



in meinem Element

Erde

18.-21.5.2023



Spirituelle Orientierung für Frauen zwischen 35 und 55

Mitten im Leben kann Balance entscheidend sein. Was trägt eigentlich in den Herausforderungen des Alltags, worin bin ich verwurzelt und worauf gründe ich meine Perspektiven? Mitten im Meer kannst du dich gemeinsam mit anderen Frauen zwischen 35 und 55 Jahren von der Insel inspirieren lassen und vom Element Erde, auf dem wir uns bewegen. Spirituelle Einheiten, Zeiten des Alleinseins und der Gemeinschaft, Impulse zum Nachdenken und Selbsterfahrung mit dem Element wechseln sich ab.

Die Teilnahme an diesem Kurs setzt die Bereitschaft voraus, sich auf christliche Impulse einzulassen. Es sind keine Vorerfahrungen nötig und es bedarf keiner besonderen körperlichen Fitness. Vorausgesetzt wird aber die Bereitschaft Neues auszuprobieren und in Bewegung zu sein. Willkommen am Meer!

Ort: Gästehaus Friesenhof Norderney

Kosten: im Doppelapartment (Einzelzimmer mit geteilter Badnutzung) 395,-€ /
im Einzelapartment 455,-€; inklusive Frühstück und Abendessen mit warmer Komponente

Im Preis enthalten sind 200,-€ für Kurs- und Materialkosten .

Anzahl: maximal 15 Teilnehmerinnen

Leitung: Dr. Siri Fuhrmann und Esther Göbel

Anmeldung: friesenhof@caritas-norderney.de | ☎ 04932 - 9341-0

weitere Informationen: www.caritas-norderney.de/unser-angebot/element

oder unter seelsorge@caritas-norderney.de | ☎ 0172 - 3083754

