



## Ignatianische Einzelexerziten

Laden ein:

- sich für eine Zeit aus dem Alltag heraus an einen stillen Ort zu begeben.
- sich Zeit zu nehmen und auf das eigene Leben schauen; Wünsche und Sehnsüchte, Fragen und Pläne wahrzunehmen.
- sich selbst im Gespräch mit Jesus Christus deutlicher zu verstehen.
- gefundene Wege zu bestätigen, neue Schritte zu wagen.

### Der Film

Die bewegten und bewegenden Bilder eines Filmes, auch sie spiegeln das Leben.

Filme erzählen Geschichten von Gelingen und Scheitern, Verstrickungen, Hoffnungen und Sehnsüchten, von Hass und Streit, Liebe und Versöhnung, von Neuanfängen.

Oft geht es um Orientierung, Vorstellungen vom Leben, um Entscheidungen und um deren Folgen.

Der Film dient uns zum Einstieg in die Tage der Exerziten.

### Atmosphäre der Stille und des Schweigens

Vielleicht ungewohnt und doch hilfreich.

**Beginn:** Sonntag, 23. Oktober 2022, 18:00 Uhr

**Ende:** Samstag, 29. Oktober 2022, 9:00 Uhr

**Ort:** Exerzitenhaus Kloster Nette  
Östringerweg 120, 49090 Osnabrück  
[www.kloster-nette.de](http://www.kloster-nette.de)

### Hauskosten:

Übernachtung/ Vollverpflegung 318,00 €

### Kursgebühr:

normal 180,00 €, ermäßigt mind. 90,00 €

### Elemente:

Ein oder zwei Filme in voller Länge;  
gemeinsame und persönliche Zeiten des Gebetes;  
gemeinsame Mahlzeiten;  
tägliches Einzelgespräch mit der gewählten Begleitung und ein persönlicher Impuls;  
Übungen zur Körperwahrnehmung;  
Schweigen;  
wahlweise Gemeinschaftselemente und Austausch;  
tägliches Morgenlob und Heilige Messe

### Begleitung:

*Kordula Wilhelm-Boos*, Pastoralreferentin,  
Exerzitenbegleiterin, Tholey

N.N.

**„Wenige Menschen ahnen,  
was Gott aus ihnen machen würde,  
wenn Sie sich ihm ganz überließe[n].“**

(Ignatius v. Loyola)

**weitere Informationen:**

Kordula Wilhelm-Boos  
Tel: 0170 9047896  
kordulawilhelm@gmx.de

**Anmeldung:**

**baldmöglichst,  
spätestens bis 10.09.2022**

an

GCL – Regionalstelle Nord  
Lohstraße 42, 49074 Osnabrück  
Tel: 0541 3354430  
Mail: region.nord@gcl.de

oder über [www.gcl.de](http://www.gcl.de)



+

# Exerzitien

**23. - 29. Oktober 2022**  
**Kloster Nette,**  
**Osnabrück**

