

Weitere Informationen

Das Angebot ist für Jugendliche, die einen geliebten und nahestehenden Menschen verloren haben - egal wann.

Du kannst kommen, so wie du bist und mit Allem, was dich beschäftigt.

Du hast die Möglichkeit dich mit anderen Jugendlichen, die auch um einen nahestehenden Menschen trauern, auszutauschen - natürlich entscheidest du, ob und wie viel du von dir preisgeben möchtest. Vor allem ist Raum und Zeit dir selbst etwas Gutes zu tun.

Wir möchten dich in der Trauer um deinen Verlust unterstützen.

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten findest du auf unserer Homepage.

Anmeldung

Jedes der drei Angebote wird an mehreren Terminen angeboten. Du kannst dich für einen Termin anmelden oder auch an verschiedenen Angeboten mehrmals teilnehmen (Ausnahme „Trommeln, bis die Wut weg ist“). Anmelden kannst du dich per Mail oder Telefon bei Andrea Menger (Kontaktdaten auf der Rückseite) oder über das Anmeldeformular auf unserer Homepage: www.kjb-emsland-sued.de Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor dem Termin.

Kosten

Der Teilnahmebetrag beträgt 5€ pro Veranstaltung. („Trommeln, bis die Wut weg ist“ insgesamt 15€) Den Beitrag kannst du vor Ort bezahlen.

Veranstalter

Katholisches Jugendbüro Emsland-Süd
Burgstraße 21b, 49808 Lingen

Kontakt

Andrea Menger
Dekanatsjugendreferentin
Mail: a.menger@kjb-emsland-sued.de
Tel.: 015114089147
Homepage: www.kjb-emsland-sued.de

Das Team

Mensch und Tier - ein Besuch auf dem Reiterhof

Ulrike Strodt
Simone Greitner
Eva Schumacher

Mit Klangschalen entspannen

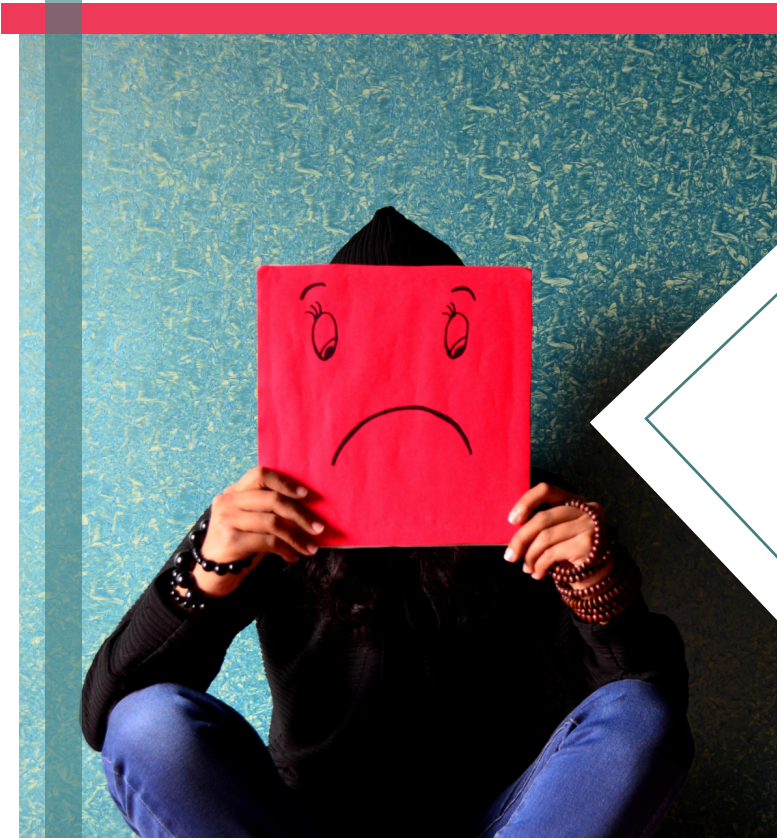
Thomas Rode
Katrin Warstat
Agnes Buschermöhle

Trommeln, bis die Wut weg ist

Thomas Schmidt
Alwine Röckener
Andrea Menger



Katholisches Jugendbüro
Emsland-Süd



Trauerangebote
für
Jugendliche

Mensch und Tier - ein Besuch auf dem Reiterhof

Ein Tier schenkt Wärme und Nähe
ohne vorher Fragen zu stellen.
Ein Tier versteht dich - du kannst
kommen so wie du bist und mit allem,
was dich beschäftigt.

Bitte bringe einen Reit-
oder Fahrradhelm mit.



Ort: Reit- und Pensionsstall Strodt,
Schulstr. 5, Lingen

Termine: 7.11.20., 21.11.20., 5.12.20

Uhrzeit: jeweils von 14:30-17:30 Uhr



Mit Klangschalen entspannen

Das Anschlagen einer Klangschale
kann sich auf deinen ganzen Körper
auswirken. Es kann dich anregen oder
beruhigen,
kann dir helfen deine Gedanken zu
sortieren und dich zu
entspannen.

Bitte bringe eine Decke, ein
Kissen und eine Isomatte mit.

Ort: Pfarrzentrum Maria Königin,
In den Sandbergen 27, Lingen

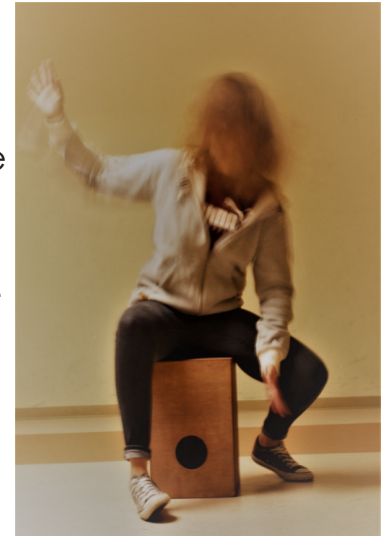
Termine: 11.12.20., 17.1.21., 19.2.21

Uhrzeit: jeweils von 17:00-19:30 Uhr

Trommeln, bis die Wut weg ist

Beim Spielen auf der Cajon kannst
du deine Gedanken loslassen und
aufhören zu grübeln. Alle Gefühle,
selbst Wut, Ärger und Zorn, lassen
sich wunderbar abreagieren.

Damit du das
jederzeit zuhause
nutzen kannst,
wollen wir
gemeinsam eine
Cajon bauen.



Besonders an diesem Angebot ist,
dass die drei Termine aufeinander
aufbauend sind - du meldest dich
also für alle drei Termine an.

Ort: Werkstatt Reit- und Pensionsstall
Strodt, Schulstr. 5, Lingen

Termine: 9.1.21. + 16.1.21. + 6.2.21.

Uhrzeit: jeweils von 10:00-14:00 Uhr