



in meinem Element

Wasser

2. 5. 10. 2024



Spirituelle Orientierung für Frauen zwischen 35 und 55

Mitten im Leben können Veränderungen nötig sein, braucht es manchmal Klärung und Entscheidungen. Mitten im Meer kannst du dich gemeinsam mit anderen Frauen zwischen 35 und 55 Jahren eigenen Entscheidungsprozessen widmen - ganz gleich, ob es um Beruf oder Berufung, Beziehungen, Familie oder Karriere geht. Die Insel wird dabei helfen und das Element Wasser, das sie umgibt. Spirituelle Einheiten, Zeiten des Alleinseins und der Gemeinschaft, Impulse zum Nachdenken und Selbsterfahrung mit dem Element wechseln sich ab.

Die Teilnahme an diesem Kurs setzt die Bereitschaft voraus, sich auf christliche Impulse einzulassen. Es sind keine Vorerfahrungen nötig und es bedarf keiner besonderen körperlichen Fitness. Vorausgesetzt wird aber die Bereitschaft Neues auszuprobieren und in Bewegung zu sein. Willkommen am Meer!

Ort: Gästehaus Friesenhof Norderney

Kosten: im Doppelapartment (Einzelzimmer mit geteilter Badnutzung) 395,-€ /
im Einzelapartment 455,-€; inklusive Frühstück und Abendessen mit warmer Komponente
Im Preis sind 200,-€ Kurs- und Materialkosten enthalten.

Anzahl: maximal 15 Teilnehmerinnen

Leitung: Dr. Siri Fuhrmann und Esther Göbel

Anmeldung: friesenhof@caritas-norderney.de | ☎ 04932 - 9341-0

weitere Informationen: www.caritas-norderney.de/unser-angebot/element

oder unter seelsorge@caritas-norderney.de | ☎ 0172 - 3083754

