Angebote für Eltern und Kinder

Programm 2020/2021

Bistum Osnabrück

Impressum

Herausgeber:
Bistum Osnabrück
Bischöfliches Generalvikariat
Domhof 12
49074 Osnabrück

Redaktion:
Martina Kreidler-Kos,
Maike Hengehold

Realisation:
Dom Medien GmbH,
Osnabrück

Fotonachweis:
istockphoto.com

Kontakt

Ehe- und Familienpastoral
Dr. Martina Kreidler-Kos
Telefon: 0541 318-206
Telefax: 0541 318-333206
m.kreidler-kos@bistum-os.de

Projekt Familienpastoral
mit diakonischem Profil
Petra Brinkers
Mobil: 0151 52582419
petra.brinkers@
bistum-osnabrueck.de

Andrea Grote
Mobil: 0151 22979987
andrea.grote@
bistum-osnabrueck.de

Inhalt

06 **Kurzübersicht Kurse**

12 **August 2020**
16 **September 2020**
24 **Oktober 2020**
30 **November 2020**
36 **Dezember 2020**
40 **Januar 2021**
43 **Februar 2021**
49 **März 2021**
54 **April 2021**
57 **Mai 2021**
60 **Juni 2021**
61 **Juli 2021**

62 **Kurse auf Anfrage**

70 **Allgemeine Kursreihen**

131 **Informationen**
162 **Adressen**

Liebe Eltern,

auf den folgenden Seiten finden Sie die Angebote, Kurse und Freizeiten unseres Bistums für Eltern und Kinder bis Sommer 2021.

Um Familien und Alleinerziehende mit Spiel, Spaß und Sachverstand zu unterstützen, wird von den Bildungshäusern, Familienbildungsstätten, der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB), den Vereinen und Verbänden – auch in Zeiten von Corona – vieles auf die Beine gestellt. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Angebote, die speziell für Alleinerziehende sind, erkennen Sie an diesem Symbol:

In diesen Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, in der Regel für Kinder ab 3 Jahren. Zu allen anderen Angeboten sind Alleinerziehende ebenfalls herzlich eingeladen!

Besonders am Herzen liegen uns die Angebote mit dem Schwerpunkt Spiritualität. Diese Veranstaltungen erkennen Sie an diesem Symbol:

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern im Namen aller Veranstalter*innen viel Spaß, Freude und Anregung beim Stöbern und Mitmachen – und Gottes Segen für Ihr gemeinsames Leben!

Dr. Martina Kreidler-Kos
Ehe- und Familienpastoral
Seelsorgeamt Osnabrück

Petra Brinkers

Andrea Grote
Projekt Familienpastoral
mit diakonischem Profil

Kurzübersicht

Angebote für Eltern und Kinder

28.08.20	Treffpunkt Café für Alleinerziehende (4 Termine)	●
29.08.20	Zero Waste Picknick für Familien mit Kindern	●
31.08.20	babySignal – Mit den Händen sprechen (Für Eltern mit Kindern ab dem 12. Lebensmonat/Aufbaukurs)	●
02.09.20	Treffpunkt für alleinerziehende Väter und Mütter (4 Termine)	●
07.09.20	Schwimmen für Kinder mit Handicap (Reihe) – Für Anfänger ab Klasse 1	●
07.09.20	Schwimmen für Kinder mit Handicap Wassergewöhnung – erste Schwimmversuche von 4 bis 6 Jahre"	●
11.09.-13.09.2020	Wenn Mama peinlich und die Tochter erwachsen wird… Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 12 bis 16 Jahren"	●
19.09.20	Ran an die Kartoffeln Kochen für Kinder ab 6 Jahre mit ihren (Groß-)Eltern	●
19.09.20	Wir bauen einen Drachen – Werkeln mit Papa oder Opa für Kinder von 3 bis 6 Jahren	●
23.09.20	Bald Oma, bald Opa?	●

Anmeldung bei

● Fabi, OS ● Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte ● Fabi, Nordhorn

26.09.20	Trommelworkshop für Kinder mit ihren (Groß-)Eltern	●
01.10.20	Gemeinsam der Klimakrise begegnen – für Eltern, Großeltern und Interessierte	●
02.10.-04.10.2020	Träume nicht dein Leben – lebe deine Träume (Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren)	●
05.10.20	Von der Milch zum Familientisch	●
08.10.20	Erziehung durch Beziehung	●
17.10.20	Apfelsaft von der Streuobstwiese	●
26.10.20	babySignal – Mit den Händen sprechen (Für Eltern mit Kindern ab dem 12. Lebensmonat/Aufbaukurs)	●
29.10.20	Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern	●
05.11.20	Pubertät	●
06.11.20	Durch die FABI auf und nieder Laternenfest für die ganze Familie	●
07.11.20	Von Kopf bis Fuß dabei BrainGym (R) für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter	●
14.11.20	Rakete startklar – Mit Papa oder Opa ins Weltall	●
14.11.20	Babymassage für Mütter oder Väter mit ihren Babys (Für 6 bis 15 Wochen alte Babys/5 Termine)	●
21.11.20	In der Weihnachtsbäckerei mit Papa oder Opa für Kinder ab 4 Jahren	●

● Vechtetalschule, Nordhorn ● KEB Emsland Mitte, Meppen

28.11.20	Kommt in die Wichtelwerkstatt Kreativnachmittag für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren	●
28.11.20	Yoga für Eltern und Kinder von 5 bis 6 Jahren	●
04.12.20	Weihnachtsbäckerei mit Mama oder Oma für Kinder ab 4 Jahre	●
04.12.- 06.12.2020	Gott geht nicht auf Abstand Adventsseminar für Familien und Kinder von 3 bis 14 Jahren	●
05.12.20	Weihnachtsbäckerei mit Mama oder Oma für Kinder ab 4 Jahre	●
11.12.- 13.12.2020	Gott geht nicht auf Abstand Adventsseminar für Familien und Kinder von 3 bis 14 Jahren	●
12.01.21	Kleine Entdecker für Eltern und Kinder von 11 bis 15 Monaten (Einstiegsalter)	●
21.01.21	Erziehung zur Selbstständigkeit	●
27.01.21	Bald Oma, bald Opa?	●
08.02.21	babySignal – Mit den Händen sprechen (Für Eltern mit Kindern ab dem 12. Lebensmonat/Aufbaukurs)	●
13.02.21	Yoga für Eltern und Kinder von 5 bis 6 Jahren	●
20.02.21	Trommel – Instrumente basteln für Eltern und Kinder ab 4 Jahren	●
25.02.21	Kinder erziehen in Zeiten der Klimakrise	●
25.02.21	Gute Nacht und schlaf schön	●
27.02.21	Entspannung im Snoezelenraum (6. bis 12. Lebensmonat)	●

Anmeldung bei

● Fabi, OS ● Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte ● Fabi, Nordhorn

04.03.21	Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern	●
13.03.21	Von Kopf bis Fuß dabei BrainGym (R) für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter	●
16.03.21	Von der Milch zum Familientisch	●
18.03.21	Kinder, die uns fordern	●
27.03.21	Entspannung im Snoezelenraum (6. bis 12. Lebensmonat)	●
12.04.21	babySignal – Mit den Händen sprechen für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat (Anfängerkurs)	●
13.04.21	Kleine Entdecker für Eltern und Kinder von 11 bis 15 Monaten (Einstiegsalter)	●
17.04.21	Frühling auf der Streuobstwiese	●
07.05.- 09.05.2021	Zeit... – Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren	●
28.05.- 30.05.2021	Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 3 bis 11 Jahren	●
31.05.21	babySignal – Mit den Händen sprechen (Für Eltern mit Kindern ab dem 12. Lebensmonat/Aufbaukurs)	●
04.06.- 06.06.2021	Wochenende für Väter und ihre Kinder von 6 bis 13 Jahren	●
02.07.21	Abenteuer-Wochenende für Väter und Kinder ab 1,5 Jahren	●
auf Anfrage	Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte in Kooperation mit den jeweiligen Familienzentren und Kitas (Kursreihe)	●

● Vechtetalschule, Nordhorn ● KEB Emsland Mitte, Meppen

auf Anfrage	Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte in Kooperation mit den jeweiligen Familienzentren und Kitas (Kursreihe)	●
auf Anfrage	Toni singt im Liedergarten – Liedergarten für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren	●
auf Anfrage	Babysitterkurs – Lernen, was ein Babysitter wissen muss – für Jugendliche ab 14 Jahre	●
auf Anfrage	Spaß an Bewegung	●
auf Anfrage	Spielkreis für Kinder	●
auf Anfrage	Spielkreis für Kinder	●
auf Anfrage	Leiten von Eltern-Kind-Gruppen	●
auf Anfrage	Kess erziehen – weniger Stress – mehr Freude	●
auf Anfrage	Kess erziehen – Abenteuer Pubertät	●
auf Anfrage	Trotzphase bei Kindern	●
Kursreihe	Rückbildungsgymnastik mit Baby	●
Kursreihe	Yoga mit Strampelhosen und Stilleinlagen	●
Kursreihe	Offener Babytreff	●
Kursreihe	Frühchen-Elterntreff	●
Kursreihe	Offener Zwillingstreff	●
Kursreihe	LOUNGE MIT THEMA – Offener Treff für Eltern, Kinder und Interessierte	●
Kursreihe	Offener Stilltreff	●
Kursreihe	Massage, Spiele und Bewegung für Säuglinge im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten	●

Anmeldung bei

● Fabi, OS ● Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte ● Fabi, Nordhorn

Kursreihe	Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch	●
Kursreihe	Spiele mit allen Sinnen für Kinder in verschiedenen Lebensmonaten	●
Kursreihe	Babys in Bewegung für Kinder in verschiedenen Lebensmonaten	●
Kursreihe	Babys und Musik für Kinder in verschiedenen Lebensmonaten	●
Kursreihe	Liedergarten ca. 7. bis 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Die MachBar – Nachhaltigkeitsideen und Schlechtwetterspielplatz – Offener Treff für Eltern und Kinder	●
Kursreihe	Spielerisches Turnen für Kinder in verschiedenen Lebensmonaten	●
Kursreihe	Kinderatelier für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren	●
Kursreihe	Liedergarten für Kinder ca. 13. Lebensmonat (Einstiegsalter)	●
Kursreihe	Fit für den Start … und das Baby kann kommen	●
Kursreihe	Das Familienatelier – Für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 bis 10 Jahren	●
Kursreihe	Café Wundertüte – Sonntags in der FABI	●
Kursreihe	Heute nur mit Papa! Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren	●
Kursreihe	Offenes Großeltern – Cafe	●
täglich	PEKiP – Spielen und Bewegen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm	●

● Vechtetalschule, Nordhorn ● KEB Emsland Mitte, Meppen

Treffpunkt Café für Alleinerziehende

Alleine den Alltag organisieren, die Kinder erziehen, den Lebensunterhalt sichern, Verantwortung tragen – all das kostet Kraft. In einer Gruppe gemeinsam Erfahrungen austauschen, Unterstützung geben, das soziale Netzwerk erweitern, Aktivitäten starten, Entspannung finden, Lebensfreude entdecken – das alles gibt Kraft. Dazu möchte die Gruppe „Treffpunkt“ beitragen. Die Treffen finden einmal monatlich statt.

Termin	**Freitag,** **28.08. – 11.12.2020** **15.00 – 16.30 Uhr**	**1008c**
Gebühr	kostenlos (4 Termine, 8 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48527 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Petra Brinkers	

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten. Bei der Anmeldung bitte Alter und Anzahl der Kinder angeben.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Büro für Gesundheitsförderung und Selbsthilfe des Landkreises Grafschaft Bentheim statt.

Zero Waste Picknick für Familien mit Kindern

Genießt ein kleines Picknick mit uns ganz ohne Müll! An diesem Nachmittag möchten wir euch zeigen, wie ein Picknick ohne Müll aussehen kann. Neben Spiel und Spaß werden wir gemeinsam ein Picknick zubereiten und es uns im Freien schmecken lassen.
Vor Ort wird eine Lebensmittelumlage eingesammelt.

Termin	**Samstag, 29.08.2020** **15.00 – 17.15 Uhr**	**1353c**
Gebühr	10 Euro (1 Termin, 3 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Ann-Christin Brünemeyer und Anne Borrink	

Die Teilnahmegebühr gilt für 1 Erwachsenen und max. 2 Kinder, jede weitere Person zahlt 3 Euro. Bei der Anmeldung bitte das Alter der Kinder angeben.

Die Referentinnen Ann-Christin Brünemeyer und Anne Borrink sind die Gründerinnen von „Zero Waste Kinder Deutschand“.

babySignal – Mit den Händen sprechen

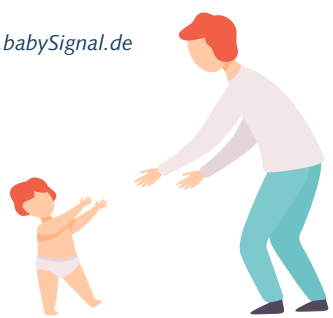
für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat (Anfängerkurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes.

Termin	**Ab Montag, 31.08.2020** **6x 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1133**
Gebühr	42 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin, Begabtenpädagogin	

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken.

Nähere Infos unter www.babySignal.de



Treffpunkt für alleinerziehende Väter und Mütter

Alleine den Alltag organisieren, die Kinder erziehen, den Lebensunterhalt sichern, Verantwortung tragen – all das kostet Kraft. In einer Gruppe gemeinsam Erfahrungen austauschen, Unterstützung geben, das soziale Netzwerk erweitern, Aktivitäten starten, Entspannung finden, Lebensfreude entdecken – das alles gibt Kraft. Dazu möchte die Gruppe „Treffpunkt" beitragen. Die Treffen finden einmal monatlich statt und enden mit einem gemeinsamen Abendbrot
(Kosten: 1 Euro pro Familie).

Termin	**Mittwoch** **02.09. – 16.12.2020** **6.30 – 18.30 Uhr**	**1003c**
Gebühr	kostenlos (4 Termine, 10,67 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48527 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel.: 05921 8991-0	
Leitung	Petra Brinkers	

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten. Bei der Anmeldung bitte Alter und Anzahl der Kinder angeben.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Büro für Gesundheitsförderung und Selbsthilfe des Landkreises Grafschaft Bentheim statt.

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

So ganz nebenbei und mit viel Spaß im Wasser werden hier die motorischen Fähigkeiten gefördert. Kinder, die an Land auf Hilfsmittel angewiesen sind, können sich hier im warmen Wasser viel freier bewegen. Das fördert Selbstvertrauen und Selbständigkeit. In diesem Kurs können die Kinder, je nach Fähigkeiten, das Schwimmen erlernen und das Schwimmabzeichen Seepferdchen erwerben. Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser!

Termin	**Montag** **07.09. – 14.12.2020** **15.15 – 16.00 Uhr**	**1914c**
Gebühr	45,50 Euro (13 UE)	
Ort	Vechtetalschule, Mückenweg, Nordhorn, anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Frauke Hochmann	

Findet in den Schulferien nicht statt.

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung – erste Schwimmversuche – 4 bis 6 Jahre

Wassergewöhnung – erste Schwimmversuche für Kinder ab 4 Jahre, ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser!

Termin	**Montag** **07.09. – 14.12.2020** **16.00 – 16.45 Uhr**	**1915c**
Gebühr	45,50 Euro (13 UE)	
Ort	Vechtetalschule, Mückenweg, Nordhorn, anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Jutta Scholz	

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt!

Wenn Mama peinlich und die Tochter erwachsen wird...

Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 12 bis 16 Jahren

»Willst du so vor die Tür gehen?« oder auch »Das ist echt peinlich!« sind Sätze, die zwischen Müttern und Töchtern hin- und hergehen, wenn ein Mädchen dabei ist, eine Frau zu werden. Diese Zeit ist für Mütter und Töchter anstrengend, denn diese große Veränderung bringt eine Distanz mit sich, die ausgemessen und angenommen werden muss.
Gerade in dieser Situation kann eine gemeinsame Auszeit gut tun: An diesem Wochenende haben die Mütter die Möglichkeit, ihre Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken. Die Mädchen können sich austauschen – ganz ohne erwachsene Ohren. Und wer weiß: Vielleicht bietet sich ja auch die Gelegenheit, mit Humor auf die gemeinsamen Erfahrungen zu schauen.

Termin	**Freitag, 11.09.2020, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.09.2020, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene 87 Euro, Kinder: 12 Jahre 43 Euro, 13-15 Jahre 60 Euro, 16 Jahre 85 Euro, kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Margit Spreckelmeyer, Franziska Birke-Bugiel

Ran an die Kartoffeln

Kochen für Kinder ab 6 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern

Ob zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa, heute dreht sich in der Küche alles um die Kartoffel. Wir zaubern eine Kartoffelsuppe und machen selber Pommes und Cajuns mit Dip. Außerdem lernen wir die Süßkartoffel kennen und stellen selber Chips her.

Bitte Schürze und ggfs. Restebehälter mitbringen. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

Termin	**Samstag, 19.09.2020** **10.30 – 13.30 Uhr**	**1355d**
Gebühr	25 Euro (1 Termin, 4UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Annette Brinkers, Diätassistentin	

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 6 J. Die Kursgebühr gilt für 1 Erwachsenen und 1 Kind.

Wir bauen einen Drachen

Werkeln mit Papa oder Opa für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Es wird Herbst und draußen pustet der Wind. Ideales Wetter also um einen Drachen zu bauen und steigen zu lassen. Gemeinsam mit Papa oder Opa können Kinder von 3 bis 6 Jahren an diesem Nachmittag einen tollen Drachen bauen.

Die Gebühr beträgt 13 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind, jedes weiteres Kind 3 Euro. Die Materialkosten betragen 5 Euro pro Drachen und werden vor Ort eingesammelt.

Termin	**Samstag, 19.09.2020** **15.00 – 17.15 Uhr**	**1361c**
Gebühr	13 Euro (1 Termin, 3 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Almuth Wensing	

Bald Oma, bald Opa?

Damit sich der Nachwuchs von Anfang an bei den Großeltern wohl und sicher fühlt, geben wir Ihnen ein Update zu Säuglingspflege, sicherem Umgang und neuestem Wissen über die Entwicklung des Kindes. Teilnehmen können auch andere Erwachsene, die ein Baby mit versorgen möchten.

Termin	**Ab Mittwoch, 23.09.2020** **2x 17.30 – 19.45 Uhr**	**U5107**
Gebühr	24,00 Euro pro Person 55,00 Euro pro Großeltern-Paar	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKiP-Kursleiterin	

Der Kurs ist für Ehrenamtliche der FABI-Projekte «wellcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.

Trommelworkshop

für Kinder mit ihren (Groß-)Eltern

Der Workshop eignet sich für Kinder ab dem 2. Schuljahr. Gemeinsam mit einem Erwachsenen (egal ob Eltern, Großeltern, Tante oder Onkel) werden auf spielerische Art und Weise Basis- und Begleitrhythmen auf der Djembe Trommel erlernt. Dabei steht der Spaß im Vordergrund! Einfach mal vom Alltag abschalten, entspannen und auftanken.

Termin	**Samstag, 26.09.2020** **10.00 – 12.15 Uhr**	**1370c**
Gebühr	18 Euro (1 Termin, 3 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Uta Rothland	

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und warme Socken (wir trommeln ohne Schuhe). Djembes werden gestellt.

Die Gebühr beträgt 18,00 Euro für 1 Erwachsenen und 1 Kind, für jedes weitere Kind 3 Euro.

Gemeinsam der Klimakrise begegnen – für Eltern, Großeltern und Interessierte

Lösungen mit Blick nach vorne hier und heute – Online-Seminar

Die Auswirkungen der Klimakrise sind bereits heute hier bei uns spürbar. Neben einem Blick auf die Bedeutung der Klimakrise für die Menschen in Osnabrück und darüber hinaus liegt der Schwerpunkt des Online-Seminars auf individuellen und lokalen Lösungsansätzen. Wir gehen auf die wirksamsten Hebel für eine nadchhaltige Gestaltung der Zukunft ein und geben Impulse, wie wir hier und heute anfangen können. Dabei gehen wir auf die bunte Vielfalt von spannenden kreativen und verbindenden Angeboten und Initiativen ein und freuen uns über einen anregenden Austausch.

Termin	**Donnerstag, 01.10.2020** **19.00 – 21.15 Uhr**	**U5100**
Gebühr	5 Euro	
Anbieter	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung:	Bianca Schulz	

2. Referent: Dirk Zeiher, Parents for Future Osnabrück

Nähere Informationen über die technische Umsetzung finden Sie ab September auf unserer Homepage bzw. an dieser Stelle.

Träume nicht dein Leben – lebe deine Träume

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

Auf der Suche nach Leben bewegen wir uns zwischen Polen: Geben und nehmen, aktiv und passiv sein, frieren und gewärmt werden, Freude und Leid, einsam sein und miteinander sein, Traum und Wirklichkeit.

Kontraste gehören einfach zum Leben – wir können sie nicht aufheben, aber wir können versuchen, mit ihnen zu leben. Kontrasterfahrungen machen die Schwingungen unseres Lebens aus: Sie stellen uns vor die Aufgabe, in unserem Fühlen, Denken und Handeln das Gleichgewicht zu finden.

Termin	**Freitag, 02.10.2020, 18.00 Uhr – Sonntag, 04.10.2020, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene 60 Euro Kinder 32 Euro je Kind kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Maria Feimann

Von der Milch zum Familientisch

Wie geht das mit der Beikost?

An diesem Nachmittag widmen wir uns Themen wie – Wann beginne ich mit dem „Zufüttern"? – Wann ersetzte ich womit, welche Mahlzeiten? – Was meint Baby-led-weaning? – Brei und/oder Fingerfood? – Was braucht ein Kind an Nährstoffen? – Bedeutung von Fetten und Ölen – Wie stelle ich Beikost selber her? Sie erhalten wertvolle Informationen und Tipps zum Aufbau der Beikost und geeigneten Lebensmitteln und probieren einfache Rezepte selbst aus. (Unter Corona-Bedingungen nicht möglich) Die Babys können mitgebracht werden.

Termin	**Montag, 05.10.2020**	**U1111**
Gebühr	17 Euro inkl. Lebensmittelgebühr, inkl. Mineralwasser	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Ricarda Niemann, Hotelfachfrau, Ökotrophologin	

Erziehung durch Beziehung

Was Kinder wirklich brauchen

Was heißt Erziehung? Worauf kommt es in der Erziehung wirklich an? Wieviel Erziehung braucht das Kind? Regeln, Grenzen, Konsquenzen – was brauchen Kinder wirklich?

Termin	**Donnerstag, 08.10.2020** **17.00 – 18.30 Uhr**	**U5102**
Gebühr	5 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin	

Apfelsaft von der Streuobstwiese

Im Herbst ist Erntezeit im Obsgarten. Eine Möglichkeit zur Verarbeitung der Früchte ist das Pressen zu Saft. Wir durchlaufen Schritt für Schritt den Prozess der Apfelsaftgewinnung und belohnen uns mit einer Direktverkostung. Lecker und gesund! Wir treffen uns im Kalkhügel-Garten, der super mit dem Fahrrad oder auch mit dem Bus zu erriechen ist. Für Pkws gibt es Parkmöglichkeiten im Bereich der Elisabeth-Siegel-Schule. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausgenommen bei Starkregen. Wegbeschreibung unter www.kalkhuegel-garten.de

Termin:	**Samstag, 17.10.2020** **15.00 – 17.30 Uhr**	**U1510**
Gebühr	12 Euro pro Eltern-Kind-Paar	
Anbieter	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Nina Meyer, Streuobstpädagogin (zertifiziert) Leon Pohlmann, Streuobstpädagoge (zertifiziert)	

Bitte mitbringen:
1 saubere Glasflasche für eventuelle Reste

Kooperationspartner: Kalkhügel-Garten

babySignal – Mit den Händen sprechen

für Eltern mit Kindern ab dem 12. Lebensmonat (Aufbaukurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes. Nähere Infos unter www.babySignal.de

Termin	**Ab Montag, 26.10.2020** **6x 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1237**
Gebühr	42 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung:	Inga Halcour, Erzieherin, Begabtenpädagogin	

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

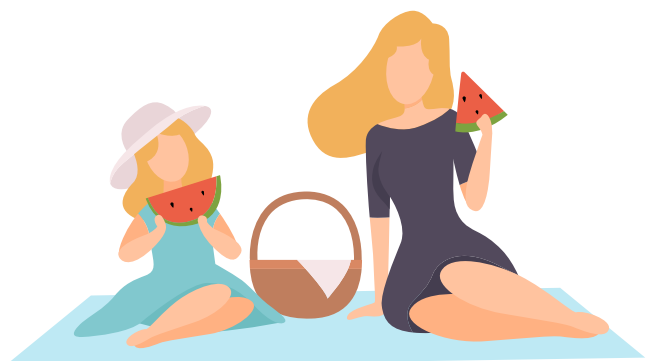
In diesem Kurs erlernen Sie alle Erste-Hilfe-Maßnahmen, die Sie in Verletzungs- und Gefahrensituationen bei Säuglingen und Kleinkindern anwenden sollten – vom kleinen Pflaster bis zur lebensrettenden Soforthilfe.

Termin	**Ab Donnerstag,** **29.10.2020** **2x 19.00 – 22.00 Uhr**	**U5118**
Gebühr	49 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Mitarbeiterteam Malteser-Hilfsdienst	

Pubertät

Sie erfahren alles über diese herausfordernde Zeit: Von Pubertätslaunen bis zu konkreten Tipps, wie wir für die Jugendlichen in dieser Zeit das sein und sie unterstützen können.

Termin	**Donnerstag, 05.11.2020** **17.00 – 18.30 Uhr**	**U5106**
Gebühr	5 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin	



Durch die FABI auf und nieder

Laternenfest für die ganze Familie

Wir laden Eltern-Kind-Gruppen, Musik- und Bewegungskurse für Kinder ab 1 Jahr zu einem bunten und stimmungsvollen Laternenfest ein. Auch in diesem Jahr wird dieses Fest musikalisch von der Städt. Musik- und Kunstschule begleitet. Wir treffen uns um 17.00 Uhr zu einem kleinen Laternenumzug im Schlossgarten an der Solara (bei Regen Treffpunkt im FABI-Bistro) und beenden das Fest mit Liedern vom Sankt Martin bei einem gemütlichen Ausklang im FABI-Saal. Dort bieten wir heiße Getränke und Gebäck zum Verkauf an. Sollten Corona-Auflagen bestehen, bleiben wir komplett draußen. Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung mit der genauen Personenzahl. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Termin	**Freitag, 06.11.2020** **17.00 – 19.00 Uhr**	**U1500**
Gebühr	kostenlos	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin	

Kooperationspartner: Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück, Stiftung der Sparkasse Osnabrück

Von Kopf bis Fuß dabei

BrainGym ® für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter

BrainGym ermöglichen es Kindern, ihr Seh-, Hör-, Verständnis-, Organisations- und Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern, und sie so auf das Lernen vorzubereiten. Durch die Anwendung gezielter Übungen kommen die Kinder in einen ruhigen Zustand, entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten und erlernen spielerisch ihr eigenes Stressmanagement. Die Übungen sind kindgerecht, machen Spaß und lassen sich ganz einfach in den Alltag integrieren. In der Gebühr ist ein Handout mit allen Übungen und Informationen enthalten.

Termin	**Ab Samstag, 07.11.2020** **2x 10.00 – 13.15 Uhr**	**U1517**
Gebühr	56 Euro inkl. Materialkosten	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Sandra Weitkamp, Begleitende Kinesiologin, DGAK	

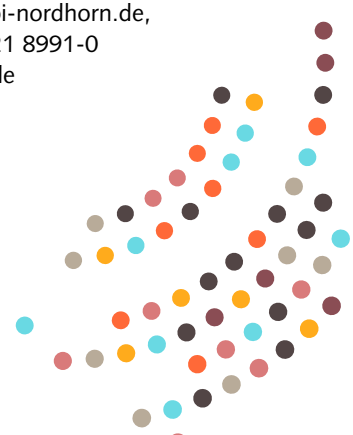
Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, Stoppersocken, Mineralwasser Unter Coronabedingungen besteht keine Umkleidemöglichkeit!

Rakete startklar – Mit Papa oder Opa ins Weltall

Ein Nachmittag in der Sternwarte Neuenhaus

An diesem Nachmittag erfahren Sie Spannendes und Erstaunliches zur Mondfahrt und dem Weltraum. Ein Körnchen Mondgestein und eine Sternschnuppe können bewundert werden, bevor es dann im modernen Planetarium auf eine spannende Reise durch das Sonnensystem geht. Die Themen sind für Kinder im Grundschulalter geeignet.

Termin	**Samstag, 14.11.2020** **15.00 – 17.15 Uhr**	**1328d**
Gebühr	9 Euro (1 Erwachsener und 1 – 2 Kinder), 5 Euro (Jede weitere Person) (1 Termin, 3 UE)	
Ort	Sternwarte Neuenhaus, Veldhausener Straße 46, 49828 Neuenhaus anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Uwe Dulle	



Babymassage für Mütter oder Väter mit ihren Babys

für 6 bis 15 Wochen alte Babys

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt Ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Die Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Je nach Alter werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt.

Termin	**Ab Samstag, 14.11.2020** **10.00 – 11.00 Uhr** **(5 Termine, 6,676 UE)**	**1302d**
Gebühr	35 Euro	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Mailin Hauch	

Bitte mitbringen: 1 Babydecke, 2 Handtücher, Babyöl

In der Weihnachtsbäckerei

mit Papa oder Opa für Kinder ab 4 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei! Heute wollen wir mit Papa oder Opa Kekse und süße Geschenke für Weihnachten zaubern. Neben köstlichen Keksen stellen wir z.B. eine Backmischung im Glas und kleine Hexenhäuschen zum Naschen und Verschenken her. Bitte ein 1 Liter Glas mit Deckel mitbringen! Außerdem Schürze und Keksdose. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

Termin	**Samstag, 21.11.2020** **10.00 – 13.00 Uhr**	**1354d**
Gebühr	23 Euro (1 Termin, 4 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Annette Brinkers, Diätassistentin	

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 4 J.
Die Kursgebühr gilt für 1 Erwachsenen und 1 Kind.

Weihnachtsbäckerei mit Mama oder Oma

für Kinder ab 4 Jahren

Kinder zwischen 4 und 8 Jahren sind eingeladen, zusammen mit Mama oder Oma Weihnachtskekse und Adventsplätzchen zu backen. Es macht viel Spaß, gemeinsam zu kneten, auszustechen und vor allem zu verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit probiert und genascht werden.

Termin	**Freitag, 04.12.2020** **14.45 – 17.00 Uhr**	**1329d**
Gebühr	20 Euro (1 Termin, 3 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Annette Brinkers, Diätassistentin	

Kursgebühr für einen Erwachsenen und ein Kind – inklusive Lebensmittel. Jedes weitere Kind 3 Euro.

Gott geht nicht auf Abstand!

Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

2020 war und ist Vieles nicht »normal«: Plötzlich keine Schule, keine Kita, kein Spielen mit Freundinnen und Freunden. Plötzlich Abstand halten statt Nähe genießen. Plötzlich Sorge um den vermeintlich sicheren Arbeitsplatz …
Nach diesem turbulenten Jahr geben wir im Advent Zeit und Raum für Vertrautes und Traditionen: Gemeinsam ein Wochenende miteinander verbringen – selbstgewählt! Den Stress, die Engstellen und Entbehrungen des zurückliegenden Jahres abschütteln, besinnliches und lebendiges Miteinander, weihnachtliche Stimmung und zusammen Spaß haben! Adventslieder singen, dem Geheimnis von Weihnachten nachspüren – Hoffnung schöpfen aus der Zusage: Gott wird Mensch und ist uns nahe!

Termin	**Freitag, 04.12.2020, 18.00 Uhr –** **Sonntag, 06.12.2020, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene 87 Euro Kinder 3 bis 5 Jahre kostenfrei 6 bis 9 Jahre 30 Euro 10 bis 12 Jahre 43 Euro 13 bis 14 Jahre 60 Euro kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Franziska Birke-Bugiel, Joachim Fischer

Weihnachtsbäckerei mit Mama oder Oma

für Kinder ab 4 Jahren

Kinder zwischen 4 und 8 Jahren sind eingeladen, zusammen mit Mama oder Oma Weihnachtskekse und Adventsplätzchen zu backen. Es macht viel Spaß, gemeinsam zu kneten, auszustechen und vor allem zu verzieren. In gemütlicher Runde darf nach getaner Arbeit probiert und genascht werden.

Termin	**Samstag, 05.12.2020** **09.30 – 11.45 Uhr**	**1330d**
Gebühr	20 Euro (1 Termin, 3 UE)	
Ort	Fabi, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn anmeldung@fabi-nordhorn.de, www.fabi-nordhorn.de, Tel. 05921 8991-0	
Leitung	Annette Brinkers, Diätassistentin	

Kursgebühr für einen Erwachsenen und ein Kind – inklusive Lebensmittel. Jedes weitere Kind 3,00 Euro.

Gott geht nicht auf Abstand!

Adventsseminar für Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren

2020 war und ist Vieles nicht »normal«: Plötzlich keine Schule, keine Kita, kein Spielen mit Freundinnen und Freunden. Plötzlich Abstand halten statt Nähe genießen. Plötzlich Sorge um den vermeintlich sicheren Arbeitsplatz …
Nach diesem turbulenten Jahr geben wir im Advent Zeit und Raum für Vertrautes und Traditionen: Gemeinsam ein Wochenende miteinander verbringen – selbstgewählt! Den Stress, die Engstellen und Entbehrungen des zurückliegenden Jahres abschütteln, besinnliches und lebendiges Miteinander, weihnachtliche Stimmung und zusammen Spaß haben! Adventslieder singen, dem Geheimnis von Weihnachten nachspüren – Hoffnung schöpfen aus der Zusage: Gott wird Mensch und ist uns nahe!

Termin	**Freitag, 11.12.2020, 18.00 Uhr –** **Sonntag, 13.12.2020, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene 87 Euro Kinder 3-5 Jahre kostenfrei 6 bis 9 Jahre 30 Euro 10 bis 12 Jahre 43 Euro 13 bis 14 Jahre 60 Euro kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0, info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Franziska Birke-Bugiel, Joachim Fischer

Kleine Entdecker

für Eltern und Kinder von 11 bis 15 Monaten (Einstiegsalter)

Mit dem ersten Geburtstag erkunden die Kinder immer aktiver ihre Umwelt. Sie entdecken ihre eigenen Fähigkeiten und entwickeln sich faszinierend weiter. Mit vielen praktischen, altersgerechten Anregungen und dem genauen Beobachten der Kinder unterstützen wir sie und haben Spaß am gemeinsamen Tun. Es ist außerdem Platz für Erfahrungsaustausch und Fragen rund ums Leben mit dem Kind. Bitte mitbringen: Stoppersocken.

Termin	**Ab Dienstag, 12.01.2021** **10x 09.00 – 10.30 Uhr**	**U1217**
Gebühr	42 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Claudia Schlörb, Tagesmutter	

Erziehung zur Selbstständigkeit

Alle möchten selbständige Kinder, doch wie lernen Kindern den Weg zur Selbständigkeit? Was können wir Eltern tun, um unsere Kinder darin zu unterstützen und zu fördern.

Termin	**Donnerstag, 21.01.2021** **17.00 – 18.30 Uhr**	**U5103**
Gebühr	5 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin	

Bald Oma, bald Opa?

Damit sich der Nachwuchs von Anfang an bei den Großeltern wohl und sicher fühlt, geben wir Ihnen ein Update zu Säuglingspflege, sicherem Umgang und neuestem Wissen über die Entwicklung des Kindes. Teilnehmen können auch andere Erwachsene, die ein Baby mit versorgen möchten. Der Kurs ist für Ehrenamtliche der FABI-Projekte «wellcome“ und Großeltern-Patenschaften gebührenfrei.

Termin	**Ab Mittwoch, 27.01.2021** **2x 17.30 – 19.45 Uhr**	**U5108**
Gebühr	24 Euro pro Person 55 Euro pro Großeltern-Paar	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“, PEKiP-Kursleiterin	

babySignal – Mit den Händen sprechen

für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat (Anfängerkurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes.

Termin	**Ab Montag, 08.02.2021** **6x 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1134**
Gebühr	42 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin, Begabtenpädagogin	

Nähere Infos unter www.babySignal.de

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken

Yoga für Eltern und Kinder von 5 bis 6 Jahren

Entspannt ins Wochenende

Miteinandern bewegen, bewusst atemen, dehnen, stärken und zur Ruhe kommen. Gemeinsam lernen wir mit viel Spaß erste Yoga-Übungen kennen. Ein Yoga-Schnupper-Nachmittag zum Genießen für alle! Corona-bedingt besteht keine Umkleidemöglichkeit. Bitte kommen Sie bewegungsfreundlicher Kleidung. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung,m dicke Socken und Getränke mitbringen

Termin	**Samstag, 13.02.2021** **15.30 – 17.30 Uhr**	**U1520**
Gebühr	14 Euro pro Eltern-Kind-Paar	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Sophia Toben	

Trommel – Instrumente basteln

für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Wir basteln unsere eigenen Instrumente wie z. B. Trommeln, Rasseln oder Schellenringe und dekorieren sie anschließend, so dass jedes Kind am Ende des Kurses eigene, individuell gestaltete Instrumente mit nach Hause nehmen kann.

Termin	**Samstag, 20.02.2021** **10.00 – 12.15 Uhr**	**U1508**
Gebühr	20 Euro inkl. Materialkosten	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Claudia Otten, Musiklehrerin	

Bitte Kleidung anziehen, die auch schmutzig werden darf.

Kinder erziehen in Zeiten der Klimakrise

Wie können wir Resilienz und Wohlbefinden fördern?

Wir können uns in Zeiten der Klimakrise kaum vorstellen, wie die Welt der Zukunft für unsere Kinder aussehen wird, jedoch scheint diese Zukunft immer bedrohlicher zu werden. Wie können wir Kinder auf die möglichen Herausforderungen der Klimakrise vorbereiten und ihre Widerstandskraft und Anpassungsfähigkeit stärken? Das Stichwort „Resilienz“ als „flexible Anpassungsfähigkeit“ soll ein Schwerpunkt in diesem Workshop sein und durch weitere Ansätze ergänzt werden. Zudem wird es Raum für Diskussionen und Austausch untereinander geben.

Termin	**Donnerstag, 25.02.2021** **19.00 – 21.15 Uhr**	**U5101**
Gebühr:	5 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Bianca Schulz	

Referentinnen: Lea Fischer und Bianca Schulz, Psychologists for Future Osnabrück

Gute Nacht und schlaf schön

Hier geht es um Informationen und Austausch rund um das Schlafen von Babys und Kleinkindern. Ob im familienbett oder im eigenen Kinderzimmer, wie können wir unseren Kindern herlfen, zur Ruhe zu kommen, einzuschlafen und durchzuschlafen?

Termin	**Donnerstag, 25.02.2021** **15.30 – 17.00 Uhr**	**U5104**
Gebühr	5 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin	

Entspannung im Snoezelenraum

6. bis 12. Lebensmonat

Termin	**27.02.2021**	**U1558**
	10.00 – 11.30 Uhr	
Gebühr	7 Euro pro Vater-Kind-Paar	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R Förderturnen/ Psychomotorik, DTB Kursleiterin für Babys in Bewegung	

Treffpunkt: Foyer der FABI

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

In diesem Kurs erlernen Sie alle Erste-Hilfe-Maßnahmen, die Sie in Verletzungs- und Gefahrensituationen bei Säuglingen und Kleinkindern anwenden sollten – vom kleinen Pflaster bis zur lebensrettenden Soforthilfe.

Termin	**Ab Donnerstag, 04.03.2021**	**26679**
	2x 19.00 – 22.00 Uhr	
Gebühr	49 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Mitarbeiterteam Malteser-Hilfsdienst	

BrainGym ® für Eltern und Kinder im Vor- und Grundschulalter

BrainGym ermöglichen es Kindern, ihr Seh-, Hör-, Verständnis-, Organisations- und Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern, und sie so auf das Lernen vorzubereiten. Durch die Anwendung gezielter Übungen kommen die Kinder in einen ruhigen Zustand, entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten und erlernen spielerisch ihr eigenes Stressmanagement. Die Übungen sind kindgerecht, machen Spaß und lassen sich ganz einfach in den Alltag integrieren. In der Gebühr ist ein Handout mit allen Übungen und Informationen enthalten.

Termin	**Ab Samstag, 13.03.2021** **2x 09.30 – 12.45 Uhr**	**U1518**
Gebühr	56 Euro inkl. Materialkosten	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Sandra Weitkamp, Begleitende Kinesiologin, DGAK	

Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, Stoppersocken, Mineralwasser Unter Coronabedingungen besteht keine Umkleidemöglichkeit!

Von der Milch zum Familientisch

Wie geht das mit der Beikost?

An diesem Nachmittag widmen wir uns Themen wie – Wann beginne ich mit dem „Zufüttern“? – Wann ersetzte ich womit, welche Mahlzeiten? – Was meint Baby-led-weaning? – Brei und/oder Fingerfood? – Was braucht ein Kind an Nährstoffen? – Bedeutung von Fetten und Ölen – Wie stelle ich Beikost selber her?

Sie erhalten wertvolle Informationen und Tipps zum Aufbau der Beikost und geeigneten Lebensmitteln und probieren einfache Rezepte selbst aus. (Unter Corona-Bedingungen nicht möglich) Die Babys können mitgebracht werden.

Termin	**Dienstag, 16.03.2021** **15.30 – 17.45 Uhr**	**U1112**
Gebühr	17 Euro inkl. Lebensmittelgebühr, inkl. Mineralwasser	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Ricarda Niemann, Hotelfachfrau, Ökotrophologin	

Kinder, die uns fordern

Weinen, Wut und Aggression

Manchmal ist es für uns Eltern schwer nachzuvollziehen, warum manche Kinder viel weinen, wütend sind, beißen, hauen oder kratzen. Hier werden wir auf die Hintergründe dieser Verhaltensweisen schauen, um sie zukünftig besser zu verstehen und unsere Kinder besser in diesen schwierigen Situationen begleiten zu können. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Termin	**Donnerstag, 18.03.2021** **17.00 – 18.30 Uhr**	**U5105**
Gebühr	5 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin	

Entspannung im Snoezelenraum

(6. bis 12. Lebensmonat)

Termin	**Samstag, 27.03.2021** **10.00 – 11.30 Uhr**	**U1559**
Gebühr	7 Euro pro Vater-Kind-Paar	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Anke Kreye, Erzieherin, Übungsleiterin P&R Förderturnen/ Psychomotorik, DTB Kursleiterin für Babys in Bewegung	

babySignal – Mit den Händen sprechen

für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat (Anfängerkurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes. Nähere Infos unter www.babySignal.de

Termin	**Ab Montag, 12.04.2021** **6x 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1135**
Gebühr	42 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin, Begabtenpädagogin	

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken

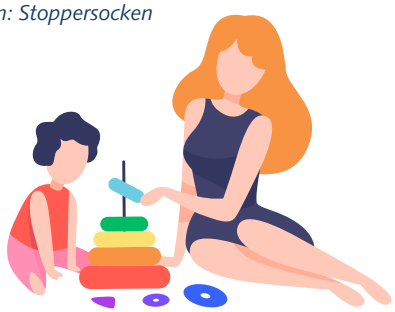
Kleine Entdecker

für Eltern und Kinder von 11 bis 15 Monaten (Einstiegsalter)

Mit dem ersten Geburtstag erkunden die Kinder immer aktiver ihre Umwelt. Sie entdecken ihre eigenen Fähigkeiten und entwickeln sich faszinierend weiter. Mit vielen praktischen, altersgerechten Anregungen und dem genauen Beobachten der Kinder unterstützen wir sie und haben Spaß am gemeinsamen Tun. Es ist außerdem Platz für Erfahrungsaustausch und Fragen rund ums Leben mit dem Kind.

Termin	**Ab Dienstag, 13.04.2021** **13x 09.00 – 10.30 Uhr**	**U1218**
Gebühr	91 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Claudia Schlörb, Tagesmutter	

Bitte mitbringen: Stoppersocken



Frühling auf der Streuobstwiese

Blühende Bäume, zwitschernde Vögel, summende Bienen und verlassene Winterquartiere – Wir erkunden das Ökosystem Streuobstwiese in seiner wohl aktivsten Jahreszeit und halten Ausschau nach Tierspuren und Frühjahrsboten. Wir treffen uns im Kalkhügel-Garten, der super mit dem Fahrrad oder auch mit dem Bus zu erreichen ist. Für Pkws gibt es Parkmöglichkeiten im Bereich der Elisabeth-Siegel-Schule. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausgenommen bei Starkregen. Wegbeschreibung unter www.kalkhuegel-garten.de

Termin	**Samstag, 17.04.2021** **15.00 – 17.30 Uhr**	**U1511**
Gebühr	12 Euro pro Eltern-Kind-Paar	
Anbieter	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Nina Meyer, Streuobstpädagogin (zertifiziert) Leon Pohlmann, Streuobstpädagoge (zertifiziert)	

Kooperationspartner: Kalkhügel-Garten

Zeit …

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

Zeit … ist gerade im Alltag alleinerziehender Frauen Mangelware – und genau das bietet Haus Ohrbeck: Ein ganzes Wochenende lang haben die Frauen den Kopf wirklich frei und können entspannt Zeit mit ihren Kindern verbringen, sich mit anderen Frauen austauschen und haben Raum für sich selbst. Um alles andere kümmern sich währenddessen mal andere: Die Tische sind gedeckt, das Essen ist gekocht, der Abwasch ist erledigt, die Betten sind gemacht. Für Programm und Kinderbetreuung ist selbstverständlich auch gesorgt.

Termin	**Freitag, 07.05.2021, 18.00 Uhr –** **Sonntag, 09.05.2021, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene 60 Euro Kinder: 32 Euro je Kind kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0 info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Maria Feimann

Wochenende für Mütter und ihre Töchter von 3 bis 11 Jahren

Oft ist der Alltag stressig, die eigenen Erwartungen und die Erwartungen anderer erzeugen Druck. Manchmal kommen wir deshalb gar nicht mehr dazu, gemeinsam wertvolle Momente miteinander zu teilen. Damit das geschehen kann, brauchen Mütter und Töchter besondere Mischung – nämlich Zeit, Ruhe und eine gelassene Atmosphäre.

Das Wochenende bietet den Müttern die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen: Was tut mir gut? Was hat sich bewährt? Was können wir neu denken? Und die Mädchen können sich gemeinsam ausprobieren, Aufgaben lösen, zusammen Spaß haben und, und, und … Natürlich ist auch Zeit, um wieder gemeinsam wahrzunehmen, wie wertvoll dieses Geschenk ist: Mutter und Tochter zu sein!

Termin	**Freitag, 28.05.2021, 18.00 Uhr – Sonntag, 30.05.2021, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene: 87 Euro Kinder: 3-5 Jahre kostenfrei 6-9 Jahre 30 Euro 10-11 Jahre 43 Euro kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0 info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Ines Ehlers, Jennifer Teckert Franziska Birke-Bugiel

babySignal – Mit den Händen sprechen

für Eltern mit Kindern ab dem 12. Lebensmonat (Aufbaukurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes. Nähere Infos unter www.babySignal.de

Termin	**Ab Montag, 31.05.2021** **6x 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1238**
Gebühr	42 Euro	
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin, Begabtenpädagogin	

Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken

Wochenende für Väter und ihre Kinder von 6 bis 13 Jahren

Erkundigt euch ab Anfang 2021, was wir an diesem Wochenende im Juni zusammen machen. Eins ist schon jetzt ganz sicher: Wir sind wie immer viel draußen unterwegs. Bringt also auf jeden Fall wetterfeste Kleidung, Rucksack, Thermoskanne und festes Schuhwerk mit. Zwar haben wir die Sonne fest gebucht, aber man weiß ja nie …

Termin	**Freitag, 04.06.2021, 18.00 Uhr – Sonntag, 06.06.2021, 13.00 Uhr**
Gebühr	Erwachsene 87 Euro Kinder 6 bis 9 Jahre 30 Euro 10 bis 12 Jahre 43 Euro 13 Jahre 60 Euro kostenfrei ab 3. Kind
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 336-0 info@haus-ohrbeck.de
Leitung	Carsten Vossel Br. Thomas Abrell ofm

Abenteuer-Wochenende

für Väter und Kinder ab 1,5 Jahren

Wir wandern gemeinsam zu unserem Zielort und erleben dort einen schönen Nachmittag und einen gemütlichen Abend mit Lagerfeuer. Die Nacht verbringen Väter und Kinder gemeinsam im Zelt. Nach dem Frühstück gehen wir dann wieder gemeinsam zurück in die FABI. Für die Verpflegung am Abend und am nächsten Morgen wird gesorgt. Das Gepäck wird zum Übernachtungsort gebracht, so dass es nicht beim Wandern mitgetragen werden muss.

Termin	**Freitag, 02.07.2021 – Samstag, 03.07.2021** **Treffpunkt 15.00 Uhr**	**U1560**
Gebühr	38 Euro inkl. Sachkosten, Sonstiges pro Vater-Kind-Paar 10 Euro pro weiterem Kind	
Leitung:	Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge	

Treffpunkt im Foyer der FABI

Bitte mitbringen: eigenes Zelt, Sachen, die für eine Wanderung und Übernachtung benötigt werden.

KURSE AUF ANFRAGE

Eltern-Kind-Gruppen im Dekanat Emsland Mitte

in Kooperation mit den jeweiligen Familienzentren und Kitas

Eltern, die mit ihren kleinen Kindern bis zum dritten Lebensjahr gemeinsam singen, spielen und kreativ sein wollen, ihre Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sich über Alltagsfragen von jungen Familien austauschen möchten, sind eingeladen an diesen Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen! Unter der Leitung einer qualifizierten Referentin, die die Gruppenstunden inhaltlich vorbereitet und leitet, haben die Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu beobachten und pädagogische Fragen zu klären. Die Kinder haben Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Die Kurse finden einmal wöchentlich für jeweils 90 Minuten statt und beinhalten in der Regel 10 Termine.

Termin	**ab September 2020, 10 Termine, montags, 08.30 – 10.00 Uhr**
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Familienzentrum St. Vitus, Kanalstr. 30, Meppen
Termin	ab September 2020, 10 Termine 09.30 – 11.00 Uhr
Ort	Familienzentrum St. Ansgar, Rosenstr., Meppen

Babysitterkurs – Lernen, was ein Babysitter wissen muss

für Jugendliche ab 14 Jahre

Viele Mädchen und auch Jungen möchten als Babysitter aktiv werden oder sind es bereits. Sie erfüllen eine wichtige Rolle, um Eltern zeitweise zu entlasten. Die Eltern möchten ihr Kind gut versorgt und behandelt wissen. Deshalb sind Kenntnisse über die Entwicklung, die Pflege und den Umgang mit den Kleinen für Babysitter*innen wichtig, besonders für die Sicherheit und das Selbstvertrauen. In diesem Kurs erlangen die Teilnehmer*innen Kenntnisse über die Entwicklungsschritte von Kindern, die Pflege und den Umgang mit kleinen Kindern, passende Spiel- und Singangebote, den Umgang mit schwierigen Situationen, wie Trotzanfall oder Abschiedsschmerz. Außerdem werden die Jugendlichen geschult, was sie bei Unfällen oder in Notsituationen tun können.

Der Kurs umfasst 1 Informationsabend und 4 weitere Termine mit jeweils 3 Zeitstunden und ist geeignet für Jungen und Mädchen ab 14 Jahre.

Am Ende des Kurses erhält jede/r Teilnehmer/in eine Bescheinigung.

Beginn und Gebühr werden bekannt gegeben oder können im Familienzentrum angefragt werden.

Anbieter Integrative Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Bernadette, Huberta-Roggendorf-Str. 12, 49744 Geeste, Tel. 05937 8522, kiga-st-bernadette@ewetel.net, www.kiga-st-bernadette.de

*Mindestteilnehmer*innenzahl: 10 Personen*

Toni singt im Liedergarten

Liedergarten für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Im Liedergarten entdecken Eltern und Kinder gemeinsam die Freude am Singen und Musizieren. Gemeinsam ein Lied zu singen, zu tanzen oder zu gestalten ist eine ganzheitliche Form des Lernens. Mit Liedergeschichten entdecken Kinder ihre Welt. Im Liedergarten ist viel Raum zum Experimentieren mit der Stimme, dem Körper, mit Instrumenten oder anderen Materialien. Eine wichtige Rolle spielen auch die christlichen Feste. Die Familien erleben z.B. den Einzug Jesu in Jerusalem am Palmsonntag, im Advent den Weg zur Krippe sie hören und spielen und lernen viele andere Feste kennen.

Angesprochen sind Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren.

Termin	auf Anfrage
Gebühr	auf Anfrage
Ort	Kath. Kindergarten St. Ursula, Pastor-Franz-Brauer-Str. 6, 49740 Haselünne
Anbieter	KEB Meppen, Tel. 05931 4086-0 oder www.keb-meppen.de

Eine Anmeldung ist verbindlich für die gesamte Kurszeit

Spaß an der Bewegung

Gruppe zur Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung

In der kindlichen Entwicklung gehören Bewegung und Wahrnehmung zusammen und beeinflussen sich gegenseitig. Beides hängt eng mit der Entwicklung der Sinnessysteme und der geistigen Entwicklung zusammen.

In diesen Gruppen sollen Kinder durch vielfältiges Bewegen, Handeln, Spielen und Erleben gefördert und gefordert werden. Die Kurse werden von einer qualifizierten Fachkraft geleitet.

Termin	10 Termine, einmal wöchentlich
Gebühr	60 Euro ab 8 Kindern
Anbieter	Familienzentren

Spielkreis für Kinder

Der Spielkreis bietet Kindern eine individuelle, flexible Betreuungszeit unter der Leitung einer qualifizierten Erzieherin an. An einem Nachmittag können die Kinder in einer kleinen, überschaubaren Gruppe spielen und ihre ersten sozialen Kontakte knüpfen. Sie werden alters- und entwicklungsgerecht beobachtet und in ihren sprachlichen, motorischen und kognitiven Fähigkeiten gefördert.

Der Jahreszeit entsprechend können erste Materialerfahrungen (Bastelangebote) gemacht werden. Auch besondere Ereignisse und religiöse Feste haben ihren Platz im Alltag.

Termin	wird bekannt gegeben 10 Termine, einmal wöchentlich, 2 Ustd.
Gebühr	80 Euro ab 8 Kindern
Ort	Familienzentrum St. Vitus, Kanalstr. 30, Meppen

Termin	10 Termine, einmal wöchentlich
Gebühr	bitte erfragen
Ort	Familienzentrum St. Bernadette, Huberta-Roggendorf-Str., Geeste-Dalum

Kess erziehen – weniger Stress – mehr Freude

für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Eltern sein ist eine schöne aber manchmal auch anstrengende Aufgabe. Kess erziehen – von Anfang an unterstützt Mütter und Väter darin, eine gute Beziehung zum Kind aufzubauen, feinfühlig zu agieren, das Kind in den Alltag zu integrieren. Eltern lernen, wie man alltägliche Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes nutzen kann, Stress reduziert und damit die eigene Zufriedenheit stärken kann.

In 5 Einheiten geht es um folgende Themen:

- ein neues Leben beginnt
- Beziehung aufbauen, ermutigt die Welt erkunden
- Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben
- Konfliktsituationen kess angehen selbstbewusst werden
- für sich sorgen
- ich bin ich
- Gemeinschaft erleben

Termin	Auf Anfrage
Anbieter	Anne Deeken-Köbbe, Tel. 05931 408611 oder deeken-koebbe@keb-emsland.de

In Rahmen des Projektes: Förderung der seelischen Gesundheit von Kita-Kindern

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentren Dekanat Emsland Mitte

KURS REIHEN

Kess erziehen – Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern / Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren

Die Pubertät – sie ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Das ist anstrengend.

An 5 Abende wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können, wie sie respektvoll Grenzen setzen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

Termin	**auf Anfrage, 5 Termine** **19.30 – 21.45 Uhr**
Gebühr	auf Anfrage
Ort	KEB Liebfrauenhaus Meppen
Leitung	Gabriela Danne-Wessels, Kess-erziehen Trainerin

Trotzphase bei Kindern

Fortbildung für Eltern aus Anker-Kitas des Familienzentrums

In der Erziehung sind Trotzphasen in einem bestimmten Alter „normal“, aber für Eltern anstrengend.Wie Eltern reagieren und agieren können steht im Mittelpunkt des Vortrags.

Beginn und Gebühr bitte im Familienzentrum erfragen. Anmeldung nur über das Familienzentrum St. Margareta, Tel. 05931 3580 oder E-Mail: st.margareta-kindergarten@ewetel.net

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Margareta Meppen.

Rückbildungsgymnastik mit Baby

In diesem Kurs wollen wir verschiedenes miteinander verbinden: - gezielte Übungen zur Rückbildung der durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Organe - Übungen zum richtigen Tragen und Heben des Kindes - Informationen und Gespräche. Die Babys können zum Kurs mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Versichertenkarte, warme Socken. Corona bedingt haben die Krankenkassen die Frist zur Erstattung der Kurskosten bis zum 1. Geburtstag des Kindes verlängert. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne direkt an Frau Kooter: 01573/0290410 Bitte beachten: Die Kursleiterin bespricht mit Ihnen alle von den Krankenkassen vorgegebenen Corona - Auflagen. Unter Corona-Bedungungen besteht keine Umkleidemöglichkeit. Wir bitte Sie in bewegungsfreundlicher Kleidung zu kommen.

Gebühr	16 Euro Verwaltungsgebühr
Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Julia Kooter, Hebamme

Vormittags

Termin **Ab Donnerstag, 03.09.2020 U1050**
10x, 08.45 – 09.45 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 14.01.2021 U1051**
10x, 09.00 – 10.00 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 15.04.2021 U1052**
10x, 09.00 – 10.00 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 03.09.2020 U1053**
10x, 10.15 – 11.15 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 14.01.2021 U1054**
10x, 10.15 – 11.15 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 15.04.2021 U1055**
10x, 10.15 – 11.15 Uhr

Nachmittags

Termin **Ab Donnerstag, 03.09.2020 U1056**
10x, 15.00 – 16.00 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 14.01.2021 U1057**
Ab 10x, 15.00 – 16.00 Uhr

Termin **Ab Donnerstag, 15.04.2021 U1058**
10x, 15.00 – 16.00 Uhr

Yoga mit Strampelhosen und Stilleinlagen

für Mütter mit Babys ab dem 4. Lebensmonat

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, nach der Geburt Entspannung im Alltag zu finden, wieder zu Kräften zu kommen, die Becken- und Bauchmuskulatur, die Schultern und den Rücken zu stärken. Die Mamas können sich selbst und ihrem Baby dabei etwas Gutes tun. Durch die spielerische Freude an den gemeinsamen Übungen vertieft sich die Beziehung zwischen Mutter und Kind. Die Gruppe ist auf max. 7 Mütter begrenzt. Bitte beachten Sie das Mindestalter für die Kinder! Bitte mitbringen: dicke Socken. großes Handtuch ACHTUNG: Corona bedingt bitten wir Sie, in bewegungsfreundlicher Kleidung zu kommen. Es besteht keine Umkleidemöglichkeit!

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Birgit Kramer-Nennen, Yogalehrerin (BDY/EYU), Lehrerin

Termin	**Ab Montag, 31.08.2020** **6x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1059**
Gebühr	44 Euro	
Termin	**Ab Montag, 26.10.2020** **4x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1060**
Gebühr	30 Euro	
Termin	**Ab Montag, 23.11.2020** **4x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1061**
Gebühr	30 Euro	
Termin	**Ab Montag, 11.01.2021** **5x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1062**
Gebühr	37,50 Euro	
Termin	**Ab Montag, 22.02.2021** **5x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1063**
Gebühr	37,50 Euro	
Termin	**Ab Montag, 12.04.2021** **5x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1064**
Gebühr	37,50 Euro	
Termin	**Ab Montag, 17.05.2021** **4x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1065**
Gebühr	30 Euro	
Termin	**Ab Montag, 21.06.2021** **4x, 16.00 – 17.00 Uhr**	**U1066**
Gebühr	30 Euro	

Offener Babytreff

für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr haben hier die Möglichkeit, sich in einem lockeren Rahmen zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Sie können Fragen rund ums Baby und das Elternsein stellen und erhalten Tipps zu Themen des Familienlebens und zur Bewältigung des Familienalltags. Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen! Bitte beachten: So lange die Corona - Abstandsempfehlungen gelten, besteht für diesen Treff eine Anmeldepflicht für die einzelnen Termine!

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei
Leitung	Katrin Epheser, Dipl.-Sonderpädagogin, Trainerin „Fit für den Start“

Gefördert durch unseren Kooperationspartner Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Termine in 2020,
11.00 bis 12.00 Uhr

Termin	**Dienstag, 01.09.2020**	**U1067**
Termin	**Dienstag, 08.09.2020**	**U1068**
Termin	**Dienstag, 15.09.2020**	**U1069**
Termin	**Dienstag, 22.09.2020**	**U1070**
Termin	**Dienstag, 29.09.2020**	**U1071**
Termin	**Dienstag, 06.10.2020**	**U1072**
Termin	**Dienstag, 27.10.2020**	**U1073**
Termin	**Dienstag, 03.11.2020**	**U1074**
Termin	**Dienstag, 10.11.2020**	**U1075**
Termin	**Dienstag, 17.11.2020**	**U1076**
Termin	**Dienstag, 24.11.2020**	**U1077**
Termin	**Dienstag, 01.12.2020**	**U1078**
Termin	**Dienstag, 08.12.2020**	**U1079**
Termin	**Dienstag, 15.12.2020**	**U1080**
Termin	**Ab Dienstag, 12.01.2021** **23x, 10.45 – 11.45 Uhr**	**U1081**

Frühchen-Elterntreff

Kommt ein Kind zu früh auf die Welt, entstehen oft viele Ängste, Unsicherheiten, Fragen und Probleme. Dieser offene Treff unter Leitung einer Hebamme und Frühchen-Mutter bietet Betroffenen Erfahrungsaustausch, Informationen, Beratung und Begleitung. Auch Eltern älterer Frühchen sind herzlich willkommen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei
Leitung	Julia Kooter, Hebamme

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Termin **jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 – 21.00 Uhr**

Dienstag, 01.09.2020	**U1082**
Dienstag, 06.10.2020	**U1083**
Dienstag, 03.11.2020	**U1084**
Dienstag, 01.12.2020	**U1085**
Dienstag, 09.02.2021	**U1086**
Dienstag, 02.03.2021	**U1087**
Dienstag, 04.05.2021	**U1088**
Dienstag, 01.06.2021	**U1089**
Dienstag, 06.07.2021	**U1090**

Offener Zwillingstreff

Zwillinge bedeuten für jede Familie eine besondere Herausforderung. Bei unserem offenen Treffen können Sie sich, – als werdende Zwillingseltern informieren und beraten lassen und Kontakt zu anderen Zwillingsfamilien aufnehmen – als Zwillingseltern regelmäßig über Fragen und Probleme des Alltags austauschen und gegenseitig unterstützen. Herzlich eingeladen sind Zwillingsfamilien von der Geburt bis ca. zur Einschulung der Kinder. 1x im Monat freitags, beachten sie unsere Terminangaben auf unserer Homepage. Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei
Leitung	Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillingsmutter

Kooperationspartner:
Stiftung der Sparkasse Osnabrück

Termin **1x monatlich freitags,**
15.30 – 17.00 Uhr,
die genauen Termine finden Sie online auf unserer Homepage.

Freitag, 22.01.2021	**U1091**
Freitag, 26.02.2021	**U1092**
Freitag, 26.03.2021	**U1093**
Freitag, 23.04.2021	**U1094**
Freitag, 28.05.2021	**U1095**
Freitag, 25.06.2021	**U1096**

LOUNGE MIT THEMA – Offener Treff für Eltern, Kinder und Interessierte

In lockerer Atmosphäre erhalten Eltern 1x im Monat fachliche Informationen zu jeweils einem Thema aus dem Familienalltag und haben die Möglichkeit zu Austausch und Fragen an die Referent*innen. Die Kinder sind dabei, können spielen, gestillt oder gefüttert werden.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei

Achtung: Unter Corona – Auflagen ist eine Anmeldung von Erwachsenen und Kindern erforderlich und die Teilnehmerzahl begrenzt.

Gute Nacht – So schlafen Babys und Kleinkinder

Termin	**Donnerstag, 24.09.2020 10.00 – 12.00 Uhr**	**U1097**
Leitung	Christiane Dierkes, Erziehungsberaterin, Pikler-Pädagogin, familylab-Familienberaterin	

Anders wickeln – windelfrei

Termin	**Donnerstag, 26.11.2020 10.00 – 12.00 Uhr**	**U1098**
Leitung	Sophia Toben	

Wie geht das mit der Beikost?

Termin	**Donnerstag, 28.01.2021 10.00 – 12.00 Uhr**	**U1099**
Leitung	Ricarda Niemann, Hotelfachfrau, Ökotrophologin	

Kinderfeste nachhaltig feiern

Termin	**Donnerstag, 25.02.2021 10.00 – 12.00 Uhr**	**U1100**
Leitung	Sophia Toben	

Nein aus Liebe - Beziehung, Erziehung, Selbständigkeit

Termin	**Donnerstag, 25.03.2021 10.00 – 12.00 Uhr**	**U1101**

Reisen mit Baby und Kleinkind

Termin	**Donnerstag, 22.04.2021** **10.00 – 12.00 Uhr**	**U1102**
Leitung	Benedikt Sandmann, Erzieher, Erlebnispädagoge; Sophia Toben	

Alles rund um's Stillen

Termin	**Donnerstag, 27.05.2021** **10.00 – 12.00 Uhr**	**U1103**
Leitung:	Julia Kooter, Hebamme	

Kindersicherheit im Haushalt

Termin	**Donnerstag, 24.06.2021** **10.00 – 12.00 Uhr**	**U1104**
Leitung	Sophia Toben	

Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Offener Stilltreff

Der Stilltreff richtet sich an alle Schwangeren und Mütter von Babys und Kindern, die sich Austausch zu sämtlichen Themen rund um das Stillen wünschen. In entspannter Atmosphäre bieten drei erfahrene Mütter den Teilnehmerinnen Raum für Austausch, Informationen und Unterstützung zu folgenden Themenbereichen an: – Ein- und Durchschlafen mit dem gestillten Kind -Beikost und Abstillen – Familie und Stillen und vieles mehr Der Treff wird von still-erfahrenen Müttern geleitet. Bitte beachten: Unter Corona-Auflagen besteht Anmeldepflicht für Mutter und Kind!

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0	
Gebühr	gebührenfrei	
Leitung	Inka von Marees	
Termin	**Ab Mittwoch, 23.09.2020** **5x, 09.30 – 11.00 Uhr**	**U1105**
Termin	**Ab Mittwoch, 13.01.2021** **6x, 09.30 – 11.00 Uhr**	**U1106**
Termin	**Ab Mittwoch, 21.04.2021** **7x, 09.30 – 11.00 Uhr**	**U1107**

Kooperationspartner:
Stiftung der Sparkasse Osnabrück

Massage, Spiele und Bewegung

für Säuglinge im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten

Eltern lernen, wie sie durch gezielte spielerische Anregungen die Bewegungsentwicklung des Kindes fördern, durch Hautstimulation die Sinneserfahrungen des Kindes vertiefen und zu seinem Wohlbefinden beitragen. Bitte mitbringen: kleine Decke, Handtuch, pflanzliches Massageöl.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Termin **Ab Mittwoch, 02.09.2020** **U1136**
5x, 11.15 – 12.15 Uhr
Gebühr 24 Euro
Leitung Mechthild Hafer,
Bobath-Therapeutin,
Physiotherapeutin

Termin **Ab Mittwoch, 28.10.2020** **U1137**
4x, 11.15 – 12.15 Uhr
Gebühr 19,20 Euro
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Ab Mittwoch, 25.11.2020** **U1138**
4x, 11.15 – 12.15 Uhr
Gebühr 19,20 Euro
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1139**
6x, 11.15 – 12.15 Uhr
Gebühr 28,80 Euro
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Mittwoch, 24.02.2021** **U1140**
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Mittwoch, 14.04.2021** **U1141**
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Mittwoch, 19.05.2021** **U1142**
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Termin **Mittwoch, 23.06.2021** **U1143**
4x, 11.15 – 12.15 Uhr
Gebühr 19,20 Euro
Leitung Nina Raeth,
staatl. anerkannte Erzieherin

Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch

Der Wickeltisch ist ein toller Ort für erste Bewegungs- und Fingerspiele, Schmuse- und Kitzellieder. Dieses Angebot ist für alle jungen Eltern mit ihren Babys aus unseren „Fit für den Start...-Kursen“ gebührenfrei. Bitte ein Handtuch als Auflage und den Gutschein aus der Elternmappe mitbringen. Im Anschluss sind die Teilnehmer*innen herzlich eingeladen zu unserer FAMILIEN-LOUNGE.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	5 Euro (für Teilnehmer*innen ohne „Fit für den Start-Gutschein“)
Leitung	Sophia Toben

Kooperationspartner:
KiBS - Kinderbewegungsstadt Osnabrück

Termine	**je 09.00 – 09.45 Uhr**	
	Donnerstag, 24.09.2020	**U1144**
	Donnerstag, 26.11.2020	**U1145**
	Donnerstag, 28.01.2021	**U1146**
	Donnerstag, 25.02.2021	**U1147**
	Donnerstag, 25.03.2021	**U1148**
	Donnerstag, 22.04.2021	**U1149**
	Donnerstag, 27.05.2021	**U1150**
	Donnerstag, 24.06.2021	**U1151**

Spiele mit allen Sinnen

Mit allen Sinnen nehmen wir unser Umfeld wahr (bewusst oder unbewusst). Das tun unsere Kinder auch – von Beginn an. Durch vielseitige Sinneserfahrungen kann die Entwicklung der Kinder unterstützt werden. In entspannter Atmosphäre probieren wir vielfältige, spielerische Anregungen aus, genießen das freie Spiel der Kinder im unterschiedlich vorbereiteten Raum und das Gespräch zwischen den Eltern. Kleine Impulse zu den einzelnen Sinnen runden die Stunde ab.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Claudia Schlörb, Tagesmutter

ab 4. bis 5. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin	**Ab Montag, 31.08.2020** **6x, 10.15 – 11.15 Uhr**	**U1152**
Gebühr	27 Euro	

4. bis 5. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termine	**Ab Montag, 26.10.2020** **8x, 10.15 – 11.15 Uhr**	**U1153**
Gebühr	36 Euro	

ab 5. bis 7. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin	**Ab Donnerstag, 14.01.2021** **11x, 09.00 – 10.00 Uhr**	**U1154**
Gebühr	49,50 Euro	

ab 5. bis 7. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin	**Ab Donnerstag, 15.04.2021** **13x, 09.00 – 10.00 Uhr**	**U1155**
Gebühr	58,50 Euro	

ab 8. bis 10. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin	**Ab Donnerstag, 14.01.2021** **11x, 10.15 — 11.15 Uhr**	**U1156**
Gebühr	49,50 Euro	

ab 8. bis 10. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin	**Ab Donnerstag, 15.04.2021** **13x, 10.15 – 11.15 Uhr**	**U1157**
Gebühr	58,50 Euro	

Babys in Bewegung

Babys erobern sich über Bewegung ihre Welt. Besonders spannend wird dies in den Übergängen zum Sitzen, Krabbeln, Stehen, Laufen. Mit spielerischen Anregungen, Geräten und Aufbauten für die Kleinsten fördern wir die Freude an der Bewegung und stärken die Muskelkraft.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Jenny Uetrecht, Ergotherapeutin

ab 9. bis 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Mittwoch, 02.09.2020** **U1158**
6x, 09.00 – 09.45 Uhr
Gebühr 12 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 28.10.2020** **U1159**
8x, 09.00 – 09.45 Uhr
Gebühr 16 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1160**
11x, 09.00 – 10.00 Uhr
Gebühr 22 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 14.04.2021** **U1161**
14x, 09.00 – 10.00 Uhr
Gebühr 28 Euro

ab 6. bis 8. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termine **Ab Mittwoch, 02.09.2020** **U1162**
6x, 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr 9 Euro

ab 6. bis 8. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Mittwoch, 28.10.2020** **U1163**
8x, 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr

ab 6. bis 8. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1164**
11x, 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr 16,50 Euro

ab 6. bis 8. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Mittwoch, 14.04.2021** **U1165**
14x, 15.30 – 16.15 Uhr
Gebühr 21 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 02.09.2020** **U1166**
6x, 16.30 – 17.30 Uhr
Gebühr

Termin **Ab Mittwoch, 28.10.2020** **U1167**
8x, 16.30 – 17.30 Uhr
Gebühr 16 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1168**
11x, 16.30 – 17.30 Uhr
Gebühr 22 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 14.04.2021** **U1169**
14x, 16.30 – 17.30 Uhr
Gebühr 28 Euro

Kooperationspartner:
KiBS – Kinderbewegungsstadt Osnabrück

Babys und Musik

Das Erleben von Musik fördert die Entwicklung des Babys auf vielfältige Weise und lässt die Bindung zwischen Eltern und Kind noch enger werden. In diesem Kurs erwarten Sie u.a.: - Spiele zur Körpererfahrung - Wiegen- und Schaukellieder - Kniereiter und Fingerspiele - Musik zum Tanzen, Zuhören, Entspannen - Einsatz kleiner Instrumente. Bitte mitbringen: warme, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe. UNter Corona - Auflagen ist die Gruppe auf 6 Erwachsene/Kinder begrenzt.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Leitung Angelika Hupe,
Musikpädagogin

Kooperationspartner:
Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück

für Kinder von der 8. bis 16. Lebenswoche (Einstiegsalter)

Termin **Ab Freitag, 04.09.2020** **U1172**
6x, 10.30 – 11.15 Uhr
Gebühr 36 Euro

Termin **Ab Freitag, 30.10.2020** **U1173**
8x, 10.30 – 11.15 Uhr
Gebühr 48 Euro

Termin **Ab 1 Freitag, 15.01.2021** **U1174**
1x, 11.20 – 12.05 Uhr
Gebühr 55 Euro

Termin **Ab Freitag, 16.04.2021** **U1175**
13x, 11.20 – 12.05 Uhr
Gebühr 65 Euro

für Kinder von der 16. bis 24. Lebenswoche (Einstiegsalter)

Termin **Ab Freitag, 15.01.2021** **U1176**
11x, 10.20 – 11.05 Uhr
Gebühr 55 Euro

für Kinder von der 16. bis 24. Lebenswoche (Einstiegsalter)

Termine **Ab Freitag, 16.04.2021** **U1177**
13x, 10.20 – 11.05 Uhr
Gebühr 65 Euro

Liedergarten

ca. 7. bis 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Der Liedergarten lädt Eltern- oder Großeltern mit ihren Kindern bzw. Enkeln zum Singen, Tanzen und Spielen ein. Schenken Sie Ihrem Baby mit Ihrer Stimme Vertrauen und Geborgenheit. Wir singen Lieder zum Schmusen, Spielen, Schlafengehen. Kinder lernen mit Musik sprechen, Lieder beruhigen und stärken das Gehör.

Es erwarten Sie: – fröhliche und ruhige Lieder – Spiel- und Bewegungsanregungen – erstes Kennenlernen von Instrumenten

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Claudia Otten, Musiklehrerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken

Termin	**Ab Dienstag, 01.09.2020** **8x, 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1178**
Gebühr	40 Euro	
Termin	**Ab Dienstag, 10.11.2020** **10x, 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1179**
Gebühr	50 Euro	
Termin	**Ab Dienstag, 16.02.2021** **10x, 09.00 – 09.45 Uhr**	**U1180**
Gebühr	50 Euro	
Termin	**Dienstag, 11.05.2021**	**U1181**
Gebühr		
Termin	**Ab Dienstag, 01.09.2020** **8x, 10.00 – 10.45 Uhr**	**U1182**
Gebühr		
Termin	**Ab Dienstag, 10.11.2020** **10x, 10.00 – 10.45 Uhr**	**U1183**
Gebühr	50 Euro	
Termin	**Ab Dienstag, 16.02.2021** **10x, 10.00 – 10.45 Uhr**	**U1184**
Gebühr	50 Euro	
Termin	**Ab Dienstag, 11.05.2021** **8x, 10.00 – 10.45 Uhr**	**U1185**
Gebühr		

Die MachBar

Nachhaltigkeitsideen und Schlechtwetterspielplatz – Offener Treff für Eltern und Kinder

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei

Coronabedingt ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Less Waste-Café – Weniger ist mehr

Termin	**Mittwoch, 02.09.2020 15.00 – 17.00 Uhr**	**U1200**
Leitung	Maria Igelbrink, Erziehungswissenschaftlerin	

Was kommt in welche Tonne? Mülltrennung und/oder Plastikverzicht

Termin	**Mittwoch, 16.09.2020 15.00 – 17.00 Uhr**	**U1201**

Nachhaltige Ideen für den Kindergeburtstag

Termin	**Mittwoch, 30.09.2020 15.00 – 17.00 Uhr**	**U1202**

Fünf Haushaltsmittel ersetzen eine Drogerie

Termin	**Mittwoch, 04.11.2020 15.00 – 17.00 Uhr**	**U1203**
Leitung	Mitarbeiterteam	

Weihnachtskekse zuckerfrei

Termin	**Mittwoch, 18.11.2020 15.00 – 17.00 Uhr**	**U1204**
Leitung	Mitarbeiterteam	

Tüten, Beutel, Furoshiki

Termin	**Mittwoch, 02.12.2020 15.00 – 17.00 Uhr**	**U1205**
Leitung	Mitarbeiterteam	

Baumschmuck – kinderleicht & upgecycelt

Termin **Mittwoch, 16.12.2020** **U1206**
15.00 – 17.00 Uhr
Leitung Mitarbeiterteam

Less Waste-Café – Weniger ist mehr – Ideentausch

Termin **Mittwoch, 20.01.2021** **U1207**
15.00 – 17.00 Uhr

Zeitungs-Upcycling: Papier handgeschöpft

Termin **Mittwoch, 03.02.2021** **U1208**
15.00 – 17.00 Uhr
Leitung Claudia Schlörb, Tagesmutter;
Maria Igelbrink,
Erziehungswissenschaftlerin

Wegwerf- oder Stoff-Windeln?

Termin **Mittwoch, 17.02.2021** **U1209**
15.30 – 17.00 Uhr

Seifensäckchen, Pads & Co – Praktisches aus alten Kleidungsstücken

Termin **Mittwoch, 03.03.2021** **U1210**
15.00 – 17.00 Uhr
Leitung Maria Igelbrink,
Erziehungswissenschaftlerin;
Mechthild Werner

Balkon- und Gartengemüse

Termin **Mittwoch, 17.03.2021** **U1211**
15.00 – 17.00 Uhr

Sicher durch den Sommer – Sonnenschutz ohne Micro-Plastik

Termin **Mittwoch, 21.04.2021** **U1212**
15.00 – 17.00 Uhr

Zu Schade für die Tonne – Schraubgläser cool und vielseitig

Termin **Mittwoch, 05.05.2021** **U1213**
15.00 – 17.00 Uhr

Hof- und Gartenspiele plastikfrei

Termin **Mittwoch, 19.05.2021** **U1214**
15.00 – 17.00 Uhr

Draußen-Deko abgecycelt

Termin **Mittwoch, 02.06.2021** **U1215**
15.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Maria Igelbrink,
Erziehungswissenschaftlerin
Claudia Schlörb, Tagesmutter

Nachhaltig, gesund und lecker – Snacks für zwischendurch

Termin **Mittwoch, 16.06.2021** **U1216**
15.00 – 17.00 Uhr

Spielerisches Turnen

Durch einen bewussten, spielerischen Umgang mit Bewegung wird der Grundstein für eine gesunde körperliche, geistige und emotionale Entwicklung gelegt. Die Kinder entwickeln Kräfte und Fertigkeiten und entdecken Raum und Material. Eltern erhalten Informationen über die Bewegungsentwicklung des Kindes und viele praktische Anregungen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Sophia Toben oder Jenny Uetrecht, Ergotherapeutin

Bitte mitbringen:
Stoppersocken oder Gymnastikschuhe für Kinder und Begleitperson, bequeme Kleidung

Corona-bedingt max. 6 Kinder

ab 12. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Mittwoch, 02.09.2020** **U1219**
6x, 10.00 – 11.00 Uhr
Gebühr 28,80 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 28.10.2020** **U1220**
8x, 10.00 – 11.00 Uhr
Gebühr 38,40 Euro

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1221**
11x, 10.00 – 11.00 Uhr
Gebühr 44 Euro

Termine **Ab Mittwoch, 14.04.2021** **U1222**
14x, 10.00 – 11.00 Uhr
Gebühr 56 Euro

Termin **Ab Dienstag, 01.09.2020** **U1223**
6x, 15.30 – 16.30 Uhr
Gebühr 28,80 Euro

Termin **Ab Dienstag, 27.10.2020** **U1224**
8x, 15.30 – 16.30 Uhr
Gebühr 38,40 Euro

Termin **Ab Dienstag, 12.01.2021** **U1225**
10x, 15.30 – 16.30 Uhr
Gebühr 40 Euro

Termin **Ab Dienstag, 13.04.2021** **U1226**
13x, 15.30 – 16.30 Uhr
Gebühr 52 Euro

ab 18. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Dienstag, 01.09.2020** **U1227**
6x, 17.00 – 18.00 Uhr
Gebühr 28,80 Euro

Termin **Ab Dienstag, 27.10.2020** **U1228**
8x, 17.00 – 18.00 Uhr
Gebühr 38,40 Euro

Termin **Ab Dienstag, 12.01.2021** **U1229**
10x, 16.45 – 17.45 Uhr
Gebühr 40 Euro

Termin **Ab Dienstag, 13.04.2021** **U1230**
13x, 16.45 – 17.45 Uhr
Gebühr 52 Euro

Kinderatelier

für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren

Im Kinderatelier ist Platz für Experimentierfreude und Fantasie – ohne Bewertung, aber mit viel Spaß. Wir wollen klecksen, kleistern, stempeln, malen und basteln mit Fingern, Pinseln, Stiften, Luftballons, Murmeln, Schnipseln und vielem mehr. Auch die Füße können dabei zum Einsatz kommen (wer möchte). Gemeinsam können Kinder ab 2 Jahren mit ihren Eltern kreativ werden und große und kleine Dinge mit verschiedenen Materialien gestalten.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Leitung	Claudia Schlörb, Tagesmutter

Bitte mitbringen:
Malkittel für Klein und Groß

Termin	**Ab Montag, 07.09.2020** **5x, 15.30 – 16.30 Uhr**	**U1232**
Gebühr	40 Euro inkl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar	

Termin	**Ab Montag, 26.10.2020** **8x, 15.30 – 16.30 Uhr**	**U1233**
Gebühr	64 Euro inkl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar, inkl. Materialkosten	

Termin	**Ab Montag, 11.01.2021** **10x, 15.30 – 16.30 Uhr**	**U1234**
Gebühr	80 Euro inkl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar	

Termine	**Ab Montag, 12.04.2021** **6x, 15.30 – 16.30 Uhr**	**U1235**
Gebühr	48 Euro inkl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar,	

Termine	**Ab Montag, 31.05.2021** **7x, 15.30 – 16.30 Uhr**	**U1236**
Gebühr	56 Euro inkl. Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar	

Liedergarten

Eltern oder Großeltern und Kinder singen,
tanzen, musizieren und lernen dabei mit allen Sinnen.

Es erwarten sie:
- traditionelle und neue Lieder
  (zu Jahreszeiten, Tieren, Wetter, Festen)
- Fingerspiele, Spiel- und Bewegungslieder
- Tänze und rhythmische Bausteine
- Anregungen zum Musizieren
  mit einfachen Instrumenten

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0
Leitung Claudia Otten, Musiklehrerin

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, Stoppersocken

ca. 13. Lebensmonat (Einstiegsalter)

Termin **Ab Dienstag, 16.02.2021** **U1239**
10x, 11.00 – 11.45 Uhr
Gebühr 50 Euro

Termin **Ab Dienstag, 11.05.2021** **U1240**
8x, 11.00 – 11.45 Uhr
Gebühr 40 Euro

12. bis 18. Lebensmonat

Termin **Ab Dienstag, 23.02.2021** **U1231**
3x, 10.45 – 11.45 Uhr
Treffpunkt Foyer der FABI
Gebühr 13,50 Euro
Leitung Claudia Schlörb, Tagesmutter

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1241**
11x, 15.15 – 16.00 Uhr
Gebühr 57,20 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
2. Kind 50%
Leitung Julia Falke, Musikerin

Termin **Ab Mittwoch, 14.04.2021** **U1242**
14x, 15.15 – 16.00 Uhr
Gebühr 72,80 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
2. Kind 50%
Leitung Julia Falke, Musikerin

Termin **Ab Mittwoch, 13.01.2021** **U1243**
11x, 16.15 – 17.00 Uhr
Gebühr 57,20 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
2. Kind 50%
Leitung Julia Falke, Musikerin

Termin **Ab Mittwoch, 14.04.2021** **U1244**
14x, 16.15 – 17.00 Uhr
Gebühr 72,80 Euro pro Eltern-Kind-Paar,
2. Kind 50%
Leitung Julia Falke, Musikerin

Fit für den Start ... und das Baby kann kommen

Familienkurs für werdende Mütter und Väter

Dieser Kurs ist das Plus neben der Geburtsvorbereitung für alle werdenden Eltern und bietet ihnen Begleitung und Unterstützung ab der 16. Schwangerschaftswoche und in den ersten Monaten mit dem Baby. Wir bieten Ihnen wertvolle Tipps zum Umgang mit Ihrem Neugeborenen, zeigen praktische Übungen und ermöglichen den Austausch untereinander.

Vier Treffen vor der Geburt (Ausnahme: Samstagskurse im Klinikum Osnabrück) und zwei Treffen nach der Geburt mit den Babys. Die Termine nach der Geburt werden im Kurs festgelegt.

Anbieter	Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück, Tel. 0541 35868-0, info@kath-fabi-os.de Katrin Epheser, Projektkoordinatorin Tel. 0541 35868-22
Gebühr	38 Euro pro Person, 70 Euro pro Paar; (Ermäßigung ist unbürokratisch möglich/5 Euro für Leistungsbezieher)
Leitung	Qualifiziertes Trainerteam „Fit für den Start“

Information, Einblicke, Termine und Anmeldung auch über www.fit-fuer-den-start.de

IN DER STADT OSNABRÜCK

Ort	Kath. FABI, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück	
	4x jeweils 19.30 – 21.45 Uhr	
Termine	**Ab Montag, 31.08.2020**	**U0200**
	Ab Montag, 23.11.2020	**U0201**
	Ab Montag, 25.01.2021	**U0202**
	Ab Montag, 12.04.2021	**U0203**

Ort	Marienhospital, Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück	
	4x jeweils 19.00 – 21.15 Uhr	
Termine	Ab **Donnerstag, 27.08.2020**	**U0400**
	Ab **Donnerstag, 12.11.2020**	**U0401**
	Ab **Donnerstag, 04.02.2021**	**U0402**
	Ab **Donnerstag, 15.04.2021**	**U0403**
	Ab **Donnerstag, 24.06.2021**	**U0404**

Ort Familientreff West, Martinistr. 100, 49080 Osnabrück
4x jeweils 19.30 – 21.45 Uhr

Termine Ab **Montag, 26.10.2020** **U0409**
Achtung: Der Kurs findet aufgrund der Coronabeschränkungen in der Kath. Familien-Bildungsstätte statt!
Start: 19.00 Uhr
Ab **Mittwoch, 17.02.2021** **U0410**
Ab **Mittwoch, 19.05.2021** **U0411**

Ort Klinikum Osnabrück – Storchennest
Am Finkenhügel 1,
49076 Osnabrück

samstags 3x
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
donnerstags 4x jeweils
19.00 – 21.15 Uhr

Termine Ab **Samstag, 05.09.2020** **U0405**
Ab **Donnerstag, 19.11.2020** **U0406**
Ab **Donnerstag, 04.03.2021** **U0407**
Ab **Donnerstag, 10.06.2021** **U0408**

IM LANDKREIS OSNABRÜCK

Ort Franziskus-Hospital Harderberg,
Alte Rothenfelder Str. 23, 49124 Georgsmarienhütte

4x jeweils 17.00 – 19.15 Uhr

Termine Ab **Freitag, 02.10.2020** **U0500**
Ab **Freitag, 15.01.2021** **U0501**
Ab **Freitag, 07.05.2021** **U0502**

Ort Familienzentrum Hasbergen,
in der ev.-luth. Kita Kunterbunt,
Martin-Luther-Straße 4,
49205 Hasbergen

4x jeweils 19.00 – 21.15 Uhr
Termine Ab **Mittwoch, 16.09.2020** **U0503**
Ab **Mittwoch, 03.03.2021** **U0504**

Achtung: Aufgrund der Corona-Beschränkungen können sich Kursorte kurzfristig ändern.
Bitte beachten Sie die Angaben auf unserer Homepage.

Das Familienatelier

Für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 bis 10 Jahren

In unserem Familien-Atelier können Kinder und Eltern oder Großeltern gemeinsam ihre Kreativität entdecken, sich ausprobieren und miteinander gestalten. Wir stellen das Material für die jeweiligen Techniken zur Verfügung und geben bei Bedarf Tipps zur Umsetzung. Ein spannender Nachmittag für Klein & Groß!

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Schneemann & Co – Winterbastelideen

Termin **Samstag, 07.11.2020** **U1501**
10.00 – 12.15 Uhr
Gebühr 18 Euro inkl. Materialkosten
Leitung Barbara Kemper,
Dipl.-Sozialarbeiterin

Sockenpuppen (für Kinder im Grundschulalter)

Termin **Samstag, 14.11.2020** **U1502**
10.00 – 12.15 Uhr
Gebühr 20 Euro inkl. Materialkosten
Leitung Ekaterina Kuscholke,
Fremdsprachenkorrespondentin

Schöne Kunstwerke aus Naturmaterial

Termin **Samstag, 23.01.2021** **U1503**
10.00 – 12.15 Uhr
Gebühr 20 Euro inkl. Materialkosten

Nicht bloß ein Pappteller – Kreative Ideen für drinnen und draußen

Termin **Samstag, 13.02.2021** **U1504**

Upcycling - Tolle Bastelarbeiten aus Alltagsgegenständen (für Kinder ab Grundschulalter)

Termin **Samstag, 20.02.2021** **U1505**
Leitung Ekaterina Kuscholke,
Fremdsprachenkorrespondent*in

Neue Ideen für die Osterdeko

Termin **Samstag, 27.03.2021** **U1506**
10.00 – 12.15 Uhr
Gebühr 20 Euro inkl. Materialkosten

Mit Pinsel, Farbe und Leinwand – ein Kunstwerk für die Familiengalerie

Termin **Samstag, 24.04.2021** **U1507**
10.00 – 12.15 Uhr
Gebühr 20 Euro inkl. Materialkosten

Café Wundertüte – Sonntags in der FABI

Bistro, Kinderräume und bei schönem Wetter auch unser Innenhof laden vom Herbst bis zum Frühling 1x im Monat zu einem gemütlichen und offenen Treff für Klein & Groß! An jedem dieser Sonntagnachmittage ist der Toberaum betreut und es gibt zusätzlich ein besonderes Programmangebot aus unserer Wundertüte! Herzlich willkommen! Gefördert durch die Stiftung der Sparkasse Osnabrück.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei
Leitung	Mitarbeiterteam

Kooperationspartner:
KiBS – Kinderbewegungsstadt Osnabrück

Willkommen im Bilderbuchkino

Termin **Sonntag, 17.01.2021** **U1512**
15.00 – 17.30 Uhr

Krabbel- und Kleinkindergottesdienst

Termin **Sonntag, 21.02.2021** **U1513**

Licht- und Schattenabenteuer

Termin **Sonntag, 14.03.2021** **U1514**

Straßenkreide selbstgemacht

Termin **Sonntag, 18.04.2021** **U1515**

Hof- und Gartenspiele für die ganze Familie

Termin **Sonntag, 16.05.2021** **U1516**

Heute nur mit Papa!

Für Väter und Kinder ab 1,5 bis 6 Jahren

Wir erleben tolle Samstagvormittage, an denen die Mama Zeit für sich hat. Denn heute ist nur der Papa dran! Es gibt viel Spaß und Spiel, mal stehen Abenteuer und Bewegung, mal Handwerken und Gestalten im Vordergrund. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung für Outdoor-Veranstaltungen, bewegungsfreundliche Kleidung und Sport-/Hausschuhe für den Turnraum, Getränke für die Kinder.

Ort Fabi, Große Rosenstr. 18,
49074 Osnabrück,
info@kath-fabi-os.de,
www.kath-fabi-os.de,
Tel. 0541 35868-0

Immer in Bewegung

Termin **Samstag, 07.11.2020** **U1551**
09.30 – 11.45 Uhr
Gebühr 11 Euro pro Vater-Kind-Paar,
6 Euro pro weiterem Kind
Leitung Lars Büter, Fachschullehrer,
Erziehungswissenschaftler

Toben mit Papa

Termin **Samstag, 12.12.2020** **U1552**

Vom Knappen zum Ritter! Wir basteln Holzschwerter und Co.

Gebühr 15 Euro inkl. Sachkosten pro Vater-Kind-Paar, Euro pro weiterem Kind
Leitung Benedikt Sandmann,
Erzieher, Erlebnispädagoge

Termin **Samstag, 16.01.2021** **U1553**
09.30 – 11.45 Uhr

Termin **Samstag, 06.02.2021** **U1554**
09.30 – 11.45 Uhr

Wir basteln ein Geschenk für Mama

Termin **Samstag, 17.04.2021** **U1556**
09.30 – 11.45 Uhr
Gebühr 15 Euro inkl. Sachkosten pro Vater-Kind-Paar, 8 Euro pro weiterem Kind
Leitung Benedikt Sandmann,
Erzieher, Erlebnispädagoge

Ahoi ihr Piraten! – Wir suchen einen Schatz

Termin **Samstag, 29.05.2021** **U1557**
Leitung Benedikt Sandmann,
Erzieher, Erlebnispädagoge

babySignal – Mit den Händen sprechen

für Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat (Anfängerkurs)

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und so seine Bedürfnisse und Gefühle früh zu verstehen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache spielerisch mit Ihrem Baby kommunizieren können. Dabei unterstützt babySignal auch die Sprachentwicklung Ihres Kindes. Nähere Infos unter www.babySignal.de Bitte mitbringen: dicke rutschfeste Socken.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	42 Euro
Leitung	Inga Halcour, Erzieherin, Begabtenpädagogin

jeweils 6x, 09.00 – 09.45 Uhr

Termin	**Montag, 31.08.2020**	**U1133**
Termin	**Montag, 08.02.2021**	**U1134**
Termin	**Montag, 12.04.2021**	**U1135**

Offenes Großeltern – Café

Großeltern heute: So eingespannt wie noch nie, so fit wie noch nie, so unternehmungslustig wie noch nie?! Was bewegt sie? Einmal im Monat treffen sich Großeltern in entspannter Atmosphäre, um sich auszutauschen, Informationen zu relevanten Themen zu erhalten, gemeinsam etwas zu tun, neue Kontakte zu knüpfen. Die Offenen Treffen stehen jeweils unter einem Themenschwerpunkt. Es bleibt aber genügend Zeit für Anregungen und Wünscher der Teilnehmer*innen.

Ort	Fabi, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück, info@kath-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de, Tel. 0541 35868-0
Gebühr	gebührenfrei
Leitung	Monika Leimbrink, Dipl.-Sozialpädagogin, Lehrerin 4fache Großmutter

Bitte beachten Sie:Unter Corona-Auflagen ist eine Anmeldung erforderlich!

Was bewegt uns?

Termin **Donnerstag, 29.10.2020** **U5109**
15.30 – 17.00 Uhr

Adventszeit mit den Enkelkindern

Termin **Donnerstag, 19.11.2020** **U5110**
15.30 – 17.00 Uhr

Advent: Zeit der Stille für mich, besinnlicher Adventskaffee

Termin **Donnerstag, 10.12.2020** **U5111**
15.30 – 17.00 Uhr

Rolle der Großmutter/ Rolle des Großvaters – früher und heute

Termin **Donnerstag, 14.01.2021** **U5112**
15.30 – 17.00 Uhr

Thema nach Wunsch der Teilnehmer*innen

Termin **Donnerstag, 18.02.2021** **U5113**
15.30 – 17.00 Uhr

Religiöse Erziehung - Können, dürfen Großeltern hier eine Lücke füllen? (z.B. Kinderbibel, beten)

Termin **Donnerstag, 18.03.2021** **U5114**
15.30 – 17.00 Uhr

Es tönen die Lieder – Die Bedeutung der Musik für die kindliche Entwicklung, Frühlingslieder singen

Termin **Donnerstag, 15.04.2021** **U5115**
15.30 – 17.00 Uhr

Termin **Donnerstag, 20.05.2021** **U5116**
15.30 – 17.00 Uhr

Urlaub mit den Enkeln/ der Großfamilie

Termin **Donnerstag, 01.07.2021** **U5117**
15.30 – 17.00 Uhr

PEKiP – Spielen und Bewegen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm

Täglich finden PEKiP-Kurse in der FABI statt. Das aktuelle Programm mit den genauen Daten und Altersangaben der Kinder entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www. kath-fabi-os.de

INFOS

Elternbriefe

Die Elternbriefe du + wir begleiten Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Kinder. Von der Geburt bis zum 9. Lebensjahr bekommen sie Informationen zur kindlichen Entwicklung, Anregungen zur Gestaltung des Familienlebens und eine Vielzahl praktischer Tipps.

Sie können die Elternbriefe per E-Mail als PDF oder per Post als Faltblatt kostenlos beziehen. Die 44 Briefe sind jeweils abgestimmt auf das betreffende Alter des Kindes, welches Sie bei der Anmeldung im Formular eintragen müssen.

Neben den altersgemäßen Elternbriefen gibt es noch mehrere thematische Elternbriefe, die Sie hier finden und ebenfalls bestellen können.

Elternbriefe du + wir - eine Initiative der katholischen Kirche
Mainzer Straße 47
53179 Bonn
Telefon: 0228 93299795 (vormittags)
E-Mail: info@elternbriefe.de

Mit der Elternbriefe-App können Sie noch bequemer den jeweiligen Elternbrief – passend zum Alter Ihres Kindes / Ihrer Kinder – lesen. Aktuelle Erziehungsthemen und eine Suchfunktion zu Familienthemen runden das Angebot ab.

Etwa alle zwei Wochen erhalten sie eine Push-Nachricht: aktuelle Informationen, einen Impuls für Sie und Ihre Familie, etwas Nachdenkliches oder Inspirierendes ...

Jetzt kostenlos erhältlich in den AppStores.

Dorfhelferinnen

professionelle Hilfe für Familien in Not

Was macht eine Familie mit Kindern, wenn die Mutter krank wird, ins Krankenhaus oder zur Kur muss und keine Oma, Freundin oder Nachbarin problemlos einspringen kann? Die Familie sucht nach einer kompetenten Kraft, die die Kinder liebevoll betreut, Verständnis für deren kleine und große Sorgen aufbringt und auch die Weiterführung des Haushalts organisiert.

Das ist die Aufgabe einer Dorfhelferin!

Sie vertritt engagiert und professionell die Hausfrau oder den Hausmann, wenn diese/r aus gesundheitlichen Gründen für den Familieneinsatz ausfällt und erledigt sowohl pädagogische und pflegerische als auch hauswirtschaftliche Aufgaben – und zwar nicht nur in landwirtschaftlichen Betrieben, sondern auch in Privathaushalten.

Der umfassende Anspruch auf Haushaltshilfe für alle Versicherten

Auch ohne Kinder hat man einen Anspruch auf eine Haushaltshilfe, sofern man sich aus gesundheitlichen Gründen nicht versorgen kann und keine andere Person aus dem privaten Umfeld dies übernehmen könnte.

Wo bekomme ich diese Hilfe? Wer zahlt die Einsätze?

Die Finanzierung des Dorfhelferinnen-Einsatzes ist i.d.R. abhängig von den Bestimmungen der Sozialversicherungsträger der betroffenen haushaltsführenden Person.

Das sind die Krankenkasse, die Berufsgenossenschaft oder der Rentenversicherungsträger und in besonderen Notsituationen auch das Jugend- und Sozialamt. Da dieFinanzierungsmöglichkeiten individuell völlig verschieden sind, sollten Sie sich unbedingt frühzeitig vor Beginn eines Einsatzes der Dorfhelferin über Einzelheiten informieren. Wenn Sie also Hilfe brauchen, wenden Sie sich an den zuständigen Kostenträger für die Antragstellung und Finanzierung.

Dabei hilft Ihnen die Einsatzleitung in Ihrer Region.

Adressenliste auf der folgenden Seite.

Internet: www.dhw-nds.de

Station: Einsatzleitung

Aurich
Markus Voss, Annika Dietrich
Telefon: 04941 9696260
E-Mail: mraurich@t-online.de

Badbergen/ Bramsche
Gertrud Taphorn
Telefon: 05433 1384
E-Mail: dh.badbergen@t-online.de
Renate Leiber
Telefon: 05495 641 + 336
E-Mail: cord.leiber@ewetel.net

Grafschaft Bentheim
Andrea Graskamp
Telefon: 05941 985699
E-Mail: a.graskamp@gmail.com

Bruchhausen-Vilsen
Elsbeth Garbers
Telefon: 04240 408
E-Mail: garberssuestedt@t-online.de

Diepholz
Heike Schlamann
Tel.: 04274 9640035
E-Mail: schlamann-renzel@gmx.de

Emsland
Johanna Hunfeld
Telefon: 04964 387
E-Mail: hunfeld.rhede@ewetel.net
Annegret Roters
Telefon: 05963 702
E-Mail: willi.roters@ewetel.net

Melle/Wittlage/ Osnabrück
Birgit Steinmeier
Telefon: 05746 8294
E-Mail: birgit.steinmeier@fsrs.de

Norden/ Krummhörn
Gerlinde Uphoff
Telefon: 04941 609221
E-Mail: gelinde.uphoff@lhv.de
Gelinde Janssen
Telefon: 04941 609259
E-Mail: gelinde.janssen@lhv.de

Überregionale Einsatzleitung
Ines Heinke
Telefon: 0511 1241 798
E-Mail: ines.heinke@evlka.de

Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth und Jugendkloster Ahmsen

Beide sind Bildungsstätten des Bistums Osnabrück.

Für Ihr Wohl und gute Bildungs- und Veranstaltungsbedingungen arbeiten in den Häusern circa 40 Mitarbeiter*innen. Im Bereich der Bildung werden wir von einem nebenamtlichen Team von circa 60 pädagogischen Referent*innen unterstützt. In den Einrichtungen finden Seminare zur religiösen, politischen, musisch kreativen, sportlichen, integrativen und inklusiven Jugend- und Erwachsenenbildung statt.

Die Förderung von Sozialkompetenz, Persönlichkeitsbildung sowie Sinnorientierung sind zentrale Inhalte der Seminare. Ziel ist es,den persönlichen, sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Selbstwerdungsprozess junger Menschen in kurzzeitpädagogischen Maßnahmen zu unterstützen.Wir freuen uns, Sie in unseren Häusern begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Marstall Clemenswerth
Jugendbildungsstätte
Clemenswerth 1
49751 Sögel
Tel.: 05952 207-0
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de

Jugendkloster Ahmsen
Bildungs- und Begegnungshaus
Am Kloster 8
49774 Lähden - Ahmsen
Tel.: 05964 9399-0
E-Mail: info@jugendkloster-ahmsen.de

Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Bildungswerk Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

Das Bildungswerk ist eine Schwerpunkteinrichtung für Erziehungs- und Lebenskompetenzen. Es bietet Veranstaltungen zu Erziehungsthemen und Lebensübergängen an:

- Partnerschaftskurse beim Übergang vom Single zum Paar
- Eltern werden
- Wenn Kinder in die Schule kommen
- Pubertät
- Wenn die Ehe in die Jahre kommt…

Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Kindertagesstätten, Schulen und der Ehe-, Familien- und Lebensberatung „Offene Tür“ geplant und durchgeführt. Sie sind grundsätzlich für alle Interessierte offen.

Das Bildungswerk ist ab ca. Advent 2018 unter einem Dach mit dem AtriumKirche!

Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen
Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
Tel: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166
E-Mail: bildungswerk@bwkath.de
Internet: www.kgv-bremen.de/bildung-kultur/bildungswerk.html

Haus Ohrbeck

„Im Mittelpunkt steht der Mensch“

Südlich von Osnabrück im Teutoburger Wald liegt unsere Bildungsstätte für Erwachsene, eine der Heimvolkshochschulen im Land Niedersachsen. In landschaftlich reizvoller Umgebung finden Sie bei uns die Möglichkeit, mit Ihrer ganzen Familie zu Bildung und Spaß an den Boberg zu kommen. Neben festen Angeboten für die verschiedenen Familienzielgruppen (Familien gesamt, Alleinerziehende, Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern, Bundeswehrfamilien) bieten wir natürlich auch Familienkreisen und -gruppen die Möglichkeit, ein Wochenende in unserem Haus zu gestalten. Wir helfen bei der Themenwahl, Organisation und Referent*innenvermittlung.

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de
Internet: www.haus-ohrbeck.de

Stiftung Kloster Frenswegen

Geistliches Leben im Kloster

- Ökumene im Gespräch
- Theologie im Kloster
- Dialog im Kloster
- Jung und Alt im Kloster
- Ökumenische Studienreisen
- Treffpunkt: Kloster
- Kultur im Kloster
- Themen-Bausteine für Gruppen

Die Ökumenische Stiftung Kloster Frenswegen vereinigt sechs Kirchen unter einem Dach. Als ökumenischer Lern- und Erlebnisort ist das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift einmalig in Europa.

Stiftung Kloster Frenswegen
Ökumenische Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de
Internet: www.kloster-frenswegen.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Die KLVHS besteht aus vier Gebäudeteilen, die zu einem Komplex miteinander verbunden sind. Es stehen 99 Betten in 58 Gästezimmern zur Verfügung. Davon sind 53 Zimmer mit eigener Nasszelle (Dusche und WC) ausgestattet. Drei Zimmer sind barrierefrei, inkl. rollstuhlgerechten Nasszellen. In einem behindertengerechten Zimmer befindet sich ein elektrisch höhenverstellbares Bett. Kinderbetten können in vielen Gästezimmern dazugestellt werden. Alle Zimmer sind barrierefrei mit einem Fahrstuhl zu erreichen.

Was es noch bei uns gibt ...

- sieben Tagungsräume (für bis zu 100 Personen)
- zwei Gruppenräume (für bis zu 15 Personen)
- eine Mehrzweckhalle (für Tagungen über 200 Personen)
  Landforum für Tagungen für bis zu 400 Personen
  Moderne Veranstaltungstechnik: Unser LandForum ist mit einer mobilen Bühne, einer mobilen Beschallungs- und Mikrofonanlage, Beamer und allen weiteren Elementen moderner Tagungstechnik ausgestattet.
- WLAN, Internet und moderne Tagungstechnik im ganzen Haus
- Bruder-Klaus-Kapelle, KinderLand (Kinderzimmer), Turnhalle, „mobiler“ EDV-Schulungsraum, Grillhütte, Partykeller, Billardtisch, Kicker, Spielplatz, Niedrigseilgarten, Balanceakt
- Terrassen, die bei schönem Wetter auch das Tagen auf der grünen Wiese ermöglichen.

Bei uns finden Sie alles, was Sie zu einem/r erfolgreichen Seminar/Teamtag/Lehrgang/Tagung/Bildungsaufenthalt brauchen! Wir bieten komplette Arrangements und unterstützen Sie auch gerne bei der Programmgestaltung.

Kulturelle und sportliche Freizeitaktivitäten in unmittelbarer Nähe bieten einen Ausgleich zum Seminargeschehen. Dabei kommt das Hallen- und Freibad (ca. 2 km von der KLVHS entfernt) mit der 80-Meter-Rutsche besonders den Kindern unserer familienpädagogischen Seminare zugute.

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de
Internet: www.klvhs.de

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Dist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung, genauer: eine der großen Heimvolkshochschulen in Niedersachsen und Katholisch-Soziale Akademie des Bistums Osnabrück. Wir sind somit nicht nur ein „Beleghaus“, sondern verstehen uns seit über einem halben Jahrhundert als Plattform für die Diskussion aktueller gesellschaftspolitischer und kirchlicher Themen.

Dafür steht das mehrköpfige Referententeam, das Fort- und Weiterbildungen für unterschiedlichste Zielgruppen anbietet wie z.B. Lehrkräfte, ErzieherInnen, Mitarbeitervertretungen (= kirchliche Betriebsräte), Führungskräfte in Unternehmen,ehrenamtlich Tätige, Soldaten, Senioren, Pflegekräfte. Wir arbeiten mit Schülergruppen und engagieren uns im Bereich der politischen Bildung.

Wir stehen aber auch mit unseren Räumlichkeiten, mit unserer Medientechnik und mit unserer exzellenten Küche bereit, wenn Sie Veranstaltungen bei uns oder mit uns durchführen möchten.

Katholisch-Soziale Akademie und Heimvolkshochschule Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135
E-Mail: info@lwh.de
Internet: www.lwh.de

Katholische Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der FABI finden Sie einen Raum zur Begegnung und jede Menge Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Kommunikation und Bildung. Über 200 qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter bieten mehr als 900 Kurse für jeden Lebensbereich. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegelt sich in den unterschiedlichen Gruppen, offenen Treffs und regelmäßigen FABI-Festen wider.

Gesund aufwachsen von Anfang an:

Ein besonderer Ort ist die FABI für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren. Hier haben Sie die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, mit- und voneinander zu lernen, mit Spaß und Kompetenz Ihre Eltern-Kind-Beziehung zu festigen und Sicherheit in der Erziehung zu gewinnen. Das gesunde Aufwachsen des Kindes und die Stärkung der individuellen Persönlichkeit stehen dabei im Zentrum aller Angebote.

FABI – Bildung fürs Leben:
Familien-Bildung betrifft alle Lebensbereiche.
Ob Familienalltag, Beruf oder Freizeit, Weiterbildung oder Hobby – unser Konzept fördert ganzheitliches Lernen für Körper, Seele und Verstand.

Intensiver Unterricht für mehr Erfolg im Beruf, Seminare zur Förderung der Kreativität und Fitness stehen bei uns auf dem Programm. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Spielerisches Lernen für die Kleinsten, Fortbildungen für Berufstätige und Bildungsreisen für Senioren – In der FABI kommt jedes Familienmitglied zu seinem Recht.

Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Praktische Hilfen

für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie ganz individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause (zeitlich begrenzt für ca. drei Monate innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes).

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Wenn Sie Hilfe benötigen –

Wenn Sie bei wellcome mitarbeiten möchten –

Wenn Sie wellcome finanziell unterstützen möchten –

Ansprechpartnerin:
Maria Schwall-Boder
Telefon: 0541 35868-22
E-Mail: osnabrueck@wellcome-online.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

Großelternpatenschaften

Gemeinsam neue Wege gehen

In der heutigen Zeit gehört das Miteinander zwischen den Generationen immer weniger zum alltäglichen Leben, denn viele Kinder wachsen durch die räumliche Entfernung der Familienmitglieder nicht selten ohne regelmäßigen Kontakt zu ihren Großeltern auf. Auf der anderen Seite fehlt den den Senior*innen Begegnung mit der „Enkelgeneration".

Genau an diesen gesellschaftlichen Entwicklungen setzt das neu initiierte Projekt „Großelternpatenschaften" an und vermittelt infolge von persönlichen Gesprächen Familien und lebenserfahrene Erwachsene miteinander. Hierdurch sollen den verschiedenen Generationen Möglichkeiten geboten werden, Erfahrungen miteinander zu sammeln und gemeinsam neue Wege zu gehen.

Dazu engagieren sich innerhalb dieses Projektes aktive Senior*innen ehrenamtlich als sogenannte „Wunschgroßeltern", indem sie beispielsweise einmal in der Woche die Familien besuchen und den Kindern alltagspraktische sowie familiäre Unternehmungen anbieten (wie z. B. spielen, ein Besuch im Tierpark, Ausflüge o.ä.).

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin:
Maria Schwall-Boder
Telefon: 0541 35868-22
E-Mail: m.schwall-boder@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

KINDERMAHLZEIT

Die KINDERMAHLZEIT bietet Kindern und ihrer Begleitung sowie Schülern ein gesundes und frisch zubereitetes Mittagessen gegen Vorlage des Osnabrücker Familienpasses. Unterstützt wird die KINDERMAHLZEIT von Ehrenamtlichen, die mit den Kindern spielen und basteln, aber natürlich auch ein offenes Ohr für ihre Fragen oder Sorgen haben. Wir verteilen keine Lebensmittel, sondern verknüpfen über das Projekt KINDERBILDUNG frühkindliche Förderung und Hilfen an ein warmes Mittagessen.

Eine warme, gesunde, frisch zubereitete Mahlzeit kostet für Kinder mit Osnabrückpass 1,00 Euro, für begleitende Erwachsene 2,00 Euro. Das Zubereiten der Mahlzeit, die Auslieferung und Ausgabe wird von den Projektteilnehmer*innen des Qualifizierungsprojekte GASTROplus durchgeführt.

Ausgabestellen:

- „Familienbistro Johannisstraße“, Johannisstraße 91
  Montag bis Donnerstag von 12.30-14.30 Uhr

- Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31
  Montag bis Donnerstag 12.30 – 14.00 Uhr

- Familientreff West, Martinistraße 100
  jeden Donnerstag 12.00-14.30 Uhr
  (nur nach telefonischer Anmeldung)
  Tel.: 0541 7500310

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartner:
Benedikt Sandmann
Telefon: 0541 35868-37
E-Mail: kindermahlzeit@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

KINDERBILDUNG

Das Spendenprojekt KINDERBILDUNG bietet Kindern aus finanzschwächeren Familien Angebote im Bereich der motorischen, sprachlichen oder musischen Entwicklung an. Diese wertvollen Fördermöglichkeiten geben ihnen die Chance, einen positiven und regelmäßigen Zugang zu früher Bildung zu erhalten. Dabei greift das Projekt auf folgende inhaltliche Schwerpunkte zurück:

- frühkindliche Förderung
- Schulbildung durch preisgünstige Nachhilfe
- Elternbildung fördern

Ein wesentliches Angebot im Rahmen des Projektes KINDERBILDUNG ist die Nachhilfe. Gerade dieses Förderangebot bietet den Kindern aktuell an 2 Projektstandorten zahlreiche Möglichkeiten:

- eine intensive und lernfördernde Betreuung
- eine kompetente Begleitung durch erfahrene StudentInnen und Ehrenamtliche
- eine Verbesserung des individuellen Bildungszugangs

All diese Unterstützungsformen setzen sich besonders für die Verwirklichung der folgenden ganzheitlichen Ziele ein:

- Förderung frühkindlicher Entwicklung
- Nachhaltige Bildung der Kinder anregen
- Begleitung der Eltern in Fragen der Erziehung, Entwicklung und Bildung
- Verbesserung der allgemeinen Schulbildung

Mit diesem Engagement und der 90 %igen-Finanzierung von Kursangeboten im familienpädagogischen Bereich ermöglicht das Projekt KINDERBILDUNG ein Mehr an

Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche.

Nähere Infos unter: www.kath-fabi-os.de

Ansprechpartnerin:
Johanna Bußmann
Telefon: 0541 35868-58
E-Mail: johanna.bussmann@kath-fabi-os.de

Spendenkonto der FABI:
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE18 2655 0105 0000 2930 01
BIC NOLADE22XXX

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

Sie planen für eine Gruppe oder Organisation in Ihrer Gemeinde ein Bildungsangebot und suchen Unterstützung? Die Katholische Erwachsenenbildung bietet pädagogische Betreuung vor Ort. Wir helfen Ihnen bei

- der Planung und Organisation von Vorträgen, Kursen und Seminaren,
- der Auswahl von Themen, Inhalten und Referenten und Referentinnen,
- der Suche nach geeigneten Räumen oder Häusern mit Übernachtungsmöglichkeiten,
- der Finanzierung aller anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Zudem organisiert die KEB auf Anfrage und Wunsch Bildungsveranstaltungen in Ihrer Nähe.

Das aktuelle Angebot der Kath. Erwachsenenbildung finden Sie im Internet: www.keb-os.de.

Katholische Erwachsenenbildung
Diözesanarbeitsgemeinschaft Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de

Katholische Erwachsenenbildung
Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.
Am Markt 5, 49751 Sögel
Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368
E-Mail: soegel@keb-emsland.de
Internet: www.keb-aschendorf-huemmling.de

Katholische Erwachsenenbildung Emsland-Süd e.V.
Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen
Tel.: 0591 6102-202 oder -252, Fax: 0591 6102-255
E-Mail: bolmer@keb-lingen.de
Internet: www.keb-lingen.de

Katholische Erwachsenenbildung Meppen e.V.
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 87412
E-Mail: meppen@keb-emsland.de
Internet: www.keb-meppen.de

Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Grafschaft Bentheim e. V.
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: info@fabi-nordhorn.de
Internet: www.fabi-nordhorn.de

Katholische Erwachsenenbildung
Landesgeschäftsstelle Niedersachsen
Gerberstraße 26, 30169 Hannover
Tel.: 0511 34850-0, Fax: 0511 34850-33
E-Mail: info@keb-nds.de
Internet: www.keb-nds.de

KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen

Handreichung für gemeinsames Lernen von Eltern und Kindern.

In den Eltern-Kind-Gruppen der Katholischen Erwachsenenbildung steht nicht reine Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern gemeinsames, lebendiges Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Hier erhalten Eltern durch viele verschiedene gemeinsame Aktivitäten Anregungen und Anleitung für die (Entwicklungs-)Förderung ihrer Kinder.

In diesem Sinne erfüllen Eltern-Kind-Gruppen den immer wieder formulierten öffentlichen Anspruch auf eine frühe und gezielte Hinwendung und Förderung in frühester Kindheit. Gleichzeitig eröffnen diese Gruppen auch Bildungschancen für Eltern und Familien und tragen dazu bei, diese Systeme zu stärken. Die Handreichung für die Bildungsarbeit in Eltern-Kind-Gruppen bietet allen Gruppenleiter*innen und Interessierten Unterstützung, Anregung und Hilfen für die Bildungsarbeit im Spannungsfeld zwischen Elternbildung, frühkindlicher Bildung und Entwicklung.

Sie erhalten die Mappe zum Preis von 20,00 Euro

(plus Versandkosten) über die Geschäftsstellen der KEB.

Kontaktstelle Eltern-Kind

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband und dem Bistum Osnabrück.

Brauchen Sie Anregungen, Informationen oder Unterstützung? Das Team der Kontaktstelle Eltern-Kind ist für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück
Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-79, Fax: 0541 35868-0
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de
und www.facebook.com/KEB.Osnabrueck

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.
Leitung: Daniela Kolberg
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 4086-0, Fax: 05931 4086-0
E-Mail: kolberg@keb-emsland.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.
Am Markt 5, 49751 Sögel
Tel.: 05952 1556, Fax: 05952 3368
E-Mail: soegel@keb-emsland.de

Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen der
Kath. Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.
Leitung: Carla Botterschulte
Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen
Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-255
E-Mail: botterschulte@keb-emsland.de

Kontaktstelle Kindergarten

Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten, -krippen und Familienzentren zur Verfügung

- bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- bei der Suche nach einer /einem geeigneten Referentin/ Referenten und
- bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Dazu gehören Elternveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, Elternkurse, wie KESS erziehen, Babysitterkurse, Gruppenangebote wie PEKIP, Spielkreise und Schnuppergruppen sowie Teamfortbildungen.

Für diese Veranstaltungen bietet die Kontaktstelle Kinder-garten den Einrichtungen ihre Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erstellung von Plakaten und Flyern an.

Des Weiteren gewähren wir finanzielle Unterstützung bei kontinuierlicher Zusammenarbeit.

Unsere konkreten Angebote haben wir in einem Flyer „Lust auf Familienbildung“ zusammengestellt, den Sie im Internet unter www.keb-os.de einsehen oder telefonisch bestellen können.

Im Flyer „Glaube leben in Familie“ finden Sie eine Auswahl möglicher religiöser Veranstaltungen für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen.

Aktuell von uns geplante Kurse können Sie in unserem Onlinekursbereich „Pädagogik und Elternbildung“ einsehen.

Unser kostenloser Newsletter „Familie und Pädagogik“ gibt Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern im Jahreskreis und informiert über interessante Veranstaltungen für Familien und zur Weiterbildung.

Wenn Sie darüber hinaus eigene Themenideen, Wünsche und Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

Kontaktstelle Kindergarten
Leitung: Maja Tabeling und Claudia Kruckemeyer
Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-77 bzw. -78
E-Mail: tabeling@keb-os.de bzw.kiga-beratung@keb-os.de

ADRESSEN

Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung in Bremen
Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
Tel.: 0421 3694-160, Fax: 0421 3694-166
E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.
Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541 34978-0, Fax: 0541 34978-4220
E-Mail: dicv-os@caritas-os.de
Internet: www.caritas-os.de

Jugendkloster Ahmsen
Am Kloster 8, 49774 Lähden
Tel.: 05964 9399-0, Fax: 05964 9399-11
E-Mail: info@jugendkloster-ahmsen.de
Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Familienbund der Katholiken im Bistum Osnabrück
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 8668-17, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@familienbund-osnabrueck.de
Internet: www.familienbund-osnabrueck.de

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de
Internet: www.haus-ohrbeck.de

Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“
Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle
Tel.: 05407 8081-0, Fax: 05407 8081-82
E-Mail: info@hmf-rulle.de

KAB-Diözesanverband Osnabrück e. V.
Kleine Domsfreiheit 23, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-391, Fax: 0541 318-333391
E-Mail: kab@bistum-os.de

Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e. V.
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-71, Fax: 0541 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de

Katholische Familienbildungsstätte e. V.
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Tel.: 05921 8991-0, Fax: 05921 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
Internet: www.fabi-nordhorn.de

Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Diözesanverband Osnabrück
Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-264, Fax: 0541 318-333264
E-Mail: kfd@bistum-os.de
Internet: www.kfd-os.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Oesede
Tel.: 05401 8668-0, Fax: 05401 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de
Internet: www.klvhs.de

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück
Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 33809-0, Fax: 0541 33809-23
E-Mail: info@kolping-os.de
Internet: www.kolping-os.de

Kolping-Bildungshaus Salzbergen e. V.
Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
Tel.: 05976 9494-0, Fax: 05976 9494-26
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de
Internet: www.kbs-salzbergen.de

Ludwig-Windthorst-Haus – Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen-Holthausen (Ems)
Tel.: 0591 6102-0, Fax: 0591 6102-135
E-Mail: info@lwh.de
Internet: www.lwh.de

Marstall Clemenswerth e. V. – Jugendbildungsstätte
Clemenswerth 1, 49751 Sögel
Tel.: 05952 207-0, Fax: 05952 207-207
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de
Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Stiftung Kloster Frenswegen
Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921 8233-0, Fax: 05921 8233-19
E-Mail: info@kloster-frenswegen.de
Internet: www.kloster-frenswegen.de

Beratungseinrichtungen:

Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
im Bistum Osnabrück
Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 318-258, Fax: 0541 318-257
E-Mail: efle-beratung@bistum-os.de
Internet: www.efle-beratung.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF OS e.V.)
Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 33876-10, Fax: 0541 33876-33
E-Mail: buero@skf-os.de
Internet: www.skf-os.de

Alleinerziehende:

AKF - Arbeitsgemeinschaft für katholische
Familienbildung e.V., Bonn
Mainzer Str. 47, 53179 Bonn
Tel.: 0228 371877
Internet: www.akf-bonn.de; www.alleine-erziehen.de

Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehende (AGIA)
Agnes-Neuhaus-Straße 5, 44135 Dortmund
Tel.: 0231 55702634
Internet: www.skf-zentrale.de/86879.html

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband e. V. (VAMV)
Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541 25584, Fax: 0541 2023885
E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
Internet: www.vamv-niedersachsen.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V. (VAMV)
Hasenheide 70, 10967 Berlin
Tel.: 030 695978-6, Fax: 030 695978-77
E-Mail: kontakt@vamv.de
Internet: www.vamv.de

Links:

www.familienhandbuch.de
www.verwitwet.de
www.kag-muettergenesung.de
(Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e. V.);
www.frauenseelsorge.de
(Arbeitsstelle für Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz)

Hinweise zur Anmeldung

Bei jedem Kurs ist angegeben, wer die Anmeldung entgegennimmt. Die Adressen der Veranstalter finden Sie im Adressteil. Bitte geben Sie die Kursnummer mit an, wenn diese im Text angegeben ist.

Organisatorische Hinweise zu den Alleinerziehenden-Seminaren

Die Anmeldung für die Alleinerziehenden-Seminare muss bis vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Falls Sie aus dringendem Grund die Teilnahme absagen müssen, teilen Sie das bitte dem entsprechenden Bildungshaus umgehend mit. Erfolgt Ihre Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn, werden Kosten bzw. Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Für Personen, die die Tagungskosten nicht tragen können, soll die Teilnahme am Kurs daran nicht scheitern. Wir werden im Gespräch mit Ihnen Bezuschussungsmöglichkeiten überlegen. Sprechen Sie uns rechtzeitig vor Kursbeginn an!

Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt: Kurstitel mit Datumsangabe und Ort, Namen und bei Kindern bitte zusätzlich Geburtsdatum. Bitte ggf. angeben, ob vegetarisches Essen gewünscht wird.