



in meinem Element

Feuer

29.2.-3.3.2024



Spirituelle Orientierung für Frauen zwischen 35 und 55

Mitten im Leben wandelt sich die eigene Kraft und Prioritäten verändern sich. Mitten im Meer kannst du gemeinsam mit anderen Frauen zwischen 35 und 55 Jahren deiner eigenen Energie auf die Spur kommen: Was gibt mir Kraft und wozu überhaupt? Wofür brenne ich? Und was mache ich, wenn ich mich ausgebrannt fühle und Leidenschaften erloschen sind?

Wir lassen uns von der Insel inspirieren und von der Kraft des Feuers. Spirituelle Einheiten, Zeiten des Alleinseins und der Gemeinschaft, Impulse zum Nachdenken und Selbsterfahrung mit dem Element wechseln sich ab.

Die Teilnahme an diesem Kurs setzt die Bereitschaft voraus, sich auf christliche Impulse einzulassen. Es sind keine Vorerfahrungen nötig und es bedarf keiner besonderen körperlichen Fitness. Vorausgesetzt wird aber die Bereitschaft Neues auszuprobieren und in Bewegung zu sein. Willkommen am Meer!

Ort: Gästehaus Friesenhof Norderney

Kosten: im Doppelapartment (Einzelzimmer mit geteilter Badnutzung) 395,-€ /

im Einzelapartment 455,-€; inklusive Frühstück und Abendessen mit warmer Komponente

Im Preis enthalten sind 200,-€ Kurs- und Materialkosten .

Anzahl: maximal 15 Teilnehmerinnen

Leitung: Dr. Siri Fuhrmann und Esther Göbel

Anmeldung: friesenhof@caritas-norderney.de | ☎ 04932 - 9341-0

weitere Informationen: www.caritas-norderney.de/unser-angebot/element

oder unter seelsorge@caritas-norderney.de | ☎ 0172 - 3083754

