

## Rahmendaten:

Termin:

Fr. 9. Februar 2024, 17.00 Uhr bis

So. 11. Februar 2024, 13.00 Uhr

Veranstalter:

Bistum Osnabrück, Abt. Seelsorge  
Beziehungspastoral, Ehe- und Familie

Kosten:

100€ pro Erwachsene:r

60€ pro Kind (ab 3 Jahren)

Alle Kinder ab dem 3. Kind fahren  
kostenfrei mit.

Ermäßigung:

Über den Familienbund der Katholiken  
lässt sich eine Ermäßigung beantragen,  
wenn Sie bestimmte Kriterien erfüllen.  
Näheres dazu in der Anmeldung.

## Anmeldung:

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 10.

November 2023 möglich unter:

<https://eveeno.com/256043664>



## Infos und Leitung:

Inge Zumsande

Referentin für Beziehungspastoral  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
0541 318-206

[i.zumsande@bistum-os.de](mailto:i.zumsande@bistum-os.de)

Andrea Grote

Referentin für Beziehungspastoral  
0151 22979987

[a.grote@bistum-os.de](mailto:a.grote@bistum-os.de)

Annette Kurmann

Sekretariat Beziehungspastoral  
0541 318-251

[a.kurmann@bistum-os.de](mailto:a.kurmann@bistum-os.de)

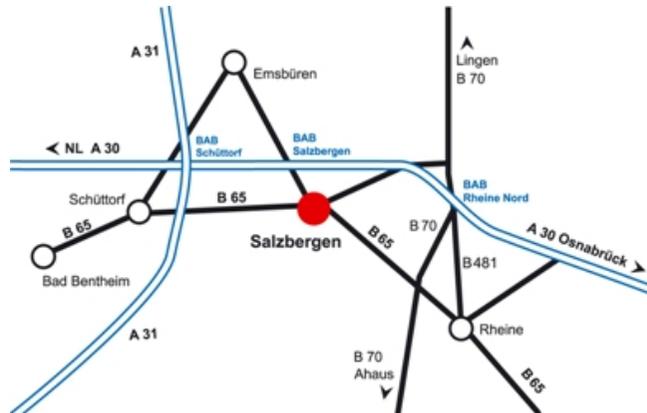
## Veranstaltungsort:

Kolping-Bildungshaus-Salzbergen  
Kolpingstr. 4

48499 Salzbergen

[www.kbs-salzbergen.de](http://www.kbs-salzbergen.de)

## Anreise:



# "Eltern sein und *Liebende* bleiben"

Ein Wochenende für Eltern,  
die - mit ihren Kindern -  
Zeit als Paar haben möchten

Freitag, 9. Februar - So. 11. Februar 2024



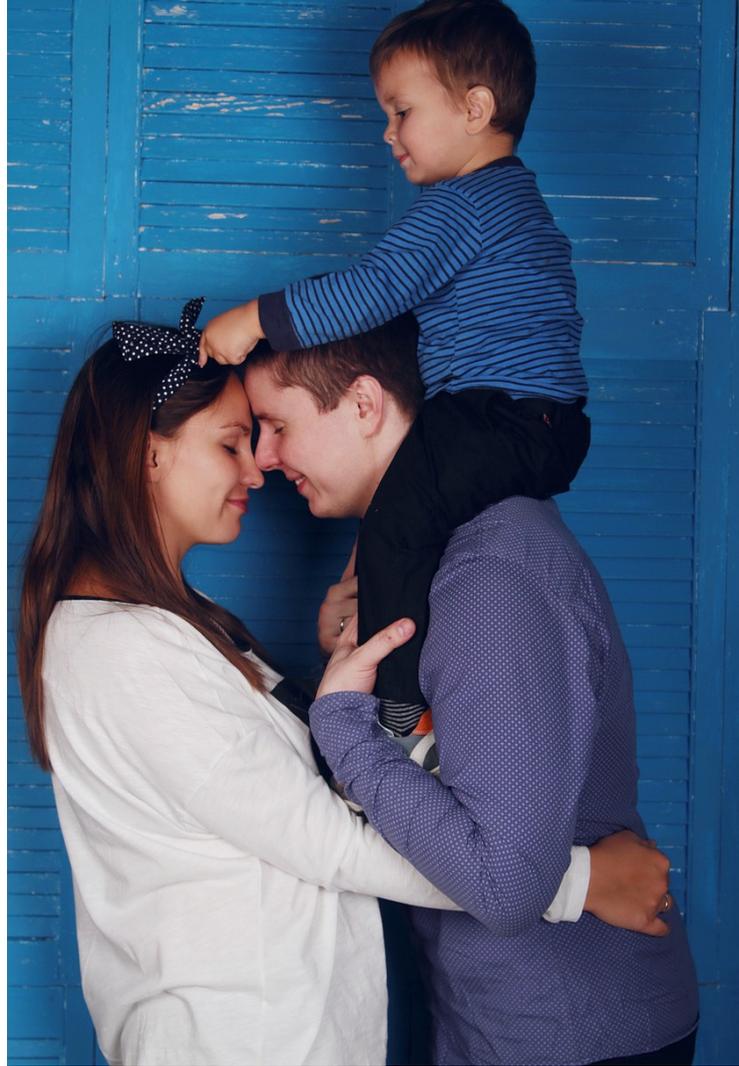
Den Zauber des Anfangs (wieder) genießen, gemeinsam den Blick schärfen, Tankstelle füreinander sein, den Familienalltag mit Lockerheit und Gelassenheit beflügeln, an sich denken dürfen, auch als (Ehe-)Paar ein richtig gutes Team sein – einfach schön!

Wie können wir ein glückliches und zufriedenes Paar sein und bleiben und uns gegenseitig Kraft im anspruchsvollen Alltag zwischen Familie und Beruf spenden?

Wie kann Familien- und Liebesleben gelingen?

An diesem Wochenende steht die gemeinsame Zeit als Paar im Vordergrund. In Gesprächen zu zweit und in der Gruppe gelingt es, die eigene Beziehung in den Fokus zu stellen - neugierig, behutsam und liebevoll. Parallel dazu kümmern sich Teamer:innen beim Spiel um die Kinder.

Und natürlich gibt es auch Zeiten für Spiel und Spaß mit der ganzen Familie!



### Kinderbetreuung: :

Die Teamer:innen sind Auszubildende zum:r Erzieher:in, Studierende mit sozialem oder pädagogischen Schwerpunkt sowie Gruppenleiter:innen mit Juleica.

### Inhalte:

- Wie wir zueinanderstehen: unsere Paardynamik
- Wie wir miteinander reden: so gelingt Kommunikation
- Was uns verbindet: Unsere Geschichte als Paar
- Wir als Familie - ein starkes Team!

### Arbeitsweisen:

- Übungen zu Wahrnehmung und Kooperation
- Austausch zu zweit und in der Gruppe
- Spiel und Spaß mit der ganzen Familie
- Tages-Einstieg und -abschluß
- Zeit zur Erholung und zum Miteinander

