

### Hinweise zum Anmeldeverfahren

Bewerbungsformulare können per E-Mail beim Sekretariat von IUNCTUS (m.nortmann@iunctus.de) angefordert werden.

**Bewerbungsschluss** ist am **15. Dezember 2021**.

Obligatorisch ist die Teilnahme an einem **Orientierungstag** vorab zu beiderseitiger Entscheidungsfindung im Hinblick auf die spätere Kursteilnahme. Dieser findet am **25. Februar 2022** statt von **13.30 bis 19 Uhr** bei IUNCTUS (Kapuzinerstraße 27 • 48149 Münster). Für weitere Absprachen wenden Sie sich bitte an die Verantwortlichen für Exerzitienarbeit in Ihrer Diözese.

### Kostenbeitrag

€ 3.500 für die gesamte Fortbildung  
inkl. gemeinsamer Exerzitienwoche

Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich.

### Institutionelle Rahmenbedingungen

Personen, die im kirchlichen Dienst tätig sind, klären zunächst dienstrechtliche und finanzielle Fragen mit Vorgesetzten und diözesanen Verantwortlichen. Andere Interessierte nehmen ggf. Kontakt mit den jeweiligen Bistumsverantwortlichen für Exerzitienarbeit und geistliche Begleitung auf.

### Kontaktadressen

#### für inhaltliche Fragen:

Johannes Heimbach

heimbach@bistum-muenster.de • 0251 / 495-6483

Sr. Ulrike Diekmann cps

sr.ulrikecps@kirche-in-meppen.de • 01573 / 9699219

#### für organisatorische Fragen:

Dr. Hanns-Gregor Nissing

nissing@iunctus.de • 0251 / 982 949-12

**Geistliche Begleitung** möchte Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und -kontexten auf ihren einzigartigen Lebenswegen unterstützen. Sie fördert die Aufmerksamkeit für das Wirken des Heiligen Geistes in der eigenen Person, in Beziehungen und im weiteren sozialen Umfeld.

Die Fortbildung orientiert sich an der Dynamik geistlicher Prozesse, wie sie in spirituellen Traditionen christlichen Lebens grundgelegt ist. Sie richtet sich an Frauen und Männer, die hauptberuflich oder ehrenamtlich in seelsorglichen Kontexten tätig sind und sich für den Dienst der geistlichen Begleitung qualifizieren wollen.

### Träger der Fortbildung



ERZBISTUM  
HAMBURG

IUNCTUS  
KOMPETENZZENTRUM FÜR  
CHRISTLICHE SPIRITUALITÄT

# Exercitium

2022 – 2024

FORTBILDUNG GEISTLICHE BEGLEITUNG

*Wandle vor mir  
und sei ganz.*

(Gen 17,1)

## Ziele der Fortbildung

- Achtsamkeit für Gottes Gegenwart im persönlichen Leben, in den Zeichen der Zeit, im pastoralen Umfeld
- Wachstum der eigenen geistlichen Haltung und spirituellen Sprachfähigkeit
- Offenheit für geistliche Wandlungsprozesse
- Befähigung zur geistlichen Begleitung von Einzelnen

## Inhalte

- Biografie des eigenen geistlichen Weges
- spirituelle Traditionen
- Bibel in geistlicher Begleitung
- geistliche Übungsformen
- Unterscheidung und Entscheidung auf dem geistlichen Weg
- Theorie und Praxis eines geistlichen Begleitungsgesprächs (einschl. Einübung, Reflexion, kollegiale Beratung)
- Berührungspunkte von Psychologie und Spiritualität
- (ignatianische) Exerzitiendynamik

## Voraussetzungen

Wer an dieser Fortbildung teilnehmen möchte, sollte

- mindestens 30 Jahre alt und
- seelisch gesund sein,
- einen Grundkurs in Gesprächsführung absolviert und
- Erfahrung mit mehrtägigen begleiteten Einzelexerzitien gemacht haben,
- bereit sein, in geistlicher Begleitung und in der Gestaltung von spirituellen Projekten tätig zu werden, sowie
- die zeitliche Beanspruchung der Fortbildung tragen können.

Die Teilnehmenden verpflichten sich, im Laufe der Fortbildung

- an den einzelnen Modulen und den gemeinsamen Exerzitien durchgängig teilzunehmen,
- regelmäßig in einer partnerschaftlichen (Regional-)Gruppe zusammenzukommen,
- sich geistlich begleiten zu lassen sowie
- ihr eigenes geistliches Unterwegssein zu pflegen und zu vertiefen.

## Leitung



Johannes Heimbach  
Pastoralreferent  
(Diözese Münster)



Sr. Ulrike Diekmann cps  
Pastorale Mitarbeiterin  
(Diözese Osnabrück)

Für einzelne Module werden Fachreferentinnen und -referenten eingeladen.

## Termine und Orte

Der Kurs umfasst 33 Kurstage, eine gemeinsame Exerzitienwoche und einen weiteren Exerzitienkurs (mind. siebentägig, selbstorganisiert und -finanziert).

### Modul 1

2. – 7. Oktober 2022 (So – Fr)

Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

*Gottesspuren – persönliche Lebenswege und geistliche Begleitung*

### Modul 2

20. – 24. November 2022 (So – Do)

Kloster Vinnenberg, Warendorf-Milte

*„Du, Gott des Weges ...“ – Gottesbilder auf dem geistlichen Weg*

### Modul 3

22. – 26. Januar 2023 (So – Do)

Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

*Worte für den Weg – biblische Spiritualität als Basis geistlichen Lebens*

### Modul 4

7. – 11. Mai 2023 (So – Do)

Kloster Nette, Osnabrück

*Die Vielfalt geistlicher Wege –  
Spiritualitäten begegnen und reflektieren*

### Exerzitienwoche

11. – 18. Juni 2023 (So – So)

Kloster Vinnenberg, Warendorf-Milte

*Wege gehen in Stille und Schweigen*

### Modul 5

8. – 12. Oktober 2023 (So – Do)

Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

*Geistlich begleiten (1) – Haltungen, Methode(n),  
Standards, Gefahren ... in Theorie und Praxis*

### Modul 6

5. – 9. November 2023 (So – Do)

Kloster Nette, Osnabrück

*Geistlich begleiten (2) – Grenzen und Abgrenzung,  
Verwundbarkeit und Krisen*

### Modul 7

25. – 29. Februar 2024 (So – Do)

Kloster Nette, Osnabrück

*Hören auf die innere(n) Stimme(n) –  
zur Praxis einer „Unterscheidung der Geister“*

### Modul 8

21. – 25. April 2024 (So – Do)

Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

*Wandle vor mir ... und sei ganz – die Spiritualität des Pilgers*