

Bischöfliches Generalvikariat  
Männerarbeit  
Frau Astrid Engelmann  
Domhof 12  
49074 Osnabrück

#### **Bitte mitbringen**

- festes Schuhwerk
- gegebenenfalls Regenkleidung
- vorhandene Pilgerausweise
- kleiner Tagesrucksack
- 1 Liter Wasser
- nach Bedarf Stärkungen für unterwegs

#### **Teilnahmebeitrag**

12,00 Euro (bar vor Ort)  
(u. a. für Imbiss und Bustransfer)

#### **Organisation**

Diakon Helmut Heitz  
Hauptstr. 6, 49832 Beesten  
0170 5816612 oder 05905 945894  
Fax: 05902 901140  
helmut\_heitz@web.de

Gerd Schwalbe  
Wegwart „Hümmlinger Pilgerweg“  
gerd-schwalbe@t-online.de  
0160 4415223 oder 05951 4562

[www.huemmlinger-pilgerweg.de](http://www.huemmlinger-pilgerweg.de)  
[www.bistum-osnabrueck.de/maenner](http://www.bistum-osnabrueck.de/maenner)

#### **Anmeldung / Information**

Wir bitten wir um eine  
Anmeldung bis zum 2. Oktober 2018 an:  
Astrid Engelmann (BGV)  
Domhof 12, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541 318-251  
Fax: 0541 318-333251  
a.engelmann@bistum-os.de



**Männerpilgertag**  
*auf dem Hümmlinger Pilgerweg  
vom Marstall Clemenswerth / Sögel  
nach Spahnharrenstätte*

**am Samstag, 6. Oktober 2018**  
**10.00 – 16.30 Uhr**



Liebe Männer,

einfach mal raus in die Natur, sich frei von Verpflichtungen vorwärts bewegen – das ist für manchen Mann der Inbegriff einer **Auszeit**. Gleichzeitig bietet eine solche Zeit die Gelegenheit, in sich zu gehen, mit den Füßen auch den Gedanken freien Lauf zu lassen. Vorne liegt der Horizont und damit immer die ungewisse Perspektive auf das Ziel: Wohin geht der Weg? Wie kommen wir an? Werden wir geführt?

Im Pilgern verbinden sich äußere **Bewegung** und innere **Einkehr**. So haben wir vor uns einen Weg, ein Ziel und einige Impulse, mit denen alles ins Laufen gerät.

Wen dieser Aufbruch mit anderen Männern reizt, der ist auf dem Hümmlinger Pilgerweg herzlich willkommen. In der Gruppe wird es unterwegs einzelne **Impulse** geben.

#### **Treffpunkt:**

09.45 Uhr Parkplatz Marstall Clemenswerth  
Clemenswerth 1 / Werlter Straße, 49751 Sögel

#### **Beginn:**

10.00 Uhr Kapelle der Jugendbildungsstätte  
Marstall Clemenswerth mit dem Pilgersegen

#### **Pilgerweg:**

Schlosskirche – Schlossteiche – 10 Gebote –  
Raddesee – Sinnstein „Herr gib mir Gelassenheit“ –  
Sinnstein „Segen spüren“ -  
St.-Johannes d.T. - Kirche Spahnharrenstätte

#### **Ankunft:**

Ca. 15:00 Uhr

#### **Einkehr:**

im Marstall Clemenswerth, wo für uns ein Imbiss vorbereitet ist.

Jeder Pilger kann den Pilgerweg (ca. 13,5 km / 5 Gehstunden) in seinem **Tempo** und in seiner **Kleingruppe** gehen. Gemeinsame Stationen werden vorher abgesprochen.

Für die persönlich nötige **Tagesverpflegung** und Getränke sorgt jeder selbst.

Für die **Rückfahrt** von Spahnharrenstätte zu unseren Autos in Sögel ist ein **Bustransfer** organisiert.

Als Begleiter möchten wir herzlich einladen, uns gemeinsam auf den Pilgerweg zu machen.

*Helmut Heitz & Gerd Schwalbe*



Hiermit melde ich mich zum Männerpilgertag  
am 06.10.2018 an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mailadresse

- Gerne erhalte ich weitere Informationen zu Angeboten für Männer.