu den Alleinerziehenden-Seminaren



Die Anmeldung für die Alleinerziehenden-Seminare muss bis vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Falls Sie aus dringendem Grund die Teilnahme absagen müssen, teilen Sie das bitte dem entsprechenden Bildungshaus umgehend mit. Erfolgt Ihre Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn, werden Kosten bzw. Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Für Personen, die die Tagungskosten nicht tragen können, soll die Teilnahme am Kurs daran nicht scheitern. Wir werden im Gespräch mit Ihnen Bezuschussungsmöglichkeiten überlegen. Sprechen Sie uns rechtzeitig vor Kursbeginn an!

Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt: Kurstitel mit Datumsangabe und Ort, Namen und bei Kindern bitte zusätzlich Geburtsdatum. Bitte ggf. angeben, ob vegetarisches Essen gewünscht wird.

# Angebote für Eltern und Kinder

---