

## Elemente zur Gestaltung von Gebetszeiten für Kinder und alle im Haus

### Vorbereiten & Gestalten



**Raum und Zeit finden für das gemeinsame Gebet.** Einen geeigneten Zeitpunkt wählen – ein hungriger Bauch betet nicht gern! Atmosphäre schaffen. Eine Blume, Kerze, eine Bibel, ein Kreuz, ein Bild im Zentrum. Wo und wann können alle gut mitmachen? Oma, Opa, Verwandte oder Freunde z.B. per Videokonferenz dazu schalten. **Kinder mit ihren eigenen Mitteln beteiligen:** Z.B. Biblische Szenen mit Spielfiguren darstellen; evtl. Musik auf Tonie-Figur oder andere Musikspielgeräte der Kinder laden; jede\*r bringt zum Gebet etwas mit, z.B. Steine vom Spaziergang etc. Jede\*r kann eine Aufgabe übernehmen: wer entzündet die Kerze? Wer liest einen Text? Wer möchte etwas erzählen? Wer spricht heute den Segen?

### Versammeln – Beginnen



Für alle einen Startpunkt setzen – z.B. „Wenn alle ihren Kuchen gegessen haben, geht es los!“. Oder ein Lied, das als eine Art Glockenläuten durch die Wohnung klingt. Das Gebet mit einem Kreuzzeichen eröffnen oder eine Kerze entzünden, ein Lied singen, gemeinsam ein Gebet sprechen oder Musik hören.

**Alles hat seine Zeit: Essen, Spielen, Schlafen, Arbeiten. Jetzt ist Zeit dafür, dass wir zuhören, beten, Zeit mit Gott und miteinander verbringen. Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes - Amen.**

### Erzählen – Erinnern – Erfahren



**Ein biblischer Text, oder seine Nacherzählung, der in die aktuelle Zeit passt, wird verkündet.** Eine Erzählung von Gott kommt in unseren Alltag. Was zeigt diese Erzählung in diesem Moment? Wo knüpft sie in unserem Alltag an? Kinder hören auf unterschiedliche Weise zu, z.B. in dem sie dabei malen oder etwas in der Hand halten. Jemand, der oder die per Video dazu geschaltet ist und mitbetet, könnte jetzt z.B. den Text vorlesen bzw. das Wort verkündigen.

**Sich über das Gehörte Austauschen:** *ich fand die Geschichte spannend, weil...; ich finde die Figur N. in der Geschichte gut, weil... Was habe ich in der Geschichte gehört? Was bewegt mich? Was hat es mit unserem Alltag zu tun? Was erzählt sie mir über Gott? Was möchte ich jetzt tun?*

**Für jede Gebetszeit kann bedacht werden, was gerade dran ist:** ein Bibeltext kann auf unterschiedliche Weise seine Bedeutung finden. **Gemeinsames Gebet** kann guttun; ein wenig **Stille, Zeit für sich**. Oder es ist **Zeit für Aktion**, weil auch der Bibeltext dazu auffordert. Eine Aktion, die draußen ablaufen soll, kann auch nach dem Abschluss des eigentlichen Gebetes stattfinden. Gemeinsames Spielen und Gestalten kann sich mit dem Gebet verbinden. Erlaubt ist, was Freude macht, was zum Nachdenken anregt und guttut.

### Danken – Bitten – Segnen



Wofür bin ich dankbar? Wofür möchte ich beten? An welche Menschen denken wir?

Ein Segen! – um Segen bitten - Segen empfangen – ein Segen sein!

Die Erfahrung der Gebetszeit mit in den Alltag nehmen. Die Gebetszeit beschließen.

An dieser Stelle kann z.B.: jede\*r eine freie Fürbitte sprechen oder ein Wort, einen Namen; ein Licht für jede Bitte oder jeden Dank entzünden; einen Liedruf zwischen den Bitten hören oder singen; einen Spaziergang zu einer Kirche machen und Fürbitten aus dort liegendem Fürbittbuch beten; einen Segen für alle sprechen oder man spricht sich gegenseitig Segen zu; Gebets-& Segenstexte aus dem Gotteslob suchen.

Segenstankstelle: jede/r darf sich einmal in die Mitte stellen – die Hände werden eine Weile über die Person gehalten oder z.B. auf die Schulter gelegt; Segenslied mit Bewegung, z.B. Halte zu mir, guter Gott

**Gott segne uns in dieser Zeit, segne alles was gelingt und alles, was uns zu viel wird. Gott segne die Menschen, die für uns da sind und die, die uns besonders fehlen. Gott segne unsere Gemeinschaft und die Menschen die einsam sind. Gott lasse uns glauben und spüren „Ich bin da“. Mit diesem Segen bezeichnen wir uns - im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.**

## Ein möglicher Ablauf im Überblick

Die einzelnen Elemente im Ablauf	Was wird benötigt? Wer tut was? Nummern aus dem Gotteslob o.a.
<b>Vorbereiten und Gestalten</b>	
· Zeit verabreden und Raum herrichten	
· Aufgaben verteilen	
· Material bereitlegen	
<b>Versammeln und Beginnen</b>	
· Alle finden sich zusammen – real und ggf. online	
· Kerze anzünden	
· Mit dem Kreuzzeichen beginnen	
· Ein Lied singen	
· Beten	
<b>Erzählen - Erinnern – Erfahren</b>	
· Einen Bibeltext lesen oder erzählen (und darstellen)	
· Sich darüber austauschen	
· Miteinander dazu etwas tun	
<b>Danken – Bitten – Segnen</b>	
· Danke sagen	
· Für andere beten	
· Um Gottes Segen bitten	
· Ein Lied singen	

## Quellen und Linktipps für Musik und Lieder, Bibeltexte und Gebete

### Lieder aus dem Gotteslob:

<https://www.mein-gotteslob.de/lieder/alle-lieder/index.html> - Übersicht und Suchhilfe, Hörbeispiele

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLarPhgGhSYjBDB0yt1UivUNqC4Wahcmhl> – Hör & Mitsingbeispiele

<https://www.youtube.com/watch?v=t4Svh-9ohg4> – Beispiel für Taizé-Lied (Bless the Lord)

**Musikstreaming:** es lohnt sich, einzelne Titel auch in Musikstreaming-Diensten zu suchen, z.B. Spotify. Beispiele bei Spotify: Taizé-Playlist, Kinderlieder, z.B. Detlef Jöcker, Neues geistliches Lied, z.B. Aschira, Peter Strauch (Album Gott ist da), Johannes Nitsch (Album Lebenslieder), u.v.m.

**Bibeltexte:** in verschiedenen Übersetzungen sind unter [bibleserver.com](http://bibleserver.com) zu finden

**Beispiele für Bibeltexte mit Bildbetrachtungen** und kurzen Erläuterungen:

Die Bibel für Kinder und alle im Haus – von Rainer Oberthür, Kösel Verlag

<http://www.rainer-oberthuer.de/veroeffentlichungen/die-bibel-fuer-kinder-und-alle-im-haus/>

Diese Bibeltexte könnten Sie miteinander lesen:

Psalmen – gesungene Gebete – z.B.

- von Trauer und Verzweiflung aber auch von Lob und Freude, z.B. Psalm 22-23
- von der Größe Gottes, z.B. Psalm 139

Der Prophet Jona – Jona1, 1-16; 2,1-11

Der Turmbau zu Babel – Genesis 11

Das Pfingstereignis Apostelgeschichte 2

Saulus erkennt Jesus – Apostelgeschichte 9,1-22

Paulus schreibt über die Liebe - 1. Korintherbrief 12,31-13,3

Die Heilung eines Blinden – Markus 10, 46-52

Die Heilung eines Gelähmten – Markus 2,1-12

Abschnitte aus den Seligpreisungen

Ihr seid das Salz der Erde Matthäus 5,13-14

Liebet eure Feinde Lukas 6, 27-36

Das Vater Unser- Matthäus 6, 5-13

Gebete:

Im Gotteslob lassen sich verschiedene Gebete finden:

- Beten mit Kindern Nr. 14
- Allgemein Grundgebete und in verschiedenen Anliegen von Nr. 1- Nr. 22
- Psalmen ab Nr. 30
- Einzelne Abschnitte aus Andachten ab Nr. 672

Weitere Gebete für Kinder:

<https://www.katholisch.de/artikel/14316-gebete-fuer-kinder-die-schoensten-kindergebete>