

geistlich unterwegs 2020

mein Leben
ins Gespräch bringen

Angebote für Einzelne,
Gruppen und Gemeinden

Impressum

Bistum Osnabrück
Seelsorgeamt – Bereich Geistliches Leben
Roberto Piani, Lucia Zimmer
Domhof 12, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 318-251
Telefax: 0541 318-333251
E-Mail: geistliches-leben@bistum-os.de
Internet: www.bistum-os.de

Realisation: Dom Medien GmbH, Osnabrück
Druck: Die Umweltdruckerei Hannover

Vorwort

„Und der HERR sprach zu Abram:
Geh hinaus aus deinem Land
und aus deiner Verwandtschaft
und aus dem Haus deines Vaters
in das Land, das ich dir zeigen werde!“
Buch Genesis 12:1

Jede Reise zu neuen Orten schwingt zwischen zwei Polen:
Abschiednehmen vom Alten und Sich-Öffnen für das Neue.
Konkret erleben wir es oft, etwa bei Urlaub oder Dienstreisen.
Und immer ist auch unsere innere Dimension angesprochen.
Das Reisen an unbekannte Orte bringt uns wie Abraham in
eine Spannung: Loslassen, was uns schon bekannt und familiär
ist, und das Risiko eingehen, Neuem und Überraschendem zu
begegnen.

In diesem Heft finden Sie Möglichkeiten, eine solche geistliche
Reise als Einzelperson, als Gruppe und als Gemeinde in und um
das Bistum Osnabrück zu erfahren. Auf dem Fahrrad oder zu
Fuß, in der Ruhe einer Insel oder eines abgelegenen Ortes.
Und schon geht es los – auf der Suche nach einer tieferen
Beziehung mit mir selbst, mit Gott, mit der Schöpfung und
unseren Mitmenschen! Seien Sie mutig!


Roberto Piani


Lucia Zimmer

EXERZITIEN UND GEISTLICHE TAGE

Exerziten und Geistliche Tage sind bewährte geistliche Übungswege christlicher Spiritualität. Im Schweigen, Beten, in der Betrachtung des Wortes Gottes und im gemeinsamen Gottesdienst kann sich das Leben ordnen und der Glaube vertiefen. Erfahrene geistliche Begleiter und Begleiterinnen gestalten das Programm und stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.

Einzelexerziten zum Jahreswechsel

Ort: Haus Seeadler, Sellin (Rügen)
Datum: Freitag, 27. Dezember 2019,
bis Sonntag, 5. Januar 2020
Leitung: Pfr. Olaf Lindenberg, Johanna Merkt,
Wolfgang Wawroschek
Anmeldung: GCL-Regionalstelle Nord

Spirituelles Besinnungswochenende mit Filmen

Datum: Freitag, 31. Januar, bis Sonntag, 2. Februar
Ort: Haus Ohrbeck
Leitung: Pierre Stutz, Br. Franz Richardt ofm
Anmeldung: Haus Ohrbeck

Ignatianische Kurzexerzitien

Datum: Sonntag, 23. Februar, bis Freitag, 28. Februar
Leitung: Pfr. Peter Göhlich, Cordula Leidner
Ort: St Bonifatius – Elkeringhausen
Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Telefon: 02981 92730
info@bst-bonifatius.de

Die Liebe Christi umgibt uns...

Besinnungswochenende in der Österlichen Bußzeit

Datum: Freitag, 28. Februar, bis Sonntag, 1. März
Ort: Kloster Nette
Leitung: Sr. M. Rita Niehaus, Sr. M. Friederike Forsmann
Anmeldung: Kloster Nette, Osnabrück

Mut und Zivilcourage

Geistliche Tage für kath. Religionslehrer*innen aller Schulformen und Lehramtsstudierende des Faches Katholische Religion

Datum: Freitag, 28. Februar, bis Sonntag, 1. März
Ort: Benediktinerinnenabtei St. Scholastika
Kloster Burg Dinklage
Leitung: Christa Prior, Osnabrück
Claudia Winkelmann
Telefon: 0541 318-351
c.winkelmann@bistum-os.de

Exerzitien mit Bibliodrama Elementen

Datum: Freitag, 6. März, bis Freitag, 13. März
Ort: Kloster Nette, Osnabrück
Leitung: Hildegard Joeres, Roberto Piani
Anmeldung: GCL-Regionalstelle Nord

Den Ge(h)-zeiten trauen

Geistliche Tage auf der Insel

Datum: Sonntag, 3. Mai, bis Samstag, 9. Mai
Ort: Nordseeinsel Wangerooge
Leitung: Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
Pfr. Edgar Schlotmann, Wangerooge
Anmeldung: GCL-Sekretariat, Augsburg
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 3466810
kurse@gcl.de

... unter dem Zuspruch Gottes

Ignatianische Exerzitien mit Impulsen in der Gruppe

Datum: Mittwoch, 20. Mai bis Sonntag, 24. Mai
Ort: Kloster Nette, Osnabrück
Leitung: Sr. M. Rita Niehaus
Anmeldung: Sr. M. Rita Niehaus
Telefon: 0541 69110-38
schwester.rita@web.de

Geistliche Tage für Familien

für Mütter, Väter mit Kindern

Datum: Mittwoch, 20. Mai,
bis Sonntag, 24. Mai (Christi Himmelfahrt)
Ort: Haus Sonnenau, Vallendar
Leitung: Kordula Wilhelm-Boos, Roberto Piani
Anmeldung: GCL-Regionalstelle Nord

„Zwischen Himmel und Erde“

Ora-et-labora-Klostertage in Italien im Tagesrhythmus von Gebet und Arbeitszeiten

Impulse für persönliche Besinnung, Gruppenaustausch mit unterschiedlichen Methoden sowie kleine Arbeiten im restaurierten Pfarrhaus zeichnen diese geistlichen Tage aus. Ein Pilgertag zu Fuß zum Kloster „Fonte Avellana“ und Begegnung mit den Kamaldulenser Mönchen rundet das Angebot ab.

Datum: (voraussichtlich) Samstag, 13. Juni,
bis Sonntag, 21. Juni
Ort: 61045 Fenigli (PU / (Marche - Italien)
Leitung: Henner Flügger, Pastor, St. Petri Dom, Bremen
Roberto Piani, GCL-Referent, Osnabrück
Anmeldung: St. Petri Domgemeinde
Sandstraße 10-12, 28195 Bremen
Telefon: 0421 365040
kanzlei@stpetridom.de

„Wie geht beten, wie gehen Exerzitien?“

Einführung in Elemente der ignatianischen Exerzitien

Datum: Montag, 31. August, bis Freitag, 4. September
Ort: St Bonifatius – Elkeringhausen
Leitung: Sr. Rita Niehaus, Roberto Piani
Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5,
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Telefon: 02981 92730
info@bst-bonifatius.de

„Ich suche nicht – ich finde“ (Pablo Picasso)

Ignatianische Einzelexerzitien

Datum: Montag, 14. September,
bis Sonntag, 20. September
Ort: Kloster Nütschau, Travenbrück
Leitung: Claudia Rolke, Gemeindefereferent
Anmeldung: claudia.rolke@bistum-osnabrueck.de

Reif für die Insel – Exerzitien am Meer

Da-sein, Entschleunigen, den Alltag hinter sich lassen, sich dem Wort Gottes stellen

Datum: Montag, 28. September, bis Freitag, 2. Oktober
Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge
Leitung: Monika Wohlfarth-Vornhülz, Pastoralreferentin
Gerd Wieners, Gemeindefereferent
Anmeldung: Monika Wohlfarth-Vornhülz
Telefon: 0160 7069292
Gerd Wieners
Telefon: 05921 1796198

Spirituelle Inseltage auf Norderney

Datum: Freitag, 9. Oktober, bis Dienstag, 13. Oktober
(Beginn der Herbstferien)
Ort: Gästehaus Friesenhof Norderney
Leitung: Angelika Klasen-Kruse, Osnabrück
Sr. Ulrike Diekmann, cps, Reken
Anmeldung: Claudia Winkelmann
Telefon: 0541 318-351
c.winkelman@bistum-os.de

Einzelexerzitionen mit Filmimpulsen

Datum: Sonntag, 1. November,
bis Samstag, 7. November
Ort: Kloster Nette
Leitung: Pfr. Werner Knorr, Duisburg,
Kordula Wilhelm-Boos, Tholey-Hasborn
Anmeldung: GCL-Sekretariat, Augsburg
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 3466810
E-Mail: kurse@gcl.de

Wachsam in Erwartung

Meditativ-kreative Einstimmung in den Advent

Datum: Freitag, 27. November,
bis Sonntag, 29. November
Ort: Kloster Nette
Leitung: Sr. M. Rita Niehaus,
Sr. M. Friederike Forsmann
Anmeldung: Kloster Nette

Einzelexerzitionen zum Jahreswechsel

Datum: Sonntag, 27. Dezember 2020
bis Dienstag, 5. Januar 2021
Ort: an der Ostsee
Leitung: Thomas Bastar, Johanna Merkt
Anmeldung: GCL-Regionalstelle Nord

Exerzitionen und Spirituelle Auszeiten mit Begleitung

Datum: nach Vereinbarung
Ort: Sulingen, Selbstversorgerwohnung im Pfarrhaus
Leitung: Claudia Rolke, Gemeindereferentin
Anmeldung: Claudia Rolke
Schwafördener Weg 14, 27232 Sulingen
Telefon: 04271 95 30 681
claudia.rolke@bistum-osnabrueck.de

Geistliche Inseltage

Die Seelsorge am Meer umfasst neben einigen Küstenstädten die ostfriesischen Inseln Borkum, Juist, Norderney, Baltrum, Langeoog und Spiekeroog. Unter www.seelsorge-am-meer.de finden Sie Hinweise auf geistliche Angebote.

„Immer auf dem Weg“

Geistliche Wandertage

am Rande des Wiehengebirges im Osnabrücker Land, im südlichen Oldenburger Münsterland und im Landkreis Emsland

Datum: monatlich – jeweils samstags

Leitung: P. August Hülsmann SCJ, Handrup

- 11. Januar** Am Windmühlenberg in Thuine
Treffpunkt: Katholische Kirche in Thuine
- 01. Februar** Rund um Berge
Treffpunkt: Katholische Kirche in Berge
- 07. März** Stenweder Berg
Treffpunkt: Katholische Kirche in Lemförde
- 04. April** Nettetäl bei Osnabrück
Treffpunkt: Kloster Nette, Östringerweg 120, Osnabrück
- 09. Mai** Rund um Westerloh
Treffpunkt: Kapelle Westerloh, Zum Herthum, Haselünne-Westerloh
- 06. Juni** Maiburg bei Bippin
Treffpunkt: Evangelische Kirche in Bippin

- 11. Juli** Dammer Berge
Treffpunkt: Jugendherberge Damme, Neuer Jugendherbergsweg 2, Damme
- 05. September** Hahnenmoor
Treffpunkt: Katholische Kirche in Wettrup
- 10. Oktober** Am alten Flugplatz in Lünne
Treffpunkt: Katholische Kirche in Lünne
- 07. November** Durchs Hasetal bei Bokeloh
Treffpunkt: Katholische Kirche in Bokeloh
- 05. Dezember** In den Wäldern der Burg Dinklage
Treffpunkt: Abtei der Benediktinerinnen (Klostercafé), Burgallee 3, Dinklage

Die Wandertage beginnen jeweils um 09.30 Uhr in der angegebenen Kirche oder Kapelle mit einer Besinnung zum Jahrestext, der uns auf unseren Wanderungen begleitet, und enden gegen 17.00 Uhr wieder am Ausgangspunkt.

Anfahrt: An allen Wandertagen ist eine gemeinsame Anfahrt möglich. In der Regel ist die Abfahrt von der Klosterpforte in Handrup um 9:00 Uhr. Am 7. März, am 4. April, am 11. Juli und am 5. Dezember ist die Abfahrt schon um 8:00 Uhr, am 10. Oktober um 8.30 Uhr.

Anmeldeschluss: Jeweils zwei Tage vor der Wanderung.

Information und Anmeldung:

Pater August Hülsmann SCJ
Herz-Jesu Kloster, Hestruper Str. 1
49838 Handrup; Telefon: 05904 9300-21
august.huelsmann@scj.de

Gottes Kraft geht alle Wege mit

Ignatianische Wanderexerzitien

Datum: Sonntag, 3. Mai, bis Freitag, 8. Mai
Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Leitung: Cordula Leidner, Bad Klosterlausnitz
Matthäus Niesmann, Münster
Uwe Sommer, Winterberg
Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
Telefon: 02981 9273-0
info@bst-bonifatius.de

Bibel & Bike

Mit dem Fahrrad und geistlichen Impulsen unterwegs

Ein Angebot für alle, die gerne Rad fahren und sich von Texten geistlicher Schriftsteller sowie Impulsen aus der Bibel inspirieren lassen. Voraussetzung für die Teilnahme: durchschnittliche körperliche Fitness (Fahrstrecke am Samstag ca. 70 km) und ein verkehrssicheres Fahrrad (kein E-Bike!).

Datum: Freitag, 26. Juni, bis Sonntag, 28. Juni
Ort: Kloster Nette
Leitung: Sr. M. Rita Niehaus, Sr. M. Birgit Depenbrock
Anmeldung: Telefon: 0541 69110-38
schwester.rita@web.de

Ruhet ein wenig aus

Wanderexerzitien in den Baumbergen rund um Kloster Gerleve

für Priester, Diakone und Mitarbeiter*innen in pastoralen, kirchlichen oder caritativen Berufen

Datum: Sonntag, 13. September,
bis Freitag, 18. September
Ort: Kloster Gerleve
Leitung: Pfr. Thilo Wilhelm, Osnabrück
Seelsorgerin Susanne Wübker, Langeoog
Informationen: susanne.wuebker@bistum-osnabrueck.de
Anmeldung: Bischöfliches Generalvikariat
Abteilung Seelsorge –
Bereich Geistliches Leben

Exerzitien unterwegs

Pilgern für Frauen

5 Tagesetappen von ca. 20 km, der 6. Tag ist ein Ruhetag zum Ausklang; Morgengebet, tägliches Begleitgespräch, täglicher Gottesdienst, durchgehendes Schweigen.

Übernachtungen in Pensionen und Jugendherbergen.

Datum: Samstag, 10. Oktober, bis Samstag, 17. Oktober

Ort: Von Loccum nach Amelungsborn

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal
Johanna Merkt, Holte-Lastrup

Anmeldung: GCL-Sekretariat, Augsburg
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 3466810
kurse@gcl.de

FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Forum Exerzitienbegleitung

Datum: Freitag, 30. Januar bis Sonntag, 2. Februar

Ort: Hofheim/Taunus

Leitung: P. Dr. Stefan Kiechle SJ, Frankfurt
Dr. Daniela Frank, Augsburg

Anmeldung: GCL-Sekretariat Augsburg
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 3466810
kurse@gcl.de

Wochenende zum Exerzitienprozess

„Sich freuen mit der Freude Christi“ –
Die Vierte Woche“ in den Exerzitien

Datum: Freitag, 23. Oktober, bis Sonntag, 25. Oktober

Ort: Kloster Nette, Osnabrück

Leitung: P. Dr. Thomas Gertler SJ, Dr. Julie Kirchberg

Anmeldung: GCL-Regionalstelle Nord

Gott, der Herr, hat mir das Ohr geöffnet (Ps 84,3)

Exerzitien und Bibel

Dies Exerzitien-Wochenende wirft einen vertieften Blick auf ein zentrales Buch des Ersten Testaments, den Propheten Jesaja. Aufbauend auf Hinweise zum exegetischen Hintergrund wollen wir gemeinsamen erarbeiten, wie das Buch Jesaja in verschiedenen Phasen des Exerzitienprozesses eine Hilfe sein kann.

Datum: Freitag, 21. Februar, bis Sonntag, 23. Februar

Ort: 55411 Bingen, Kardinal-Volk-Haus

Leitung: Dr. Daniela Frank, Augsburg,

Referent: Roberto Piani, Osnabrück, Lizenziat in
Biblischer Theologie

Anmeldung: GCL-Sekretariat Augsburg
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 3466810
kurse@gcl.de

EXERZITIEN IM ALLTAG

... sind Übungen, um im alltäglichen Leben die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken und Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“ zu suchen und mit ihm zu gehen. In vielen Gemeinden werden sie besonders in den liturgisch geprägten Zeiten (Fastenzeit und Adventszeit) angeboten. Entsprechende Informationen finden Sie auf der jeweiligen Homepage der Pfarrei.

Im Alltag – Gott. Exerzitien zu Hause

Datum: montags, 02.03., 09.03., 16.03.,
23.03., 30.03. 2020,
jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Forum am Dom

Leitung: Sr. Engratia Brinkmann

Anmeldung: Forum am Dom, Osnabrück

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2020

Datum: montags in der Österlichen Bußzeit
09.03., 16.03., 23.03., 30.03. und 06.04.
jeweils 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: Montag, 2. März,
20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Kloster Nette, Osnabrück

Leitung: Sr. M. Rita Niehaus, Sr. M. Friederike Forsmann

Anmeldung: Kloster Nette, Osnabrück

Weitere Informationen

über Angebote von Exerzitien und Geistlichen Tagen finden
Sie im Internet:

Arbeitsgemeinschaft deutscher Diözesen für Exerzitien
und Spiritualität (ADDES): www.exerzitien.info

Schriftliche Übungshilfen

Alles wachsen lassen. Ökumenische Exerzitien im Alltag

Mit einem Gleichnis aus dem Matthäusevangelium
zu beziehen bei:
geist+reich. Fachgeschäft für Religion und Spiritualität
Am Mariendom 5, 20099 Hamburg
Telefon: 040 79 30 63 56, hamburg@geist-reich-online.de

Lectio Divina

Fastenzeit 2020 (Lesejahr A), Advent 2020 (Lesejahr B). Die
Lectio Divina („Göttliche Lesung“) ermöglicht eine persönliche
Begegnung mit dem Bibeltext und regt an, das biblische Wort
mit in den Alltag zu nehmen.

Zu beziehen bei:
Katholisches Bibelwerk (Hrsg.), www.bibelwerk.de

Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns lebt.

Pilgererfahrungen im Alltag

Zu beziehen bei: Seelsorgeamt Innsbruck, Riedgasse 9,
A-6020 Innsbruck, seelsorgeamt@dibk.at
Infos: www.dibk.at/Themen/Exerzitien/Dem-Leben-trauen

Jugendkloster Ahmsen

Bildungs- und Begegnungshaus
Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Angebot:

- Tage religiöser Orientierung
- Vermittlung von geistlicher Begleitung
- Besinnungstage
- Pilgern

Ansprechpersonen:

Christian Thien, Hausleitung
Michael Engbers, Bildungsreferent
Christa Will, Verwaltung und Anmeldung

Kontakt:

Telefon: 05964 93990
info@jugendkloster-ahmsen.de
www.jugendkloster-ahmsen.de

Benediktinerinnen vom Heiligsten Sakrament

Hasetorwall 22, 49076 Osnabrück

Angebot:

- Einzelexerzitien
- Geistliche Begleitung
- Tage der Stille

Ansprechperson:

Sr. Raphael Mertens OSB

Kontakt:

Telefon: 0541 63819
kloster@benediktinerinnen-osnabueck.de
www.benediktinerinnen-osnabueck.de

Benediktinerinnenabtei Burg Dinklage

Burgallee 3, 49413 Dinklage

Angebot:

- Einzelexerzitien
- Ora-et-Labora-Tage
- Geistliche Begleitung

Ansprechperson:

Sr. Lydia Schulte-Sutrum OSB

Kontakt:

Telefon: 04443 513-0
gaesteempfang@abteiburgdinklage.de
www.abteiburgdinklage.de

Birgittenkloster Bremen

Kolpingstraße 1c, 28195 Bremen

Angebot:

- Stille Tage im Kloster

Kontakt:

Telefon: 0421 168740

birgitten-kloster.bremen@t-online.de

www.birgitten-kloster.de

Dominikanerinnenkloster

„Zum gekreuzigten Erlöser“ Lage

Lage 6, 49597 Rieste

Angebot:

- Einzelexerziten
- Geistliche Begleitung
- Kloster auf Zeit
- Tage der Stille

Ansprechperson:

Sr. Maria Magdalena Dörtelmann OP

Kontakt:

Telefon: 05464 9696-0

info@dominikanerinnen-lage.de

www.dominikanerinnen-lage.de

Kloster Esterwegen – Konvent der Mauritzer Franziskanerinnen

Hinterm Busch 7a, 26897 Esterwegen

Angebot:

- Einzelexerziten
- Ora et Labora Tage
- Geistliche Begleitung
- Kloster auf Zeit
- Tage der Stille

Ansprechperson:

Sr. Birgitte Herrmann

Kontakt:

Telefon: 05955 935700

info@kloster-esterwegen.de

www.kloster-esterwegen.de

Exerzitienhaus St. Franziskus – Franziskanerinnen vom hl. Martyrer Georg

Kellinghausen 1, 49584 Fürstenuau-Schwagstorf

Angebot:

- Leben im Kloster (Erholungstage)
- Stille Tage
- Geistliche Begleitung

Ansprechperson:

Sr. Marianne Pelster

Kontakt:

Telefon: 05901 309-0

exerzitienhaus@franziskanerinnen-schwagstorf.de

www.franziskanerinnen-schwagstorf.de

Gästehaus St. Agnes – Franziskanerinnen vom hl. Martyrer Georg

Klosterstraße 14, 49832 Thuine

Angebot:

- Leben im Kloster (Erholungstage)

Ansprechperson:

Sr. Maria Christin Böker

Kontakt:

Telefon: 05902 501-540

st.agnes@franziskanerinnen-thuine.de

www.franziskanerinnen-thuine.de

Stiftung Kloster Frenswegen

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn

Ansprechpersonen:

Dr. Stephanie van de Loo, röm.-kath. Moderatorin

Ulrich Hirndorf, ev.-luth. Moderator

Reiner Roloff, ev.-ref. Moderator

Kontakt:

Telefon: 05921 8233-0

info@kloster-frenswegen.de

www.kloster-frenswegen.de

Exerzitien auf Juist

Dünenstraße 16, 26571 Juist

Angebot:

- Exerzitien
- Kontemplative Exerzitien
- Geistliche Begleitung
- Stille Tage

Ansprechperson:

Sr. Dr. Michaela Wachendorfer

Kontakt:

Telefon: 04935 921282

m.wachendorfer@gmx.net

www.exerzitien-juist.de

Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Regionalstelle Nord, Lohstraße 42, 49074 Osnabrück

Angebot:

- Geistliche Begleitung
- Oasentage
- Geistlicher Austausch in Gruppen

Ansprechpersonen:

Roberto Piani, Referent
Claudia Jasper, Sekretariat

Kontakt:

Telefon: 0541 3354430
region.nord@gcl.de
www.gcl.de

Maristenkloster Meppen

Herzog-Arenberg-Straße 65, 49716 Meppen

Angebot:

- Exerzitien nach Absprache
- Geistliche Begleitung

Ansprechperson:

P. Dieter Sievers SM

Kontakt:

Telefon: 05931 9354-41
pasimep@freenet.de

Exerzitienhaus Kloster Nette

Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Angebot:

- Besinnungstage/-zeiten
- Exerzitien

Ansprechperson:

Sr. M. Friederike Forsmann

Kontakt:

Telefon: 0541 69110-29
gaestehaus@kloster-nette.de
www.kloster-nette.de

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Angebote:

- Geistliche Begleitung
- Studientage zur Theologie der Spiritualität
- Ausbildung zur spirituellen Wegbegleitung

Ansprechpersonen:

Br. Andreas Brands OFM, Geistlicher Direktor
Br. Thomas Abrell OFM, Referent für franziskanische
Spiritualität, Br. Franz Richardt OFM

Kontakt:

Telefon: 05401 336-0
info@haus-ohrbeck.de
www.haus-ohrbeck.de

Kloster Vinnenberg

Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte

Angebot:

- Exerzitien (Einzel- und Gruppenexerzitien)
- Kontemplationskurse
- Oasentage/Tage der Stille
- Geistliche Begleitung
- Wallfahrten
- Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung

Ansprechpersonen:

Dr. Carl Möller, Hausleitung
Sr. Sabina, Sr. Visitation
Judith Schlöpker, Sekretariat

Kontakt:

Telefon: 02584 919950
info@kloster-vinnenberg.de
www.kloster-vinnenberg.de

AtriumKirche Bremen

Hohe Straße 7, 28195 Bremen

Angebot:

- Glaubenskurse für Erwachsene, bes. für jene, die sich auf die Taufe oder die Firmung vorbereiten oder zur katholischen Kirche konvertieren möchten
- Exerzitien im Alltag
- Geistliche Begleitung
- Berg- und Küstenexerzitien (in den Bayerischen Alpen und an der Nordseeküste)
- Exerzitienreise nach Assisi
- Übungen in ignatianischer Spiritualität (in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens, GCL)

Ansprechpersonen:

Hans-Peter Ostermair
Sabine Gautier
Anja Wedig

Kontakt:

Telefon: 0421 3694300
info@atriumkirche.de
www.atriumkirche.info

Kirche Leben in Lingen

Große Str. 6, 49808 Lingen

Angebot:

- Gespräche zu Fragen des Glaubens und in persönlichen Anliegen
- Informationen zu Angeboten der Kirche

Ansprechperson:

Holger Berentzen

Kontakt

Telefon: 0591 96497221

holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de

www.citykirchenprojekte.de/orte

Kirche in Meppen – KIM

Markt 34, 49716 Meppen

Angebot:

- Gespräche zu Fragen des Glaubens und in persönlichen Anliegen
- Informationen zu Angeboten der Kirche

Ansprechpersonen:

Sabine Kuper, Stephan Wendt,

Sr. Ulrike Diekmann

Kontakt:

Telefon: 05931 4962555

kim@ewe.net

www.kirche-in-meppen.de

Kirchenschiff Nordhorn

Burgstraße 10, 48529 Nordhorn

Angebot:

- Geistliche Begleitung
- Gespräche zu Glaubensfragen und in persönlichen Anliegen
- „Mit der Bibel durch das Jahr“- ein Projekt von Bibeli-nteressierten, die mit Hilfe des gleichnamigen Buchs täglich ein Stück Bibel für sich entdecken möchten. Austausch in monatlichen Treffen.
- Vechte-Pilgerweg – mit einem Pilgerheft können Sie sich allein oder mit einer Gruppe auf den Weg machen. 4 km vom Kirchenschiff Nordhorn bis zum Kloster Frenswegen. Auf Anfrage findet eine Begleitung statt.
- Informationen zu Angeboten der Kirche

Ansprechperson:

Gerd Wieners

Kontakt:

Telefon: 05921 1796-441

info@kirchenschiff-nordhorn.de

www.kirchenschiff-nordhorn.de

Forum am Dom Osnabrück

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Angebot:

- Glaubenskurs leben.teilen.glauben.
jeweils dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr.
- Im Alltag – Gott. Exerzitien zu Hause
11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.
- Zeit zum Gespräch – für Suchende, Fragende,
Glaubende

Ansprechpersonen:

Martin Bruns
Sr. Engratia Brinkmann
Sibylle Kühn

Kontakt:

Telefon: 0541 318-280
forumamdom@bistum-os.de
www.forum-am-dom.de

Geistliche Begleitung ist eine Weise, in der Christen sich gegenseitig im Glauben unterstützen. Dabei wird vorausgesetzt, dass jeder Mensch seinen eigenen Weg mit Gott geht. Diese persönliche Berufung gilt es zu entdecken und zu beantworten. Dazu bietet Geistliche Begleitung Hilfestellung an.

Bei der Vermittlung von Geistlicher Begleitung sind wir Ihnen gerne behilflich. Wenden Sie sich bitte per Mail an: geistliches-leben@bistum-os.de

Eine Liste der für diesen Dienst speziell ausgebildeten Personen finden Sie auf der Homepage des Bistums unter www.bistum-osnabrueck.de/geistliche-begleitung

Internetseelsorge

Die Internetseelsorge ist ein offenes Kontakt-Angebot. Sie bietet aufmerksame Begleitung und die Bereitschaft zum E-Mail-Dialog an. Sie erreichen die Seelsorge über die Homepage des Bistums unter: www.bistum-osnabrueck.de/seelsorge/internetseelsorge.

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist eine bundesweite Organisation. Sie steht Ratsuchenden in Telefonseelsorgestellen vor Ort zur Seite. Träger der Telefonseelsorge sind die beiden christlichen Kirchen in Deutschland, die Evangelische Kirche (www.ekd.de; www.diakonie.de) und die Katholische Kirche (www.dbk.de).
Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Bischöfliches Generalvikariat

Abteilung Seelsorge – Bereich Geistliches Leben

Maike Hengehold, Sekretariat

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 318-251

geistliches-leben@bistum-os.de

www.bistum-osnabrueck.de/spiritualitaet/stille/besinnung

