



# Angebote für Eltern und Kinder

Programm 2019/2020

## Impressum

Herausgeber:  
Bistum Osnabrück  
Bischöfliches Generalvikariat  
Domhof 12, 49074 Osnabrück

Kontakt:  
Ehe- und Familienpastoral  
Dr. Martina Kreidler-Kos  
Telefon: 0541 318-206  
Telefax: 0541 318-333206  
E-Mail: [m.kreidler-kos@bistum-os.de](mailto:m.kreidler-kos@bistum-os.de)

Projekt Familienpastoral mit diakonischem Profil

Petra Brinkers  
Mobil: 0151 52582419  
E-Mail: [petra.brinkers@bistum-osnabrueck.de](mailto:petra.brinkers@bistum-osnabrueck.de)

Andrea Grote  
Mobil: 0151 22979987  
E-Mail: [andrea.grote@bistum-osnabrueck.de](mailto:andrea.grote@bistum-osnabrueck.de)

Redaktion: Martina Kreidler-Kos, Astrid Engelmann  
Realisation: Dom Medien GmbH, Osnabrück  
Druck: Druckerei Steinbacher, Osnabrück

Fotonachweis:  
[istockphoto.com/PeopleImages](https://www.istockphoto.com/PeopleImages) (Titel);  
[Fotolia.com/fotogestoeber](https://www.fotolia.com/fotogestoeber);  
[istockphoto.com/hocus-focus](https://www.istockphoto.com/hocus-focus)

## Liebe Eltern,

vor Ihnen liegen die Angebote an Kursen und Freizeiten unseres Bistums für Eltern und Kinder für Herbst 2019 bis Sommer 2020. Um Familien und Alleinerziehende mit Spiel, Spaß und Sachverstand zu unterstützen, wird von den Bildungshäusern, Familienbildungsstätten, der Katholischen Erwachsenenbildung, den Vereinen und Verbänden manches „auf die Beine gestellt“.

Angebote, die speziell für Alleinerziehende konzipiert sind, erkennen Sie an diesem Symbol:



In diesen Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, in der Regel für Kinder ab 3 Jahren. Zu allen anderen Seminaren der Familienbildung und Familienarbeit sind Alleinerziehende selbstverständlich ebenfalls herzlich eingeladen!

Besonders am Herzen liegen uns familienspirituelle Angebote. Diese Veranstaltungen sind gekennzeichnet mit diesem Symbol:



Wenn Sie – kritische oder ideenreiche – Anregungen zu diesem Programm haben, dann wenden Sie sich gerne an einen Ihnen bekannten Veranstalter oder direkt an das Seelsorgeamt, Ehe- und Familienpastoral.

Viel Freude und Anregung wünschen Ihnen im Namen aller Veranstalter und Träger

Dr. Martina Kreidler-Kos  
Ehe- und Familienpastoral  
Seelsorgeamt Osnabrück

Petra Brinkers  
Andrea Grote  
Projekt Familienpastoral mit diakonischem Profil

## Inhalt

Allgemeine Kursreihen . . . . .	5
August 2019. . . . .	28
September 2019. . . . .	30
Oktober 2019. . . . .	39
November 2019 . . . . .	52
Dezember 2019 . . . . .	59
Januar 2020 . . . . .	69
Februar 2020 . . . . .	76
März 2020 . . . . .	83
April 2020 . . . . .	88
Mai 2020 . . . . .	91
Juni 2020 . . . . .	96
Juli 2020. . . . .	102
August 2020. . . . .	104
Informationen. . . . .	106
Adressen. . . . .	126

## Allgemeine Kursreihen

### Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern und Kinder am  
Nachmittag

---

**jeden** Spielzeit, Klönzeit, Kaffeezeit ...  
**1. und 3.** Herzlich willkommen zur Familienlounge! Die  
**Mittwoch** FABI hat einen Raum geschaffen, in dem Kin-  
**im Monat** der und Eltern in gemütlicher Atmosphäre Zeit  
**ab** verbringen können. Dieses offene Angebot  
**15:00 Uhr** lädt alle herzlich ein zu Kaffee und Gebäck,  
Treff, Austausch und Information.

---

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

**Kosten:** gebührenfrei, gefördert von der  
Sparkasse Osnabrück

---

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

### Baby-Treff – Offenes Treffen für Mütter und Kinder im 1. Lebensjahr

---

**jeden** Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr haben  
**Dienstag** hier die Möglichkeit, sich in einem lockeren  
**10:45 bis** Rahmen zu treffen und Erfahrungen aus-  
**11:45 Uhr** zutauschen. Sie können Fragen rund ums  
Baby und das Elternsein stellen und erhalten  
Tipps zu Themen des Familienlebens und zur  
Bewältigung des Familienalltags.

---

**Beginn:** 20.08.2019  
**16x**  
**Kurs-Nr.**  
**T1067**

---

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

**Leitung:** Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin,  
Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin

---

**weitere**  
**Treffen ab** 07.01.2020  
**23x**  
**Kurs-Nr.**  
**T1068**

---

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Zwillingstreffen

<b>jeden</b>	Zwillinge – eine besondere Herausforderung.
<b>1. Freitag im Monat</b>	Bei unserem <b>offenen Treffen</b> können Sie sich als werdende Zwillingsseltern informieren und beraten lassen, Kontakt zu anderen Zwillingfamilien aufnehmen, sich als Zwillingsseltern regelmäßig über Fragen und Probleme des Alltags austauschen und sich gegenseitig unterstützen.
<b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>	Herzlich eingeladen sind Zwillingfamilien von der Geburt bis ca. zur Einschulung der Kinder.
<b>Beginn</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>23.08.2019</b>	<b>Kosten:</b> gebührenfrei, gefördert von der Sparkasse Osnabrück
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Leitung:</b> Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillingsmutter
<b>T1073</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
<b>weitere Treffen ab</b>	
<b>24.01.2020</b>	

## Spielkreis für Kinder

<b>Termine werden bekanntgegeben</b>	Der Spielkreis bietet Kindern eine individuelle, flexible Betreuungszeit unter der Leitung einer qualifizierten Erzieherin an. An einem Nachmittag können die Kinder in einer kleinen überschaubaren Gruppe spielen und ihre ersten sozialen Kontakte knüpfen. Sie werden alters- und entwicklungsgerecht beobachtet und in ihren sprachlichen, motorischen und kognitiven Fähigkeiten gefördert.
<b>10 Termine einmal wöchentlich</b>	Der Jahreszeit entsprechend können erste Materialerfahrungen (Bastelangebote) gemacht werden. Auch besondere Ereignisse und religiöse Feste haben ihren Platz im Alltag.
<b>2 Std.</b>	<b>Ort:</b> Familienzentrum St. Vitus Kanalstr. 30, 49716 Meppen
	<b>Kosten:</b> 80,00€ ab 8 Kinder; keine Ratenzahlung möglich
	<b>Information/Anmeldung:</b> Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14 E-Mail: meppen@keb-emsland.de

## Kindzentrierte Eltern-Bildung

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

In Gruppen für Kinder und ihre Eltern – ob Babytreff oder Eltern-Kind-Gruppe – entstehen die dringend benötigten kleinen Netzwerke für Familien. Sie tragen dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit anderen zu verbessern.

Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten beiden Lebensjahre für die Entwicklung und Förderung von großer Bedeutung sind. Genau in dieser Zeit bietet die KEB die Möglichkeit, an einer der unten aufgeführten Gruppen teilzunehmen. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt.

Machen Sie mit – Sie sind herzlich willkommen!

## Offener Babytreff

---

Im Babytreff erhalten die Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen rund um das erste Lebensjahr zu bekommen. Kleine Anregungen (Massagespiele, Fingerspiele, ...) sollen die Entwicklung des Kindes unterstützen.

## Eltern-Kind-Gruppen

---

Hier steht nicht mehr nur der Austausch der Eltern im Mittelpunkt, sondern es wird ein gemeinsamer Ablauf mit den Kindern angestrebt. Sie sollen Anregungen durch Spiele, Lieder und kreative Angebote erhalten und sich im Umgang mit anderen Altersgenossen üben. Wir informieren Sie gerne über bestehende Angebote und unterstützen Sie beim Aufbau eines neuen Treffs.

**Umfang/Kosten:** i.d.R. wöchentliche Treffen à 90 Minuten über jeweils ein Halbjahr hinweg; kostenfrei

**Information:** Kontaktstelle Eltern-Kind,  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-71 oder 0541 35868-85  
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

## Babysitterkurs

### Lernen, was ein Babysitter wissen muss

---

**Informati-  
onsabend  
und vier  
weitere  
Termine mit  
jeweils  
3 Stunden**

Viele Mädchen und auch Jungen möchten als Babysitter\*innen aktiv werden oder sind es bereits. Sie erfüllen eine wichtige Rolle, um Eltern zeitweise zu entlasten. Die Eltern möchten ihr Kind gut versorgt und behandelt wissen. Deshalb sind Kenntnisse über die Entwicklung, die Pflege und den Umgang mit den Kleinen für Babysitter\*innen wichtig, besonders für die Sicherheit und das Selbstvertrauen. In diesem Kurs erlangen die Teilnehmer\*innen Kenntnisse über die Entwicklungsschritte von Kindern, die Pflege und den Umgang mit kleinen Kindern, passende Spiel- und Singangebote, den Umgang mit schwierigen Situationen, wie Trotzanfall oder Abschiedsschmerz. Außerdem werden die Jugendlichen geschult, was sie bei Unfällen oder in Notsituationen tun können.

geeignet für Jungen und Mädchen ab 14 Jahren.

Mindestteilnehmer\*innenzahl: 10 Personen

**Kosten:** Kursgebühren anfragen

#### **Information/Anmeldung:**

Integrative Kindertagesstätte und  
Familienzentrum St. Bernadette  
Huberta-Roggendorf-Str. 12, 49744 Geeste  
Tel. 05937 8522, Fax: 05937 7509  
E-Mail: kiga-st-bernadette@ewetel.net  
Internet: www.kiga-st-bernadette.de

## BAMBINCHE-Gruppen

für Eltern mit Kindern

vom 3. bis zum 12. Lebensmonat

---

Schon die Kleinsten freuen sich, wenn sie anderen Babys begegnen und mit ihnen etwas erleben können. In diesem Kurs stehen die Anregungen für zu Hause im Vordergrund.

Inhalte:

- Spielanregungen zur Entfaltung aller Sinne
  - Erfahrungsaustausch rund um das Baby und die Elternschaft
  - Elternabende mit thematischen pädagogischen Themen
  - wichtige Anregungen für das Spielen und Lernen zu Hause
  - Materialsammlung mit Liedern, Massagespielen, Fingerspielen, usw.
- 

**Leitung:** speziell qualifizierte Leiter\*innen

---

**Umfang:** 10 Treffen à 90 Min.

---

**Ansprechpartner:** Kontaktstelle Eltern-Kind  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

---

## BAMBINI-Gruppen

für Eltern mit Kindern ab dem 7. Lebensmonat

---

BAMBINI = Begleiten – Anregen – Material erfahren – Babys` Interesse wecken – Neugierde zulassen – Intelligenz fördern

BAMBINI beinhaltet vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zeigt Möglichkeiten, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Eine qualifizierte BAMBINI-Leiterin gibt viele praktische Anregungen, die auch zu Hause umsetzbar sind.

---

**Umfang/Kosten:** i.d.R. wöchentliche Treffen à 90 Min. über jeweils ein Halbjahr hinweg / 5,00€ pro Treffen

**Es besteht in allen Kirchengemeinden die Möglichkeit BAMBINI-Gruppen einzurichten.** Rufen Sie uns an, wir helfen gerne weiter.

---

**Information:**

Leiterin der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück:  
Karin Möller, Katholische Erwachsenenbildung (KEB)  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-79, E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

## Purzelbaum-BAMBINI

Für Eltern und Kinder ab 10. Lebensmonat  
bis zum Kindergartenentrtritt

---

Mit dem ersten Lebensjahr wird das Kind immer bewegungsfreudiger und mobiler. Der Motor für seine Erfahrungen und Entdeckungen ist die Neugier. Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selbst sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen. Sie dürfen die Bewegungsfreude Ihres Kindes miterleben und seine Entwicklungsschritte beobachten, die sich auf dem motorischen, kognitiven und sozialen Bereich vollziehen.

---

**Leitung:** speziell qualifizierte Leiter\*innen

---

**Umfang:** 10 Treffen à 90 Min.

---

**Ansprechpartner:** Kontaktstelle Eltern-Kind  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

---

Die Kosten für BAMBINI-Gruppen werden von einigen Krankenkassen übernommen und der Bildungsgutschein vom Landkreis Osnabrück darf eingesetzt werden.

LANDKREIS OSNABRÜCK:

**Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINCHEN  
(7.-15. Lebensmonat)**

Termin: Mittwochs 15:00-16:00 Uhr  
Leitung: Max Bonk

**Hollage, Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum: Purzelbaum-BAMBINI  
(ab 15. Lebensmonat)**

Termin: Dienstags 16:15 - 17:45 Uhr  
Leitung: Anna Frey, Tel.: 05407 8094810

**Lechtingen, Kath. Kindergarten St. Franziskus,  
Familienzentrum: BAMBINCHEN (ab 3. Lebensmonat)  
BAMBINI (ab 7. Lebensmonat)**

Termin: Mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr  
und 10:15 - 11:15 Uhr  
Leitung: Martina Hörnschemeyer, Tel.: 05407 895484

**Bad Laer/Remsede, Kath. Kindergarten St. Antonius:  
Purzelbaum-BAMBINI  
(9. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr)**

Termin: Dienstags 16:00 - 17:00 Uhr  
Leitung: Anastasija Zuev, Tel.: 05424 37044

**Wallenhorst-Lechtingen, Hof Ebbeskotte:  
Bauernhof-BAMBINI (ab dem 2. Lebensjahr)**

Termin: Mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr  
Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514  
Leitung: Veronika Ebbeskotte, Tel.: 0541 58052718

Neben den oben genannten Gruppen besteht die Möglichkeit von Musik-BAMBINI, Wald-BAMBINI, Bauernhof-BAMBINI, Rhythmik-BAMBINI, usw.

Neben den oben aufgeführten Kursen werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

## PEKIP-Kurse

für Eltern mit Kindern ab der 4. bis 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistliche Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

**Umfang:** 10 Treffen à 90 min. / ca. 75 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ort: Kindertagesstätte St. Lambertus Ostercappeln  
Ref.: Claudia Kruckemeyer  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 0541 35868-78

Ort: Bersenbrück (Heilpädagogische Hilfe)  
Ref.: Anja Bienk  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05493 5780

Ort: Astrid-Lindgren-Kindertagesstätte, Bersenbrück  
Ref.: Saskia Drosselmann  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05439 607431

Ort: Kolpingheim Glandorf, Kolpingstraße 3  
Ref.: Cornelia Dallmüller  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

## Leiten von Eltern-Kind-Gruppen

praxisorientierter Zertifikatskurs zur ehrenamtlichen Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

---

**Termine auf Anfrage** Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in diesem Kurs vertieft oder neu erworben werden können. Außerdem bietet diese Schulung eine Möglichkeit, durch das erworbene Zertifikat die eigene Berufsbiografie zu optimieren.

**Ort:** KEB Liebfrauenhaus, Nagelshof 21b, 49716 Meppen

---

### Info und Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)

---

## Elternkurs „KESS erziehen“ für Eltern und Interessierte

---

Die verschiedenen Elternkurse von „Kess erziehen“ setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen die Ressourcen aus den konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenzen zu fördern. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Die KEB bietet Ihnen folgende Kurse von „KESS erziehen“

- Von Anfang an
- Kess erziehen
- Kess staunen
- Abenteuer Pubertät
- Hand in Hand

### Ansprechpartner:

Kontaktstelle Kindergärten, KEB Osnabrück  
Maja Tabeling, Tel. 0541 35868-77 oder  
Claudia Kruckemeyer, Tel. 0541 35868-78  
E-Mail: [kiga-beratung@keb-os.de](mailto:kiga-beratung@keb-os.de)

---

Kurstermine und -orte finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

Weitere inhaltliche Infos auch unter: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)



## Veranstaltungsübersicht der KEB Osnabrück zu: Pädagogik und Elternbildung

Anmeldung:  
KEB Osnabrück, Kontaktstelle Eltern-Kind,  
Tel.: 0541 35868-71, E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

---

### Ein Leitwolf sein?!

Von der liebevollen Führung in der Familie

Termin: Di., 10.09.2019  
16:00-18:15 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Martinus, Bramsche  
Kosten: werden vor Ort mitgeteilt  
Ref.: Maria Schwall-Boder

---

### Papa ist das beste Turngerät

Väter und Kinder in Aktion

Termin: voraussichtlich samstags  
je 10:00 - 17:00 Uhr, 7 Treffen

Ort: Familienzentrum St. Martinus, Bramsche  
Kosten: werden vor Ort mitgeteilt  
Ref.: Maria Henke

---

### Mein Kind hat Geburtstag

Anregungen für einen gelungenen Kindergeburtstag

Termin: Mo., 14.10.2019  
ab 20:00 Uhr

Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen  
Kosten: 5,00€  
Ref.: Manuela Krampf

---

### Liedergartentag / Toni-singt-Tag

Termin: Sa., 26.10.2019  
10:00-17:00 Uhr

Ort: Kita St. Josef, Engdener Kirchweg 2, Emsbüren  
Kosten: 10,00€ (inkl. Material & Verpflegung)  
Ref.: Maria Hartelt

---

### Wilde Mädchen vs. Prinzessin Lillyfee

Termin: Mi., 30.10.2019  
20:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Marien, Melle  
Ref.: Christina Hawig

### Liebevoll Grenzen setzen

Regeln engen nicht ein, sondern bieten Orientierung

Termin: Mi., 30.10.2019, 20:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum der Kita St. Antonius, Holzhausen  
Ref.: Maria Schwall-Boder

---

### Weniger – besser – anders: Nachhaltiges Handeln ist kinderleicht

Kita-Aufbauseminar für Erzieherinnen und Erzieher zu den Themen Konsum, Suffizienz und Klimaschutz

Termin: Mi., 06.11.2019, ganztägig  
Ort: nähere Infos in Kürze unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)  
Kosten: werden noch bekanntgegeben  
Ref.: Andrea Werneke

---

### Gestaltung von Flipcharts und Präsentationstechniken

Termin: Do., 07.11.2019, 9:30-17:00 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
Kosten: 120,00€  
Ref.: Kilia Ultes

---

### Emotionale und soziale Kompetenzen von Grundschulkindern fördern

Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter\*innen an Grundschulen

Termin: Sa., 09.11.2019, 9:30-13:00 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
Kosten: 35,00€  
Ref.: Katja Werries

---

### Kinder trauern anders

Kinder in ihrer Trauer begleiten

Termin: Do., 14.11.2019, 19:30 - 21:45 Uhr  
Ort: Kita St. Stephanus, Familienzentrum Hollage  
Kosten: 5,00€  
Ref.: Birgit Lemper

### Rechte und Pflichten – Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter\*innen an Grundschulen

Zwischen Herausforderungen und Verantwortung

Termin: Sa., 25.01.2020, 9:30-13:00 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück

Kosten: 35,00€

Ref.: Sigrid Lange-Glandorf

### Liebevoll Grenzen setzen

Termin: Mi., 04.03.2020, 19:30-21:45 Uhr

Ort: St.-Christophorus-Kindergarten, Hagen

Kosten: 5,00€

Ref.: Manuela Krampf

### Kreatives Gestalten mit Kindern für die Frühlings- und Osterzeit - Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter\*innen

basteln - werken - nähen

Termin: Sa., 29.02.2020, 9:30-13:00 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück

Kosten: 35,00€

Ref.: Anne Frey

### Von Gott erzählen

Biblische Geschichten lebendig werden lassen

Termin: Mi., 19.06.2020, bis Do., 20.06.2020,  
je 9:30 - 17:30 Uhr

Ort: Priesterseminar Osnabrück, Gr. Domsfreiheit 5/6

Kosten: 180,00€; mögliche Übernachtung: 40,00€

Ref.: Anja Mewes, Sabine Meyer, Inga Schmitt

### Ausbildungskurs zur Leitung von Liedergartengruppen

Wie gehen Kinder mit dem Tod um und was sollte ich im Vorfeld darüber wissen?

Termin: Sa., 12.09.2020, 10:00-13:00 Uhr

Ort: Phillip-Neri-Haus Hollage

Kosten: 250,00€

Ref.: Maria Hartelt

### Biblische Geschichten mit einer Storybag lebendig erzählen

Kurs zur Erarbeitung einer Erzähltasche zur Passionsgeschichte für Erzieherinnen und Erzieher

Termin: Mo., 13.01.2020 bis Mo., 24.02.2020 (5 Treffen),  
je 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: St. Antonius, Remsede

Kosten: 56,50€

Ref.: Annegret Krampe

### Nicht nur intelligent, sondern auch glücklich

Wie fördere ich die emotionale Intelligenz von Kindern?

Termin: Do., 12.03.2020, 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum in der Kita St. Antonius  
Holzhausen-Ohrbeck

Ref.: Katja Werries

### Kirchenraum und Moschee – Religiöse Bildung an religiösen Orten

Fortbildung für Erzieher\*innen, Grundschulpädagogen, Haupt- und Ehrenamtliche im kirchlichen Dienst

Termin: Mo., 24.06.2019 bis Mo., 04.05.2020  
je 10:00-13:00 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB, Kirchen und Moschee in der  
Stadt Osnabrück

Kosten: 70,00€

Ref.: Jessica Löscher, Dua Zeitun

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de). Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Bitte erkundigen Sie sich auch in der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück oder über die Homepage [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) nach aktuellen Veranstaltungen, denn viele Angebote entstehen während des Jahres und sind hier noch nicht aufgeführt.

## Das Familienatelier

für Eltern, Großeltern und Kinder  
von 4 bis 10 Jahren

In unserem Familien-Atelier können Kinder, Eltern und Großeltern gemeinsam ihre Kreativität entdecken, sich ausprobieren und miteinander gestalten. Wir stellen das Material für die jeweiligen Techniken zur Verfügung und geben bei Bedarf Tipps zur Umsetzung. Ein spannender Nachmittag für Groß und Klein!

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Barbara Kemper, Dipl. Sozialarbeiterin

### Anmeldung (schriftlich)

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### In der Druck- und Stempelwerkstatt – Kleine Bilder und Grußkarten

Termin: Sa. 09.11.2019  
14:45-17:00 Uhr

Gebühr: 20,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. Materialkosten  
Kurs.-Nr.: T1528

### Fast zu schade zum Verschenken – Tolle Ideen mit Wäscheklammern

Termin: Sa. 14.12.2019  
14:45-17:00 Uhr

Gebühr: 15,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. Materialkosten  
Kurs.-Nr.: T1529

### Mit Pinsel, Farbe, Leinwand – ein Kunstwerk für die Familiengalerie

Termin: Sa. 18.01.2020  
14:45-17:00 Uhr

Gebühr: 20,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. Materialkosten  
Kurs.-Nr.: T1530

## Das Familienatelier

für Eltern, Großeltern und Kinder  
von 4 bis 10 Jahren – Fortsetzung

### Schnipsel, Bänder, Lieblingsbilder - Collagen erzählen Geschichten

Termin: Sa. 15.02.2020  
14:45-17:00 Uhr

Gebühr: 16,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. Materialkosten  
Kurs.-Nr.: T1531

### Nicht einfach bloß ein Pappteller - Kreative Ideen für drinnen und draußen

Termin: Sa. 14.03.2020  
14:45-17:00 Uhr

Gebühr: 16,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. Materialkosten  
Kurs.-Nr.: T1532

### Ist das Müll oder wird das Kunst?

Termin: Sa. 18.04.2020  
09:30-11:45 Uhr

Gebühr: 16,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. Materialkosten  
Kurs.-Nr.: T1533

## Fit für den Start ... und das Baby kann kommen für Paare und Einzelpersonen

---

Dieser Kurs ist das Plus neben der Geburtsvorbereitung für alle werdenden Eltern und bietet ihnen Begleitung und Unterstützung ab der 16. Schwangerschaftswoche und in den ersten Monaten mit dem Baby.

---

### Projektkoordination

Katrin Epheser, Projektkoordinatorin  
Tel.: 0541 35868-22

---

**Termine:** vier Treffen vor der Geburt (Ausnahme: Samstagskurse im Klinikum Osnabrück) und zwei Treffen nach der Geburt mit den Babys. Die Termine nach der Geburt werden im Kurs festgelegt.

---

**Kosten:** 38,00€ pro Person, 70,00€ pro Paar;  
Ermäßigung ist unbürokratisch möglich;  
5,00€ für Leistungsbezieher

---

**Leitung:** qualifiziertes Trainerteam „Fit für den Start“

---

**Anmeldung:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### IN DER STADT OSNABRÜCK

#### Kath. FABI, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

4x jeweils 19:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Montag, 02.09.2019 (T0200)  
Beginn: Montag, 18.11.2019 (T0201)  
Beginn: Montag, 10.02.2020 (T0202)  
Beginn: Montag, 27.04.2020 (T0203)

#### Marienhospital, Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück

4x jeweils 19:00-21:15 Uhr  
Beginn: Dienstag, 20.08.2019 (T0400)  
Beginn: Donnerstag, 14.11.2019 (T0401)  
Beginn: Dienstag, 08.01.2020 (T0402)  
Beginn: Dienstag, 03.03.2020 (T0403)  
Beginn: Donnerstag, 11.06.2020 (T0404)

#### Familientreff West, Martinstraße 100, 49080 Osnabrück

4x jeweils 19:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Mittwoch, 16.10.2019 (T0420)  
Beginn: Mittwoch, 19.02.2020 (T0421)  
Beginn: Mittwoch, 13.05.2020 (T0422)

#### Klinikum Osnabrück – Storchennest

**Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück**  
samstags 3x jeweils 10:00 - 13:00 Uhr  
dienstags 4x jeweils 19:00 - 21:15 Uhr  
Beginn: Samstag, 14.09.2019 (T0410) (3x)  
Beginn: Dienstag, 12.11.2019 (T0411) (4x)  
Beginn: Samstag, 29.02.2020 (T0412) (3x)  
Beginn: Dienstag, 26.05.2020 (T0413) (4x)

### IM LANDKREIS OSNABRÜCK

#### Franziskus-Hospital Harderberg

**Alte Rothenfelder Str. 23, 49124 Georgsmarienhütte**  
4x jeweils 17:00 - 19:15 Uhr  
Beginn: Freitag, 27.09.2019 (T0500)  
Beginn: Freitag, 24.01.2020 (T0501)  
Beginn: Freitag, 19.06.2020 (T0502)

#### Familienzentrum Hasbergen

**in der ev.-luth. Kita Kunterbunt  
Martin-Luther-Straße 4, 49205 Hasbergen**  
4x jeweils 19:00 - 21:15 Uhr  
Beginn: Donnerstag, 15.08.2019 (T0510)  
Beginn: Donnerstag, 16.04.2020 (T0511)

Information, Einblicke, Termine  
und Anmeldung auch über:  
[www.fit-fuer-den-start.de](http://www.fit-fuer-den-start.de)

## KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

---

**Termine auf Anfrage** Eltern sein ist eine schöne aber manchmal auch anstrengende Aufgabe. Kess erziehen – von Anfang an – unterstützt Mütter und Väter darin, eine gute Beziehung zum Kind aufzubauen, feinfühlig zu agieren und das Kind in den Alltag zu integrieren. Eltern lernen, wie man alltägliche Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes nutzen kann, Stress reduziert und damit die eigene Zufriedenheit stärken kann.

In fünf Einheiten geht es um folgende Themen:

- ein neues Leben beginnt, Beziehungen aufbauen, ermutigt die Welt erkunden
  - Selbstständigkeit fördern
  - Kompetenz erleben, Konfliktsituationen kess angehen
  - selbstbewusst werden, für sich sorgen, ich bin ich
  - Gemeinschaft erleben
- Im Rahmen des Projektes: Förderung der seelischen Gesundheit von Kita-Kindern.

**Ort:** Familienzentrum St. Vitus  
Kanalstr. 30, 49716 Meppen

**Kosten:** bitte erfragen bei  
Anne Deeken-Köbbe, Tel. 05931 408616

**Info und Anmeldung:**  
Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Anne Deeken-Köbbe, Tel.: 05931 408611  
E-Mail: deeken-koebbe@keb-emsland.de

---

## KESS erziehen – Abenteuer Pubertät Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren

---

**Termine auf Anfrage** Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, Unbekanntes einlassen. Das ist anstrengend. An fünf Abenden wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendliche verstehen und angemessen darauf reagieren können, wie sie respektvoll Grenzen setzen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

**Ort:** KEB Liebfrauenhaus Meppen  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

**Kosten:** auf Anfrage

**Leitung:** Gabriela Danne-Wessels,  
KESS-Trainerin

**Info und Anmeldung:**  
Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.  
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

---

## Ein ganzes Wochenende mit Oma und Opa

### Wochenende für Großeltern mit ihren Enkeln

---

**Termine auf Anfrage** Die Zeit mit Oma und Opa ist eine ganz besondere Zeit, die aber manchmal ein wenig zu kurz kommt. Daher laden wir alle Großeltern mit ihren Enkelkindern ganz herzlich ins Kolping-Bildungshaus, Salzbergen ein, um gemeinsam ein schönes, spannendes und erlebnisreiches Wochenende zu erleben.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus, Salzbergen  
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Erwachsene (Kolpingmitglied) 95,00 €;  
Erwachsene (Nichtmitglied) 105,00 €;  
1. Kind 45,00 €; 2. Kind 40,00 €;  
ab 3. Kind 30,00 €

**Leitung:** Sandra Rickermann, Salzbergen;  
Christel Mysliworski, Wallenhorst

**Anmeldung/Veranstalter:**  
Kolpingwerk  
Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro  
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

---

## Eltern-Kind-Cafe für Studierende mit Kind

### Ein Ort zum Kennenlernen und Austauschen

---

**i.d.R. jeden 2. Freitag im Monat 15:30 bis 17:30 Uhr** Für Studierende mit Kind und werdende Eltern, die sich im Studium befinden, bietet das Eltern-Kind-Cafe die Möglichkeit, sich regelmäßig zu treffen, um Erfahrungen zum Studium mit Kind auszutauschen.

Im Kinderraum rot der FABI findet ein gemütliches Kaffeetrinken gemeinsam mit den Kindern statt. Wir tauschen nützliche Tipps oder Erfahrungen zur Vereinbarkeit von Studium und Familie aus, reden bei Kaffee und Kuchen und schließen neue Bekanntschaften.

Studierende Eltern der Universität und Hochschule Osnabrück, aber auch Studieninteressierte mit Kind und werdende Eltern sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.

**Beginn:** :  
**30.08.2019**

**Kurs-Nr. T1075**  
**Anmeldung:** wird gerne unter [elterncafe.osnabrueck@web.de](mailto:elterncafe.osnabrueck@web.de) entgegengenommen

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

Kooperationspartner:  
Universität  
Osnabrück

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)

---

## August 2019

### KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

<b>Beginn:</b>	KESS erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:
<b>Donnerstag 29.08.2019 19:30 Uhr bis Donnerstag 26.09.2019 21:45 Uhr</b>	durch Edelstein-Momente das Familiengefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, die Selbstverantwortung des Kindes fördern, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, notwendige Grenzen durchsetzen, drohende Konflikte kreativ entschärfen, Oasen für sich selbst schaffen. Der Kurs wird erfahrungsorientiert gestaltet und ist im Alltag gut umzusetzen.
<b>5 Termine</b>	
<b>Kurs-Nr. 0504c</b>	<b>Ort:</b> Kurs ab 29.08.2019 Familienservicebüro Am Kindergarten 2a, 49843 Uelsen
<b>weitere Kurse ab:</b>	<b>Kosten</b> (inklusive Eltern-Hand-Buch) jeweils: 17,50€
<b>29.10.2019 07.11.2019</b>	<b>Leitung:</b> Daniela Brünemeyer
	<b>Anmeldung:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

### Wenn Mama peinlich und die Tochter erwachsen wird ...

Wochenende für Mütter und ihre Töchter  
von 12 bis 16 Jahren

<b>Freitag 30.08.2019 18:00 Uhr bis Sonntag 01.09.2019</b>	„Willst du etwa SOOO vor die Tür gehen?!“ „Das ist ECHT peinlich ...“ Solche Sätze gehen zwischen Müttern und Töchtern hin und her, wenn ein Mädchen dabei ist, eine Frau zu werden. Diese Zeit ist für Mütter und Töchter sehr anstrengend, denn diese große Veränderung bringt eine Distanz mit sich, die ausgemessen und angenommen werden muss. Gerade in dieser Situation kann es guttun, wenn beide – jede für sich und doch gemeinsam – eine Auszeit nehmen können: An diesem Wochenende haben die Mütter die Möglichkeit, ihre Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken. Die Mädchen können sich austauschen – ganz ohne erwachsene Ohren. Und wer weiß: Vielleicht bietet sich ja auch die Gelegenheit, mit Humor auf die gemeinsamen Erfahrungen zu schauen ...
	<b>Ort:</b> Haus Ohrbeck Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
	<b>Kosten</b> (inkl. Unterkunft und Verpflegung): Erwachsene: 85,00€; Kinder: 12 Jahre 43,00€; 13-15 Jahre 60,00€; 16 Jahre 85,00€; kostenfrei ab 3. Kind
	<b>Leitung:</b> Margit Spreckelmeyer, Franziska Birke-Bugiel
	<b>Veranstalter/Anmeldung:</b> Haus Ohrbeck Tel.: 05401 336-0, E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

## September 2019

### Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland-Mitte in Kooperation mit den jeweiligen Kirchengemeinden

**Beginn ab September 2019:** Eltern, die mit ihren kleinen Kindern bis zum dritten Lebensjahr gemeinsam singen, spielen und kreativ sein wollen, ihre Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sich über Alltagsfragen von jungen Familien austauschen möchten, sind eingeladen, an diesen Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen! Unter der Leitung einer qualifizierten Referentin, die die Gruppenstunden inhaltlich vorbereitet und leitet, haben die Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu beobachten und pädagogische Fragen zu klären. Die Kinder haben Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Die Kurse finden einmal wöchentlich für jeweils 90 Minuten statt;

**Kurs in St. Vitus**

**Ort Kurs 1:** Familienzentrum St. Vitus  
Kanalstr. 30, 49716 Meppen  
**Termin:** Montags 8:30-10:00 Uhr

**Kurs in St. Ansgar**

**Ort Kurs 2:** Familienzentrum St. Ansgar  
Rosenstr. 29, 49716 Meppen  
**Termin:** Montags 9:30-11:00 Uhr

#### Information/Anmeldung

(mit Altersnennung der Kinder):  
Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de

### Frühchen-Elterntreff

**jeden 1. Dienstag im Monat**  
**19:30 bis 21:00 Uhr**

Kommt ein Kind zu früh auf die Welt, entstehen oft viele Ängste, Unsicherheiten, Fragen und Probleme. Dieser offene Treff unter der Leitung einer Hebamme und Frühchen-Mutter bietet Betroffenen Erfahrungsaustausch, Information, Beratung und Begleitung. Auch Eltern älterer Frühchen sind herzlich willkommen.

**Beginn:**  
**Dienstag**  
**03.09.2019**  
**Kurs-Nr.:**  
**T1069**

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit ohne Anmeldung möglich. Jedoch wird um Anmeldung gebeten.

**Weiterer Termin:**  
**07.01.2020**

**Leitung:** Julia Kooter, Hebamme

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück

#### Veranstalter/Anmeldung (schriftlich):

unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Tragetreff für Eltern mit ihren Babys

**jeden 1. Freitag im Monat**  
**09:30 bis 10:30 Uhr**

Tragen ist Nähe, Liebe, Geborgenheit und dabei total praktisch. Tragemamas und Tragepapas und alle, die tragen möchten, sind herzlich willkommen!  
Jeden 1. Freitag im Monat – ausgenommen sind Schulferien und Feiertage.

**Beginn:**  
**Freitag**  
**06.09.2019**  
**Kurs-Nr.:**  
**T1071**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 4,00€ pro Treffen  
(Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

**Leitung:** Maren Potthoff, Trageberaterin

**weiterer Kurs:**  
**07.02.2020**  
**Kurs-Nr.:**  
**T1072**

**Anmeldung (schriftlich):**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de



## Picknick im Labyrinth

---

**Beginn:** Ein buntes Picknick, lockere Gespräche, ein geführter Spaziergang rund um das Kloster, eine Fotorallye für Kinder und Familie, ein Gang durch das Labyrinth: Wir möchten Ihnen einen entspannten Mittag unter freiem Himmel schenken. Das Kloster macht mit bei der Aktion „Kirche auf Rädern“ von der Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen in der Grafschaft Bentheim: Einheimische Gäste sind eingeladen, die geistlichen Orte in der Grafschaft zu besuchen und für die Wege möglichst das Fahrrad zu benutzen. Um 12:30 Uhr findet ein Mittagsgebet im Labyrinth statt. Alle anderen Angebote sind bis 15:00 Uhr als offene Angebote für Sie da.

**Ort:** Ökumenisches Tagungs- und Gästehaus Kloster Frenswegen

**Kosten:** Kostenfrei, wenn ein eigenes Picknick mitgebracht wird. Zum 01.09.2019 besteht die Möglichkeit, einen leeren Korb mit drei leeren Dosen im Kloster abzugeben. Diesen können Sie dann zum Picknick mit leckeren Überraschungen gefüllt in Empfang nehmen. Pro Person kostet der gefüllte Korb 9,00 €. Kinder bis 12 Jahre: 5,00 €. Getränke und Geschirr sind nicht enthalten.

**Leitung:** Dr. Stephanie van de Loo, kath. Studienleiterin

**Anmeldung / Veranstalter:**  
Stiftung Kloster Frenswegen  
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn,  
Tel.: 05921 8233-0  
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de

---

## Café Wundertüte – sonntags in der FABI

---

**jeden 2. Sonntag im Monat**  
**15:00 bis 17:30 Uhr**

**WILLKOMMEN!**  
Wir öffnen unsere Kinderräume, den Toberaum, unseren Innenhof und unser Bistro für einen gemütlichen **offenen Treff** für Klein & Groß von 0 bis ... mit Kaffee, Tee & Selbstgebackenem. Auf euch warten viele tolle Krabbel- und Spielmöglichkeiten und Aktionen zum Mitmachen und Entdecken!

**Beginn:**  
**15.09.2019**

**Termin am 15.09.2019:**  
Schönwetterspiele

**Weitere Angebote 2019:**  
20.10., 17.11., 15.12.

**Weitere Angebote 2020:**  
19.01., 16.02., 15.03., 19.04., 17.05.,

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Geborgen wachsen – wie Kinder glücklich groß werden

ein Abend mit Susanne Mierau

**Freitag**  
**20.09.2019**  
**19:30**  
**bis**  
**21:45 Uhr**

Wie können Kinder geborgen und glücklich wachsen und Eltern dabei entspannt bleiben? Susanne Mierau begründete mit „Geborgen Wachsen“ einen bindungsorientierten Weg, dem sich viele Eltern seit 2012 anschlossen. Basis ist dabei, eine sichere Bindungsbeziehung von Anfang an aufzubauen und die Bedürfnisse des gesamten Familiensystems im Blick zu haben. Aus „Geborgen Wachsen“ dem Buch zum Blog, liest die Pädagogin und beantwortet anschließend Fragen rund um den bindungs- und bedürfnisorientierten Weg von Anfang an.  
[www.geborgen-wachsen.de](http://www.geborgen-wachsen.de)

Kooperationspartner:  
Dom Buchhandlung

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 5,00 €

**Leitung:** Susanne Mierau, Autorin, Pädagogin

### Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)

## Mit beiden Beinen im Leben stehen

Seminar für alleinerziehende junge Mütter und jugendliche Schwangere

**Freitag**  
**20.09.2019**  
**bis**  
**Sonntag**  
**22.09.2019**

Der Alltag stellt uns manchmal vor große Aufgaben und Herausforderungen. Es gibt Tage, an denen uns alles gut gelingt. Es gibt aber auch Tage, da läuft es nicht so gut. An diesem Wochenende wollen wir uns den Fragen stellen:  
**weiterer** Wo stehe ich eigentlich?  
**Termin:** Wer und was gibt mir Halt in meinem Leben?  
**13.03.2020** Was bringt mich manchmal ins Wanken?  
**bis** Wie halte ich im Alltag Balance, um gestärkt im Leben zu stehen  
**15.03.2020**

**Ort:** Ludwig-Windthorst-Haus,  
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

**Kosten:** 35,00 €, Kinder frei

**Leitung:** Agnes Kläsener

### Anmeldung / Informationen:

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Tel.: 0591 6102-136, E-Mail: [rickling@lwh.de](mailto:rickling@lwh.de)



## Cooler Auszeit für Väter mit Babys

vom 6. bis 12. Lebensmonat

---

<b>Samstag</b> <b>21.09.2019</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Heute gibt es von dem stressigen Alltag eine Auszeit in unserem Snoezelenraum. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1572</b>	Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Baby. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.
<b>weitere</b> <b>Kurse</b> <b>25.01.2020</b> <b>09.05.2020</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 7,00€ pro Vater-Kind-Paar
	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Radtour mit Papa

wir fahren zum Traktormuseum  
nach Westerkappeln

---

<b>Samstag</b> <b>28.09.2019</b> <b>14:00 bis</b> <b>18:30 Uhr</b>	Wir machen von der FABI aus eine kleine Radtour nach Westerkappeln. Am Zielort besuchen wir das Traktormuseum. An der Aktion können alle Väter und Kinder teilnehmen, die ihre Kinder sicher transportieren können.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1571</b>	Alle Teilnehmer benötigen ein verkehrssicheres Fahrrad und einen Helm. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 10,00€ pro Vater-Kind-Paar (inkl. Eintritt); 3,00€ pro weiteres Kind
	<b>Leitung:</b> Ludwig Korthaus
	<b>Anmeldung:</b> (schriftlich) Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Krabbelgottesdienst in der FABI für Eltern und Kinder von 0 - 6 Jahren

---

**Sonntag**  
**29.09.2019**  
**11:00 bis**  
**12:00 Uhr**

**Kurs-Nr.**  
**T3104**

**weiterer**  
**Kurs:**  
**Sonntag**  
**16.02.2020**

Wir heißen Eltern mit Kindern von 0 - ca. 6 Jahren herzlich willkommen zu unserem FABI-Krabbelgottesdienst, zu fröhlichem und entspanntem Feiern, Singen, Bewegen, Erzählen und Hören. Dabei muss kein Kind stillsitzen, es darf sehr lebendig zugehen. Der Gottesdienst wird mit kindgerechten Elementen und vielen Instrumenten gestaltet. Er ist aber gleichzeitig für die Erwachsenen als Stärkung und Segen für ihren Familienalltag gedacht. Anschließend gibt es Gelegenheit, sich noch zusammenzusetzen.



**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** gebührenfrei

**Leitung:** Marie Pieck, Gemeindefereferentin,  
Musikerin

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Oktober 2019

### Vater sein und Vater bleiben ein Gruppenangebot für Väter

---

**Mittwoch**  
**02.10.2019**  
**Infoabend**  
**19:00 bis**  
**21:00 Uhr**

Ob von den eigenen Kindern getrennt lebend oder ob alleinerziehend, was viele Väter in diesen Lebenssituationen eint, ist die Frage, wie sie ihre Vaterrolle ausfüllen können. Zum einen geht es darum, den Kontakt zu den Kindern aufrecht zu erhalten und zum anderen den (gemeinsamen) Erziehungsauftrag wahrzunehmen sowie den privaten und beruflichen Alltag mit den Kindern zu vereinbaren

**5x**  
**mittwochs**  
**Kurs-Nr.**  
**T1595**

Kooperationspartner: SKM - Sozialdienst  
Katholischer Männer

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 20,00€

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
Erlebnispädagoge; Werner Oenning,  
Dipl.-Sozialpädagoge, Supervisor DGSv,  
Männerberater/Väterberater

**Anmeldung (schriftlich):**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Spiel mit Grenzen

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

---

**Freitag**  
**04.10.2019**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**06.10.2019**  
**13:00 Uhr**

Es gibt unendlich viele Grenzen und es gibt unendlich viele Wege, damit umzugehen oder sich darin einzurichten. Ohne Grenzen können wir Menschen nicht leben. Manche Grenzen sind von Natur aus gegeben, andere müssen wir uns selbst setzen, wenn wir nicht im allgemeinen Chaos versinken wollen. Um leben zu können, müssen wir die Grenzen zwischen innen und außen, zwischen ich und du, zwischen wir und ihr offen halten, und manchmal müssen wir Grenzen auch überschreiten. In unseren Grenzen und im Überschreiten von Grenzen wächst und entwickelt sich Leben.

---

**Ort:** Haus Ohrbeck  
 Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

---

**Kosten:** Erwachsene: 55,00 €,  
 Kinder: je 30,00 €, kostenfrei ab 3. Kind

---

**Leitung:** Maria Feimann

---

### Anmeldung und Veranstalter

Haus Ohrbeck  
 Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte  
 Tel.: 05401 336-0,  
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

---

## In sieben Tagen durch das Jahr

Seminar für Frauen mit Kindern

---

**Samstag**  
**05.10.2019**  
**11:00 Uhr**  
**bis**  
**Freitag**  
**11.10.2019**  
**14:00 Uhr**

Was erwartet uns im Laufe eines Jahres? Auf die Antwort sind wir stets gespannt – ob Sommer oder Winter, Alltag oder Feiertag, Arbeit oder Urlaub, alte Traditionen oder einmalige Feste, spannende Ereignisse oder langweilige Routine ... Was tut mir gut, was prägt unsere Familie, was gibt uns Struktur und Halt, woraus können wir Kraft schöpfen, was fordert uns positiv heraus? Wir laden alle Kinder, Jugendlichen und Mütter ein, sich mit uns auf den Weg durch ein ganzes Jahr zu begeben. Spielerisch und mit viel Spaß machen wir uns bewusst, welche Möglichkeiten auf uns und auf unsere Familie warten.

---

**Kurs-Nr.**  
 FKI19-4

**weiterer Kurs:**  
**12.10.2019**  
**bis**  
**18.10.2019**

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

---

**Kurs-Nr.:**  
 FKI19-5

**Kosten:** Seminargebühr: 299,00 €; Kinder:  
 13-15 Jahre: 169,00 €, 6-12 Jahre: 149,00 €  
 bis 5 Jahre: 129,00 €, ab 4. Kind frei

---

**Leitung:** Mechthild Husmann, Laura Kaiser

---

### Anmeldung (schriftlich):

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

---

## Opa und Enkelkinder unterwegs

Tage für Großväter mit ihren Enkeln

**Donnerstag  
17.10.2019  
bis  
Samstag  
19.10.2019** Großväter sind mit ihren Enkelkindern zu ein paar Tagen ins Kolping-Bildungshaus-Salzbergen eingeladen. Hier können Enkelkinder mit ihrem Opa eine gute gemeinsame Zeit mit viel Spaß und Freude erleben. Weitere Infos sind beim Kolpingwerk-DV Osnabrück erhältlich.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus Salzbergen  
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Großvater (Kolpingmitglied): 90,00 €  
Großvater (Nichtmitglied): 100,00 €;  
1. Kind: 45,00 €; 2. Kind: 40,00 €;  
3. Kind: 30,00 €

**Leitung:** Markus Silies

### Veranstalter / Anmeldung:

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück -  
Emslandbüro  
Tel.: 05976 9494-0  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

## „(R)-Auszeit“

Begegnungswochenende für Frauen und Kinder mit und ohne Migrationshintergrund

**Freitag  
18.10.2019  
17:00 Uhr  
bis** An diesem Wochenende geht's mal raus: Frauen und Kinder mit und ohne Migrationshintergrund begegnen sich, haben Spaß und lernen voneinander.

**Sonntag  
20.10.2019  
14:30 Uhr** „Meine Kultur“ und „deine Kultur“ wird ganz schnell zur „Kulturgemeinschaft“ und interkulturelles Lernen passiert da fast nebenbei.

Ein Wochenende für Familien, die mal raus wollen – raus aus der Alltagsdenke ...

**Kurs-Nr.**  
FKIMI19-1

Das Seminar findet in Zusammenarbeit mit dem kfd-Diözesanverband Osnabrück statt.

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** Seminargebühr: 49,00 €; Kinder:  
13-15 Jahre: 30,00 €, 6-12 Jahre: 25,00 €, bis  
5 Jahre: 20,00 €, ab 4. Kind frei

**Leitung:** Judith Soegtrop-Wendt,  
Katrin Brinkmann

### Anmeldung (schriftlich):

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## Café Wundertüte – sonntags in der FABI

---

jeden 2. Sonntag im Monat 15:00 bis 17:30 Uhr	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019
<b>Beginn:</b> 15.09.2019	<b>Termin am 20.10.2019</b> Tierisch musikalisch
	<b>Weitere Angebote 2019:</b> 17.11., 15.12.
	<b>Weitere Angebote 2020:</b> 19.01., 16.02., 15.03., 19.04., 17.05.,
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Snoezelen für Mütter mit Babys

vom 6. bis 10. Lebensmonat

---

<b>Dienstag</b> 22.10.2019 10:45 bis 11:45 Uhr	Entspannt träumen und staunen, intensive Zweisamkeit genießen, im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Snoezelen ist ein wohltuendes Erlebnis für Mutter und Baby.
<b>Kurs-Nr.:</b> T1143	Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken
<b>weitere Kurse:</b> 07.01.2020 21.04.2020	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 12,00€
	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI
	<b>Leitung:</b> Nina Schütte-Brinkmann, Dipl.-Sozialpädagogin, staatl. anerkannte Erzieherin, PEKIP-Kursleiterin
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Unter Strom mit Mama

Mütter experimentieren mit ihren Kindern von 4 bis 7 Jahren

---

<b>Sonntag</b> 20.10.2019 10:30 bis 12:30 Uhr	Keine Angst vor diesem Thema! Was bedeutet Elektrizität? Wieso ist Strom so gefährlich und wieso kann er überhaupt fließen? Wieso geht das Licht an und aus? Mit vielen Experimenten werden wir versuchen, solche Fragen zu beantworten. Am Ende bauen wir einen kleinen Stromkreis zum Mitnehmen.
<b>Kurs-Nr.</b> T1537	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>weiterer Kurs:</b> 23.02.2020	<b>Kosten:</b> 11,00€ je Mutter-Kind-Paar, jedes weitere Kind 4,00€; zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
	<b>Leitung:</b> Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Bald Oma, bald Opa?!

---

**Zwei aufeinanderfolgende Mittwochabende**  
**19:00 bis 21:15 Uhr**

Damit sich der Nachwuchs von Anfang an bei den Großeltern wohl und sicher fühlt, geben wir Ihnen ein Update zu Säuglingspflege, sicherem Umgang und neuestem Wissen über die Entwicklung des Kindes. Teilnehmen können auch andere Erwachsene, die ein Baby mitversorgen möchten.

**Beginn:**  
**23.10.2019**

Der Kurs ist für Ehrenamtliche der FABI-Projekte „welcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.

**Kurs-Nr.**  
**T1015**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 30,00€ pro Person;  
 55,00€ pro Großelternpaar

**weiterer Kurs:**  
**ab 25.03.2020**

**Leitung:** Katrin Epheser,  
 Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin  
 „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Heute nur mit Papa!

---

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**Samstag 26.10.2019**  
**09:30 bis 11:45 Uhr**

Wir erleben tolle Samstagvormittage, an denen die Mama Zeit für sich hat. Denn heute ist nur der Papa dran! Es gibt viel Spaß und Spiel, mal stehen Abenteuer und Bewegung, mal Handwerken und Gestalten im Vordergrund. Bitte zu allen Outdoor-veranstaltungen wetterfeste Kleidung, für den Turnraum bewegungsfreundliche Kleidung und Sportschuhe/Hausschuhe mitbringen.

**Kurs-Nr.**  
**T1578**

Zu allen Veranstaltungen bitte Getränke für die Kinder mitbringen.

**weitere Angebote**

**30.11.2019**

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
 Erlebnispädagoge

**14.12.2019**

**18.01.2020**

**15.02.2020**

**21.03.2020**

**25.04.2020**

**16.05.2020**

**20.06.2020**

**Kurs T1578**  
**Wir bauen eine Drachen**

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar  
 8,00€ pro weiteres Kind (inkl. zwei Drachen  
 und Materialkosten)

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---



## Wir bauen und nähen einen Lenkdrachen für Väter und Kinder ab 7

**Samstag**  
**26.10.2019**  
**09:30 bis**  
**13:30 Uhr**

Wir wollen mit euch einen Speedwing, ein echtes Unikat unter den Lenkdrachen nähen. Diese Art von Drachen ist sehr robust und eignet sich perfekt für Einsteiger. Wenn das Wetter mitspielt, könnt ihr den Drachen am Nachmittag fliegen lassen.

**Kurs-Nr.**  
**T1589**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 20,00€ pro Vater-Kind-Paar,  
zzgl. 30,00€ Materialkosten

**Leitung:** Hartmut Wachowsky, Tischler

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Zeit für uns Wochenende für Paare

**Samstag**  
**26.10.2019**  
**bis**  
**Sonntag**  
**27.10.2019**

Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Beziehung von Eltern bzw. Paaren. Beruf, Familienleben, Kindererziehung und andere Verpflichtungen gehen vor. Das Kolpingwerk möchte mit einem Kurzseminar Paaren die Möglichkeit zum Abschalten und zur gemeinsamen Zeit geben. Weitere Informationen sind beim Kolpingwerk DV Osnabrück-Emslandbüro – erhältlich.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus-Salzbergen  
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** 110,00€ pro Paar

**Leitung:** Sandra Rickermann, Heike Geers

**Anmeldung / Veranstalter**  
Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück -  
Emslandbüro  
Tel.: 05976 9494-0  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

## Gute Eltern-Kind-Beziehung Wie sie wirkt und was sie alles kann

**Samstag**  
**26.10.2019**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

Die Sprache begleitet uns durch unseren Familienalltag. Gerade die Kleinsten lernen durch das Gespräch mit uns über das Leben. Wie schaffen wir es, eine gute und respektvolle Sprache zu entwickeln, um die Kooperationsbereitschaft der Kinder beizubehalten und gleichzeitig das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu stärken? Dabei geht es auch um die Frage, wie wir unsere Regeln und Grenzen für das Miteinander vermitteln wollen. Dies ist besonders wichtig für das kindliche Selbstwertgefühl, den sprachlichen Ausdruck eigener Gefühle sowie deren Steuerung in schwierigen Situationen. Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren.

**Kurs-Nr.**  
**T5103**

**weiterer**  
**Kurs:**  
**25.02.2020**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 5,00€

**Leitung:** Christiane Dierkes,  
Erziehungsberaterin, Pickler-Pädagogin,  
familylab-Familienberaterin

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Physik und Chemie zum Anfassen und staunen

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Eltern/  
Großeltern

**Sonntag**  
**27.10.2019**  
**11:00 bis**  
**12:30 Uhr**

In unserem „Labor“ geht es durch die aufregende, bunte Welt der Experimente. Lässt sich Wasser biegen? Wie gelangt ein Ei in eine Flasche? Kann man Gurken hören? Diesen Fragen gehen wir mit einfachen, effektvollen

**Kurs-Nr.**  
**T1535**

Experimenten auf den Grund. Ihr werdet staunen!

**weiterer**  
**Kurs**  
**25.01.2020**

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränke.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 8,00€ je Erwachsener-Kind-Paar,  
zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind  
(Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude

Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

**Beginn:** allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 29.08.2019

**Dienstag**  
**29.10.2019**  
**19:00 Uhr**

**Ort:** Kurs ab 29.10.2019 Familienservicebüro,  
Ochtruper Straße 10, 48455 Bad Bentheim

**bis**  
**Dienstag**  
**26.11.2019**

**Kosten** (inklusive Eltern-Hand-Buch)  
jeweils: 17,50€

**Leitung:** Maria Feith-Pletz

**Anmeldung:**  
Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn  
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

**5 Termine**  
**Kurs-Nr.**  
**0502d**

**weiterer**  
**Kurs ab:**  
**07.11.2019**

## November 2019

### Ballspaß in der Ballschule

für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren

<b>Samstag</b> <b>02.11.2019</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Spaß an der Bewegung mit Bällen haben Kinder eigentlich von Anfang an. Dies aufzugreifen und für die gesunde Entwicklung zu nutzen, ist Anliegen der „Ballschule“.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1567</b>	Wir wollen in der großen Sporthalle gemeinsam mit Papa ausprobieren, was man mit Bällen alles machen kann.
<b>weitere</b> <b>Kurse</b> <b>09.11.2019</b> <b>25.01.2020</b> <b>08.02.2020</b>	Wir spielen mit Tennis-, Fuß- oder Hand- bällen, testen unser Ballgefühl und haben jede Menge Spaß an der Bewegung. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, Sportschuhe bzw. Stoppersocken für die Kinder.

**Ort:** Sporthalle des OTB  
Obere Martinstraße 50, 49078 Osnabrück

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar;  
je weiteres Kind 6,00€

**Leitung:** BakoS, e.V. Mitarbeiter der Ballschule  
**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Ein gemein-  
sames  
Angebot  
von BaKoS,  
KiBS, OTB &  
FABI.

### KESS erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

<b>Beginn:</b> <b>Donnerstag</b> <b>07.11.2019</b> <b>19:30 Uhr</b> <b>bis</b> <b>Donnerstag</b> <b>05.12.2019</b> <b>21:45 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 29.08.2019
<b>5 Termine</b>	<b>Ort:</b> Kurs ab 07.11.2019 Familienservicebüro, Feldstr. 2, 49835 Lohne
<b>Kurs-Nr.</b> <b>0504d</b>	<b>Kosten</b> (inklusive Eltern-Hand-Buch) jeweils: 17,50€
	<b>Leitung:</b> Daniela Brünemeyer
	<b>Anmeldung:</b> Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

### Gemeinsames Chillen

für Väter mit ihren Kleinkindern ab 1,5 Jahren

<b>Samstag</b> <b>09.11.2019</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Heute gibt es von dem stressigem Alltag eine Auszeit in unserem Snoezelenraum. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1575</b>	Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Kind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken
<b>weitere</b> <b>Kurse</b> <b>29.02.2020</b> <b>27.06.2020</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 7,00€ pro Vater-Kind-Paar
	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Veranstalter/Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Ballspaß in der Ballschule

für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren

<b>Samstag</b> 09.11.2019 10:00 bis 11:30 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs am 02.11.2019
<b>Kurs-Nr.</b> T1568	<b>Ort:</b> Sporthalle des OTB Obere Martinistraße 50, 49078 Osnabrück
<b>weitere Kurse</b> 25.01.2020 08.02.2020	<b>Kosten:</b> 15,00€ pro Vater-Kind-Paar; je weiteres Kind 6,00€
	<b>Leitung:</b> BakoS e.V. Mitarbeiter der Ballschule
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Küchenspaß

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

<b>Sonntag</b> 10.11.2019 11:00 - 14:15 Uhr	Gesund und lecker kochen ist nicht schwer. Gemeinsam bereiten wir ein mehrgängiges Menü zu, das allen schmeckt. Ergänzt wird das Ganze durch viel Spaß am gemeinsamen Kochen.
<b>Kurs-Nr.:</b> T1540	Bitte mitbringen: Schürze, Restebehälter
<b>weitere Termine:</b> 09.02.2020 22.03.2020	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 28,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Kopien. Jedes weitere Kind zahlt 10,00€
	<b>Leitung:</b> Ricarda Niemann, Hotelfachfrau, Ökotrophologin
	<b>Veranstalter / Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – sonntags in der FABI

<b>Sonntag</b> 17.11.2019 15:00 bis 17:30 Uhr	Wir öffnen unsere Kinderräume, den Tobe- raum, unseren Innenhof und unser Bistro für einen gemütlichen <b>offenen Treff</b> für Klein & Groß von 0 bis ... mit Kaffee, Tee & Selbstge- backenem. Auf euch warten viele tolle Krab- bel- und Spielmöglichkeiten und Aktionen zum Mitmachen und Entdecken!
	<b>Termin am 17.11.2019:</b> Die kleine Holzwerkstatt
	<b>Weitere Angebote 2019:</b> 15.12.
	<b>Weitere Angebote 2020:</b> 19.01., 16.02., 15.03., 19.04., 17.05.,
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Advent: Wir warten auf das Wunder

### Adventswochenenden für Familien

**jeweils** So ein Wunder – unglaublich! Manchmal passieren sie, die großen und auch ganz kleinen Wunder. Wir wollen uns gemeinsam auf das große Wunder der Geburt Christi vorbereiten und das Wundervolle in der Adventszeit mit der Familie entdecken.

**Freitag** In gemeinsamen Gesprächen, beim Singen, Basteln und Spielen werden wir viel Spaß miteinander erleben und unseren ganz persönlichen Wundern auf die Spur kommen.

**17:00 Uhr bis Sonntag** Wir laden alle Familien zu drei Tagen ohne Hektik und Verpflichtungen aber mit viel Zeit füreinander ein.

**14:00 Uhr** **Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** Erwachsene: 98,00 € + EZ-Zuschlag; Kinder: 13-15 Jahre: 60,00 €, 6-12 Jahre: 50,00 €, bis 5 Jahre: 40,00 €, ab 4. Kind frei

**Leitung:** Mechthild Husmann; Markus Brinker

**Anmeldung:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

für Familienkreise und Interessierte  
**13.12.2019 bis 15.12.2019**



**weitere Kurse:** für eher jüngere Kinder

## Wir bauen einen Nistkasten

### für Väter und Kinder ab 7 Jahren

**Samstag** Wo leben Amseln, Keiber und Co? Sie können in einem Nistkasten leben. Nistkästen bauen, macht Spaß und eignet sich darum auch hervorragend, um Kinder mit Tieren und deren Lebensweise vertraut zu machen. Am Ende des Vormittags könnt ihr eure Nistkästen im Garten oder am Spielplatz aufhängen.

**30.11.2019** **09:30 bis 13:30 Uhr** **Kurs-Nr. T1590** **Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Hartmut Wachowsky, Tischler

**Kosten:** 20,00 € pro Vater-Kind-Paar (inkl. aller Materialkosten)  
10,00 € jedes weitere Kind

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Kerzenküche zur Weihnachtszeit für Eltern oder Großeltern mit Kindern ab 5 Jahren

---

**Samstag**  
**30.11.2019**  
**15:00 bis**  
**17:00 Uhr**

Mit unterschiedlichen Techniken und Formen gestalten wir unsere eigene einzigartige bunte Kerze. Es können auch schlichte Kerzen getaucht und verziert werden.

**Kurs-Nr.**  
**T1534**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Kosten:** 16,00€ pro Erw.-Kind-Paar  
zzgl. 2,00€ Materialkosten pro Kind

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Heute nur mit Papa! für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

---

**Samstag**  
**30.11.2019**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
Erlebnispädagoge

**Kurs-Nr.**  
**T1579**

**Vogelfutter selber herstellen**

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar  
8,00€ pro weiteres Kind (inkl. zwei Vogel-  
futter und Materialkosten)

**weitere**  
**Angebote**  
**14.12.2019**  
**18.01.2020**  
**15.02.2020**  
**21.03.2020**  
**25.04.2020**  
**16.05.2020**  
**20.06.2020**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Dezember 2019

### Unter Strom nur mit Papa Kleine Elektro-Kids experimentieren mit ihren Vätern – für Kinder ab 4 Jahren

---

**Sonntag**  
**01.12.2019**  
**10:30 bis**  
**12:30 Uhr**

Was bedeutet Elektrizität? Was hat Bernstein damit zu tun? Wieso ist Strom so gefährlich und wieso kann er überhaupt fließen? Wieso geht das Licht an und aus? Mit vielen Experimenten werden wir versuchen, solche Fragen zu beantworten. Am Ende bauen wir einen kleinen Stromkreis zum Mitnehmen.

**Kurs-Nr.**  
**T1587**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**weiterer**  
**Kurs:**  
**16.02.2020**

**Kosten:** 11,00€ pro Vater-Kind-Paar,  
3,00€ jedes weitere Kind  
zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Leuchtender Advent

---

**Sonntag**  
**01.12.2019**  
**15:30 bis**  
**18:00 Uhr**

Beginnend mit einer Andacht in der Klosterkapelle laden der mit Kerzen erleuchtete Kreuzgang, Adventslieder, der Duft von Bratäpfeln und Punsch, eine Krippenausstellung und Bastelangebote sowie Kunsthandwerk Jung und Alt dazu ein, sich auf die Adventszeit einzustimmen. Ein kleiner Gang im Labyrinth – vielleicht bei klirrender Kälte

---

**Ort:** Ökumenisches Tagungs- und Gästehaus Kloster Frenswegen

---

**Kosten:** kostenfrei

---

**Leitung:** Inge und Horst Hellweg

**Veranstalter:**

Stiftung Kloster Frenswegen  
 Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn,  
 Tel.: 05921 8233-0  
 E-Mail: stiftung@kloster-frenswegen.de

---

## Komm, wir gehen ins Kloster! – Kloster im Alltag

---

**Beginn:** Fünf Tage im Kloster Frenswegen gemeinsam leben: zu Gebets- und Stillezeiten in der Kapelle zusammenkommen, gemeinsame Mahlzeiten einnehmen, sich Zeit nehmen für geistliche und kreative Impulse. Zu Beginn der Adventszeit wollen wir Schülerinnen und Schülern, Konfirmanden und (jungen) Erwachsenen aus Nordhorn die Möglichkeit geben, Zeit in ökumenischer klösterlicher Gemeinschaft zu verbringen und von dort aus dem Schul- oder Berufsalltag nachzugehen.

---

**Ort:** Ökumenisches Tagungs- und Gästehaus Kloster Frenswegen

---

**Kosten:** 90,00€ für junge Erwachsene (inkl. Vollpension und Material);  
 Preise für Erwachsene auf Anfrage

---

**Leitung:** Ulrich Hirndorf, luth. Studienleiter

**Anmeldung / Veranstalter:**

Stiftung Kloster Frenswegen  
 Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn,  
 Tel.: 05921 8233-0  
 E-Mail: stiftung@kloster-frenswegen.de

---

**Anmeldung**  
**bis**  
**25.11.2019**

## Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

**Freitag**  
**06.12.2019**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**08.12.2019**  
**13:00 Uhr**

Wir laden Eltern und Kinder ein, vor Weihnachten intensiv Zeit miteinander zu verbringen! Familienadvent in Haus Ohrbeck – das bedeutet: Den Vorweihnachtsstress abschüteln, besinnliches und lebendiges Miteinander, weihnachtliche Stimmung und vor allem: zusammen richtig viel Spaß haben!



**Freitag**  
**13.12.2019**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**15.12.2019**  
**13:00 Uhr**

**Ort:** Haus Ohrbeck  
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten** (inkl. Unterkunft und Verpflegung): Erwachsene: 85,00€, Kinder: 3-5 Jahre und ab 3. Kind kostenfrei, 6-9 Jahre 30,00€, 10-12 Jahre 43,00€, 13-14 Jahre 60,00€

### Leitung Kurs ab 06.12.2019:

Ingrid Großmann, Br. Thomas Abrell ofm

### Leitung Kurs ab 13.12.2019:

Franziska Birke-Bugiel, Joachim Fischer

### Veranstalter / Anmeldung:

Haus Ohrbeck  
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

## Advent: Wir warten auf das Wunder Adventswochenenden für Familien

**jeweils**  
**Freitag**  
**17:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**14:00 Uhr**

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 29.11.2019

**Ort:** Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** Erwachsene: 98,00€ + EZ-Zuschlag;  
Kinder: 13-15 Jahre: 60,00€, 6-12 Jahre:  
50,00€, bis 5 Jahre: 40,00€, ab 4. Kind frei

### FAM19-6

für eher  
jüngere  
Kinder

**06.12.2019**  
**bis**  
**08.12.2019**

### Leitung:

Mechthild Husmann; Markus Brinker

### Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de



### FAM19-7

für Familien-  
kreise und  
Interessiert

**13.12.2019**  
**bis**  
**15.12.2019**



## Die vergessene Weihnacht – 25 Jahre Weihnachtsmusical in der FABI

adventliches Wochenende mit Oliver Fietz  
und den Mitarbeitern der FABI

---

**Samstag**  
**07.12.2019**  
**09:30 Uhr**  
**bis**  
**19:15 Uhr**

Die Mutter von Gloria Engel soll ein Interview für die Engelspost auf der Erde führen und erfährt, dass die Menschen die Weihnacht vergessen haben. Gloria Engel ist entsetzt, als sie das erfährt und beschließt, die Weihnacht wieder in die Herzen der Menschen zu bringen. Auf ihrem Weg zu den Menschen trifft sie viele alte Bekannte und versucht diese zu ermutigen, ihr zu helfen. Doch wird es Gloria gelingen, die Weihnacht für die Menschen zu retten?

**Kurs-Nr.**  
**T3102**

**Aufführung:**  
**Sonntag**  
**08.12.2019**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten** (inkl. Verpflegung):  
Erwachsene ohne Kind: 34,00€; je Elternteil:  
29,00€; Kind: 16,00€, ab dem 3. Kind frei.

**Leitung:** Ute Steffen, Georgsmarienhütte;  
Sabine Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Coach, PEKIP- Kursleiterin;  
Oliver Fietz, Komponist, Musiker

### **Anmeldung (schriftlich):**

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---



## Die vergessene Weihnacht – 25 Jahre Weihnachtsmusical in der FABI

Aufführung des Weihnachtsmusicals

---

**Sonntag:**  
**08.12.2019**  
**10:00 Uhr**

Zum 25. Mal gestalten Kinder und Erwachsene in der Vorweihnachtszeit miteinander ein Weihnachtsmusical. Sie möchten ihre kleinen und großen Gäste mit einer zauberhaften Aufführung an ihrer weihnachtlichen Vorfreude teilhaben lassen und freuen sich auf ihr Publikum. Herzlich willkommen!

Gefördert durch die Felicitas und Werner Egerland

Stiftung.  
Kooperationspartner:  
Dombuchhandlung und Egerland Stiftung

10:15 Uhr adventlicher Familiengottesdienst  
11:15 Uhr Stehkafee/Fruchtsäfte.  
12:00 Uhr Aufführung des Weihnachtsmusicals

**Kosten** (inkl. Stehkafee): 7,50€ Erwachsene;  
4,00€ je Kind, ab 3. Kind frei

**Leitung:** Oliver Fietz, Komponist, Musiker;  
Ute Steffen, Theaterpädagogin

**Kartenverkauf ab 26.09.2019**, telef. Reservierungen sind für eine Woche möglich.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

## Heute nur mit Papa!

für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**Samstag**  
14.12.2019  
09:30 bis  
11:45 Uhr

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019

---

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
Erlebnispädagoge

**Kurs-Nr.**  
T1580

**Kurs T1580**  
**Wo kommen die Geschenke her?**  
Wir basteln ein Geschenk für Mama

**weitere Angebote**  
2020:  
18.01.  
15.02.  
21.03.  
25.04.  
16.05.  
20.06.

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar  
8,00€ pro weiteres Kind (inkl. zwei  
Geschenken und Materialkosten)

---

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Werken für Väter und Kinder ab 7 Jahren

Basteln mit Waldholz

**Samstag**  
14.12.2019  
09:30 bis  
11:45 Uhr

Wir gestalten aus unterschiedlichen Holz-  
materialien neue Spielsachen. Mädchen und  
Jungen sägen, schrauben und schmirgeln mit  
ihren Vätern und verbringen eine schöne Zeit  
mit Papa. Die Werkstücke aus recyceltem  
Holz dürfen anschließend mit nach Hause  
genommen werden.

**Kurs-Nr.**  
T1591

**Leitung:** Hartmut Wachowsky, Tischler

**weiterer Kurs:**  
15.02.2020

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar, pro  
weiteres Kind 8,00€ (inkl. Materialkosten)

---

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Elterntisch: Umgang mit kindlichen Gewohnheiten, die wir verändern oder abgewöhnen möchten

**Samstag**  
14.12.2019  
09:30 bis  
11:45 Uhr

An diesem Elterntisch werden wir über die  
Gewohnheiten sprechen, die sich mit der Zeit  
bei unseren Kindern eingeschlichen haben,  
wir ihnen aber gerne wieder abgewöhnen  
möchten. Wir werden über diese Gewohn-  
heiten sprechen und gemeinsam überlegen,  
ob eine Änderung erforderlich ist, und wenn  
ja, wie diese am besten gelingt, ohne mit  
Druck auf das Kind einzuwirken. Gewohn-  
heiten können sein: Schnuller zu jeder  
Tageszeit, Wiedereinführung der Milchflasche  
in der Nacht, Essgewohnheiten, Schlafen im  
Elternbett und vieles mehr.

**Kurs-Nr.**  
T5106

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im  
Altern von 0-6 Jahren.

**Leitung:** Christiane Dierkes,  
Erziehungsberaterin, Pickler-Pädagogin,  
familylab-Familienberaterin

**Kosten:** 5,00€

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

<b>Sonntag</b> 15.12.2019 15:00 bis 17:30 Uhr	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019
<b>Weitere Angebote</b> 2020: 19.01. 16.02. 15.03. 19.04. 17.05.	<b>Termin am 15.12.2019:</b> Advent im Snoezelenraum  <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam  <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Vom Dunkeln ans Licht – Wintergeschichten am Kamin

<b>Sonntag</b> 15.12.2019 16:30 bis 18:00 Uhr	Großeltern und Enkel lauschen gemeinsam, was Heike Koschnicke von seltsamen, wundersamen Winterbegegnungen zu erzählen weiß. Dazu prasselt das Feuer im Kaminraum des Klosters. Da schmeckt der Punsch gleich doppelt so gut. Zielgruppe sind Vorschulkinder und Grundschüler mit ihren Großeltern.
<b>Anmeldung bis:</b> 12.12.2019	<b>Ort:</b> Ökumenisches Tagungs- und Gästehaus Kloster Frenswegen <b>Kosten:</b> Erwachsene: 8,00€; Kinder: 4,00€ inkl. alkoholfreiem Punsch <b>Leitung:</b> Ulrich Hirndorf, luth. Studienleiter <b>Anmeldung / Veranstalter:</b> Stiftung Kloster Frenswegen Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn, Tel.: 05921 8233-0 E-Mail: info@kloster-frenswegen.de

## Januar 2020

### Ein ganzes Wochenende mit Oma und Opa

Wochenende für Großeltern mit ihren Enkelkindern

**genauer Termin wird noch bekanntgegeben**

Die Zeit mit Oma und Opa ist eine ganz besondere Zeit, die aber manchmal ein wenig zur kurz kommt. Daher laden wir alle Großeltern mit ihren Enkelkindern ganz herzlich ins Kolping-Bildungshaus Salzbergen ein, um gemeinsam ein schönes Wochenende mit tollem Programm zu verbringen

**Ort:** Kolping-Bildungshaus Salzbergen  
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Großeltern: 95,00€ - 105,00€,  
1. Kind: 45,00€, 2. Kind: 40,00€,  
3. Kind: 30,00€

**Leitung:** Sandra Rickermann,  
Christel Mysliworski

**Anmeldung / Veranstalter**  
Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück -  
Emslandbüro, Tel.: 05976 9494-0  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

### Snoezelen für Mütter mit Babys

vom 6. bis 10. Lebensmonat

<b>Dienstag</b> 07.01.2020 10:45 bis 11:45 Uhr	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 22.10.2019
<b>Kurs-Nr.:</b> T1144	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 12,00€
<b>weiterer Kurs:</b> 21.04.2020	<b>Treffpunkt:</b> Foyer der FABI <b>Leitung:</b> Nina Schütte-Brinkmann, Dipl.-Sozialpädagogin, staatl. anerkannte Erzieherin, PEKIP-Kursleiterin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Frühchen-Elterntreff

---

<b>jeden 1. Dienstag im Monat</b> <b>19:30 bis 21:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 03.09.2019 Die Teilnahme ist kostenlos und jeder Zeit ohne Anmeldung möglich. Jedoch wird um Anmeldung gebeten.
<b>Dienstag</b> <b>07.01.2020</b>	Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück <b>Leitung:</b> Julia Kooter, Hebamme
<b>Kurs-Nr.:</b> <b>T1070</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Veranstalter / Anmeldung</b> (schriftlich): unter Angabe der Kursnummer Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Familienlounge – Kaffee und mehr

Offener Treff für Eltern und Kinder am Nachmittag

---

<b>jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab</b> <b>15:00 Uhr</b>	Spielzeit, Klönzeit, Kaffeezeit ... Herzlich willkommen zur Familienlounge! Die FABI hat einen Raum geschaffen, in dem Kinder und Eltern in gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen können. Dieses offene Angebot lädt alle herzlich ein zu Kaffee und Gebäck, Treff, Austausch und Information.
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> gebührenfrei, gefördert von der Sparkasse Osnabrück
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Baby-Treff – offenes Treffen für Mütter und Kinder im 1. Lebensjahr

---

<b>jeden Dienstag</b> <b>10:45 bis 11:45 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 20.08.2019 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Beginn:</b> <b>07.01.2020</b> <b>23x</b>	<b>Leitung:</b> Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1068</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

---

<b>Samstag</b> <b>18.01.2020</b> <b>09:30 bis 11:45 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019 <b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1581</b>	<b>Kurs T1581</b> <b>Hier spielt die Musik – Wir bauen ein Musikinstrument</b>
<b>weitere Angebote</b> <b>2020:</b> <b>15.02.</b> <b>21.03.</b> <b>25.04.</b> <b>16.05.</b> <b>20.06.</b>	<b>Kosten:</b> 15,00€ pro Vater-Kind-Paar 8,00€ pro weiteres Kind (mit zwei Musikinstrumenten) inkl. Materialkosten <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Veranstalter/Anmeldung</b> (schriftlich): unter Angabe der Kursnummer Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Wir bauen ein Cajon für Väter und Kinder ab 7 Jahren

<b>Samstag</b> <b>18.01.2020</b> <b>09:30 bis</b> <b>13:30 Uhr</b>	Eine „Trommelkiste zum Draufsitzen“ – ein Cajon – ist ein tolles Rhythmusinstrument, leicht zu spielen und ziemlich einfach selbst zu bauen. Am Ende des Vormittags steht das erste gemeinsame Percussionkonzert auf professionellen Instrumenten an.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1592</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 21,00€ pro Vater-Kind-Paar; zzgl. 45,00€ Materialkosten
	<b>Leitung:</b> Hartmut Wachowsky, Tischler
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – sonntags in der FABI

<b>Sonntag</b> <b>19.01.2020</b> <b>15:00 bis</b> <b>17:30 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019 <b>Termin am 19.01.2020</b> Bilderbuchkino
<b>Weitere Angebote</b> <b>2020:</b> <b>16.02.,</b> <b>15.03.,</b> <b>19.04.,</b> <b>17.05.,</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Zwillingstreffen

<b>jeden</b> <b>1. Freitag</b> <b>im Monat</b> <b>15:30 bis</b> <b>17:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs ab 23.08.2019 Herzlich eingeladen zum <b>offenen Treffen</b> sind Zwillingfamilien von der Geburt bis ca. Einschulung der Kinder.
<b>24.01.2020</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1074</b>	<b>Kosten:</b> gebührenfrei, gefördert durch die Sparkasse Osnabrück
	<b>Leitung:</b> Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillingsmutter
	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Cooler Auszeit für Väter mit Babys vom 6. bis 12. Lebensmonat

<b>Samstag</b> <b>25.01.2020</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 21.09.2019 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1573</b>	<b>Kosten:</b> 7,00€ pro Vater-Kind-Paar
<b>weiterer Kurs:</b> <b>09.05.2020</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Physik und Chemie zum Anfassen und Staunen für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Eltern / Großeltern

<b>Samstag</b> <b>25.01.2020</b> <b>15:30 bis</b> <b>17:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 27.10.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1536</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 8,00€ je Erwachsenen-Kind-Paar, zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.)
	<b>Leitung:</b> Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Ball-Spaß in der Ballschule Für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren

<b>Samstag</b> <b>25.01.2020</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs am 02.11.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1569</b>	<b>Ort:</b> Sporthalle des OTB Obere Martinstraße 50, 49078 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 15,00€ pro Vater-Kind-Paar; je weiteres Kind 6,00€
	<b>Leitung:</b> BakoS e.V., Mitarbeiter der Ballschule
<b>weiterer</b> <b>Kurs:</b> <b>08.02.2020</b>	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Jetzt pack doch mal das Handy weg Vortrag mit Thomas Feibel

<b>Samstag</b> <b>29.01.2020</b> <b>19:00 bis</b> <b>21:15 Uhr</b>	In seinem Elternratgeber „Jetzt pack doch mal das Handy weg!“ widmet sich Thomas Feibel, früherer Journalist in Sachen „Kinder und neue Medien“ in Deutschland, dem Hauptstreitthema in den meisten Familien. Der Autor setzt sich in einem Vortrag zu seinem aktuellen Buch mit dem Medienkonsum der Kinder und dem Erziehungsalltag der Eltern auseinander. Dabei gibt er Tipps, verrät Tricks und klärt auch über Risiken und Gefahren der Nutzung auf. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und Kindern ab zehn Jahren. Der richtige Umgang mit Tablets und Smartphones ist zur erzieherischen Mammutaufgabe geworden. Feibel beantwortet unter anderem Fragen, wie Eltern dem Whatsapp-Dauerchat etwas entgegengesetzten können, ob handyfreie Zeiten sinnvoll und was die Erfolgskonzepte anderer Familien sind. Der Autor hat mit Eltern, Psychologen und Erziehern gesprochen und zeigt, wie sich exklusive Zeit für die Familie zurückerobert lässt.
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T5101</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 5,00€
	<b>Leitung:</b> Thomas Feibel, Autor, Journalist
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Februar 2020

### Ballspaß in der Ballschule

für Väter und Kinder von 3 bis 5 Jahren

<b>Samstag</b> <b>08.02.2020</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs am 02.11.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1570</b>	<b>Ort:</b> Sporthalle des OTB Obere Martinstraße 50, 49078 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 15,00€ pro Vater-Kind-Paar; je weiteres Kind 6,00€
	<b>Leitung:</b> BakoS e.V., Mitarbeiter der Ballschule
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Tragetreff für Eltern mit ihren Babys

<b>jeden 1.</b> <b>Freitag im</b> <b>Monat</b> <b>09:30 bis</b> <b>10:30 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 06.09.2019
<b>Beginn:</b> <b>Freitag</b> <b>07.02.2020</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1072</b>	<b>Kosten:</b> 4,00€ pro Treffen (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen)
	<b>Leitung:</b> Maren Potthoff, Trageberaterin
	<b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Küchenspaß

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

<b>Sonntag</b> <b>09.02.2020</b> <b>11:00 bis</b> <b>14:15 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs am 10.11.2019
<b>Kurs-Nr.:</b> <b>T1541</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
<b>weiterer</b> <b>Termine:</b> <b>22.03.2020</b>	<b>Kosten:</b> 28,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Kopien. Jedes weitere Kind zahlt 10,00€
	<b>Leitung:</b> Ricarda Niemann, Hotelfachfrau, Ökotrophologin
	<b>Veranstalter / Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

### Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

<b>Samstag</b> <b>15.02.2020</b> <b>09:30 bis</b> <b>11:45 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1582</b>	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
<b>weitere</b> <b>Angebote</b> <b>21.03.2020</b> <b>25.04.2020</b> <b>16.05.2020</b> <b>20.06.2020</b>	<b>Kurs T1582</b> <b>Die Kugel rollt – Wir bauen eine Riesen-</b> <b>Murmelbahn</b>
	<b>Kosten:</b> 15,00€ pro Vater-Kind-Paar 8,00€ pro weiteres Kind (mit 2 Murmel- bahnen) inkl. Materialkosten
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Veranstalter / Anmeldung</b> (schriftlich): unter Angabe der Kursnummer Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Werken für Väter und Kinder ab 7 Jahren

### Basteln mit Waldholz

**Samstag**  
**15.02.2020**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

Wir gestalten aus unterschiedlichen Holzmaterialien neue Spielsachen. Mädchen und Jungen sägen, schrauben und schmirgeln mit ihren Vätern und verbringen eine schöne Zeit mit Papa. Die Werkstücke aus recyceltem Holz dürfen anschließend mit nach Hause genommen werden.

**Kurs-Nr.**  
**T1593**

**Leitung:** Hartmut Wachowsky, Tischler

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar;  
 8,00€ pro weiteres Kind (inkl. Materialkosten)

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Elterntisch: Grenzen, Regeln, Konsequenzen

### Was und wie viel brauchen Kinder?

**Samstag**  
**15.02.2020**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

Immer wieder hören wir, dass Kinder Regeln und Grenzen in der Erziehung brauchen. Doch ist das so und wenn ja, wie viele Regeln und Grenzen sind sinnvoll und überfordern nicht mein Kind? Wie gelingt es uns, Kindern einen sicheren und verlässlichen Rahmen für ihre Persönlichkeitsentwicklung und ein gutes sowie gesundes Selbstwertgefühl zu geben? Wie begegnen wir ihnen als Eltern authentisch und wertschätzend?

**Kurs-Nr.**  
**T5107**

**weiterer**  
**Kurs:**  
**26.05.2020**

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Christiane Dierkes,  
 Erziehungsberaterin, Pickler-Pädagogin,  
 familylab-Familienberaterin

**Kosten:** 5,00€

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – sonntags in der FABI

**Sonntag**  
**16.02.2020**  
**15:00 bis**  
**17:30 Uhr**

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019

**Termin am 16.02.2020**  
 Krabbelgottesdienst

**Weitere**  
**Angebote**  
**2020:**  
**15.03.**  
**19.04.**  
**17.05.**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

**Veranstalter:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de



## Unter Strom nur mit Papa

Kleine Elektro-Kids experimentieren mit ihren Vätern – für Kinder ab 4 Jahren

<b>Sonntag</b> <b>16.02.2020</b> <b>10:30 bis</b> <b>12:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs am 01.12.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1588</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 11,00€ pro Vater-Kind-Paar, jedes weitere Kind 3,00€, zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind <b>Leitung:</b> Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Krabbelgottesdienst in der FABI

Für Eltern und Kinder von 0 bis 6 Jahren

<b>Sonntag</b> <b>16.02.2020</b> <b>11:00 bis</b> <b>12:00 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 29.09.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T3105</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> gebührenfrei <b>Leitung:</b> Marie Pieck, Gemeindereferentin, Musikerin <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Unter Strom mit Mama

Mütter experimentieren mit ihren Kindern von 4 bis 7 Jahren

<b>Sonntag</b> <b>23.02.2020</b> <b>10:30 bis</b> <b>12:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs vom 20.10.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1538</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 11,00€ je Mutter-Kind-Paar, jedes weitere Kind 4,00€; zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind (Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.) <b>Leitung:</b> Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Gute Eltern-Kind-Beziehung

wie sie wirkt und was sie alles kann

<b>Dienstag</b> <b>25.02.2020</b> <b>19:30 bis</b> <b>21:45 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs am 26.10.2019
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T5104</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 5,00€ <b>Leitung:</b> Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pickler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin <b>Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Gemeinsames Chillen

für Väter mit ihren Kleinkindern ab 1,5 Jahren

<b>Samstag</b> 29.02.2020 10:00 bis 11:30 Uhr	Kursbeschreibung siehe Kurs 09.11.2019 <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Kosten:</b> 7,00€ pro Vater-Kind-Paar
<b>Kurs-Nr.</b> T1576	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R Förderturnen/Psychomotorik
<b>weiterer Kurs:</b> 08.02.2020	<b>Veranstalter/Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## März 2020

### Mit beiden Beinen im Leben stehen

Seminar für alleinerziehende junge Mütter und jugendliche Schwangere

<b>Freitag</b> 13.03.2020 bis <b>Sonntag</b> 15.03.2020	allgem. Kursbeschreibung siehe 20.09.2019 <b>Ort:</b> Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen <b>Kosten:</b> 35,00€, Kinder frei <b>Leitung:</b> Agnes Kläserer <b>Anmeldung / Informationen:</b> Ludwig-Windthorst-Haus Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen Tel.: 0591/6102-136 E-Mail: rickling@lwh.de
---	--

### Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

<b>Sonntag</b> 15.03.2020 15:00 bis 17:30 Uhr	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019 <b>Termin am 15.03.2020</b> Bewegungsspiele für Klein und Groß <b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück <b>Leitung:</b> Mitarbeiterteam <b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
--	---

## Wir bauen ein Mini-Hochbeet für Väter und Kinder ab 7 Jahren

**Samstag**  
**21.03.2020**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

Ein Mini-Hochbeet ist eine tolle Möglichkeit auf kleinem Raum, wie zum Beispiel einem Balkon, sein eigenes Gemüse anzubauen. Mädchen und Jungen sägen, schrauben und schmirgeln mit ihrem Papa und verbringen eine schöne Zeit mit ihm.

**Kurs-Nr.:**  
**T1594**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 20,00€ pro Vater-Kind-Paar,  
10,00€ jedes weitere Kind,  
inkl. Material-kosten

**Leitung:** Hartmut Wachowsky, Tischler

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Heute nur mit Papa! für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**Samstag**  
**21.03.2020**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019  
**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
Erlebnispädagoge

**Kurs T1583**  
**Frühjahrs Basteln –**  
**Wir bauen ein „Osternest“**

**Kosten:** 15,00€ pro Vater-Kind-Paar  
8,00€ pro weiteres Kind  
(inkl. zwei Osternester und Materialkosten)

**weitere**  
**Angebote:**  
**25.04.2020**  
**16.05.2020**  
**20.06.2020**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Zauberer und ihre Lehrlinge Mütter und Väter experimentieren mit ihren Kindern im Alter von 4 bis 7 Jahren

**Sonntag**  
**22.03.2020**  
**11:00 bis**  
**12:30 Uhr**

Kunterbunt und munter wagen wir uns in die Welt der Experimente vor, von denen sich viele wie Zaubertricks präsentieren lassen. Lasst euch einfach überraschen. Spannend wird es auf jeden Fall!

**Kurs-Nr.**  
**T1539**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 8,00€ je Erwachsenen-Kind-Paar,  
jedes weitere Kind 2,50€;  
zzgl. 1,00€ Materialkosten pro Kind  
(Bitte bei der Kursleiterin bezahlen)

**Leitung:** Susanne Stegmann, Dipl.-Biologin

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Küchenspaß

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

---

<b>Sonntag</b> <b>22.03.2020</b> <b>11:00 -</b> <b>14:15 Uhr</b>	Gesund und lecker kochen ist nicht schwer. Gemeinsam bereiten wir ein mehrgängiges Menü zu, das allen schmeckt. Ergänzt wird das Ganze durch viel Spaß am gemeinsamen Kochen.
<b>Kurs-Nr.:</b> <b>T1542</b>	Bitte mitbringen: Schürze, Restebehälter
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 28,00€ pro Erw.-Kind-Paar, inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Kopien. Jedes weitere Kind zahlt 10,00€
	<b>Leitung:</b> Ricarda Niemann, Hotelfachfrau, Ökotrophologin
	<b>Veranstalter / Anmeldung</b> (schriftlich): Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Bald Oma, bald Opa?

---

<b>zwei</b> <b>aufeinanderfolgende</b> <b>Mittwoch-</b> <b>abende</b> <b>19:00 bis</b> <b>21:15 Uhr</b>	Beschreibung siehe Kurs ab 23.10.2019
	Der Kurs ist für Ehrenamtliche der FABI-Projekte „welcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 30,00€ je Person; 55,00€ pro Großeltern-Paar
<b>Beginn:</b> <b>25.03.2020</b>	<b>Leitung:</b> Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKIP-Kursleiterin
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1016</b>	<b>Veranstalter:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Frauen-Kind-Seminar

---

<b>Samstag</b> <b>28.03.2020</b> <b>bis</b> <b>Donnerstag</b> <b>02.04.2020</b>	Thema und weitere Informationen sind Ende Herbst 2019 bei der KLVHS Oesede erhältlich.
	<b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
	<b>Kosten:</b> auf Anfrage
	<b>Leitung:</b> Mechthild Husmann; Laura Kaiser
<b>weiterer</b> <b>Kurs:</b> <b>03.04.2020</b> <b>bis</b> <b>08.04.2020</b>	<b>Anmeldung:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60 E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

---

## April 2020

### Auf dem Weg nach Ostern Kar- und Ostertage für Familie

---

**Donnerstag** Das Kolpingwerk DV Osnabrück bietet mit  
**09.04.2020** den Kar- und Ostertagen eine Zeit zum  
**bis** gemeinsamen Atemholen an. Das Angebot  
**Sonntag** richtet sich an Familien mit Kindern, gerne  
**12.04.2020** können auch die Großeltern mitgebracht  
werden.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus-Salzbergen  
Kolpingstr. 4; 48499 Salzbergen

**Kosten:** Erwachsene 130,00€, 1. Kind:  
60,00€, 2. Kind: 45,00€, 3. Kind: 30,00€

**Leitung:** Sandra Rickermann, Msgr. Reinhard  
Molitor, Heike Geers, Christof Helming

**Anmeldung / Veranstalter:**  
Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück -  
Emslandbüro, Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen  
Tel.: 05976 9494-0  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

---

### Café Wundertüte – sonntags in der FABI

---

**Sonntag** allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019  
**19.04.2020**  
**15:00 bis** **Termin am 19.04.2020**  
**17:30 Uhr** Klein & Groß im Farbrausch

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Mitarbeiterteam

**Weiteres** **Veranstalter:**  
**Angebot** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
**2020:** Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
**17.05.** E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

### Snoezelen für Mütter mit Babys vom 6. bis 10. Lebensmonat

---

**Dienstag** allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 22.10.2019  
**21.04.2020**  
**10:45 bis** **Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
**11:45 Uhr** Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 12,00€

**Kurs-Nr.:** **Treffpunkt:** Foyer der FABI  
**T1145**

**Leitung:** Nina Schütte-Brinkmann,  
Dipl.-Sozialpädagogin, staatl. anerkannte  
Erzieherin, PEKIP-Kursleiterin

**Veranstalter:**  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

### Elterntisch: Kinder die uns fordern Weinen, Wut und Aggression

---

**Samstag** Manchmal ist es für Eltern schwer nachzuvoll-  
**25.04.2020** ziehen, warum manche Kinder viel weinen,  
**09:30 bis** wütend sind, beißen, hauen oder kratzen.  
**11:45 Uhr** Hier werden wir auf die Hintergründe dieser  
Verhaltensweisen schauen, um sie zukünftig

**Kurs-Nr.** besser zu verstehen und unsere Kinder besser  
**T5109** in diesen schwierigen Situationen begleiten  
zu können. Der Kurs richtet sich an Eltern mit  
Kindern im Alter von 0-6 Jahren

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 5,00€

**Leitung:** Christiane Dierkes,  
Erziehungsberaterin, Pickler-Pädagogin,  
familylab-Familienberaterin

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
unter Angabe der Kursnummer  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-0,  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Heute nur mit Papa!

für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**Samstag**  
**25.04.2020**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

Wir erleben tolle Samstagvormittage, an denen die Mama Zeit für sich hat. Denn heute ist nur der Papa dran! Es gibt viel Spaß und Spiel, mal stehen Abenteuer und Bewegung, mal Handwerken und Gestalten im Vordergrund. Bitte zu allen Outdoor-veranstaltungen wetterfeste Kleidung, für den Turnraum bewegungsfreundliche Kleidung und Sportschuhe/Hausschuhe mitbringen.

**Kurs-Nr.**  
**T1584**

Zu allen Veranstaltungen bitte Getränke für die Kinder mitbringen.

**weitere Angebote:**  
**16.05.2020**  
**20.06.2020**

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge

**Kurs T1584**  
**Über Stock und Stein**

**Kosten:** 10,00€ pro Vater-Kind-Paar  
 3,00€ pro weiteres Kind

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Treffpunkt:** Café am Rubbenbruchsee

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Mai 2020

### Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

**Freitag**  
**01.05.2020**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**03.05.2020**  
**13:00 Uhr**

Zeit ist gerade im Alltag alleinerziehender Frauen Mangelware – und genau das bietet Haus Ohrbeck: Ein ganzes Wochenende lang haben die Frauen den Kopf wirklich frei und können entspannt Zeit mit ihren Kindern verbringen, sich mit anderen Frauen austauschen und haben Raum für sich selbst. Um alles andere kümmern sich währenddessen mal andere: Die Tische sind gedeckt, das Essen ist gekocht, der Abwasch ist erledigt, die Betten sind gemacht. Für Programm und Kinderbetreuung ist selbstverständlich auch gesorgt.



**Ort:** Haus Ohrbeck;  
 Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** (inkl. Unterkunft und Verpflegung):  
 Erwachsene 55,00€; Kinder 30,00€,  
 ab 3. Kind kostenfrei

**Leitung:** Maria Feimann

**Veranstalter / Anmeldung:**  
 Haus Ohrbeck; Tel.: 05401 336-0  
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

## Väter-Kind-Wochenende

<b>Freitag</b> <b>08.05.2020</b> <b>bis</b>	Thema und weitere Informationen sind Ende Herbst 2019 bei der KLVHS Oesede erhältlich.
<b>Sonntag</b> <b>10.05.2020</b>	<b>Ort:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
<b>weiterer</b> <b>Kurs:</b>	<b>Kosten:</b> auf Anfrage
<b>12.06.2020</b> <b>bis</b>	<b>Anmeldung:</b> Kath. LandvolkHochschule Oesede Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
<b>14.06.2020</b>	E-Mail: info@klvhs.de, online: www.klvhs.de

## Cooler Auszeit für Väter mit Babys

vom 6. bis 12. Lebensmonat

<b>Samstag</b> <b>09.05.2020</b> <b>10:00 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	Kursbeschreibung siehe Kurs 21.09.2019
	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Kosten:</b> 7,00€ pro Vater-Kind-Paar
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1574</b>	<b>Leitung:</b> Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R, Förderturnen/Psychomotorik
	<b>Anmeldung (schriftlich):</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück unter Angabe der Kursnummer Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Klostertage für Vorschulkinder

<b>Beginn:</b> <b>Montag</b> <b>11.05.2020</b> <b>bis</b> <b>Mittwoch</b> <b>13.05.2020</b> <b>jeweils von</b> <b>08:30 bis</b> <b>11:30 Uhr</b>	„Kommt, wir finden einen Klosterschatz“ – Vorschulkinder aus den Kindergärten begeben sich auf Schatzsuche im und rund um das Kloster und lernen dabei das damalige Leben der Augustinerchorherren in Frenswegen kennen. Einladungen erfolgen direkt über die Kindergärten.
	<b>Ort:</b> Ökumenisches Tagungs- und Gästehaus Kloster Frenswegen
	<b>Kosten:</b> 0,50€ pro Kind; Erzieherinnen frei
	<b>Leitung:</b> Ulrich Hirndorf, luth. Studienleiter
	<b>Anmeldung / Veranstalter:</b> Stiftung Kloster Frenswegen Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn, Tel.: 05921 8233-0 E-Mail: stiftung@kloster-frenswegen.de
<b>Anmeldung</b> <b>bis</b> <b>04.05.2020</b>	

## Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

<b>Samstag</b> <b>16.05.2020</b> <b>09:30 bis</b> <b>11:45 Uhr</b>	allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019
	<b>Leitung:</b> Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge
	<b>Kurs T1585</b>
<b>Kurs-Nr.</b> <b>T1585</b>	<b>Ahoi, ihr Piraten – Wir suchen einen Schatz</b>
	<b>Kosten:</b> 10,00€ pro Vater-Kind-Paar, 3,00€ pro weiteres Kind
	<b>Treffpunkt:</b> Cafe am Rubbenbruchsee
<b>weitere</b> <b>Angebote:</b> <b>20.06.2020</b>	<b>Ort:</b> Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
	<b>Veranstalter / Anmeldung (schriftlich):</b> unter Angabe der Kursnummer Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück Tel.: 0541 35868-0, E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Café Wundertüte – sonntags in der FABI

**Sonntag**  
**17.05.2020**  
**15:00 bis**  
**17:30 Uhr**

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 15.09.2019

---

**Termin am 17.05.2020**  
 Die Mega-Murmelbahn

---

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

**Leitung:** Mitarbeiterteam

---

**Veranstalter:**  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Zeit für mehr

Ein langes Meer-Wochenende für alleinerziehende Mütter mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

**Mittwoch**  
**20.05.2020**  
**bis**  
**Sonntag**  
**24.05.2020**

Mehr Zeit für Dinge, die im Alltag viel zu kurz kommen – Zeit für Erholung, Zeit für Gespräche über das, was im Leben wirklich zählt, Zeit für erholsame Mutter-Kind-Aktivitäten, Zeit zu schweigen und zu staunen, Kraft schöpfen durch Impulse, Austausch und gemeinsames Erleben.

---

**Ort:** Langeoog, Haus Meedland

---

**Kosten:** 75,00€ für Unterkunft und Verpflegung pro Familie

---

**Leitung:** Andrea Grote,  
 Dipl. Religionspädagogin

---

**Anmeldung:** ab 01.10.2019 per E-Mail an:  
 Bistums Osnabrück  
 Stefanie Plois, s.plois@bistum-os.de

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**  
 Andrea Grote, 0151 22979987

## Elterntisch: Grenzen, Regeln, Konsequenzen Was und wie viel brauchen Kinder?

**Dienstag**  
**26.05.2020**  
**19:30 bis**  
**21:45 Uhr**

Immer wieder hören wir, dass Kinder Regeln und Grenzen in der Erziehung brauchen. Doch ist das so und wenn ja, wie viele Regeln und Grenzen sind sinnvoll und überfordern nicht mein Kind? Wie gelingt es uns, Kindern einen sicheren und verlässlichen Rahmen für ihre Persönlichkeitsentwicklung und ein gutes sowie gesundes Selbstwertgefühl zu geben? Wie begegnen wir ihnen als Eltern authentisch und wertschätzend? Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

---

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

---

**Leitung:** Christiane Dierkes,  
 Erziehungsberaterin, Pickler-Pädagogin,  
 familylab-Familienberaterin

---

**Kosten:** 5,00€

---

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de



## Juni 2020

### Abenteuer-Wochenende für Väter und Kinder ab 1,5 Jahren

---

**Freitag**  
**05.06.2020**  
**17:00 Uhr**  
**und**  
**Samstag**  
**06.06.2020**  
**11:30 Uhr**

Wir machen von der FABI aus eine kleine Wanderung (max. 1,5 Std.) und verbringen an unserem Zielort eine schönen Nachmittag und einen gemütlichen Abend mit Lagerfeuer. Die Nacht verbringen die Väter und Kinder gemeinsam im Zelt. Nach dem Frühstück gehen wir dann gemeinsam zurück in die FABI. Für die Verpflegung am Abend und am nächsten Morgen wird gesorgt. Das Gepäck wird zum Übernachtungsort gebracht, so dass es beim Wandern nicht mitgetragen werden muss. Bitte mitbringen: eigenes Zelt, Sachen, die für eine Wanderung und Übernachtung benötigt werden.

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Treffpunkt:** 17:00 Uhr an der FABI

**Kosten:** 30,00€ pro Vater-Kind-Paar;  
10,00€ pro weiteres Kind

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
Erlebnispädagoge

**Anmeldung** (schriftlich):  
Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
unter Angabe der Kursnummer  
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

---

## Fest der Kulturen

---

**Beginn:**  
**Samstag**  
**06.06.2020**  
**13:00 bis**  
**18:00 Uhr**

Bunt geht es zu rund um das Kloster mit Musik, Tanz, Düften, Essen, Trinken, Begegnungen, Plaudern, Infoständen und Aktionen: Zum 22. Mal laden der ehrenamtliche Vorbereitungskreis und das Team der Stiftung Kloster Frenswegen zum Fest der Kulturen ein. Nach einer gemeinsamen Schweigeminute für den Frieden beginnen ein vielseitiges Bühnenprogramm im Innenhof, Konzerte in der Aula und viele Mitmachangebote für Kinder und Jugendliche vor dem Kloster. Die bereichernde Vielfalt von Kulturen, Religionen, Generationen und Lebensweisen in der Graftschaft Bentheim wird so im Miteinander erlebbar und gestärkt. Welcome!, Benvenuto!, Bienvenu!, Welkom!, Witam!, Dobrodosli!...

**Ort:** Ökumenisches Tagungs- und Gästehaus  
Kloster Frenswegen

**Kosten:** kostenfrei

**Leitung:** Dr. Stephanie van de Loo,  
kath. Studienleiterin

**Anmeldung / Veranstalter:**  
Stiftung Kloster Frenswegen  
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn,  
Tel.: 05921 8233-0  
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de

---

## Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 3 bis 11 Jahren

---

**Freitag**  
**12.06.2020**  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag**  
**14.06.2020**  
**13:00 Uhr**

Oft ist der Alltag stressig, die eigenen Erwartungen und die Erwartungen anderer erzeugen Druck. Manchmal kommen wir deshalb gar nicht mehr dazu, gemeinsam »magische Momente« zu erleben. Damit das geschehen kann, brauchen Mütter und Töchter eine ganz besondere Mischung: Zeit, Ruhe und eine gelassene Atmosphäre, in der das möglich ist. Dieses Wochenende bietet den Müttern die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen: Was tut mir gut? Was hat sich bewährt? Was können wir neu denken? Und die Mädchen können sich gemeinsam ausprobieren, Aufgaben lösen, zusammen Spaß haben und, und, und ... Natürlich ist auch Zeit, um wieder gemeinsam wahrzunehmen, wie wertvoll dieses Geschenk ist: Mutter und Tochter sein zu dürfen!

**Ort:** Haus Ohrbeck  
 Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** (inkl. Unterkunft und Verpflegung):  
 Mütter: 85,00€, Kinder 3-5 Jahre und ab  
 3. Kind kostenfrei, 6-9 Jahre: 30,00€, 10-11  
 Jahre: 43,00€

**Leitung:** Ines Ehlers, Jennifer Teckert,  
 Franziska Birke-Bugiel

**Anmeldung / Veranstalter:**  
 Haus Ohrbeck  
 Tel.: 05401 336-0,  
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

---

## Mit Papa unterwegs Wochenende für Väter mit ihren Kindern

---

**Freitag**  
**12.06.2020**  
**bis**  
**Sonntag**  
**14.06.2020**

Häufig sind Väter durch ihren Beruf sehr eingebunden, da bleibt im Alltag oft nur wenig Zeit, sich mit den Kindern intensiv zu beschäftigen. Mit dem Wochenende für Väter mit ihren Kindern möchten wir die Gelegenheit geben, gemeinsam mit anderen Vätern und Kindern eine Zeit im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen zu verbringen. Dabei stehen die Begegnungen und die Freude am gemeinsamen Miteinander im Mittelpunkt.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus-Salzbergen,  
 Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Vater (Kolpingmitglied): 90,00€  
 Vater (Nichtmitglied): 100,00€; 1. Kind:  
 45,00€; 2. Kind: 35,00€; ab 3. Kind frei

**Leitung:** Markus Silies, Holger Kampers,  
 Lars Haucap

**Anmeldung:** Kolpingwerk Diözesanverband  
 Osnabrück – Emslandbüro,  
 Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
 Tel.: 05976 9494-0  
 E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

---

## Heute nur mit Papa!

für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

**Samstag** allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 26.10.2019  
**20.06.2020**  
**09:30 bis**  
**11:45 Uhr**

**Leitung:** Benedikt Sandmann, Erzieher,  
 Erlebnispädagogie

**Kurs T1586: Wald mit allen Sinnen**

**Kurs-Nr.**  
**T1586**

**Kosten:** 10,00€ pro Vater-Kind-Paar  
 3,00€ pro weiteres Kind

**Treffpunkt:** Cafe am Rubbenbruchsee

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Gemeinsames Chillen

für Väter mit ihren Kleinkindern ab 1,5 Jahren

**Samstag** Kursbeschreibung siehe Kurs am 09.11.2019  
**27.06.2020**  
**10:00 bis**  
**11:30 Uhr**

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Kosten:** 7,00€ pro Vater-Kind-Paar

**Kurs-Nr.**  
**T1577**

**Leitung:** Anke Kreye, Erzieherin, Übungs-  
 leiterin P&R Förderturnen/Psychomotorik

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Elterntisch: Windelfrei

Abschied von der Windel

**Samstag** Der Erwerb der Blasen- und Darmkontrolle  
**20.06.2020** stellt Kinder und Eltern oft vor eine große  
**09:30 bis** Herausforderung. Woran erkenne ich, wie  
**11:45 Uhr** weit mein Kind in der Entwicklung des  
 Trockenwerdens ist, und wie lernt es, ohne

**Kurs-Nr.** Windel auszukommen und die Toilette zu  
**T5110** benutzen? Wie viel Hilfe und Unterstützung  
 ist hierbei nötig und in welchem Alter sollten  
 Kinder trocken sein?

**Ort:** Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

**Leitung:** Christiane Dierkes, Erziehungs-  
 beraterin, Pickler-Pädagogin

**Kosten:** 5,00€

**Veranstalter / Anmeldung** (schriftlich):  
 unter Angabe der Kursnummer  
 Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0,  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

## Juli 2020

### Zeit für uns

Freizeit für Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahre

**Montag**  
20.07.2020  
14:30 Uhr  
**bis**  
**Freitag**  
24.07.2020  
13:00 Uhr

Zusammen den Sommer genießen, Ruhe und einen gesunden Abstand vom Alltag finden, Spaß und Spiel. Durch Impulse, Austausch und Entspannung die innere Kraft (neu) spüren. Viele Dinge wollen wir gemeinsam erleben. Dabei haben die Kinder teilweise ein eigenes Programm.

**Ort:** Jugendkloster Ahmsen, Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

**Kosten:** 75,00€ für Unterkunft und Verpflegung pro Familie

**Leitung:** Andrea Grote,  
Dipl.-Religionspädagogin

#### Anmeldung

ab 01.10.2019 per E-Mail an:  
Bistum Osnabrück  
Stefanie Plois, E-Mail: s.plois@bistum-os.de

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**  
Andrea Grote, 0151 22979987



## Zeit für die Familie – Familienfreizeit im Kolping-Bildungshaus Salzbergen

**Mittwoch**  
22.07.2020  
**bis**  
**Sonntag**  
26.07.2020

In den letzten Jahren haben gesellschaftliche Veränderungen (Arbeitslosigkeit, niedriges Lohnniveau usw.) dazu geführt, dass für immer mehr Familien das Geld knapper wird, um in den Sommerferien in den Urlaub zu fahren. Als Kolpingwerk möchten wir auch in diesem Jahr den Familien „unter die Arme greifen“ und bieten eine Freizeit im Kolping-Bildungshaus Salzbergen an. Bei einem abwechslungsreichen Programm besteht die Möglichkeit, dass sich Eltern und Kinder gemeinsam erholen und erleben können.

**weitere Familienfreizeit:**  
**Montag**  
17.08.2020  
**bis**  
**Freitag**  
21.08.2020

Durch die Unterstützung von einzelnen Spendern ist es gelungen, diese Woche wieder zu einem sehr günstigen Preis anbieten zu können. Wir hoffen auf gute Begegnungen mit allen beteiligten Familien.

**Ort:** Kolping-Bildungshaus Salzbergen  
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Erwachsene (Kolpingmitglied) 70,00€; Erwachsene (Nichtmitglied) 80,00€; 1. Kind 45,00€; 2. Kind 40,00€; ab 3. Kind frei

**Leitung:** Sandra Rickermann, Salzbergen

#### Anmeldung / Veranstalter:

Kolpingwerk  
Diözesanverband Osnabrück – Emslandbüro  
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

## August 2020

### Zeit für die Familie – Familienfreizeit im Kolping-Bildungshaus Salzbergen

---

**Montag** 17.08.2020  
**bis**  
**Freitag** 21.08.2020

allg. Kursbeschreibung siehe Kurs 22.07.2020  
**Ort:** Kolping-Bildungshaus Salzbergen  
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Kosten:** Erwachsene (Kolpingmitglied) 70,00€; Erwachsene (Nichtmitglied) 80,00€;  
1. Kind 45,00€; 2. Kind 40,00€;  
ab 3. Kind frei

**Leitung:** Sandra Rickermann, Salzbergen

#### **Anmeldung / Veranstalter:**

Kolpingwerk  
Diözesanverband Osnabrück – Emslandbüro  
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

---

## Oktober 2020

### Wochenende für alleinerziehende Mütter und Ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

---

**Freitag** 02.10.2020  
**18:00 Uhr**  
**bis**  
**Sonntag** 04.10.2020  
**13:00 Uhr**



Zeit ist gerade im Alltag alleinerziehender Frauen Mangelware – und genau das bietet Haus Ohrbeck: Ein ganzes Wochenende lang haben die Frauen den Kopf wirklich frei und können entspannt Zeit mit ihren Kindern verbringen, sich mit anderen Frauen austauschen und haben Raum für sich selbst. Um alles andere kümmern sich währenddessen mal andere: Die Tische sind gedeckt, das Essen ist gekocht, der Abwasch ist erledigt, die Betten sind gemacht. Für Programm und Kinderbetreuung ist selbstverständlich auch gesorgt.

#### **Ort:**

Haus Ohrbeck  
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** Mütter: 55,00€,  
Kinder: 30,00€ je Kind

**Leitung:** Maria Feimann

#### **Anmeldung / Veranstalter:**

Haus Ohrbeck  
Telefon: 05401 336-0  
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

---



## Informationen

### Zeitschriftenreihe „Neue Gespräche“

---

Sie ist Arbeitshilfe und Denkanstoß für

- Familien
- Paar- und Familiengruppen
- Gesprächskreise über Partnerschaft, Ehe und Familie

Jedes Heft hat ein Schwerpunktthema, zu dem Hinführungen, Hintergrundinformationen, Umsetzungshilfen und konkrete Methoden angeboten werden. Die Zeitschrift regt an zum Gespräch über Fragen, die sich in Ehen und Familien stellen, und stiftet an zum Engagement von und für Familien.

#### Neue Gespräche

wird herausgegeben von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V., Bonn.  
Bestellung, Probehefte und Versand über das Bischöfliche Generalvikariat, Seelsorgeamt, Ehe- und Familienpastoral, Tel.: 0541 318-206 oder -251.

### 99 Ideen für Kinder – Kreativbuch

---

Eltern-Kind-Gruppen, Krippen, Kindertagesstätten, Tagesmütter und -väter, Familienkreise, junge Familien etc. Sie alle können in diesem Kreativ- und Spielebuch eine Fülle von Anregungen finden, die kleine Kinder von 0 bis 3 Jahren in ihrer Entwicklung fördern, Werte vermitteln und dem Leben mit Kindern Freude und Sinn vermitteln. Dabei sind neben vielen aktuellen und „modernen“ Anregungen auch manch ältere Schätze neu entdeckt worden. Alle Inhalte in diesem Buch sind praxiserprobt. Damit ist die Umsetzbarkeit in einer Gruppengröße von 8 bis 12 Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils, Erzieher\*in oder Tagespflegeperson erwiesen ...

Die Bücher sind erhältlich zu einem Preis von 13,00€ bei den KEB-Kontaktstellen der Eltern-Kind-Gruppen:

Osnabrück	(0541 35868-79, info@keb-os.de)
Lingen	(0591 6102252, info@keb-lingen.de)
Meppen	(05931 40860, meppen@keb-emsland.de)
und Sögel	(05952 1556, soegel@keb-emsland.de).

## Elternbriefe

---

Die Elternbriefe du + wir begleiten Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Kinder. Von der Geburt bis zum 9. Lebensjahr bekommen sie Informationen zur kindlichen Entwicklung, Anregungen zur Gestaltung des Familienlebens und eine Vielzahl praktischer Tipps.

Sie können die Elternbriefe per E-Mail als PDF oder per Post als Faltblatt kostenlos beziehen. Die 44 Briefe sind jeweils abgestimmt auf das betreffende Alter des Kindes, welches Sie bei der Anmeldung im Formular eintragen müssen.

Neben den altersgemäßen Elternbriefen gibt es noch mehrere thematische Elternbriefe, die Sie hier finden und ebenfalls bestellen können.

Elternbriefe du + wir  
eine Initiative der katholischen Kirche  
Mainzer Straße 47  
53179 Bonn  
Telefon: 0228 93299795 (vormittags)  
E-Mail: [info@elternbriefe.de](mailto:info@elternbriefe.de)

Mit der **Elternbriefe-App** können Sie noch bequemer den jeweiligen Elternbrief – passend zum Alter Ihres Kindes / Ihrer Kinder – lesen. Aktuelle Erziehungsthemen und eine Suchfunktion zu Familienthemen runden das Angebot ab.

Etwa alle zwei Wochen erhalten sie eine Push-Nachricht: aktuelle Informationen, einen Impuls für Sie und Ihre Familie, etwas Nachdenkliches oder Inspirierendes ...

Jetzt kostenlos erhältlich in den AppStores.

## Dorfhelferinnen

### professionelle Hilfe für Familien in Not

---

Was macht eine Familie mit Kindern, wenn die Mutter krank wird, ins Krankenhaus oder zur Kur muss und keine Oma, Freundin oder Nachbarin problemlos einspringen kann? Die Familie sucht nach einer kompetenten Kraft, die die Kinder liebevoll betreut, Verständnis für deren kleine und große Sorgen aufbringt und auch die Weiterführung des Haushalts organisiert.

#### Das ist die Aufgabe einer Dorfhelferin!

Sie vertritt engagiert und professionell die Hausfrau oder den Hausmann, wenn diese/r aus gesundheitlichen Gründen für den Familieneinsatz ausfällt und erledigt sowohl pädagogische und pflegerische als auch hauswirtschaftliche Aufgaben – und zwar nicht nur in landwirtschaftlichen Betrieben, sondern auch in Privathaushalten.

#### Der umfassende Anspruch auf Haushaltshilfe für alle Versicherten

Auch ohne Kinder hat man einen Anspruch auf eine Haushaltshilfe, sofern man sich aus gesundheitlichen Gründen nicht versorgen kann und keine andere Person aus dem privaten Umfeld dies übernehmen könnte.

#### Wo bekomme ich diese Hilfe? Wer zahlt die Einsätze?

Die Finanzierung des Dorfhelferinnen-Einsatzes ist i.d.R. abhängig von den Bestimmungen der Sozialversicherungsträger der betroffenen haushaltsführenden Person. Das sind die Krankenkasse, die Berufsgenossenschaft oder der Rentenversicherungsträger und in besonderen Not-situationen auch das Jugend- und Sozialamt. Da die Finanzierungsmöglichkeiten individuell völlig verschieden sind, sollten Sie sich unbedingt frühzeitig vor Beginn eines Einsatzes der Dorfhelferin über Einzelheiten informieren. Wenn Sie also Hilfe brauchen, wenden Sie sich an den zuständigen Kostenträger für die Antragstellung und Finanzierung.

Dabei hilft Ihnen die Einsatzleitung in Ihrer Region. Adressenliste auf der folgenden Seite.

Internet: [www.dhw-nds.de](http://www.dhw-nds.de)

<b>Station:</b>	<b>Einsatzleitung</b>
Aurich	Markus Voss, Annika Dietrich Telefon: 04941 9696260 E-Mail: mraurich@t-online.de
Badbergen/ Bramsche	Gertrud Taphorn Telefon: 05433 1384 E-Mail: dh.badbergen@t-online.de Renate Leiber Telefon: 05495 641 + 336 E-Mail: cord.leiber@ewetel.net
Grafschaft Bentheim	Andrea Graskamp Telefon: 05941 985699 E-Mail: a.graskamp@gmail.com
Bruchhausen- Vilsen	Elsbeth Garbers Telefon: 04240 408 E-Mail: garberssuedtedt@t-online.de
Diepholz	Heike Schlamann Tel.: 04274 9640035 E-Mail: schlamann-renzel@gmx.de
Emsland	Johanna Hunfeld Telefon: 04964 387 E-Mail: hunfeld.rhede@ewetel.net Annegret Roters Telefon: 05963 702 E-Mail: willi.roters@ewetel.net
Melle/Wittlage/ Osnabrück	Birgit Steinmeier Telefon: 05746 8294 E-Mail: birgit.steinmeier@fsrs.de
Norden/ Krummhörn	Gerlinde Uphoff Telefon: 04941 609221 E-Mail: gelinde.uphoff@lhv.de Geline Janssen Telefon: 04941 609259 E-Mail: gelinde.janssen@lhv.de
Überregionale Einsatzleitung	Ines Heinke Telefon: 0511 1241 798 E-Mail: ines.heinke@evlka.de

## **Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth und Jugendkloster Ahmsen**

Die Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth in Sögel und das Jugendkloster Ahmsen als Bildungs- und Begegnungshaus treten im Trägerverein „Marstall Clemenswerth & Jugendkloster Ahmsen e.V.“ auf.

Beide sind Bildungsstätten des Bistums Osnabrück. Für Ihr Wohl und gute Bildungs- und Veranstaltungsbedingungen arbeiten in den Häusern circa 40 Mitarbeiter\*innen. Im Bereich der Bildung werden wir von einem nebenamtlichen Team von circa 60 pädagogischen Referent\*innen unterstützt. In den Einrichtungen finden Seminare zur religiösen, politischen, musisch-kreativen, sportlichen, integrativen und inklusiven Jugend- und Erwachsenenbildung statt.

Die Förderung von Sozialkompetenz, Persönlichkeitsbildung sowie Sinnorientierung sind zentrale Inhalte der Seminare. Ziel ist es, den persönlichen, sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Selbstwertungsprozess junger Menschen in kurzzeitpädagogischen Maßnahmen zu unterstützen. Wir freuen uns, Sie in unseren Häusern begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

### **Marstall Clemenswerth Jugendbildungsstätte**

Clemenswerth 1  
49751 Sögel  
Tel.: 05952 207-0  
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

### **Jugendkloster Ahmsen Bildungs- und Begegnungshaus**

Am Kloster 8  
49774 Lähden - Ahmsen  
Tel.: 05964 9399-0  
E-Mail: info@jugendkloster-ahmsen.de

Internet: [www.marstall-clemenswerth.de](http://www.marstall-clemenswerth.de)



## Bildungswerk Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

---

Das Bildungswerk ist eine Schwerpunkteinrichtung für Erziehungs- und Lebenskompetenzen. Es bietet Veranstaltungen zu Erziehungsthemen und Lebensübergängen an:

- Partnerschaftskurse beim Übergang vom Single zum Paar
- Eltern werden
- Wenn Kinder in die Schule kommen
- Pubertät
- Wenn die Ehe in die Jahre kommt...

Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Kindertagesstätten, Schulen und der Ehe-, Familien- und Lebensberatung „Offene Tür“ geplant und durchgeführt. Sie sind grundsätzlich für alle Interessierte offen.

Das Bildungswerk ist ab ca. Advent 2018 unter einem Dach mit dem AtriumKirche!

### **Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen**

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen

Tel: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166

E-Mail: [bildungswerk@bwkath.de](mailto:bildungswerk@bwkath.de)

Internet: [www.kgv-bremen.de/bildung-kultur/bildungswerk.html](http://www.kgv-bremen.de/bildung-kultur/bildungswerk.html)

---

## Haus Ohrbeck

---

### „Im Mittelpunkt steht der Mensch“

Südlich von Osnabrück im Teutoburger Wald liegt unsere Bildungsstätte für Erwachsene, eine der Heimvolkshochschulen im Land Niedersachsen. In landschaftlich reizvoller Umgebung finden Sie bei uns die Möglichkeit, mit Ihrer ganzen Familie zu Bildung und Spaß an den Boberg zu kommen. Neben festen Angeboten für die verschiedenen Familienzielgruppen (Familien gesamt, Alleinerziehende, Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern, Bundeswehrfamilien) bieten wir natürlich auch Familienkreisen und -gruppen die Möglichkeit, ein Wochenende in unserem Haus zu gestalten. Wir helfen bei der Themenwahl, Organisation und Referent\*innenvermittlung.

### **Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66

E-Mail: [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de)

Internet: [www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)

---

## Stiftung Kloster Frenswegen

---

Geistliches Leben im Kloster • Ökumene im Gespräch  
 • Theologie im Kloster • Dialog im Kloster • Jung und Alt im Kloster • Ökumenische Studienreisen • Treffpunkt: Kloster • Kultur im Kloster • Themen-Bausteine für Gruppen

Die Ökumenische Stiftung Kloster Frenswegen vereinigt sechs Kirchen unter einem Dach. Als ökumenischer Lern- und Erlebnisort ist das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift einmalig in Europa.

### Stiftung Kloster Frenswegen

Ökumenische Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte  
 Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn  
 Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19  
 E-Mail: [info@kloster-frenswegen.de](mailto:info@kloster-frenswegen.de)  
 Internet: [www.kloster-frenswegen.de](http://www.kloster-frenswegen.de)

## Katholische LandvolkHochschule Oesede

---

Die KLVHS besteht aus vier Gebäudeteilen, die zu einem Komplex miteinander verbunden sind. Es stehen 99 Betten in 58 Gästezimmern zur Verfügung. Davon sind 53 Zimmer mit eigener Nasszelle (Dusche und WC) ausgestattet. Drei Zimmer sind barrierefrei, inkl. rollstuhlgerechten Nasszellen. In einem behindertengerechten Zimmer befindet sich ein elektrisch höhenverstellbares Bett. Kinderbetten können in vielen Gästezimmern dazugestellt werden. Alle Zimmer sind barrierefrei mit einem Fahrstuhl zu erreichen. Das komplette Haus wurde Ende 2010 saniert und modernisiert.

Was es noch bei uns gibt ...

- sieben Tagungsräume (für bis zu 100 Personen)
- zwei Gruppenräume (für bis zu 15 Personen)
- eine Mehrzweckhalle (für Tagungen über 200 Personen)  
 Landforum für Tagungen für bis zu 400 Personen  
 Moderne Veranstaltungstechnik: Unser LandForum ist mit einer mobilen Bühne, einer mobilen Beschallungs- und Mikrofonanlage, Beamer und allen weiteren Elementen moderner Tagungstechnik ausgestattet.
- WLAN, Internet und moderne Tagungstechnik im ganzen Haus
- Bruder-Klaus-Kapelle, KinderLand (Kinderzimmer), Turnhalle, „mobiler“ EDV-Schulungsraum, Grillhütte, Partykeller, Billardtisch, Kicker, Spielplatz, Niedrigseilgarten, Balanceakt
- Vier Terrassen, die bei schönem Wetter auch das Tagen auf der grünen Wiese ermöglichen.

Bei uns finden Sie alles, was Sie zu einem/r erfolgreichen Seminar/Teamtage/Lehrgang/Tagung/Bildungsaufenthalt brauchen! Wir bieten komplette Arrangements und unterstützen Sie auch gerne bei der Programmgestaltung. Kulturelle und sportliche Freizeitaktivitäten in unmittelbarer Nähe bieten einen Ausgleich zum Seminargeschehen. Dabei kommt das Hallen- und Freibad (ca. 2 km von der KLVHS entfernt) mit der 80-Meter-Rutsche besonders den Kindern unserer familienpädagogischen Seminare zugute.

Kath. LandvolkHochschule Oesede  
 Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede  
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)  
 Internet: [www.klvhs.de](http://www.klvhs.de)

## Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

---

ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung, genauer: eine der großen Heimvolkshochschulen in Niedersachsen und Katholisch-Soziale Akademie des Bistums Osnabrück.

Wir sind somit nicht nur ein „Beleghaus“, sondern verstehen uns seit über einem halben Jahrhundert als Plattform für die Diskussion aktueller gesellschaftspolitischer und kirchlicher Themen.

Dafür steht das mehrköpfige Referententeam, das Fort- und Weiterbildungen für unterschiedlichste Zielgruppen anbietet wie z.B. Lehrkräfte, ErzieherInnen, Mitarbeitervertretungen (= kirchliche Betriebsräte), Führungskräfte in Unternehmen, ehrenamtlich Tätige, Soldaten, Senioren, Pflegekräfte. Wir arbeiten mit Schülergruppen und engagieren uns im Bereich der politischen Bildung.

Wir stehen aber auch mit unseren Räumlichkeiten, mit unserer Medientechnik und mit unserer exzellenten Küche bereit, wenn Sie Veranstaltungen bei uns oder mit uns durchführen möchten.

### Katholisch-Soziale Akademie und Heimvolkshochschule Ludwig-Windthorst-Haus

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen

Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135

E-Mail: [info@lwh.de](mailto:info@lwh.de)

Internet: [www.lwh.de](http://www.lwh.de)

## Katholische Familien-Bildungsstätte Osnabrück

---

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der FABI finden Sie einen Raum zur Begegnung und jede Menge Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Kommunikation und Bildung. Über 200 qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter bieten mehr als 900 Kurse für jeden Lebensbereich. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegelt sich in den unterschiedlichen Gruppen, offenen Treffs und regelmäßigen FABI-Festen wider.

### Gesund aufwachsen von Anfang an:

Ein besonderer Ort ist die FABI für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren. Hier haben Sie die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, mit- und voneinander zu lernen, mit Spaß und Kompetenz Ihre Eltern-Kind-Beziehung zu festigen und Sicherheit in der Erziehung zu gewinnen. Das gesunde Aufwachsen des Kindes und die Stärkung der individuellen Persönlichkeit stehen dabei im Zentrum aller Angebote.

### FABI – Bildung fürs Leben:

Familien-Bildung betrifft alle Lebensbereiche.

Ob Familienalltag, Beruf oder Freizeit, Weiterbildung oder Hobby – unser Konzept fördert ganzheitliches Lernen für Körper, Seele und Verstand.

Intensiver Unterricht für mehr Erfolg im Beruf, Seminare zur Förderung der Kreativität und Fitness stehen bei uns auf dem Programm. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Spielerisches Lernen für die Kleinsten, Fortbildungen für Berufstätige und Bildungsreisen für Senioren – In der FABI kommt jedes Familienmitglied zu seinem Recht.

### Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20

E-Mail: [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de)

Internet: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

## Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.



Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbettfamilie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie ganz individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause (zeitlich begrenzt für ca. drei Monate innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes).

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Wenn Sie Hilfe benötigen –  
Wenn Sie bei wellcome mitarbeiten möchten –  
Wenn Sie wellcome finanziell unterstützen möchten –

Ansprechpartnerin: Maria Schwall-Boder  
Telefon: 0541 35868-22  
E-Mail: [osnabrueck@wellcome-online.de](mailto:osnabrueck@wellcome-online.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## GROSSELTERN- PATENSCHAFTEN

GEMEINSAM NEUE WEGE GEHEN

In der heutigen Zeit gehört das Miteinander zwischen den Generationen immer weniger zum alltäglichen Leben, denn viele Kinder wachsen durch die räumliche Entfernung der Familienmitglieder nicht selten ohne regelmäßigen Kontakt zu ihren Großeltern auf. Auf der anderen Seite fehlt den den Senior\*innen Begegnung mit der „Enkelgeneration“.

Genau an diesen gesellschaftlichen Entwicklungen setzt das neu initiierte Projekt „Großelternpatenschaften“ an und vermittelt infolge von persönlichen Gesprächen Familien und lebenserfahrene Erwachsene miteinander. Hierdurch sollen den verschiedenen Generationen Möglichkeiten geboten werden, Erfahrungen miteinander zu sammeln und gemeinsam neue Wege zu gehen.

Dazu engagieren sich innerhalb dieses Projektes aktive Senior\*innen ehrenamtlich als sogenannte „Wunschgroßeltern“, indem sie beispielsweise einmal in der Woche die Familien besuchen und den Kindern alltagspraktische sowie familiäre Unternehmungen anbieten (wie z. B. spielen, ein Besuch im Tierpark, Ausflüge o.ä.).

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Ansprechpartnerin: Maria Schwall-Boder  
Telefon: 0541 35868-22  
E-Mail: [m.schwall-boder@kath-fabi-os.de](mailto:m.schwall-boder@kath-fabi-os.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## KINDERMAHLZEIT

---

Die KINDERMAHLZEIT bietet Kindern und ihrer Begleitung sowie Schülern ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagessen gegen Vorlage des Osnabrücker Familienpasses. Unterstützt wird die KINDERMAHLZEIT von Ehrenamtlichen, die mit den Kindern spielen und basteln, aber natürlich auch ein offenes Ohr für ihre Fragen oder Sorgen haben. Wir verteilen keine Lebensmittel, sondern verknüpfen über das Projekt KINDERBILDUNG frühkindliche Förderung und Hilfen an ein warmes Mittagessen.

Eine warme, gesunde, frisch zubereitete Mahlzeit kostet für Kinder mit Osnabrückpass 1,00€, für begleitende Erwachsene 2,00€. Das Zubereiten der Mahlzeit, die Auslieferung und Ausgabe wird von den Projektteilnehmer\*innen des Qualifizierungsprojektes GASTROplus durchgeführt.

Ausgabestellen:

- „Familienbistro Johannisstraße“, Johannisstraße 91  
Montag bis Donnerstag von 12.30-14.30 Uhr
- Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31  
Montag bis Donnerstag 12.30 – 14.00 Uhr
- Familientreff West, Martinistraße 100  
jeden Donnerstag 12.00-14.30 Uhr  
(nur nach telefonischer Anmeldung)  
Tel.: 0541 7500310

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Ansprechpartner: Benedikt Sandmann  
Telefon: 0541 35868-37  
E-Mail: [kindermahlzeit@kath-fabi-os.de](mailto:kindermahlzeit@kath-fabi-os.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## KINDERBILDUNG

---

Das Spendenprojekt KINDERBILDUNG bietet Kindern aus finanzschwächeren Familien Angebote im Bereich der motorischen, sprachlichen oder musischen Entwicklung an. Diese wertvollen Fördermöglichkeiten geben ihnen die Chance, einen positiven und regelmäßigen Zugang zu früher Bildung zu erhalten. Dabei greift das Projekt auf folgende inhaltliche Schwerpunkte zurück:

- frühkindliche Förderung
- Schulbildung durch preisgünstige Nachhilfe
- Elternbildung fördern

Ein wesentliches Angebot im Rahmen des Projektes KINDERBILDUNG ist die Nachhilfe. Gerade dieses Förderangebot bietet den Kindern aktuell an 2 Projektstandorten zahlreiche Möglichkeiten:

- eine intensive und lernfördernde Betreuung
- eine kompetente Begleitung durch erfahrene StudentInnen und Ehrenamtliche
- eine Verbesserung des individuellen Bildungszugangs

All diese Unterstützungsformen setzen sich besonders für die Verwirklichung der folgenden ganzheitlichen Ziele ein:

- Förderung frühkindlicher Entwicklung
- Nachhaltige Bildung der Kinder anregen
- Begleitung der Eltern in Fragen der Erziehung, Entwicklung und Bildung
- Verbesserung der allgemeinen Schulbildung

Mit diesem Engagement und der 90 %igen-Finanzierung von Kursangeboten im familienpädagogischen Bereich ermöglicht das Projekt KINDERBILDUNG ein Mehr an Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche.

Nähere Infos unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Ansprechpartnerin: Johanna Bußmann  
Telefon: 0541 35868-58  
E-Mail: [johanna.bussmann@kath-fabi-os.de](mailto:johanna.bussmann@kath-fabi-os.de)

Spendenkonto der FABI:  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01  
BIC NOLADE22XXX

## Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

Sie planen für eine Gruppe oder Organisation in Ihrer Gemeinde ein Bildungsangebot und suchen Unterstützung? Die Katholische Erwachsenenbildung bietet pädagogische Betreuung vor Ort. Wir helfen Ihnen bei

- der Planung und Organisation von Vorträgen, Kursen und Seminaren,
- der Auswahl von Themen, Inhalten und Referenten und Referentinnen,
- der Suche nach geeigneten Räumen oder Häusern mit Übernachtungsmöglichkeiten,
- der Finanzierung aller anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Zudem organisiert die KEB auf Anfrage und Wunsch Bildungsveranstaltungen in Ihrer Nähe.

Das aktuelle Angebot der Kath. Erwachsenenbildung finden Sie im Internet: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

### Katholische Erwachsenenbildung

#### Diözesanarbeitsgemeinschaft Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76  
E-Mail: [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de)  
Internet: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

### Katholische Erwachsenenbildung

#### Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Am Markt 5, 49751 Sögel  
Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368  
E-Mail: [soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)  
Internet: [www.keb-aschendorf-huemmling.de](http://www.keb-aschendorf-huemmling.de)

### Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen  
Tel.: 0591 6102-202 oder -252, Fax: 0591 6102-255  
E-Mail: [bolmer@keb-lingen.de](mailto:bolmer@keb-lingen.de)  
Internet: [www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)

### Katholische Erwachsenenbildung Meppen e.V.

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 87412  
E-Mail: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)  
Internet: [www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

## Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Graftschaft Bentheim e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn  
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
E-Mail: [info@fab-nordhorn.de](mailto:info@fab-nordhorn.de)  
Internet: [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de)

## Katholische Erwachsenenbildung Landesgeschäftsstelle Niedersachsen

Gerberstraße 26, 30169 Hannover  
Tel.: 0511 34850-0, Fax: 0511 34850-33  
E-Mail: [info@keb-nds.de](mailto:info@keb-nds.de)  
Internet: [www.keb-nds.de](http://www.keb-nds.de)

## KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen

Handreichung für gemeinsames Lernen von Eltern und Kindern.

In den Eltern-Kind-Gruppen der Katholischen Erwachsenenbildung steht nicht reine Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern gemeinsames, lebendiges Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Hier erhalten Eltern durch viele verschiedene gemeinsame Aktivitäten Anregungen und Anleitung für die (Entwicklungs-)Förderung ihrer Kinder.

In diesem Sinne erfüllen Eltern-Kind-Gruppen den immer wieder formulierten öffentlichen Anspruch auf eine frühe und gezielte Hinwendung und Förderung in frühester Kindheit. Gleichzeitig eröffnen diese Gruppen auch Bildungschancen für Eltern und Familien und tragen dazu bei, diese Systeme zu stärken. Die Handreichung für die Bildungsarbeit in Eltern-Kind-Gruppen bietet allen Gruppenleiter\*innen und Interessierten Unterstützung, Anregung und Hilfen für die Bildungsarbeit im Spannungsfeld zwischen Elternbildung, frühkindlicher Bildung und Entwicklung.

Sie erhalten die Mappe zum Preis von 20,00 € (plus Versandkosten) über die Geschäftsstellen der KEB.

## Kontaktstelle Eltern-Kind

---

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband und dem Bistum Osnabrück.

Brauchen Sie Anregungen, Informationen oder Unterstützung? Das Team der Kontaktstelle Eltern-Kind ist für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

### Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück

Leitung: Karin Möller  
 Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-79, Fax: 0541 35868-76  
 E-Mail: [eltern-kind@keb-os.de](mailto:eltern-kind@keb-os.de)  
 Internet: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)  
 und [www.facebook.com/KEB.Osnabrueck](http://www.facebook.com/KEB.Osnabrueck)

### Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.

Leitung: Anne Deeken-Köbbe  
 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen  
 Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-14  
 E-Mail: [deeken-koebbe@keb-emsland.de](mailto:deeken-koebbe@keb-emsland.de)

### Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Leitung: Kerstin Plüster  
 Am Markt 5, 49751 Sögel  
 Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368  
 E-Mail: [soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)

### Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.

Leitung: Carla Botterschulte  
 Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen  
 Tel.: 0591 6102-252, Fax: 0591 6102-255  
 E-Mail: [botterschulte@keb-emsland.de](mailto:botterschulte@keb-emsland.de)

## Kontaktstelle Kindergarten

---

Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten, -krippen und Familienzentren zur Verfügung

- bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- bei der Suche nach einer /einem geeigneten Referentin/ Referenten und
- bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Dazu gehören Elternveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, Elternkurse, wie KESS erziehen, Babysitterkurse, Gruppenangebote wie PEKIP, Spielkreise und Schnuppergruppen sowie Teamfortbildungen. Für diese Veranstaltungen bietet die Kontaktstelle Kindergarten den Einrichtungen ihre Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erstellung von Plakaten und Flyern an.

Des Weiteren gewähren wir finanzielle Unterstützung bei kontinuierlicher Zusammenarbeit.

Unsere konkreten Angebote haben wir in einem Flyer „Lust auf Familienbildung“ zusammengestellt, den Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) einsehen oder telefonisch bestellen können.

Im Flyer „Glaube leben in Familie“ finden Sie eine Auswahl möglicher religiöser Veranstaltungen für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen.

Aktuell von uns geplante Kurse können Sie in unserem Onlinekursbereich „Pädagogik und Elternbildung“ einsehen. Unser kostenloser Newsletter „Familie und Pädagogik“ gibt Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern im Jahreskreis und informiert über interessante Veranstaltungen für Familien und zur Weiterbildung.

Wenn Sie darüber hinaus eigene Themenideen, Wünsche und Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

### Kontaktstelle Kindergarten

Leitung: Maja Tabeling und Claudia Kruckemeyer  
 Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück  
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
 Telefon: 0541 35868-77 bzw. -78  
 E-Mail: [tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de) bzw. [kiga-beratung@keb-os.de](mailto:kiga-beratung@keb-os.de)



## Adressen

### **Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen**

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen  
Tel.: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166  
E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

### **Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.**

Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück  
Tel.: 0541 34978-0, Fax: 0541 34978-4220  
E-Mail: dicv-os@caritas-os.de  
Internet: www.caritas-os.de

### **Exerzitienhaus Ahmsen**

Am Kloster 8, 49774 Lähden  
Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11  
E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de  
Internet: www.exerzitienhaus-ahmsen.de

### **Familienbund der Katholiken im Bistum Osnabrück**

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte  
Tel.: 05401 8668-17, Fax: 05401 8668-60  
E-Mail: info@familienbund-osnabrueck.de  
Internet: www.familienbund-osnabrueck.de

### **Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte  
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66  
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de  
Internet: www.haus-ohrbeck.de

### **Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“**

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle  
Tel.: 05407 8081-0, Fax: 05407 8081-82  
E-Mail: info@hmf-rulle.de

### **KAB-Diözesanverband Osnabrück e. V.**

Kleine Domsfreiheit 23, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 318-391, Fax: 0541 318-333391  
E-Mail: kab@bistum-os.de

### **Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e. V.**

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76  
E-Mail: info@keb-os.de  
Internet: www.keb-os.de

### **Katholische Familienbildungsstätte e. V.**

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn  
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15  
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de  
Internet: www.fabi-nordhorn.de



**Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.**

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20  
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de  
 Internet: www.kath-fabi-os.de

**Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Diözesanverband Osnabrück**

Domhof 12, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 318-264, Fax: 0541 318-333264  
 E-Mail: kfd@bistum-os.de  
 Internet: www.kfd-os.de

**Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede  
 Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60  
 E-Mail: info@klvhs.de  
 Internet: www.klvhs.de

**Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück**

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 33809-0, Fax: 0541 33809-23  
 E-Mail: info@kolping-os.de  
 Internet: www.kolping-os.de

**Kolping-Bildungshaus Salzbergen e. V.**

Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen  
 Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26  
 E-Mail: info@kbs-salzbergen.de  
 Internet: www.kbs-salzbergen.de

**Ludwig-Windthorst-Haus – Katholisch-Soziale Akademie**

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen-Holthausen (Ems)  
 Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135  
 E-Mail: info@lwh.de  
 Internet: www.lwh.de

**Marstall Clemenswerth e. V. – Jugendbildungsstätte**

Clemenswerth 1, 49751 Sögel  
 Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207  
 E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de  
 Internet: www.marstall-clemenswerth.de

**Stiftung Kloster Frenswegen**

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn  
 Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19  
 E-Mail: info@kloster-frenswegen.de  
 Internet: www.kloster-frenswegen.de

**Beratungseinrichtungen:****Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück**

Domhof 12, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 318-258, Fax: 0541 318-257  
 E-Mail: efle-beratung@bistum-os.de  
 Internet: www.efle-beratung.de

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF OS e.V.)**

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück  
 Tel.: 0541 33876-10, Fax: 0541 33876-33  
 E-Mail: buero@skf-os.de  
 Internet: www.skf-os.de

**Alleinerziehende:****AKF - Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V., Bonn**

Mainzer Str. 47, 53179 Bonn  
 Tel.: 0228 371877  
 Internet: www.akf-bonn.de; www.alleine-erziehen.de

**Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehende (AGIA)**

Agnes-Neuhaus-Straße 5, 44135 Dortmund  
 Tel.: 0231 55702634  
 Internet: www.skf-zentrale.de/86879.html

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband e. V. (VAMV)**

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück  
 Tel.: 0541 25584, Fax: 0541 2023885  
 E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de  
 Internet: www.vamv-niedersachsen.de

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V. (VAMV)**

Hasenheide 70, 10967 Berlin  
 Tel.: 030 695978-6, Fax: 030 695978-77  
 E-Mail: kontakt@vamv.de  
 Internet: www.vamv.de

**Links:** www.familienhandbuch.de; www.verwitwet.de; www.kag-muettergenesung.de (Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e. V.); www.frauenseelsorge.de (Arbeitsstelle für Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz)

## Hinweise zur Anmeldung

Bei jedem Kurs ist angegeben, wer die Anmeldung entgegennimmt. Die Adressen der Veranstalter finden Sie im Adressteil. Bitte geben Sie die Kursnummer mit an, wenn diese im Text angegeben ist.

### Organisatorische Hinweise zu den Alleinerziehenden-Seminaren

Die Anmeldung für die Alleinerziehenden-Seminare muss bis vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Falls Sie aus dringendem Grund die Teilnahme absagen müssen, teilen Sie das bitte dem entsprechenden Bildungshaus umgehend mit. Erfolgt Ihre Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn, werden Kosten bzw. Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Für Personen, die die Tagungskosten nicht tragen können, soll die Teilnahme am Kurs daran nicht scheitern. Wir werden im Gespräch mit Ihnen Bezuschussungsmöglichkeiten überlegen. Sprechen Sie uns rechtzeitig vor Kursbeginn an!

Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt: Kurstitel mit Datumsangabe und Ort, Namen und bei Kindern bitte zusätzlich Geburtsdatum. Bitte ggf. angeben, ob vegetarisches Essen gewünscht wird.

# Angebote für Eltern und Kinder

---