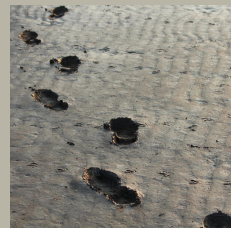
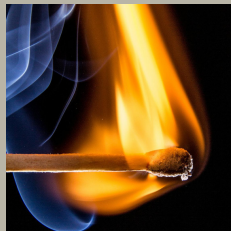


in meinem Element

Luft

28.9.-1.10.2023



Spirituelle Orientierung für Frauen zwischen 35 und 55

Mitten im Leben stellt sich manchmal die Frage danach, ob es so, wie es ist, auch bleiben kann und bleiben soll. Mitten im Meer kannst du dich gemeinsam mit anderen Frauen zwischen 35 und 55 Jahren auf den Prüfstand stellen: Wie flexibel bin ich? Wohin zieht es mich? Was treibt mich an? Wie gehe ich um mit den Flauten meines Lebens oder mit Gegenwind? Und was bringt mich (wieder) in Fahrt?

Wir lassen uns von der Insel inspirieren und vom Element Luft, in dem wir uns bewegen. Spirituelle Einheiten, Zeiten des Alleinseins und der Gemeinschaft, Impulse zum Nachdenken und Selbsterfahrung mit dem Element wechseln sich ab.

Die Teilnahme an diesem Kurs setzt die Bereitschaft voraus, sich auf christliche Impulse und das Ausprobieren von Windsurfen einzulassen. Es sind keine Vorerfahrungen nötig und es bedarf keiner besonderen körperlichen Fitness. Willkommen am Meer!

Ort: Gästehaus Friesenhof Norderney

Kosten: im Doppelapartment (Einzelzimmer mit geteilter Badnutzung) 495,-€ / im Einzelapartment 555,-€; inklusive Frühstück und Abendessen mit warmer Komponente

Im Preis sind die Seminarkosten von 200,-€ und die Kosten für Surfmateral von 100,-€ enthalten.

Anzahl: maximal 15 Teilnehmerinnen

Leitung: Dr. Siri Fuhrmann und Esther Göbel

Anmeldung: friesenhof@caritas-norderney.de | ☎ 04932 - 9341-0

weitere Informationen: www.caritas-norderney.de/unser-angebot/element oder unter seelsorge@caritas-norderney.de | ☎ 0172 - 3083754

