



in meinem Element

Spirituelle Orientierung für Frauen zwischen 35 und 55

Diese Reihe bietet Gelegenheit, eigene Standpunkte zu überprüfen, Belastungen zu erkennen und zu benennen, Kraft zu schöpfen und Veränderungen zu gestalten. Die Module können als Gesamtpaket oder einzeln wahrgenommen werden.

Jedes Modul fokussiert ein Element:

Feuer: Wofür brenne ich? Wozu bin ich berufen?
aber auch Leben mit Risiko: Brennen, nicht verbrennen.

Wasser: Was braucht Klärung?
Unterscheiden und Entscheiden, Verantwortung als kreativer Prozess.

Erde: Wo stehe ich? Was gibt Halt?
Vergewisserung und Biographiearbeit

Luft: Was treibt mich an? Geistbegabt und inspiriert,
aber auch: Wie gehe ich mit Gegenwind um?

Die Tage werden gestaltet und begleitet von: Dr. Siri Fuhrmann (Norderney) und Esther Göbel (Berlin)

Veranstaltungsort ist Norderney.

Bei Buchung aller vier Elemente als Paket wird eine Preisermäßigung von 10% gewährt.

Nähere Informationen unter: www.caritas-norderney.de/friesenhof/unser-angebot/element

